

föreningspolicy IFK ESKILSTUNA



Engagemang
Glädje
Kamratskap



Vad kul att du har hittat till vår förening
– här kommer du att trivas!

IFK Eskilstuna finns för dig som tycker att det är
roligt att spela fotboll och umgås med kompisar.
Här är alla välkomna – spelare, ledare och
vårdnadshavare.

Vi har funnits sedan 1897 och är idag Eskilstunas
äldsta och största fotbollsförening.

Hos oss blir du en del av vårt engagemang,
vår glädje och vårt kamraskap.

Här berättar vi om de värderingar vi har i IFK Eskilstuna och vad de
betyder för oss.



VISION

I IFK Eskilstuna skapas livslånga relationer genom fotboll.

VERKSAMHETSIDÉ

IFK Eskilstuna är en fotbollsförening som erbjuder träning av hög kvalitet i en
trygg och trivsamt miljö. Föreningens verksamhet är utvecklande och viktig för varje medlem
– liksom varje medlem är viktig för att utveckla föreningen.

VÄRDEGRUND

ENGAGEMANG

Med ett stort IFK-hjärta är alla delaktiga i föreningens verksamhet.

Vi visar varandra respekt, tar ansvar och gläds åt varandras framgångar.

Genom en strukturerad och organiserad verksamhet ger vi alla möjlighet att engagera sig,
utveckla föreningen, laget och sig själva.

GLÄDJE

Glädje innebär att alla har ett eget värde och känner sig uppskattade
– med fotbollen i centrum.

Vi visar omtanke om individen och arbetar med långsiktig utveckling.

KAMRATSKAP

En förening där klubbkänsla och kamraskap genomsyrar verksamheten.

Tillsammans skapar vi en föreningsmiljö som är välkomnande, utvecklande och trygg för alla.

HÅLLBAR UTVECKLING

Vår vision för hållbar utveckling är en utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov (FN:s definition).

IFK Eskilstuna tar ansvar och har ett medvetet förhållningssätt i vårt arbete med miljö- och klimatfrågor. Vi följer gällande miljölagar och arbetar aktivt för att minimera negativ miljöpåverkan genom åtgärder som:

- Effektivare transporter
- Källsortering
- Minskad elförbrukning
- Användning av miljömärkta material

Vi strävar efter att väga in miljö- och klimatpåverkan i alla relevanta sammanhang – från anläggningar och idrottsmiljöer till arrangemang och samarbeten med externa aktörer.

Vi förhåller oss till Svenska Fotbollförbundets hållbarhetsstrategi.

HÅLLBART IDROTTANDE

Spelarens liv ses i ett helhetsperspektiv där fotbollen är en av flera delar.

Fotbollen bidrar till hälsosamma levnadsvanor genom allsidig träning med hög aktivitet.

Medicinska råd följs vid sjukdom eller skada.

Målet är att så många som möjligt ska fortsätta spela fotboll så länge som möjligt.

Det är viktigt att träna varierat, återhämta sig, äta hälsosamt och ha tid för andra aktiviteter.

Detta främjar utveckling, minskar risken för skador och stärker motivationen över tid.

Riktlinjerna utgår från Idrotten Vill, beprövad erfarenhet och aktuell idrottsforskning.



för dig som

SPELARE

Jag gör mitt bästa på träning och är en bra kompis.

Jag kommer alltid väl förberedd till träning och match.

Jag spelar fotboll för min egen skull och så bra jag kan utifrån mina förutsättningar.

Jag deltar efter bästa förmåga i diskussioner om hur vi som lag på bästa sätt lever upp till klubbens värderingar.

Jag har hög närvaro och deltar aktivt på klubbens aktiviteter.

Jag följer de överenskommelser som förväntas av mig.

Jag förstår att jag är en del av ett lag och därför måste visa hänsyn till andras behov.

Jag uppträder sportsligt på och vid sidan av planen då jag är en ambassadör för IFK.

Jag använder ingen form av otillåtna prestationshöjande medel.

I Föreningsverksamheten följer vi Barnens Spelregler (Barnkonventionen)

Vilket betyder att:

1. Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt.
2. Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor.
3. Alla barn har rätt till stöttande vuxna.
4. Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp.
5. Inget barn ska bli utsatt för våld.
6. Inget barn får bli utsatt för mobbing eller trakasserier.
7. Alla har rätt att känna sig delaktig i sin förening.



för dig som

AKTIVITETSLEDARE

Du är värdefull för våra spelare och för vår förening. Barnen och ungdomarna lär sig genom att se hur du gör på träningen, på matchen och på fritiden. Använd dig av vår värdegrund när du samtalar med spelarna. Det är ditt uppträdande som hjälper dem att känna engagemang, glädje och kamratskap.

RIKTLINJER

HA ETT POSITIVT LEDARBETEENDE GENOM ATT:

- Använda ett vårdat språk.
- Vara lugn och respektfull.
- Låta individen stå i centrum.
- Följa vår Spelarutbildningsplan.

Motarbeta all form av mobbning, sexism och rasism. Och i verksamhetssammanhang är det noll tolerans mot alkohol, tobak och droger.

PLANERA TRÄNINGEN SÅ ATT:

- Hänsyn tas till individens behov.
- Varje individ utmanas utifrån sina förutsättningar.
- Alla får en positiv, sund och trygg miljö.
- Träningen blir allsidig och med fokus på långsiktig utveckling.
- Det finns ett tydligt syfte.
- Även matcher blir inlärningstillfällen.
- Som aktivitetsledare förväntas du även engagera dig i föreningens olika aktiviteter.

för dig som

ORGANISATIONSLEDARE

IFK Eskilstuna arbetar aktivt för att behandla alla individer lika. Alla ska ges förutsättningar och möjlighet att utvecklas utifrån sin egen kompetens.

IFK Eskilstuna motarbeter all form av mobbning, sexism och rasism. I verksamhetssammanhang är det noll tolerans mot alkohol, tobak och droger. Utbilda våra ledare för att stötta dem i att följa värdegrunden och i deras roll som ledare. Aktiviteter arrangeras där alla är välkomna för att förstärka vår värdegrund såsom Landslagets Fotbollsskola, Eskilstunacupen, fadderverksamhet etcetera.

Som organisationsledare förväntas du även engagera dig i föreningens olika aktiviteter.

för dig som

VÅRDNADSHAVARE & ANHÖRIG

Det är barnets intresse och upplevelse som ska stå i centrum. Var en god förebild, lyssna på och samtala med ditt barn om hur du på bästa sätt kan vara ett bra stöd. Prata gärna ihop dig med tränare och ledare för att ta reda på hur du även kan vara ett bra stöd åt ditt barn.

Ditt engagemang är viktigt, men lyssna noga på den tränarfilosofi och de riktlinjer som föreningen kommunicerar. Har du synpunkter på detta eller på ledarnas agerande ska du kontakta föreningens mentor för det lag och spelform det gäller.

Det är många medlemmar och barn att ta hänsyn till. Var beredd på att kompromissa, det är inte alltid enkelt att kunna se och möta allas behov.

IFK Eskilstuna prioriterar lärande och långsiktig utveckling till våra övergripande verksamhetsmål och vår värdegrund.

På våra matcher välkomnar vi enbart ett positivt engagemang. Ovårdat språk, kränkningar, gester eller påhopp är aldrig välkommet. I verksamhetssammanhang är det noll tolerans mot alkohol, tobak och droger.

Som vårdnadshavare och eller anhörig förväntas du även engagera dig i föreningens olika aktiviteter.

TIPS FÖR EN TREVLIGARE GEMENSKAP:

- Följ gärna med på träning och matcher
- Håll dig lugn vid sidlinjen
- Håll avstånd till ledare och spelare. Domare, matchvärd och ledare avgör.
- Respektera ledarens beslut, var positiv och stöttande.
- Respektera domarens beslut
 - Utan domare, ingen match
- Bidra till god stämning
- Uppmuntra glädjande och lärande, före resultat.
- Följ föreningens värdegrund. Engagemang, Glädje och Kamratskap.
- Kom ihåg, det är ditt barn som spelar, inte Du.
- Viktigast! Samtala med barnet om hur du kan vara ett bra stöd.
- TACK FÖR ETT GOTT SAMARBETE



IFK:S SYN PÅ NIVÅ & INDIVIDANPASSAD TRÄNING & TÄVLING

Barnet bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn enligt barnkonventionen.

Mål med verksamheten är att få en livslång relation till klubben och idrotten och en hälsosam livsstil.

IFK ska bedriva en attraktiv verksamhet för att få spelare att stanna i föreningen och för att attrahera nya.

Viktigt i detta är också att fortsatt ta hänsyn till spelarens individuella utveckling och att den ser annorlunda ut för spelare i olika åldrar.

Ett av föreningens mål är att utveckla spelare för uppflyttning till föreningens representationslag.

TRÄNINGSNÄRVARO

Spelare i IFK förväntas ha högsta möjliga träningsnärvaro. Uppfyller inte spelaren kriteriet bör en diskussion om fortsatt deltagande i verksamheten tas, detta för att vi vill ge spelare på kölistan chansen att delta i vår barn- och ungdomsverksamhet.

ANTAL SPELARE/ÅLDERSKULL

Avgörande för hur många barn och ungdomar vi kan ta emot beror på många ledare som finns i aktuell grupp.

TRÄNARBESÄTTNING

Vi ska alltid vara minst 2 ledare till varje lag och i större grupper sträva efter att vara en ledare per 8–10 spelare.

LEDARFÖRSÖRJNING

Se föreningens ledarförsörjningsplan





SERIER & SAMMANDRAG

BARN 7-12 ÅR

Det är centralt för oss att vi ska behålla så många som möjligt – så länge som möjligt – i så bra verksamhet som möjligt. Mycket är vunnet om vi utgår från den goda utvecklingsmiljön där ett långsiktigt förhållningssätt är framträdande.

Målsättningen är att ha tillräckligt många lag per åldersgrupp så att våra spelare får så mycket speltid som möjligt. Det styrs av hur många ledare vi har i gruppen och hur många spelare som ingår.

UNGDOM 13-14 ÅR

Det är centralt för oss att vi ska behålla så många som möjligt – så länge som möjligt – i så bra verksamhet som möjligt. Mycket är vunnet om vi utgår från den goda utvecklingsmiljön där ett långsiktigt förhållningssätt är framträdande.

Målsättningen är att ha tillräckligt många lag per åldersgrupp så att våra spelare får så mycket speltid som möjligt. Det styrs av hur många ledare vi har i gruppen och hur många spelare som ingår.

UNGDOM 15-19 ÅR

Här börjar en mer riktad satsning från 15 års ålder. Vi har som målsättning att spela i nationella serier.

DISTRIKTSMÄSTERSKAP

BARN 7-12 ÅR

DM förekommer inte i dessa åldrar och är därför inte relevant.

UNGDOM 13-14 ÅR

IFK ska delta med lag i DM i dessa åldrar och vara med att tävla.

UNGDOM 15-19 ÅR

IFK ska delta med lag i DM i dessa åldrar och vara med att tävla.

CUPDELTAGANDE

Vi rekommenderar våra lag följande när det gäller deltagande i cup:

BARN 7-12 ÅR

3 mot 3 (7 år) = spelar sammandrag inom distriktet.

5 mot 5 (8-9 år) = spelar sammandrag inom distriktet samt 1 dagars cup/miniturnering inom distriktet.

7 mot 7 (10-12 år) = endags- eller flerdagars cup med övernattnig.

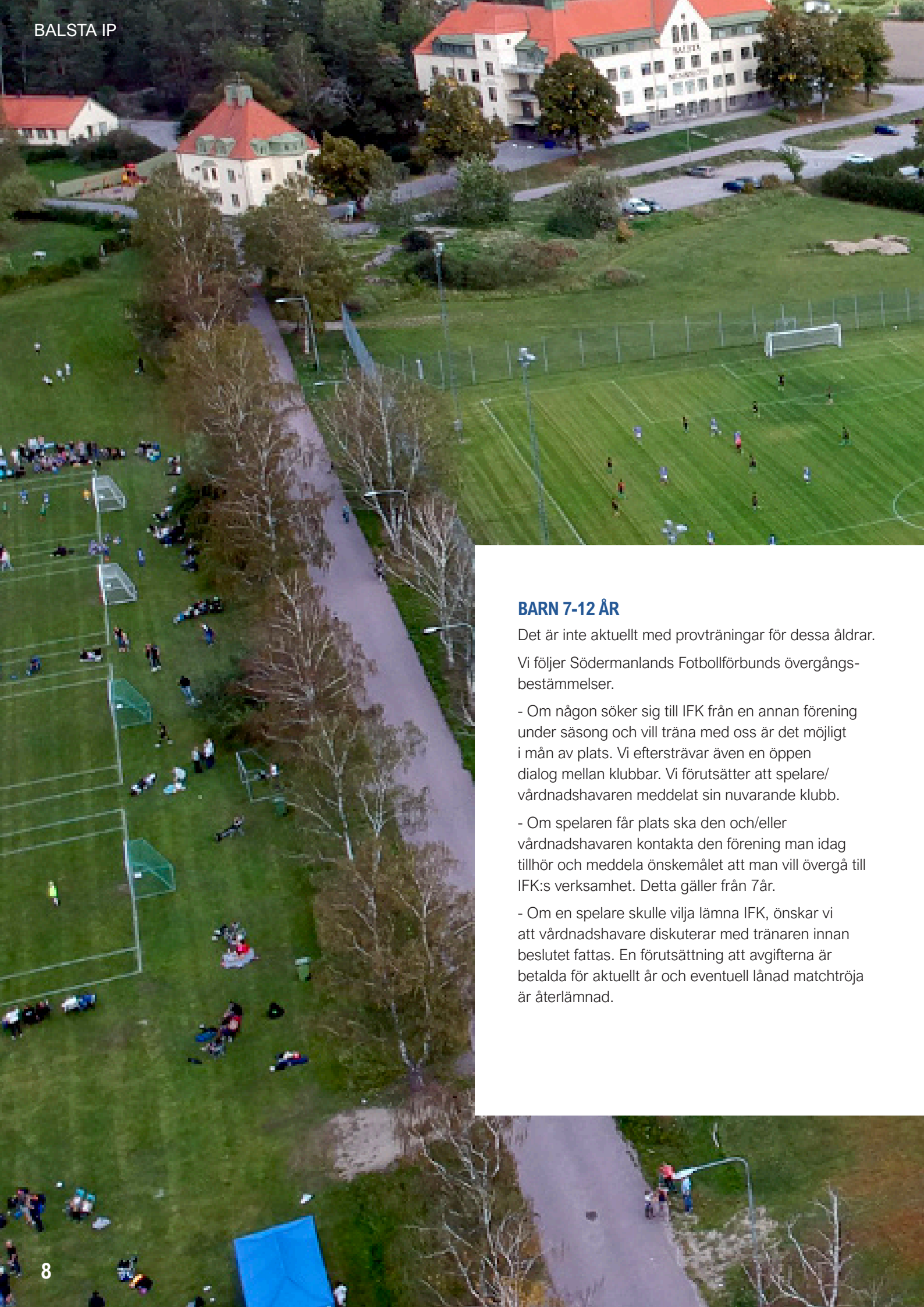
Vid deltagande med fler lag så spelar vi med så jämna lag som möjligt i cuperna med målsättning att få så jämna matcher som möjligt.

UNGDOM 13-14 ÅR

9 mot 9 = endags- eller flerdagars cup med övernattnig.

UNGDOM 15-19 ÅR

11 mot 11 = flerdagarscup i nationellt och internationellt.



BARN 7-12 ÅR

Det är inte aktuellt med provträningar för dessa åldrar.

Vi följer Södermanlands Fotbollförbunds övergångsbestämmelser.

- Om någon söker sig till IFK från en annan förening under säsong och vill träna med oss är det möjligt i mån av plats. Vi eftersträvar även en öppen dialog mellan klubbar. Vi förutsätter att spelare/vårdnadshavaren meddelat sin nuvarande klubb.
- Om spelaren får plats ska den och/eller vårdnadshavaren kontakta den förening man idag tillhör och meddela önskemålet att man vill övergå till IFK:s verksamhet. Detta gäller från 7 år.
- Om en spelare skulle vilja lämna IFK, önskar vi att vårdnadshavare diskuterar med tränaren innan beslutet fattas. En förutsättning att avgifterna är betalda för aktuellt år och eventuell lånad matchtröja är återlämnad.



PROVTRÄNINGAR & ÖVERGÅNGAR

UNGDOM 13-14 ÅR

Inga provträningar för klubbens 13 års lag.

Vi tillåter 14 års laget i föreningen att arrangera provträningar från 1 november.

Vi följer Södermanlands Fotbollförbunds övergångsbestämmelser.

- Om någon söker sig till IFK:s 13-14 årslag från en annan förening under säsong och vill träna med oss är det möjligt i mån av plats och konkurrenssituation. Vi eftersträvar även en öppen dialog mellan klubbar. Vi förutsätter att spelare/vårdnadshavaren meddelat sin nuvarande klubb.
- Om spelaren får plats ska den och/eller vårdnadshavaren kontakta den förening man idag tillhör och meddela önskemålet att man vill ingå i IFK:s verksamhet.
- Om en spelare skulle vilja lämna IFK, önskar vi att spelaren/vårdnadshavare diskuterar med sin tränare innan beslutet fattas. En förutsättning att avgifterna är betalda för aktuellt år och eventuell lånad matchtröja är återlämnad.

UNGDOM 15-19 ÅR

Här bjuder vi in spelare som föreningen vill ha via den mall som är framtagen, eller om spelare själva hör av sig till provträning, detta gäller i mån av plats och konkurrenssituation. Befintliga spelare i IFK som ska flyttas mellan åldrarna innefattas också i detta. Alla som deltagit i föreningen under året får chansen till kvalificering inför kommande års trupper.

- Om spelaren får plats ska den och/eller vårdnadshavaren kontakta den förening man idag tillhör och meddela önskemålet att man vill ingå i IFK:s verksamhet.
- Om en spelare skulle vilja lämna IFK, önskar vi att spelaren/vårdnadshavare diskuterar med sin tränare innan beslutet fattas. En förutsättning att avgifterna är betalda för aktuellt år och eventuell lånad matchtröja är återlämnad.

NIVÅ- OCH INDIVIDANPASSNING TRÄNING

BARN 7-12 ÅR

Låt barn ha olika utvecklingskurvor, det är naturligt. Barnidrott upp till och med 12 år med fokus på lek, allsidig träning och långsiktig utveckling.

Vi tillgodoser barnets behov och individuella målsättning utifrån IFK:s spelarutbildningsplan.

Vi tillåter viss nivå -och individanpassning i träning, men dessa indelningar ska inte göras permanent utan det är viktigt att vi har varierande grupper som kan se olika ut från vecka till vecka.

UNGDOM 13-14 ÅR

Från 13 år vill vi fortsätta värna om sammanhållningen i träningsgruppen, men här börjar vi förbereda spelarna för tävlingsverksamhet.

Vi fortsätter se efter spelarens behov och individuella målsättning utifrån IFK:s spelarutbildningsplan.

Vi tillåter nivå, individ och positionsanpassning i träning, men dessa indelningar inte göras permanent utan det är viktigt att vi har varierande grupper som kan se olika ut från vecka till vecka. Anpassningen ska stärka den långsiktiga utvecklingen för varje individ och lag.

UNGDOM 15-19 ÅR

Från 15 år handlar träningsverksamheten mycket om hur vi ska kunna konkurrera i tävling.

Vi nivå-, individ- och positionsanpassar träningen utifrån spelartrupp och yttre förutsättningar. Med yttre förutsättningar menar vi i huvudsak motståndet i matchsammanhang.

IFK Eskilstuna har som målsättning att delta i division 1-serier eller högre med ungdomsverksamheten och för att nå det målet kommer IFK att ställa höga krav på spelare i ungdomsverksamheten, se rubrik "För dig som spelare".

NIVÅGRUPPERING I TRÄNING OCH MATCH

BARN 7-12 ÅR

Låt barn ha olika utvecklingskurvor, det är naturligt. Barnidrott upp till och med 12 år med fokus på lek, allsidig träning och långsiktig utveckling.

Alla blir bättre av att träna. Ledaren lär ut på rätt sätt och peppar och utmanar spelaren att anstränga sig utifrån sina egna förutsättningar. Sträva efter att spela med så jämna lag som möjligt i seriespel och i sammandrag.

UNGDOM 13-14 ÅR

Från 13 år vill vi fortsätta värna om sammanhållningen i träningsgruppen, men här börjar vi förbereda spelarna för tävlingsverksamhet. Här kan nivågruppering under träning och match användas, men dessa indelningar ska inte göras permanent utan det är viktigt att vi har varierande grupper som kan se olika ut.

Grupperingen ska stärka den långsiktiga utvecklingen för varje individ.

UNGDOM 15-19 ÅR

Nivågruppering sker under träning och match.

Spelare ska förberedas för seniorverksamheten.



ROTATIONSTRÄNING

Rotationsträning är ett verktyg som gör det möjligt för spelare i lagen som ligger i framkant att få en ytterligare möjlighet till utmaning/stimulans i sin spelarutveckling/utbildning än vad som kanske kan ges i sin nuvarande åldersgrupp.

Rotationsträningen ska introduceras från sista året i spelformen 7mot7 (12 års ålder). Det innebär att spelaren periodvis under året tränar/spelar med en äldre åldersgrupp. Man kvarstår i sitt ordinarie lag/trupp och är givetvis fortsatt tillgänglig för spel i det laget även under rotationsperioden.

Huvudsyftet med rotationsträning är den individuella utvecklingen hos spelaren. Rotationsträning stärker banden mellan lagen, bygger gemenskap och föreningskänsla.

KRITERIER FÖR ATT DELTA I ROTATIONSTRÄNING:

1. Rätt kunskapsnivå (Fastställs av huvudtränaren i sin åldersgrupp)
2. Hög träningsnärvaro
3. Vilja och motivation
4. Det är alltid på frivillig basis för spelaren.

POLICY FÖR ROTATIONSTRÄNING:

1. Det är alltid en dialog mellan tränare i respektive åldersgrupper som samverkar kring rotationen.
2. Undvik att skicka upp ensam spelare. Att ensam komma in i ny träningsmiljö kan skapa oro. Lämpligt antal är 2-3 spelare åt gången.
3. Lämna tid för återhämtning. Som ledare ansvarar vi för att spelaren inte överbelastas. Var uppmärksam på signaler från spelare med hög träningsdos!
4. Tränare i respektive åldersgrupp skall ha kontinuerlig avstämning avseende roterande spelare.
5. Spelare har rätt att avbryta sin rotationsperiod när som helst.



MENTORSRÅDET

För att informera om vårt föreningspolicydokument och förstärka innehållet i vår spelarutbildningsplan så finns det i föreningen ett Mentorsråd som har ansvar för dessa frågor i samråd med Styrelsen.

Rådet är även ett bollplank/stöd till spelare – ledare/ tränare – vårdnadshavare i våra olika ungdomslag och ger en trygghet och kvalitetssäkring av vår verksamhet.

SPELARUTBILDNINGSPLAN

Ambitionen med spelarutbildningsplanen är att den ska vara ett verktyg för IFK i utvecklingen av en fungerande plan som tillsammans med vår Föreningspolicy ska utgöra den modell vi ska arbeta efter i barn- och ungdomsfotbollen.

Det handlar om att gå från policy till praktik, där förhållningssättet syns i både tränings- och matchsituationer.

Spelarutbildningsplanen är ett separat dokument som visar vad vi ska träna på i respektive spelform. Det kommer också att finnas exempelövningar kopplade till varje spelform.



JÄMSTÄLLDHETSPOLICY

IFK är en idrottsförening som arbetar aktivt för jämställdhet. Det innebär att vi vill verka för att alla i vår förening ska ges möjlighet att utöva fotboll utifrån sina förutsättningar och på likvärdiga villkor oavsett kön.

Ett mål för IFK är att erbjuda likvärdiga möjligheter till träning, tävlingsmöjligheter och fortbildning oavsett kön.

Ett led i detta är att alla inblandade på IFK arbetar för jämställdhet; från styrelse, råd, aktivitetsledare och andra klubbfunktionärer.

För att integrera jämställdhetsperspektivet i hela IFK:s verksamhet (jämställdhetsintegrering) har följande handlingsplan tagits fram.

HANDLINGSPÅN IFK SKA VERKA FÖR

att jämställdhetsperspektivet beaktas i beslut som fattas av styrelsen,

att jämställdhetsperspektivet ska beaktas i framtagandet av budget, tävlings- och träningsplanering, projektbeskrivningar, handlingsplaner etc,

att ökad jämställdhet är en del av varje delmål och inte ett separat mål,

att styrelse, valberedning, råd, projektgrupper, grupper av aktivitetsledare(tränare) bör vara jämställda,

att alla som verkar inom IFK (styrelse, råd, aktivitetsledare och andra klubbfunktionärer) har grundläggande förståelse och kunskap om jämställdhetsfrågor, samt

att tränare i föreningen har kompetens att erbjuda likvärdig behandling oavsett kön.

För att samordna detta arbete ansvarar styrelsen som har ett strategiskt ansvar att föra det här arbetet framåt tillsammans med råd, aktivitetsledare och andra klubbfunktionärer.

TRAFIK- OCH RESEPOLICY

För alla som deltar i IFK Eskilstunas verksamhet gäller det att följa gällande trafikregler:

- föraren har körkort och körvana.
- transport ska ske i ett lagligt och trafiksäkert fordon.
- alla i bilen är bältade.
- föraren inte är sjuk eller drog/alkoholpåverkad.
- inte samtala i mobil under körning.
- hjälm rekommenderas, t o m fyllda 15 år (lag), vid cykling till och från träning eller match.



ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Denna policy syftar till att skapa en trygg, hälsosam och drogfri miljö inom IFK Eskilstuna. Policyn gäller för samtliga spelare, ledare, funktionärer och övriga representanter för föreningen.

Vi vill främja en positiv förebild för barn och ungdomar och säkerställa att vår verksamhet genomsyras av respekt, ansvar och omtanke.

MÅL

Förebygga användning av alkohol, narkotika och andra droger inom föreningens verksamhet.

Skapa tydliga riktlinjer för hur föreningen hanterar drog- och alkoholrelaterade frågor.

Främja ett aktivt ledarskap med tydliga normer och förväntningar.

REGLER OCH RIKTLINJER

Ingen får vara påverkad av alkohol eller droger under träningar, matcher, läger eller andra föreningsaktiviteter.

Det är förbjudet att använda, inneha eller sprida narkotika i samband med föreningens verksamhet.

Tobak och nikotinprodukter (inkl. e-cigarett/ snussubstitut) får inte användas av minderåriga spelare och bör undvikas i närvaro av barn och ungdomar.

FÖR SPELARE

Spelare under 18 år ska helt avstå från alkohol, tobak och andra droger.

Äldre spelare förväntas agera som förebilder och visa respekt för föreningens värderingar även utanför planen.

Inget nyttjande av alkohol 24 timmar innan träning och match.

Vid överträdelser kan disciplinära åtgärder vidtas, såsom samtal, avstängning eller i allvariga fall uteslutning.

FÖR LEDARE OCH FUNKTIONÄRER

Ledare får inte konsumera alkohol i samband med föreningens aktiviteter, även om deltagarna är vuxna.

Ledare ska aktivt arbeta för att upprätthålla denna policy och agera om någon bryter mot reglerna.

Ledare förväntas vara nyktra och i god kondition för att ta ansvar för gruppen.

VID MISSTANKE OM BRUK

Om misstanke om alkohol- eller drogbruk uppstår hos en spelare eller ledare, ska detta hanteras med respekt och sekretess.

Föreningen erbjuder samtal och stöd i samverkan med vårdnadshavare (för minderåriga) och vid behov med professionell hjälp.

Vid allvarliga eller återkommande överträdelser kan föreningen besluta om avstängning eller uteslutning.

FÖRHÅLLNINGSSÄTT VID RESOR OCH CUPER

Alkohol får inte förekomma vid resor där minderåriga deltar.

Alla ledare och medföljande vuxna har ett särskilt ansvar att föregå med gott exempel.

UPPFÖLJNING

Policyn ska kommuniceras tydligt till alla spelare, ledare och vårdnadshavare.

Policyn ska ses över årligen av styrelsen och uppdateras vid behov.

AVSLUTANDE ORD

Tack för att du tagit dig tid att läsa igenom IFK Eskilstunas föreningsdokument. Vår ambition är att skapa en trygg, utvecklande och glädjefylld miljö där alla – oavsett roll – känner sig välkomna och delaktiga. Genom gemensamma värderingar, tydliga riktlinjer och ett starkt engagemang bygger vi tillsammans en förening att vara stolta över.

Vi tror på kraften i fotbollen – som en väg till gemenskap, hälsa och livslång utveckling. Med respekt för individen och med hjärtat i föreningen ser vi fram emot att fortsätta denna resa tillsammans.

Välkommen till IFK Eskilstuna – där engagemang, glädje och kamratskap är mer än ord. Det är vår verklighet.

REVISIONSHISTORIK

Version	Datum	Utfärdat av	Godgänt av	Händelse/Åtgärd
1.0	2025-06-23	Kansli		Första utgåva



Sörmland

*IFK Eskilstunas Föreningspolicy
framtagen i samarbete med
RF-SISU Sörmland.*



Engagemang
Glädje
Kamratskap

IFK Eskilstuna
Balsta Allé,
633 62 Eskilstuna
Telefon: 073-518 42 00
E-post: kansli@ifkeskilstuna.com