

Välkomna!

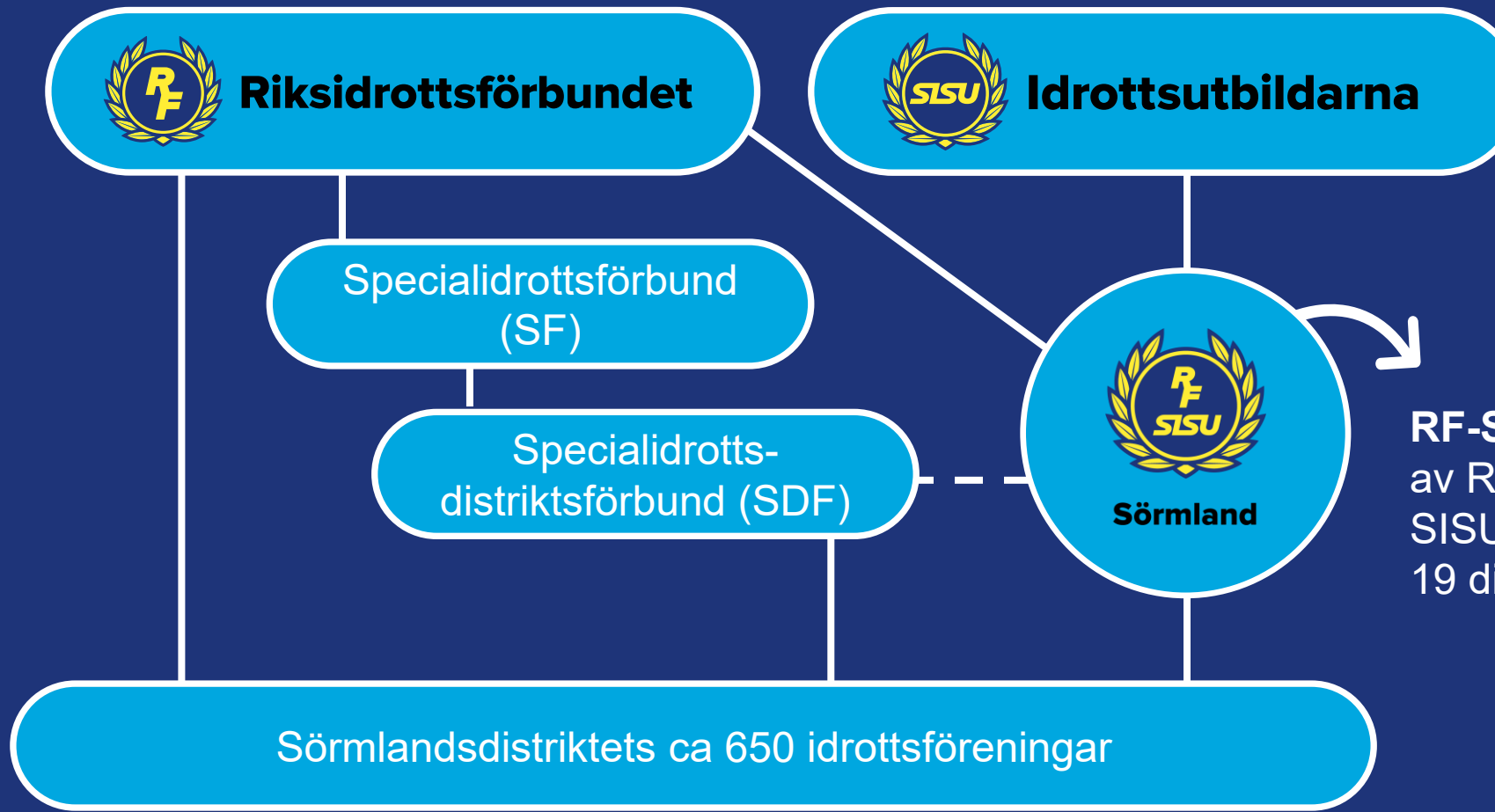


Sörmland

Idrottens organisation



Sörmland



RF-SISU Sörmland är ett av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 distriktsförbund

Vi finns för er!

RF-SISU Sörmlands uppdrag är att

Stödja, leda, företräda, utveckla, bilda och utbilda

Idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund i gemensamma frågor på lokal nivå. Detta delas in i två uppdrag:

Idrottsuppdraget

Innebär att företräda och samordna den regionala och lokala idrottsrörelsen för att skapa och bibehålla goda förutsättningar för föreningar. Vi företräder idrottsrörelsen mot kommuner, regioner och andra offentliga aktörer samt intresseorganisationer och företag med idrottsrörelsens självständighet och utveckling som ledstjärna, Idrottsuppdraget finansieras av statliga medel.

Folkbildningsuppdraget

Vi anordnar folkbildning i föreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar idéer och vilja att utvecklas. Folkbildning är medskapande och frivillig och har ett egenvärde. Vi möter föreningar och stödjer dem i att lägga en plan för lärande och utveckling. Folkbildningsuppdraget finansieras av statliga folkbildningsmedel via SISU Idrottsutbildarnas centrala organisation

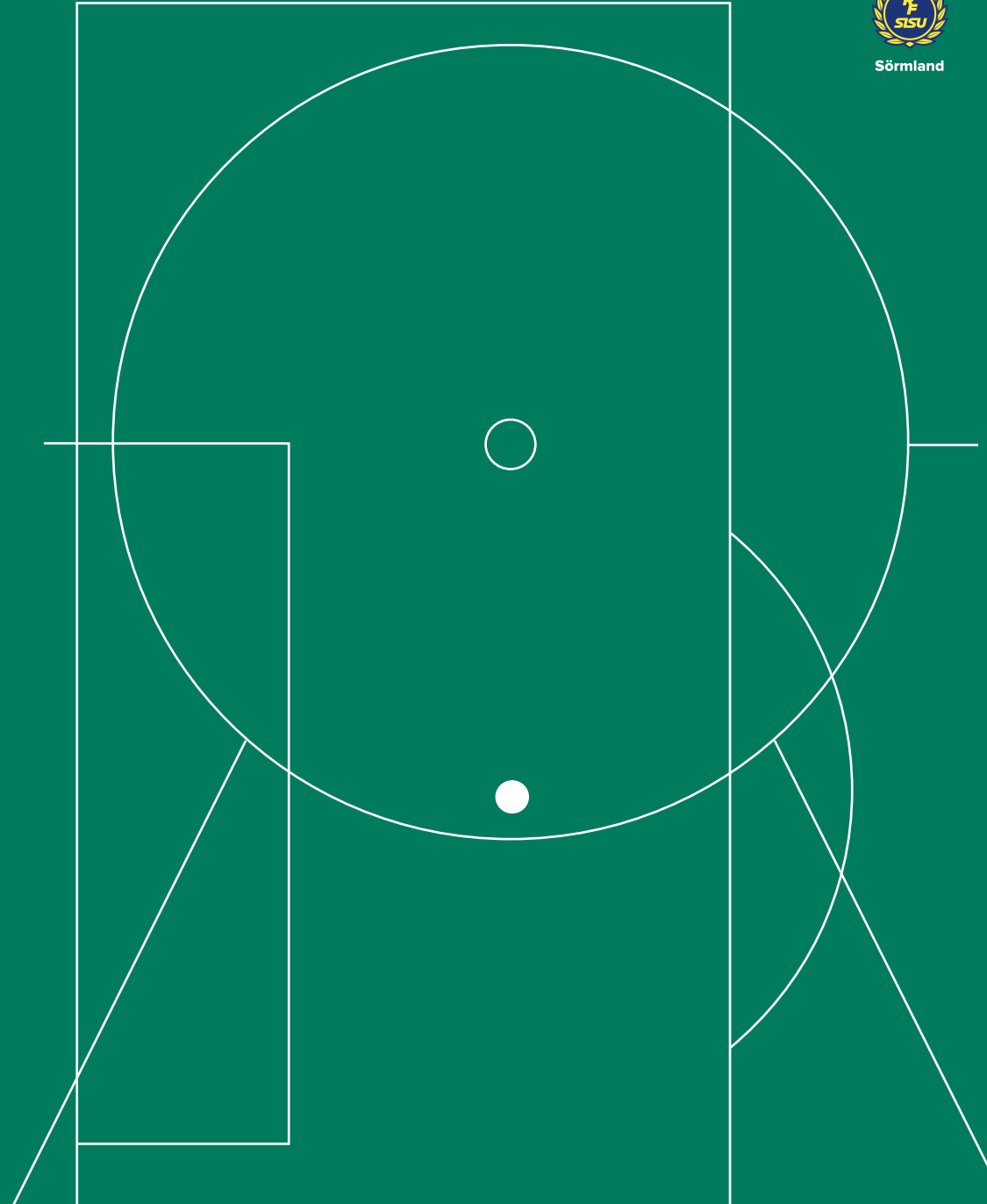


Sörmland



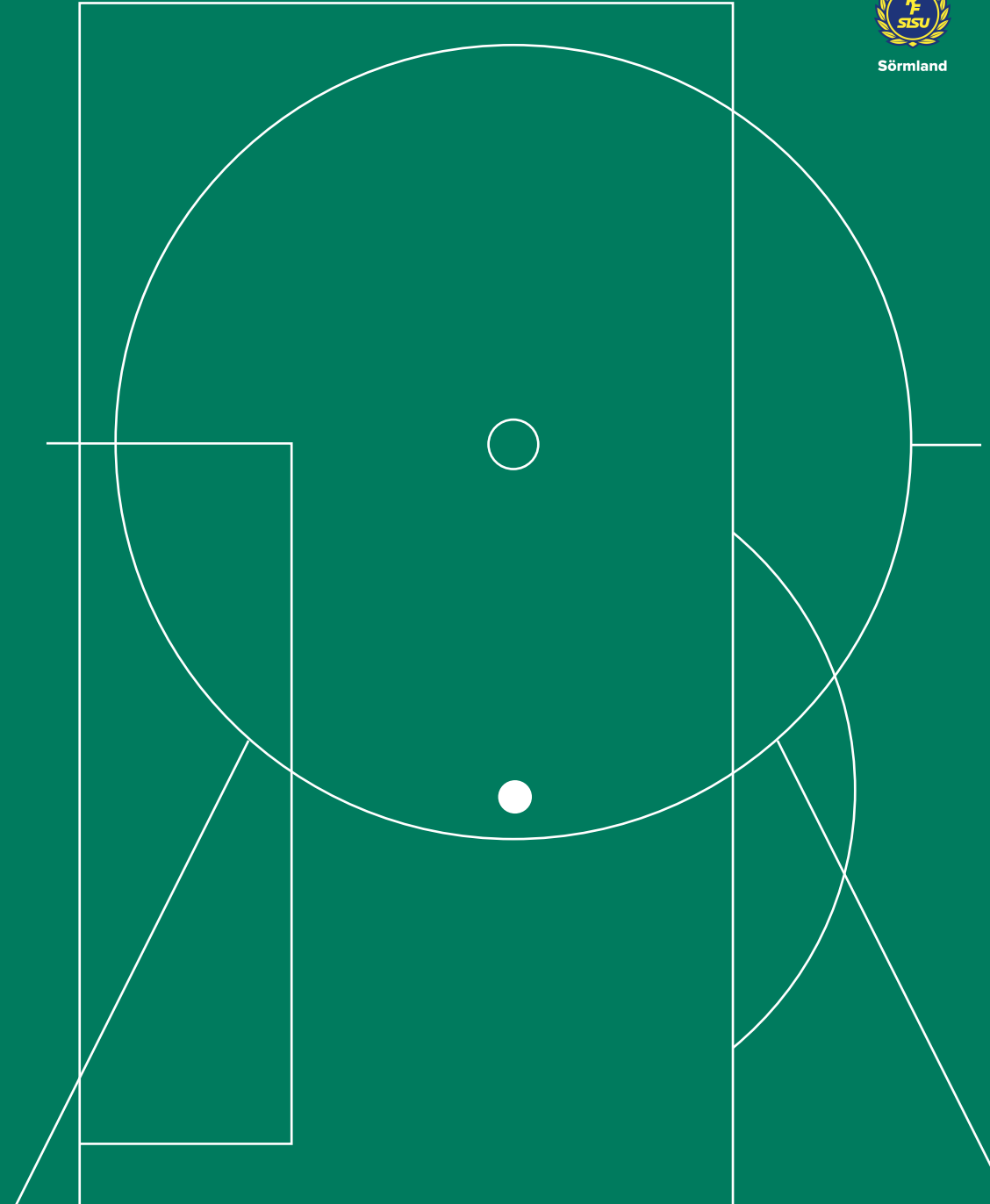
Att vara idrottsförälder

- NI ÄR VIKTIGA!
- Viktigaste uppgiften som idrottsförälder?
- Vad har ni för ansvar?
- Vad har ni för möjligheter?



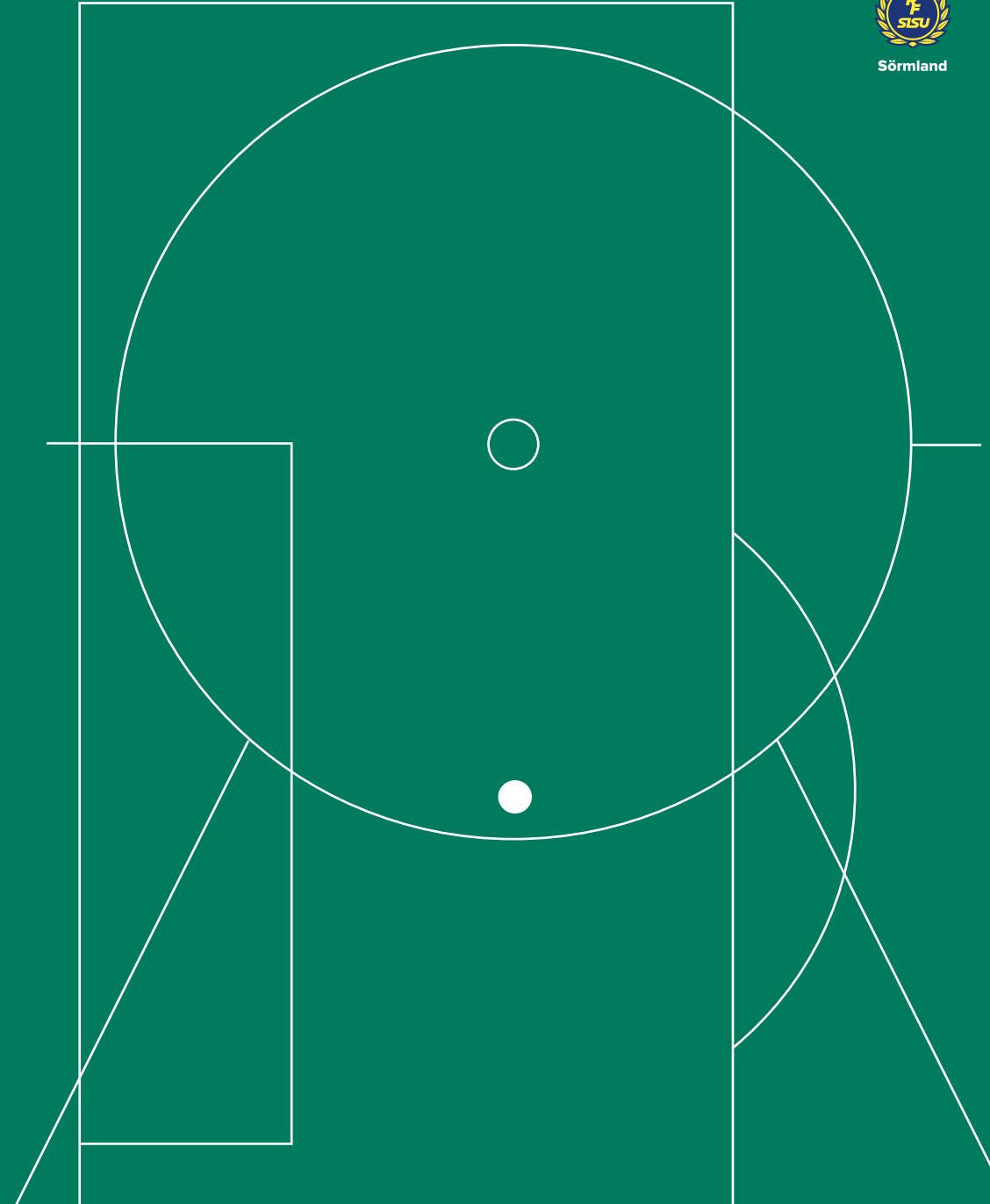
Helheten

- "Ungdomsidrottens närsynthet"
- Vinna på planen MEN framförallt i livet
- Se alla situationer som erfarenheter
- Lämna över "vinna"-ansvaret



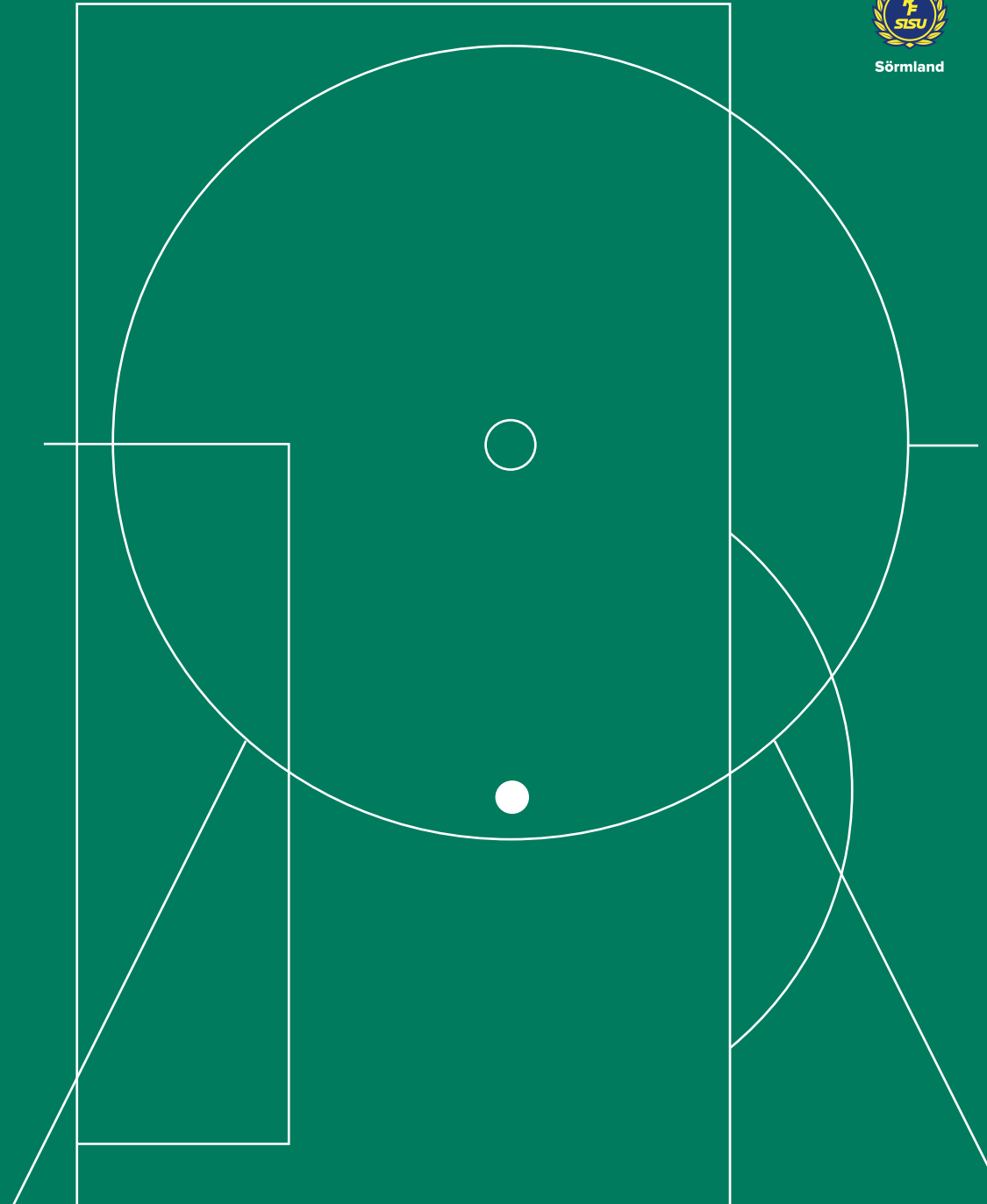
Poängövning

- Vilka tankar väcks?
- Hur rimmar med verkligheten?



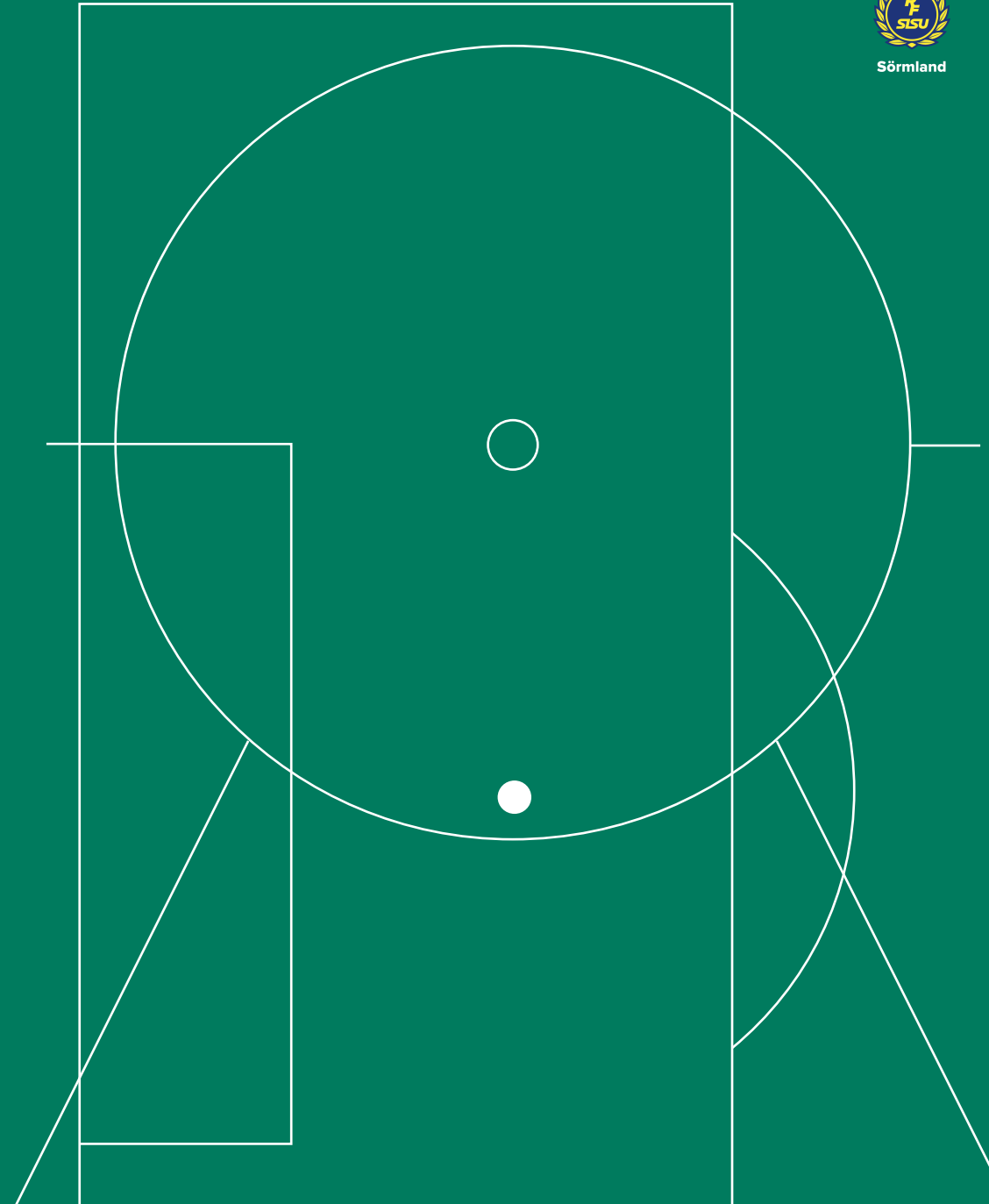
Stödjande miljö

- Det är lätt när det går bra...
- Förluster och misstag kommer ske
- Lyssna och var närvarande – kom inte alltid med lösningen
- Ge gärna råd och instruktioner – MEN låt ditt barn ta initiativ till det.
- Se det som ett lärande!



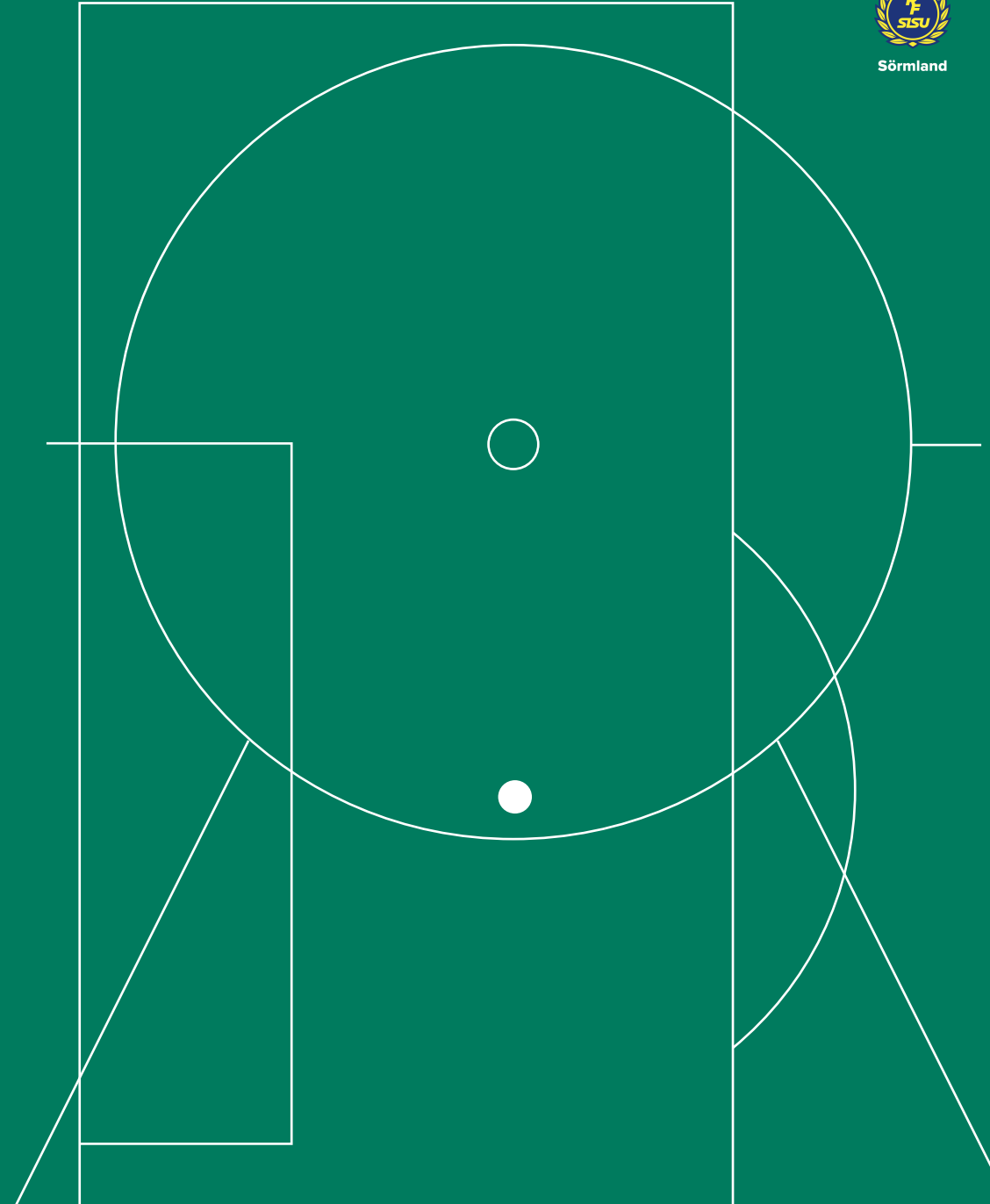
Signaler

- Vad betyder gesterna och hur tolkas dessa?
- Kroppsspråket uttrycker ca 70-80% av vad vi förmedlar.
- Vad förmedlar ni när barnen tittar upp på er?



Mina bästa tips

- Var ärlig!
- Var närvarande – utifrån behov
- Låt barnen ta ansvar
- Håll koll på rollerna!
- Reflektera över din roll
- Helhetsperspektivet

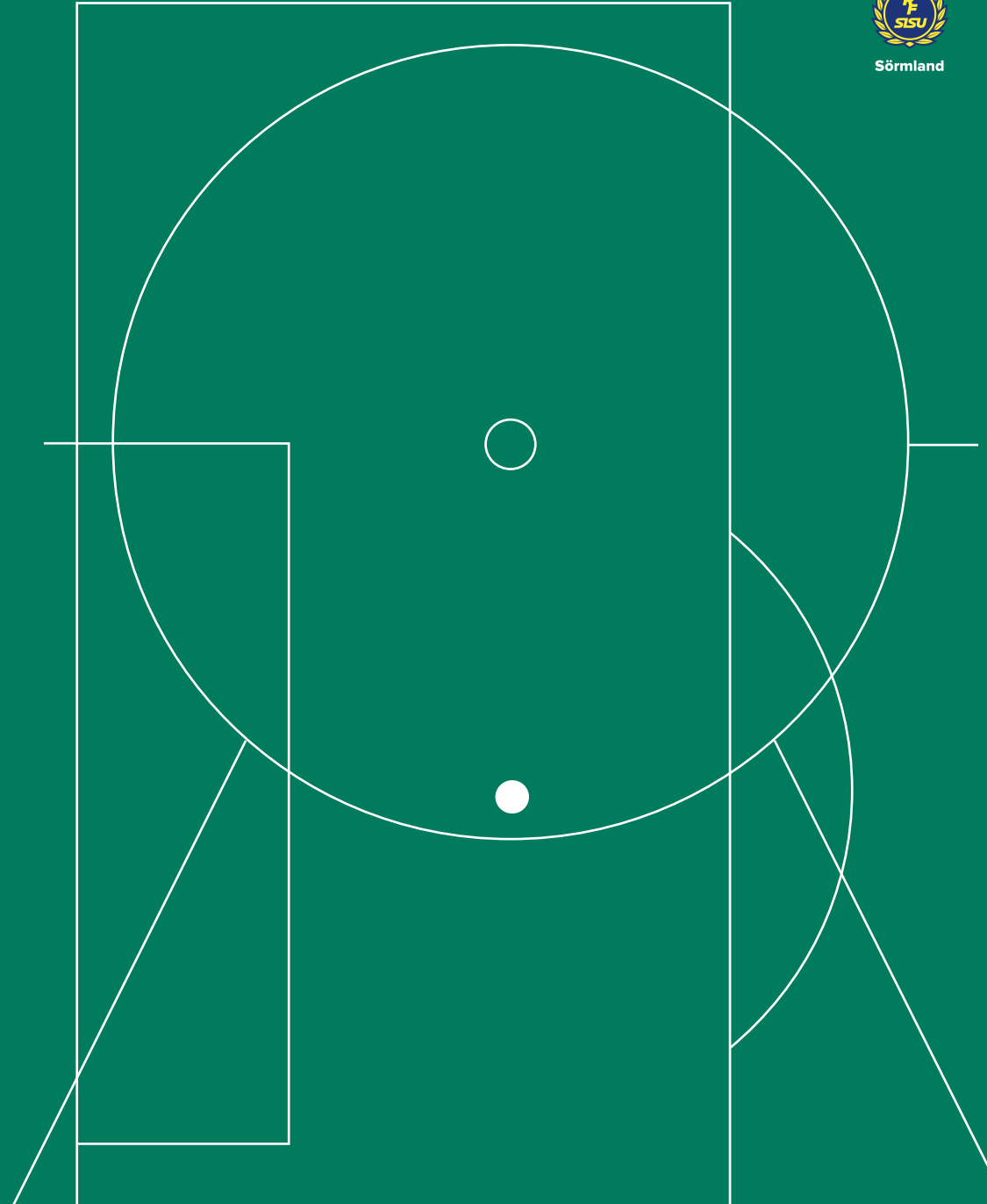


En kort tid med idrott

”Plötsligt tog allt slut...utan en endaste förvarning”

Hur kommer du se tillbaka på tiden?

Passa på att njuta, ta vara på det och glöm aldrig bort att ditt barns viktigaste person är just du!



Så blir du

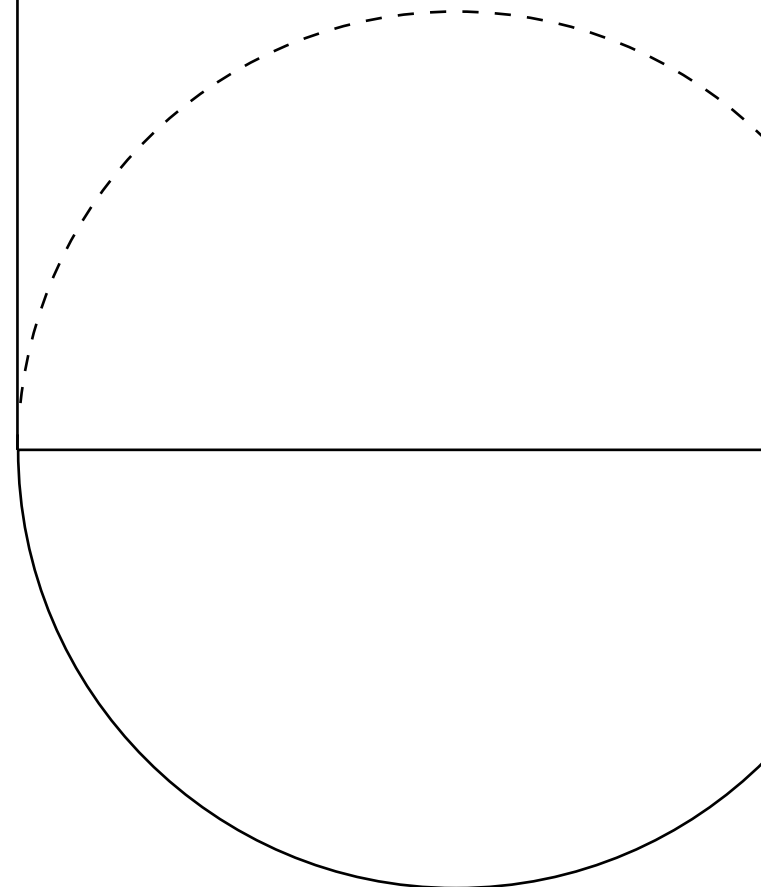
VÄRLDENS BÄSTA IDROTTSFÖRÄLDER

Hur föräldrar stödjer sina barn
att bli vinnare i livet genom idrott

SISU IDROTTSBÖCKER



Jim Thompson



Tack!

Silje Kotte
silje.kotte@rfsisu.se



Sörmland