



VÄLKOMNA!

1/2 - 2026

- Ledarstaben och truppen
- Säsongen 2026
- Träningar
- Matcher
- Spelformerna - 9 mot 9 samt 11 mot 11
- Individuella samtal
- Samarbete med andra lag i föreningen
- SportAdmin
- Föräldragruppens kvart
- Frågor + övrigt



Ledarstaben och truppen

Förstärkt: totalt 6 st

- Zaman, Lidde, Jonte, Andy, Oskar och PG

Truppen: 36 st spelare

- Nya från IFK Eskilstuna, Hällby och Södra FF



Säsongen 2026

- Ideelt arbete: ca 10-15h/vecka
- Nya spelare: Jack (IFK), Mohammed (Hällby), Lamik (Södra FF)
- Seriespel: 3 st 9-manna
- Fysträning: viktigt med deltagande
- Cuper/Matchcamper: bokas kontinuerligt
- Individuella samtal med spelarna under säsongen
- Önskemål om dialog med oss om din son har det tufft eller svårt vissa perioder.
- Föräldragrupp.



Träningar

- 3 - 4 st träningar per vecka
- Målvaktsträning
- Kom i tid, meddela ev försening.
- "Vita linjen" – fokus – här och nu.
- Planering skola/fotboll. Meddela anledning av frånvaro.
- Individuellt anpassade träningar – olika för olika spelare.
- Högre krav på plats.



Matcher

- **Uttagning** till match baseras på träningsnärvaro, engagemang och agerande på träning (fokus, respekt gentemot varandra och nivå på motstånd)
- **75% närvaro** de senaste 3 veckorna. 12 – 13 spelare per matchtillfälle. Ingen träning, ingen garanti för matchspel.
- **Speltid** - Kan bli olika speltid per match.
- Ledarna coacher grabbarna, föräldrar hejar på alla.
- **Svara på kallelse** - Hör av er vid förhinder, utebliven återkoppling innebär ingen speltid.



Matcher (fortsättning)

- **Matchvärd** – kallelse skickas via SportAdmin. Ansvarar själv för eventuellt byte.
- **Sista året med 9 mot 9** – 11 mot 11 nästa säsong.
- 3 serier, 3 olika nivåer.
- Bortamatcher är lika prioriterade som hemmamatcher
- **DM** - klubbens ambition är att vinna. Uttagning till matcher sker utifrån utveckling och form.



9 MOT 9 → 11 mot 11



- Högre krav avseende koordination, balans, rörlighet och styrka.
- **Spelförståelse** – kraven ökar även här med fokus på samarbete, spelstrategier, formationer där vissa matcher behöver följa "en plan".
- **Taktik och fysik** - 9 mot 9 ger en utveckling i taktik och strategi, 11 mot 11 ställer högre krav på tex uthållighet.



Individuella samtal

- Främja utveckling.
- Säkerställa trivsel.
- Input till ledarna.
- Samtalen sker på träningstid.
- Öppna frågor.
- Ni kommer kunna ta del av samtalsunderlagen om ni vill!



Samarbete med andra lag

- City har saknat ett P2011-lag, finns numera i föreningen.
- Tanken är att spelare som anses ligga på liknande utvecklingsnivå kommer få möjlighet att träna med äldre spelare.
- Inga "stående platser".
- Låna spelare till och från 2011 samt 2013.



SportAdmin

- Kallelser till aktiviteter, träningar och matcher.
- **Prenumerera** på kalendern!
- Svara på kallelser och skriv varför man ev. inte kan närvara.
- Kontaktuppgifter till alla ledare.

Även info/kommunikation via WhatsApp!



Föräldragruppens kvart

Dessa ingår:

- Lina (Arvids mamma)
- Marie (Hannes mamma)
- **Vem mer?**

Vi behöver ha minst en försäljning!

Så mycket pengar har vi:

$75\ 000\text{ kr} = 75\ 000/36 = \text{ca } 2000\text{ kr per spelare}$



RESEERSÄTTNING

Tillsammans med föräldragruppen har vi bestämt att införa en så kallad "reseersättning" med bestämda belopp till spelplatser utanför Eskilstuna Kommun. Detta handlar att visa en "goodwill" till den som kör. Swish skickas samma dag som matchen spelas.

Belopp:

Strängnäs – 40 kr

Västerås – 50 kr

Katrineholm – 60 kr

Södertälje – 75 kr

Nyköping – 75 kr

Örebro – 75 kr



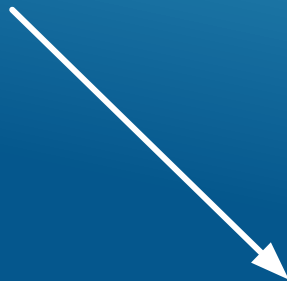
SOCIALA MEDIER

Viktigt att meddela om er son inte får vara med!



Instagram: eskilstuna_cityp12

Min fotboll:



Örebro Cupen 2026

Deltagaravgift: 1 650kr/spelare&ledare

Anmälningsavgift: 2900/lag

Dras från lagkassan:

24 050 kr

Boende i skola
och mat ingår i
deltagaravgiften!



ÖVRIGA FRÅGOR?

Tack för idag!

