



Förord

Policyn är skapad för att ge tydlighet och trygghet för våra aktiva. Den ger oss möjlighet att fokusera på utbildning och att ge alla våra medlemmar en likvärdig utvecklingsmiljö.

Det är den enskilde individens ansvar att följa föreningens väg gällande utveckling och utbildning. Föreningen ger gärna individen ansvar över vår verksamhet men då gäller det också att ta det. Individen ansvarar för att följa de regler och riktlinjer som finns. Egna tolkningar eller att förbise föreningens väg tillåts inte.

Guiden ska bidra till tydlighet, uthållighet och ge våra ledare möjlighet till långsiktigt arbete där slutprodukten är viktig.

Genom tydlighet kan vi också enklare diskutera, förändra och förbättra innehållet om vi så önskar då vi har utgångspunkt i befintlig verksamhet.

Det är inte det enskilda laget som gör oss unika, utan det är föreningens gemensamma arbetssätt.

Människosyn

Vi har alla lika värde och alla har ett ansvar. Gårdarike IBK välkomnar alla och vi prioriterar människan före spelaren. Trygghet och glädje är viktig i vår verksamhet. Alla ska bli sedda och känna sig inkluderade och ha råd att vara med i föreningen.

Delaktigheten

Vi har alla rätt att tycka och värdera, men att recensera vad andra gör och inte vad jag själv gör, skapar ingen grogrund för utveckling. Delaktighet kräver ett medansvar och Gårdarike IBK ger gärna individen ansvar, men då gäller det också att ta det. Vi har alla olika roller och ansvarsområden i en förening, men vi strävar mot gemensamma mål.

Deltagande

Det övergripande målet är att alla som vill ska kunna spela innebandy och att föreningen arbetar för att möjliggöra det. Ledare till våra ungdomslag rekryteras i första hand via föräldrar.

Medlems- och träningsavgifter

Medlemsavgift betalas av samtliga aktiva spelare och ledare i föreningen, medlemskort tillhandahålls digitalt i vår medlemsapp från SportAdmin. Icke aktiva har såklart också möjlighet att bli medlemmar i föreningen och kan då nyttja förmåner och erbjudanden som föreningen har.

För att få representera föreningen i matchspel ska medlemsavgiften vara betald,

Träningsavgift betalas av alla aktiva spelare. All fakturering av våra avgifter sker via SportAdmin. I samband med årsmötet bestäms

kommande års medlemsavgift. Träningsavgift bestäms av styrelsen. Avgifterna finns på vår hemsida och gäller 1/7-30/6. Avgifterna faktureras 1/7 eller direkt när någon blir ny medlem. Fakturering sker genom SportAdmin och kan betalas med swish eller kort.

Gårdarike IBK erbjuder en prova-på-period upp till två veckor.

Vad ingår i medlems- och träningsavgiften?

- Administrativa tjänster
- Utbildade tränare och ledare.
- Träningsmaterial.
- Förbundsavgifter, licenser och övergångar, domare till seriespel
- SportAdmin hemsida samt övriga administrativa verktyg.
- Rabatterade priser hos Innebandyesset.
- Försäkring hos Folksam som täcker träningar och matcher.
- Fritt inträde till föreningens seriehemmamatcher.
- Föreningen bekostar hallhyror.
- Licenser och försäkringar.
- Ledarkläder
- Matchställ (tillhör föreningen)
- Träningskläder (shorts och T-shirt. Veteran endast T-shirt)

Ledare allmänt

Ledarna ska:

- Följa Gårdarike IBK:s riktlinjer och delta i föreningens aktiviteter.
- Ansvara för att samtliga spelare i laget får matchtid utifrån föreningens riktlinjer.
- Vårda föreningens material och inventera det vid årets slut.
- Se till att laget använder Sportadmin för information, kallelser samt närvarorapportering.
- Alltid tillse att hämtning av spelare (barn) efter aktiviteter sker på ett betryggande sätt och att inga barn lämnas ensamma. Det är föräldrarnas ansvar att hämta och lämna barnen vid idrottsanläggningarna där föreningen bedriver verksamhet. Även om barnet bedöms kunna ta sig till och från idrottsanläggningen är det på föräldrarnas ansvar.
- Alltid bära föreningens profilkläder vid de tillfällen då föreningen representeras (träningar, matcher, möten med externa, cuper med mera).
- Delta på ledarträffar, utbildningar och föreningsaktiviteter.
- Anordna minst ett föräldramöte per år.
- Vara medlemmar i föreningen.

Registerutdrag ur belastningsregistret

Ett registerutdrag begärs av respektive ledare personligen. Detta sker per år och registreras i Sportadmin. Uppgifterna i registerutdraget kommer noteras och därefter lämnas utdraget

åter till innehavaren. Föreningen kommer inte att spara utdraget någonstans. Vid vägran att uppvisa utdraget eller vid fall då det visar begångna brott inom aktuellt brottssegment avstängs personen i fråga som ledare/tränare i föreningen.

Träning

- Träningarna i Gårdarike IBK skall präglas av glädje, gemenskap och ha med ett tydligt mål.
- Träningarna ska inledas med en ordentlig uppvärmning och stretching för att förebygga skador. Detta är viktigt att börja med tidigt så spelarna har med detta redan från tidiga år.
- Arbete med boll och klubba skall prägla träningen särskilt i de yngre åldrarna.
- Ledare ska sträva efter att planera träningen i förväg.
- Ledaren ska vara aktiv med instruktioner och anvisningar under träning. Samt utvärdera och få barnen att förstå varför de olika övningarna utförs.

Träningstillfällen

5–6 år: 1 gång i veckan.

7–16 år: 2 gånger i veckan

Träningar för barn ska bygga på att lära sig grunderna och gå vidare från det när man behärskar de olika sakerna. Passningar, rörelse och triangelspel är viktiga grunder att behärska innan man fokuserar på skott och skotteknik. Självklart ska det ingå skott och spel redan från början men fokus bör vara på grunderna.

Vid träning likväl som match ska det strävas åt att varje barn får en möjlighet att utvecklas och det på rätt nivå. Att spela med spelare som är långt före eller långt efter i utvecklingen är hämmande för bägge spelarna. Därför är det viktigt att barnen får träna och spela med de som kommit ungefär lika långt i sin utveckling. Det är viktigt att ge alla barn chans att utvecklas, både de som inte kommit så långt i sin utveckling samt de som kommit långt. Det är lätt att glömma bort de som kommit långt i sin utveckling men även deras utvecklingsbehov måste säkerställas.

Att träna med äldre lag.

Föreningen vill att lagen inom föreningen samarbetar och låter spelare testa att träna med andra åldersgrupper för att utmana de spelarna som ligger längst fram i sin utveckling. I de yngre åldrarna tycker vi dock inte att det behövs men när spelarna är redo kan man försiktigt och med återhållsamhet låta spelarna testa.

Tränarna ska gemensamt komma överens om hur många och vilka spelare som ska ges möjligheten i samråd med spelarens föräldrar. Det är viktigt att komma ihåg att inte hålla tillbaka spelare som vill utvecklas utan ge dem chansen att träna upp så länge de fortsatt tränar med sitt "eget" lag.

Eventuell permanent uppflyttning ska tas upp med föreningens sportsligt ansvariga (ordförande och sportchef) samt lagens tränare.

Att träna med yngre lag.

Om en spelare har stagnerat i sin utveckling eller tränarna upplever att spelaren behöver något mer för att utvecklas kan spelaren erbjudas att få träna med laget under i ålder. Att få träna

med yngre och få känna sig duktig kan gynna en spelares utveckling. Detta ska ske i samråd med tränare i bägge lagen samt att barnets föräldrar ska informeras.

Matchning:

Alla spelare i ett lag ska erbjudas att spela matcher på den nivå man är i sin utveckling. Detta blir extra viktigt när laget spelar på röd nivå. Är spelaren inte redo för den nivån ska den erbjudas att spela på blå nivå med eget lag eller lag yngre.

Grön nivå:

Fokus är utveckling och att alla ska lära sig spela innebandy. Deltagande är att prioritera. Men även här är det viktigt att se till var spelaren ligger i sin utveckling när det gäller matchning till de olika nivåerna (A, B och C) samt vilka de spelar med och att alla uttagna spelar lika mycket.

Blå nivå:

Här börjar vi nivåanpassa än mer men målsättningen är att alla ska spela på den nivån man är redo för (A, B och C) och vilka de spelar med. Viktigt också att alla uttagna spelar lika mycket.

Röd Nivå:

Här börjar vi tävla på riktigt. Här nivåanpassar vi så att de som spelar här är redo för nivån. Vi coachar lagen under matcherna, kan ha dedikerade Power- och Boxplayspelare samt kan gå ner på folk om det behövs. Det är viktigt att dialog förs med spelarna hela tiden och att spelare får reda på varför om de inte spelar lika

mycket som någon annan. De spelare som inte får så mycket speltid i laget som spelar i högre serie ska vara garanterade speltid i lägre serie om detta finns eller erbjudas att gå ner en ålder för att få matchtid om lag i egen ålder inte finns.

Regler för cuper och läger

- Deltagande i cuper ska främst planeras under perioder som inte påverkar seriespel.
- I Gårdarike IBK vill vi att alla ska kunna delta, varför ekonomisk återhållsamhet ska eftersträvas när cuper och läger planeras inom det egna laget. Finansiering av cuper och läger bör ske genom gemensamma aktiviteter eller kollektivt på något sätt.
- Cup-deltagande och eventuella läger tillkommer varpå spelarnas ålder stiger. Observera att alltid informera föreningen vilka cuper och läger laget deltar i. Detta för att Gårdarike IBK alltid ska veta vilka lag som är ute och reser.
- I cuper där föreningen endast får anmäla ett lag måste de grupper som har flera lag erbjuda övriga spelare som inte tas ut likvärdiga möjligheter att få åka på en annan cup så alla får samma möjlighet att spela cuper under en säsong. Skånemästerskap är undantaget detta.
- Föreningen godkänner i mån av plats att lag arrangerar egna cuper på hemmaplan.
- Även vid cuper/läger ska hänsyn tas till vilken nivå spelarna befinner sig på. Är spelare inte redo för en viss cup ska de erbjudas deltagande i en annan cup under säsongen.

- Föreningens ledare ska aldrig behöva betala ur egen ficka för att följa med och leda sina lag i cuper. Ett system för detta finns beslutat av styrelsen.

Utbildning

Innebandyförbundets utbildningar

Föreningen grundläggande tränarutbildning till våra tränare. Önskar en tränare vidareutbilda sig kan begäran om bidrag till kostnaden för detta ställas till styrelsen.

Föräldramöten

Föreningen vill att varje träningsgrupp anordnar minst ett föräldramöte om året. Det rekommenderas att inleda året med ett möte.

Konflikthantering

Konflikter sker då och då. Det är ytterst viktigt att ni kontaktar föreningen om en situation uppstår så att föreningen får kännedom om händelsen och kan bistå med hjälp. Undvik att lösa eventuella händelser vid träningar och matcher när de precis har hänt. Säkerställ så att de inblandade inte hamnar ensamma i en situation utan att någon ytterligare vuxen finns närvarande.

Kommunikation

Klubben

Var tydlig gentemot föreningen och använd de officiella kommunikationsvägar som finns. Försök att ha god framförhållning och hjälp gärna föreningen så det blir korrekt från

början. Informera föreningen om cuper, läger eller andra aktiviteter som gruppen åker på så att föreningen vet om det. Fråga gärna föreningen om det uppstår en osäkerhet. Föreningen hjälper gärna till.

Dela gärna med dig av din erfarenhet eller om ert lag deltar på något som övriga lag också kan få uppleva.

Meddela föreningen om saker går sönder eller saknas, föreningen åtgärdar det så snabbt som möjligt.

Laget

Var tydlig i kommunikationen gentemot föräldrar, spelare och övriga ledare. Använd SportAdmin för kallelser, planering och utskick. Försök att ha så god framförhållning som möjligt och undvik sena ändringar.

Ge spelarna möjlighet att i så god tid som möjligt planera sina aktiviteter och möjliggör så att så många som möjligt kan delta. Säkerställ så att nya spelare får all information som krävs för att komma in i gruppen/klubben så snabbt som möjligt.

Informera alltid föräldrar och spelare vilka regler och riktlinjer som gäller vid aktiviteter så att ni kan säkerställa att de fått ta del av informationen. Ställ krav på dem att ge återkoppling så att ni kan säkerställa att de tagit del av informationen. Dokumentera alla utskick och aktiviteter så att det är enkelt att följa upp.

Vår utgångspunkt

Utgångspunkten är att föreningen ser positivt på att ledare och spelare använder sig av sociala medier. Du som person är alltid närvarande som en enskild individ, men din medverkan i sociala

medier påverkar inte bara bilden av dig utan också bilden av Gårdarike IBK.

Det är mycket viktigt att du gör skillnad på när du deltar i sociala medier som ledare eller spelare och när du deltar som privatperson. Tänk på att det är bara av styrelsen utsedda personer som får uttala sig i Gårdarikes namn.

Medicinskt stöd

Alla spelare som betalt licens är försäkrade via Folksam och på deras hemsida finns mer information:

<https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/innebandy>

Där kan man också få hjälp och råd via deras telefonlinje.

Lagaktiviteter

Föreningen uppmuntrar till att lagen gör aktiviteter som bidrar till en god sammanhållning eller som en avslutning på året. Vid eventuella kostnader vill vi att alla ska kunna delta och att lagen har en återhållsamhet så att alla kan delta och att lagkassan bekostar aktiviteten. Det är viktigt att alla i laget ges möjlighet att delta. Det är viktigt att informera föräldrar vid aktiviteter som kostar så att de kan ta ställning till om laget kan delta eller ej.

Försäljning

Om åldersgruppen önskar att sälja produkter för att få in pengar till gruppens lagkassa behöver det förankras hos spelarnas föräldrar så gruppen kan ta ställning till om det är något de vill och kan göra. Det får aldrig vara tvingande att någon måste sälja en produkt - det ska vara frivilligt. Föräldrarna och spelarna ska också

få en förklaring rörande vad pengarna ska gå till. På föräldramötena ser vi också gärna att man redovisar vad lagkassan används till och hur pengarna fördelas. Då föreningen kan ha centrala avtal som täcker hela föreningen så behöver ni ett godkännande från styrelsen att sälja produkten/produkterna.

Sponsring – Ungdomslag

Vid sponsring av träningsställ ska likadana kläder/saker köpas in till alla i laget som spelar vid just det tillfället. Inköp ska ske hos föreningens utvalda leverantör (Innebandyesset). Via föreningens inköpsansvarige.

Innan ett avtal ingås med en sponsor måste denna godkännas av klubben och klubben förbehåller sig rätten att neka sponsorer som inte anses vara i linje med klubben etiska riktlinjer

Vid ren pengasponsring till lag delas summan mellan laget och föreningen. Av denna summa tillfaller 50% lagets kassa och 50% klubben. Vill en sponsor införskaffa kläder eller utrustning till ett lag är detta välkommet. Ska sponsorns logotyp tryckas på kläder eller utrustning ska detta förankras med styrelsen först. Utöver sponsorbeloppet behöver sponsorn betala eventuella tryckkostnader om det i avtalet ingår tryck på match- och/eller träningsställ.

Kioskverksamhet

Vid lagens hemmamatcher ska kiosken vara öppen och bemannad. Vid varje match som spelas när kiosken är öppen får det lag som bemannar kiosken en ”poäng” (ett poolspel med sex matcher blir sex poäng, en seniormatch är ett poäng) I slutet av

säsongen delas kioskvinsten enligt nedan:

Halva vinsten tillfaller föreningen och halva tillfaller de lag som bemannat kiosken baserat på hur många ”poäng” de samlat ihop under säsongen.

Seniormatcher

Vid hemmamatcher för föreningens seniorlag ansvarar våra ungdomslag för att bemanna kiosk, inträde samt en person i sekretariatet. Schema för detta meddelas av arrangemangsansvarig.

Övergång

Vid övergång till Gårdarike IBK, ska medlemsavgift och träningsavgift vara betald innan spelaren kan bli uttagen i någon tävlingsmatch. Undantag från detta kan göras efter samråd med styrelsen. För seniorspelare ska medlems- och träningsavgift vara betald innan Gårdarike IBK betalar övergångssumma för flytt mellan föreningar.

Vid övergång till annan klubb ska spelaren vara skuldfri till Gårdarike IBK innan den godkännes.

Matchkläder

Matchställ ägs av föreningen och man får inte själv trycka namn eller annan reklam på dessa. Styrelsen beslutar om reklam ska tryckas på matchställ. Spelaren ansvarar för sitt matchställ och det ska endast användas vid match. (inte på träning eller privat).

LAGKASSA

Alla lag bör ha en egen lagkassa som används för aktiviteter utanför normal träningsverksamhet, som till exempel cuper. Den får inte användas av enskilda spelare eller ledare utan det är hela lagets kassa.

Nya spelare får ta del av lagkassan tidigast efter sex månader.

Lagkassan ligger under föreningens huvudkonto och tillhör föreningen. Föreningen får endast vid yttersta nödfall och efter styrelsebeslut använda lagkassor till föreningens verksamhet.