

C-plan (P07-10, P11-12, F09-11, Herrlaget & U-lag)				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
(17:00 - 18:30) P07-10	(17:30 - 19:00) P11-12	(18:00 - 19:30) Herrlaget	(17:30 - 19:00) P11-12	
(18:30 - 20:00) Herrlaget	(18:00 - 19:30) F09-11	(18:00 - 19:30) U-lag	(18:00 - 19:30) F09-11	
	(19:00 - 20:30) P07-10		(19:00 - 20:30) P07-10	
B-plan (Knattelag, P19/20, F19/20, PF18, P16/17, F15/16 & P14/15)				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
(17:00 - 18:00) P19/20	(17:30 - 19:00) P16/17	(17:00 - 18:00) F19/20	(17:30 - 19:00) P16/17	
(17:30 - 19:00) PF18	(17:30 - 19:00) P14/15	(17:30 - 19:00) F15/16	(17:30 - 19:00) P14/15	
(17:30 - 19:00) F15/16	(17:30 - 19:00) Knattelag	(17:30 - 19:00) PF18	(17:00 - 18:00) Bollkul	
56:an (Motion Dam, P13 & F13/14)				
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
(17:00 - 18:30) P13	(17:30 - 19:00) F13/14	(18:30 - 20:00) Motion Dam	(17:00 - 18:30) P13	
(18:30 - 20:00) Motion Dam		(18:30 - 20:00) Motion Herr	(17:30 - 19:00) F13/14	