



Alkohol-, tobak- och drogpolicy

Härnö Ishockeyklubb, org.nr 802553-3681

1. Syfte

Syftet med denna policy är att skapa en trygg, hälsosam och utvecklande miljö för alla som deltar i föreningens verksamhet. Härnö Ishockeyklubb vill främja goda vanor, förebygga riskbruk och tydligt ta avstånd från alkohol, tobak, nikotinprodukter och droger inom verksamheten.

Föreningen följer Svenska Ishockeyförbundets värdegrund samt Riksidrottsförbundets riktlinjer för trygg idrott och en hälsosam livsstil.

2. Grundprinciper

Härnö Ishockeyklubb ska vara en trygg och inkluderande miljö där barn och ungdomar ges goda förutsättningar att utvecklas både som individer och idrottare.

Föreningens verksamhet bygger på:

- hälsa
- gemenskap
- respekt
- ansvar
- gott förebildskap

Alla medlemmar, ledare, föräldrar och andra vuxna i föreningen förväntas bidra till en trygg och drogfri miljö.

Barn och ungdomar under 18 år ska möta en verksamhet fri från alkohol, narkotika och andra droger.

Föreningen verkar för en tobaks- och nikotinfri miljö, särskilt inom barn- och ungdomsverksamheten.

Ledare och andra vuxna i föreningen har ett särskilt ansvar att agera goda förebilder.



3. Riktlinjer

3.1 Alkohol

Det är förbjudet för barn och ungdomar under 18 år att använda alkohol i samband med föreningens verksamhet, inklusive träningar, matcher, cuper, resor och andra aktiviteter.

Ledare och ansvariga vuxna ska vara alkoholfria vid aktiviteter där barn och ungdomar deltar.

Vid arrangemang riktade till vuxna, exempelvis sponsorträffar eller representationsaktiviteter, ska alkohol hanteras med ansvar och omdöme i enlighet med svensk lagstiftning och föreningens värdegrund.

3.2 Tobak och nikotinprodukter

Föreningen verkar för en tobaks- och nikotinfri miljö, särskilt inom barn- och ungdomsverksamheten.

Det är förbjudet för aktiva under 18 år att använda tobak eller nikotinprodukter, inklusive snus och e-cigaretter, i samband med föreningens verksamhet.

Ledare, föräldrar och andra vuxna uppmanas att visa hänsyn och gott omdöme kring användning av tobak och nikotinprodukter i anslutning till verksamheten. Användning bör så långt som möjligt undvikas i närvaro av barn och ungdomar.

Föreningen vill bidra till sunda vanor och ett positivt förebildskap för unga aktiva.

3.3 Narkotika och andra droger

All användning av narkotika och andra otillåtna droger är strikt förbjuden inom föreningens verksamhet, oavsett ålder och roll i föreningen.

Detta gäller vid all verksamhet och representation kopplad till föreningen.

Vid misstanke om narkotikabruk görs en bedömning av ansvariga ledare och styrelse. Vid behov kontaktas vårdnadshavare, socialtjänst eller polis.

4. Förebyggande arbete

Föreningen arbetar aktivt och förebyggande med frågor som rör hälsa, trygghet och livsstil.



Policyn ska regelbundet kommuniceras till barn, ungdomar, ledare, vårdnadshavare och övriga medlemmar.

Ledare ska ges stöd och kunskap i hur man bemöter och agerar vid misstanke om alkohol- eller drogrelaterade problem.

Föreningen verkar för att samtal om hälsa, mående och livsstil blir en naturlig del av verksamheten. Ledare uppmuntras att ta upp dessa frågor både i den dagliga kontakten med spelare och vid planerade utvecklings- och utvärderingssamtal.

Föreningen verkar även för sunda vanor kring kost, sömn och konsumtion av energidrycker.

5. Rutiner vid överträdelser

Vid misstanke om eller konstaterad överträdelse av policyn ska händelsen hanteras skyndsamt, respektfullt och med hänsyn till den enskildes integritet.

Åtgärder kan innefatta:

1. Samtal med berörd person
2. Kontakt med vårdnadshavare om minderårig är involverad
3. Stödjande och förebyggande insatser
4. Bedömning av eventuella disciplinära åtgärder

Vid allvarliga eller upprepade överträdelser kan avstängning eller uteslutning från verksamheten bli aktuell.

Vid misstanke om narkotikabruk eller annan brottslig verksamhet kan kontakt tas med socialtjänst eller polis.

6. Ansvar

Styrelsen ansvarar för att policyn hålls aktuell, kommuniceras och följs upp.

Ledare ansvarar för att policyn efterlevs i det dagliga arbetet och för att bidra till en trygg och hälsosam miljö för barn och ungdomar.

Föräldrar och vårdnadshavare ansvarar för att stötta föreningens värdegrund och policy samt vara goda förebilder.



Alla medlemmar har ett gemensamt ansvar att följa policyn och bidra till en trygg föreningsmiljö.

7. Uppföljning

Policyn ska presenteras vid säsongstart och finnas tillgänglig för samtliga medlemmar och vårdnadshavare.

Styrelsen ansvarar för årlig uppföljning och revidering av policyn.

Föreningens medlemmar uppmuntras att bidra med synpunkter och förbättringsförslag för att policyn ska vara relevant och levande i verksamheten.