



Kvicksunds Sportklubb - KSK

Med kamratskap som grund bygger vi Kvicksund

Ansvarsstegen – hur agera vid stökiga situationer

Fotboll handlar om mycket mer än det som sker på planen. Det handlar om laganda, samarbete och att behandla varandra med respekt. Det är självklart att alla ska känna sig välkomna och trivas i laget. Som ett stöd för att skapa ett bättre klimat för våra barn på träningar och kring laget i allmänhet har KSK infört något som kallas Ansvarsstegen. Ansvarsstegen är en tydlig modell för hur vi hanterar situationer där träningen störs.

Så här fungerar Ansvarsstegen i praktiken:

1. Påminnelse – Om en spelare exempelvis inte lyssnar, använder fula ord eller stör träningen, ger vi en lugn och tydlig påminnelse om vad som förväntas.
2. Kortare paus/reflektion – Om beteendet fortsätter får spelaren ta en kort paus vid sidan av planen för att reflektera och samla sig innan de kan delta igen.
3. Längre paus eller samtal efter träningen – Om det fortfarande inte fungerar efter punkt 2 kan spelaren behöva ta en längre paus och ha ett samtal med tränaren efter träningen.
4. Kontakt med vårdnadshavare – Om beteendet upprepas över flera träningar, eller om något allvarligt händer, tar vi kontakt med vårdnadshavare för att hitta en lösning tillsammans, exempelvis kan det handla om att vårdnadshavare deltar under träning.
5. Träningsuppehåll – I extrema fall, om ingen förbättring sker trots samtal och åtgärder, kan spelaren behöva stå över en träning.

Det här handlar inte om att straffa någon, utan om att hjälpa spelarna att förstå vad som krävs för att ha en bra lagmiljö. Alla samtal med barnen ska hållas på ett respektfullt och stöttande sätt, men det ska vara tydligt att det är allas ansvar att bidra till en positiv träning.

Att arbeta på det här sättet kan göra stor skillnad och bidra till att skapa lugn för laget. För att lyckas krävs att både ledare och vårdnadshavare stöttar varandra för att skapa en trygg och utvecklande miljö där lagmedlemmarna kan växa både som spelare och personer!