

Fadderverksamhet i Kungälv HK

– bygger föreningskänsla och framtidens handboll!

Syfte med fadderverksamheten

I Kungälv Handbollsklubb vill vi skapa en stark gemenskap mellan våra seniorlag och våra HFA, barn- och ungdomslag.

Genom vår fadderverksamhet får spelare från A-lagen möjlighet att möta, inspirera och lära känna våra yngre spelare. Samtidigt får barnen och ungdomarna förebilder att se upp till och en starkare känsla av att vara en del av hela Kungälv HK.

Vi vill att våra yngre spelare och HFA-spelare ska känna att **vi är en förening där vi stöttar, inspirerar och utvecklar varandra – oavsett ålder eller nivå.**

Att vara fadder är en del av uppdraget som A-lagsspelare i Kungälv HK.

Så fungerar fadderverksamheten

1. Tilldelning av faddrar

- Alla barn- och ungdomslag samt HFA i Kungälv HK tilldelas faddrar från föreningens A-lag.
- Senioransvarig ansvarar för att utse och fördela faddrarna.
- Kontaktuppgifter till respektive fadder skickas till ledarna i det tilldelade barn-HFA eller ungdomslaget från ungdomskommittén

2. Kontakt och planering

- Ledarna i barn- och ungdomslagen eller HFA ansvarar för att ta kontakt med sina faddrar och bjuda in dem till lagets verksamhet.
- Tidpunkt för besök bestäms gemensamt utifrån vad som fungerar med både faddrarnas och ungdomslagets tränings- och matchschema.
- Vi uppmuntrar lagen att planera in fadderbesök i god tid för att skapa goda förutsättningar för alla.

3. Vid fadderbesöket

- Det är alltid lagets **ordinarie tränare som ansvarar för att planera och leda träningen.**
- Faddrarna deltar aktivt i träningen tillsammans med spelarna, inspirerar, uppmuntrar och delar med sig av sina erfarenheter.
- Faddrarna behöver alltså inte förbereda eller hålla i ett eget träningspass.

- Fokus ligger på gemenskap, glädje och att skapa positiva möten mellan spelare i olika åldrar.

4. Avsluta gärna med en frågestund!

Ett uppskattat inslag är att avsluta träningen med en kort frågestund där barnen och ungdomarna får möjlighet att lära känna sina faddrar.

Exempel på frågor:

Hur länge har du spelat handboll?

Hur såg din handbollsresa ut från ungdomslag till A-lag?

Vad tycker du är roligast med handboll?

Hur mycket tränar du?

Vad är ditt bästa tips till en ung handbollsspelare?

Hur hanterar du nervositet inför en viktig match?

Hur tycker du en bra lagkompis är?

Det viktigaste är att skapa ett avslappnat möte där barnen vågar vara nyfikna och ställa frågor.

Ansvarsfördelning

Senioransvarig

- Utser faddrar till samtliga barn- och ungdomslag.

Ungdomskommittén

- Säkerställer att kontaktuppgifter förmedlas till respektive lag.

Ledare i barn- och ungdomslag

- Tar initiativ till kontakt med sina faddrar.
- Bjuder in och kommer överens om lämpliga tillfällen för besök.
- Planerar och ansvarar för träningens innehåll och genomförande.
- Skapar förutsättningar för att faddrarna blir en naturlig del av träningen.

Faddrar från A-lagen

- Är positiva förebilder och representanter för Kungälv's HK.
- Deltar i överenskomna aktiviteter och träningsbesök.

- Engagerar sig i de yngre spelarna genom att uppmuntra, inspirera och visa intresse.
- Bidrar till att skapa gemenskap mellan föreningens olika lag.

Tips för ett lyckat fadderbesök

- **Involvera faddrarna i övningarna.** Låt dem exempelvis vara med i passningsövningar, skottövningar eller smålagsspel.
- **Skapa personliga möten.** Ge spelarna möjlighet att prata med faddrarna, inte bara se dem på planen.
- **Ta gärna en gemensam lagbild,** med hänsyn till föreningens riktlinjer för fotografering och publicering.
- **Uppmuntra till fortsatt kontakt.** Kanske kan ungdomslaget gå och heja på sina faddrar under en A-lagsmatch?

Tillsammans är vi Kungälvs HK!

Fadderverksamheten handlar om mer än handboll. Den handlar om tillhörighet, förebilder och stoltheten över att representera samma förening.

För en A-lagsspelare kan ett träningsbesök vara en liten del av vardagen – men för en ung spelare kan mötet bli ett minne och en inspiration som lever kvar länge.

Genom att mötas över lag- och åldersgränser bygger vi en starkare förening, tillsammans.

Kungälvs Handbollsklubb – Ungdomskommittén & Seniorkommittén