

LUGI Judoklubb
845002-4297

VERKSAMHETSBERÄTTELSE



2020/01/01 – 2020/12/31



Ett hoppfullt gäng efter träning i St. Hans backar

MEDLEMMAR OCH MEDLEMSFÖRDELNING 2020

Under 7 år	84
7-20 år	152
21-25 år	60
Över 25 år	124
Totalt	420

KLUBBSTYRELSEN 2020

Ordförande: Kristina Strutz

Kassör: Lars Isaksson

Sekreterare: Jim Nilsson

Ledamöter: Roger Westin, Nicole von Rost Biedron, Lucas Hernandez, Ann Francisca Radonjic

Suppleanter: Klas-Göran Grönlund-Svensson och Bertil Ström

Valberedningen: Ingrid Åhlund, Armin Didic och Christian Hatesaul

Revisorer: Eddy Åberg och Anders Östergren

Revisorsuppleant: Mechtild Tronnier

Styrelsen har under året haft 16 protokollförda möten. På grund av Corona och alla ändringar i träningen det fört med sig är antalet styrelsemöten betydligt fler än vanligt och merparten har även skett digitalt.

HUVUDTRÄNARE

Under 2020 har Karl Baker varit klubbens huvudtränare samt varit anställd på halvtid som kanslist och administratör.

GRUPPBESKRIVNING: BARN- OCH UNGDOMSGRUPPER

Funkis	Judogrupp för barn med funktionsvariationer
Judolekis 1	Barn i två grupper 4–5 år
Judolekis 2	6–7 år
Barn 1	Barn nybörjare 7–9 år
Barn 2.	Barn nybörjare 8–10 år
Ungdom 1	10-14 år
Ungdom 2	11-14 år
Pryljakten	Ungdomstävling. 4–5 ggr/termin där du "samlar" poäng efter matcher och träningsnärvaro. I slutet av terminen är det prisutdelning i form av "prylar". Här lär du dig även de grundläggande tävlingsreglerna och hur en judotävling går till.

GRUPPBESKRIVNING: VUXENGRUPPER

Kata	Kataträning (formaliserad)
Vuxen Teknik	Teknikträning och fortsättningsgrupp för vuxna
Vuxen Randori	Vuxna avancerade över 15 år, mest randori
Vuxna Nybörjarträning	Vuxna nybörjare och fortsättare

FUNKISGRUPPEN

Funkis är LUGI Judos grupp för barn med funktionsvariationer och leds av Lucas Hernandez, Isaac Reddy och Axel Oscarsson. LUGI Judo Funkis vill tillsammans med SJF öka antalet medlemmar med funktionsvariationer.

Gruppen startade 2014 och upplägget har varit: 1 timme judo varannan vecka och 1 timme fys varannan vecka.

Funkisgruppen har ett samarbete med Habiliteringen Region Skåne (HAB). Gruppens ambition är att stärka relationen med HAB samt att ha träning 1 gång i veckan med två olika grupper: Nybörjar- och Fortsättningsgrupp. Funkisgruppen har varit starkt påverkad av

coronasmittan och deltagarna har därför varit betydligt färre än tidigare år, 6 st. Även den här gruppen har haft utomhusträning när det inte varit tillåtet att träna inomhus.

JUDOLEKIS

Målet med verksamheten för barn i åldern 4-7 år har varit att stimulera grovmotoriken och att lära sig behärska sin egen kropp. Denna verksamhet har ett otroligt stort intresse utifrån. Judolekis har pågått sedan 1984, då den dåvarande ledaren Klas Göran Grönlund Svensson initierade verksamheten.

Syftet med träningen är att barnen ska vänja sig vid att stå på mattan, lära sig enklare fallteknik för att underlätta när de sedan ska vidare till en nybörjargrupp och tycka att träning är roligt. Vi har börjat låta barnen gradera till lila streck. Dels som en motivation till att träna och dels för att vänja sig vid graderingar, i detta fallet i en mycket lekfull form.

Under 2020 har judolekis fortsatt träna på lördagarna och haft sin träning utomhus under de perioder det inte har varit tillåtet att vara inomhus, allt under ledning av tränaren Jorge Sotoca och hjälptränarna Isaac Reddy och Ossian Kullman.



Judolekis under ledning av Jorge, Isaac och Ossian

BARN 1, BARN 2, UNGDOM 1 OCH UNGDOM 2

Träningen för Barn- och Ungdomsgrupperna har fått ställas om flera gånger under året, allt beroende på vilka restriktioner som rått för tillfället. Under våren och sommaren var det uteträning i Sankt Hans backar som gällde. Träningen bestod av en stor blandning av lek och judoliknande övningar blandat med mycket spring upp och nedför alla kullarna i området.



Härlig utomhusträning för barn- och ungdomsgrupperna i Sankt Hans Backar

När höstterminen startade fick vi åter komma in och träna judo i dojon. Efter höstlovet blev det strängare restriktioner igen och vi fick åter flytta ut träningen. Vid det här laget var det för mörkt att hålla till i Sankt Hans backar och istället hölls träningen på gräsplanen vid Bollhuset. Strax innan jul blev det tillåtet igen för alla födda 2005 och senare att träna inomhus. Vid utomhusträning har grupperna slagits samman för att få ett lagom antal deltagare. Alla har haft två träningar i veckan och vissa fredagar har tränare tillsammans med föräldragruppen ordnat lekar och fika utomhus.

Vår verksamhet utomhus för barn fick även uppmärksamhet av Sydsvenskan. Mer kan ni läsa här (läst artikel):



https://www.sydsvenskan.se/2020-05-10/full-fart-i-sankt-hans-backar-for-judofolket?fbclid=IwAR2OynlmR2IIo0vf4tGR-iSV2IHwhFIQBKP4F_YsH5J6GXyQaK3FDKCcac

Alla tävlingar utanför klubben för de här grupperna har varit inställda under året.

PRYLJAKTEN

Pryljakten, vår egen nybörjartävling där de yngre får chansen att lära sig hur en judotävling går till, kunde inte hållas alls som planerat. Vi hann med en första pryljakt i februari, men resterande under vårterminen fick ställas in. Under hösten kunde vi också anordna en pryljakt innan det blev stopp igen. Som ett litet komplement infördes istället Kids Fit i slutet på vissa träningar. Barnen fick tävla i en viss övning (bakåtfall, sit-ups m m) och samla poäng som sedan lades ihop i slutet av terminen då en segrare kunde koras.

VUXENGRUPPERNA

För alla födda 2005 och tidigare har det främst varit uteträning som gällt under året. Två veckor efter den första nedstängningen i mars kunde alla vuxna träna fys utomhus, utanför Bollhuset, två gånger i veckan och löpning en gång i veckan i S:t Hans backar. Många kettlebellswings och backintervaller blev det under våren!

Från mitten av juli kunde klubben gradvis börja öppna upp för judoträning inomhus igen. För att kunna ha kontroll över om någon smittspridning skulle blossa upp tilläts till att börja med bara mindre grupper av unga tävlande att träna inomhus. Eftersom det fungerade bra öppnade träningen upp för fler och fler fram till mitten av augusti, och vid höstterminens start kunde alla grupper träna som vanligt igen.

Detta höll fram till höstlovet i slutet på oktober, då nya restriktioner kom, sedan var det bara att flytta utomhus igen. Nu fanns rutinerna och i med höstmörkret så flyttade löpningen till löparbanorna vid Bollhuset och fysen hölls ute oavsett väder och vind. Och en plan om ett eget utegym började ta form, men mer om det under rubriken Framtidsperspektiv.





Vi har hunnit med att träna både i Sankt Hans Backar och ute vid Bollhuset under året som gått

KATA

Kataträningen fick under våren en ny träningstid, fredagar, och under hösten utökades den med ytterligare en träning på söndagarna. Sett till bältesgraden har gruppen varit mycket blandad, vilket är det fina med kataträningen, här kan verkligen alla lära av alla. Under hösten lades fokus på Katame-no-kata, newaza- katan, under ledning av Roger Westin. Precis som övriga vuxengrupper kunde katagruppen endast träna januari till mitten av mars samt augusti till mitten av oktober.

STUDENTJUDO

Studentjudon drog i gång någon vecka efter vårens terminsstart med ett stort antal deltagare (ca. 20) de första veckorna. Många testade på några gånger för att avgöra om judon var något för dem. En bit in på terminen så var det en stabil grupp på ca. 10-15 studenter varje träning. De fick lära sig grundläggande falltekniker, tachi- och ne-waza tekniker (upp till gult) och randori. De flesta investerade även i dräkt. Tyvärr satte pandemin käppar i hjulet när restriktionerna kom i mars och vi var tvungna att stänga ner.

Men när vi fick möjlighet att starta igen under hösten (en kort period) så var intresset fortfarande där hos många. Det visar på att studentjudon är ett bra sätt att rekrytera medlemmar till klubben, som vi kanske inte annars når ut till i annan verksamhet.



Studentjudo under ledning av Bella, Emil och Erik

FEMALE FIGHTERS

Klubben strävar alltid efter att ha både kvinnliga och manliga tränare i alla grupper. En strävan som inte är helt uppfylld i alla grupper än, men på god väg att uppfyllas. För att i viss mån kompensera för detta gjordes en extra satsning i slutet av 2019 genom att klubben startade en grupp som klubben kallar "Female Fighters". Detta är en extra träningsgrupp som finns till för att ge de unga tjejerna i klubben kvinnliga förebilder och sparring som är speciellt anpassad efter deras behov. Gruppen vänder sig framför allt till tävlingsintresserade tjejer i alla åldrar. Under 2020 har den här gruppen, precis som alla andra, inte kunna träna som planerat. En träning hanns med under hösten innan det var dags att stänga igen.



FALLTRYGGHET/FALLTRÄNING

Glädjande nog kunde vi bjuda in till en prova-på träning i Falltrygghet för seniorer/65+ i början av terminen och i februari kunde vi starta upp en grupp på 10 personer med Lotta Westenius och Kristina Strutz som tränare. Träningen i Falltrygghet bedrivs utifrån ett

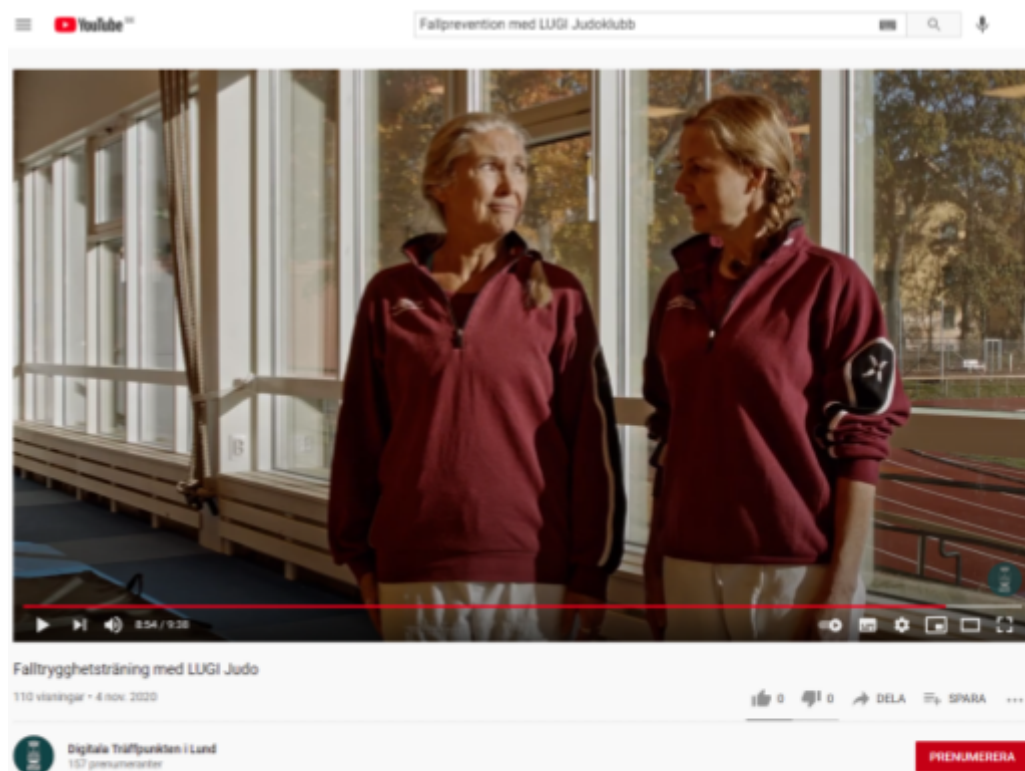
koncept som SJF tagit fram i sitt Judo4balance-program i syfte att minska fallolyckorna i samhället. Träningen består av balans- och styrketräning tillsammans med övningar som ger en bättre kroppsuppfattning och fallteknik från judon. Alla tränar utifrån sin förmåga och träningen individanpassas så att alla ska kunna delta. Träningen fungerade utmärkt och var mycket uppskattad av deltagarna och alla blev så klart besvikna när det stod klart att vi var tvungna att sluta i mitten av mars. När vi kunde starta i slutet av augusti igen var det ca hälften av deltagarna som kom tillbaka, merparten av dem tillhör åldersmässigt en riskgrupp, vilket var fler än vi vågat hoppas. Gruppen gjorde stora framsteg fram till slutet av oktober då träningen fick stoppas igen.

Vår satsning fick även uppmärksamhet av Sydsvenskan. Mer kan ni läsa här (låst artikel):

https://www.sydsvenskan.se/2020-02-29/ett-fall-for-lugi-judo-att-radda-larbenshalsar?fbclid=IwAR3m76FgAqVTkOVBLYpjdtIjlaOVuIw0acrnn4xS8roM5qVDaD6m7IKN_tU

Det är mycket glädjande att inte bara vi inom judon utan även samhället i stort har fått upp ögonen för de stora vinsterna som finns genom fallträning för alla grupper i samhället och framför allt för äldre. På initiativ av och i samarbete med Lunds kommun gjorde vi en presentation av hur vår falltrygghetsträning går till. Den ursprungliga tanken var att åka ut och visa upp oss på kommunens träffpunkter för seniorer. Det blev nu inte möjligt och istället blev det en film som visar hur en fallträning kan gå till. Filmen är en del av kommunens arbete med "Hälsa och Balans" och finns publicerad på

<https://www.youtube.com/watch?v=nx183AGHpck&t=30s>



Lotta och Kristina visar och berättar om falltrygghetsträningen

LUGI JUDO COACH TEAM

Under VT 2016 startades LUGI Judo Coach Team. Syftet med LUGI Judo Coach Team är att våra tävlingsjudokor alltid ska ha en trygg och inspirerande support vid mattkanten.

Coach Teamet består av rutinerade judokor som kan coacha och hjälpa de aktiva framåt i sin tävlingskarriär. Eftersom det knappt varit några tävlingar under 2020 har coach teamet varit mindre aktiva under året.

SKÅNE RANDORI

Med start 2018 var LUGI Judo upphovsman till och drivande i ett samarbete med andra klubbar i Judo Syd för att främja gemenskapen mellan klubbarna. Projektet namngavs Skåne Randori och riktade sig till U11-Veteran. Barn, ungdomar och vuxna skulle få chansen till sparring utanför sin egen klubb. Då majoriteten av deltagarna alltid varit från LUGI Judo, "äger" numera LUGI Judo samtliga träningstillfällen och bjuder in andra klubbar för att besöka LUGI Judo. Under våren 2020 bjöd klubben in till 5 st Skåne Randori och under hösten till 1 st.



TRÄNARE 2020

Vi skulle aldrig kunna bedriva vår verksamhet om det inte vore för vår fantastiska tränarstab. Varje år försöker vi träffas 2-3 gånger per termin för att diskutera framtiden, se över schema, prata om hur det går i grupperna med mera. I år fick detta liksom mycket annat mestadels bedrivas digitalt.

Årets tränarstab har bestått av:

Karl Baker	Armin Didic	Jari Sassi	Lars Isaksson
Björn Schough	Lotta Westenius	Emelie Pernheim	Per Henriksson
Kristina Strutz	Lucas Hernandez	Christian Hatesaul	Erik Hatesaul
Jim Nilsson	Daniél Legraf	Nicole V Rost Biedron	Bertil Ström
Victor Ek	Isabella Svensson	Emil Pobog-Bris	Erik Johansson
Roger Westin	Jorge Sotoca	Isaac Reddy	Axel Oscarsson
Oliver Melin	Johan Henningsson	Ossian Kullman	Ebba Strand
Hedvig Jägervall	Emil Jabiyeu	Ludvig Sjövall	



LANDSLAGET

Under 2020 har Axel Oscarsson, Hillevi Karlsson, Lisa Lindberg och Tove Hansen varit med i LL-utvecklingstrupper. Axel, Lisa och Tove i U21 och Hillevi i U18. På coronan har det bara blivit ett fåtal samlingar för dem i år.



*Lisa och Hillevi på
landslagsläger i Lindesberg*

TÄVLINGSRESULTAT

Året har av förklarliga skäl inte bjudit på många tävlingar. Men några hann vi ändå med i början av året.

MATSURU DUTCH OPEN

Under ledning av Karl Baker och Jens Oscarsson hade vi fyra tävlande på Matsuru Dutch Open i början på året. Bäst gick det för Axel Oscarsson som knep en bronspeng. Övriga deltagare var Hillevi Karlsson, Lisa Lindberg, Emil Jabiyev och Ludvig Sjövall.



Gänget minus fotografen och Lisa



En glad bronsmedaljör, Axel

EUROMETROPOLE MASTERS I FRANKRIKE

Karl Baker tog brons på Judo Eurometropole Masters i Frankrike. Kalle hade 4 vinster och förlorade tyvärr semin på hantai mot en fransman. Coach var Hossein Mohaddes.



Kalle med coach Hossein

SM BALTISKA HALLEN MALMÖ

SM som gick av stapeln redan 1-2 februari hanns också med. LUGI hade 15 deltagare och kammade hem 8 sköna medaljer! Eftersom det gick i Malmö fanns det många hejande Lugi-iter på läktaren.

Davood Bagheri	H -100	1:a
Karl Baker	M34 -90	2:a
Jari Sassi	M34 -100	2:a
Hillevi Karlsson	F18 -57	3:a
Hillevi Karlsson	D21 -57	3:a
Alfred Velut	P18 -81	3:a
Oscar Larsson	M12 -81	3:a
Tomas Öhman	M34 -66	3:a

Övriga deltagare: Hedvig Jägervall 5:a, Gustav Jönsson 7:a, Sajad Mohammed 5:a, Emil Pobog-Bris 5:a, Davood Bagheri (+100), 4:a, Lisa Lindberg 4:a, Loic Dequidt 5:a, Jorge Sotoca 4:a



Några av våra glada medaljörer på SM

DANISH OPEN, VEIJLE DANMARK 8-9 FEBRUARI

Innan pandemin satte stopp för de flesta tävlingarna gick Danish Open av stapeln i Vejle, Danmark. Vi hade fem tävlande, bäst gick det för Hillevi Karlsson som kom 5:a, Alfred Velut och Lisa Lindberg kom 7:a. Emil Pobog-Bris och Dogana Amin Khallouf blev oplacerade. Coacher var Bella och Stephan.

BALTIC SEA CHAMPIONSHIPS 6-8 MARS

Lisa tog hem en bronspeng på Baltic Sea Championships i U21. Bronset var heller inte långt borta i Senior, där slutade Lisa 5a.



Lisa på prispallen

EUROPEAN JUNIOR CHAMPIONSHIPS 2020 POREC, KROATIEN 4-6 NOVEMBER

I november deltog Axel Oscarsson på European Junior Championships i Kroatien. Tyvärr gick det inte vägen denna gång, men stort att få delta på denna nivå!

LÄGER & DYLIKT

WORLD CLASS JUDO CAMP SKURUP 3-5 JANUARI

Det har blivit en tradition för många klubbar att börja judoåret med ett läger i Skurup, så även för oss och så även i år. Vi hade inte med lika många deltagare som tidigare år, men 7 st (Hedvig Jägervall, Selma Book, Viktor Ek, Loic Dequidt, Jorge Jofre, Erik Hatesaul och Christian Hatesaul) deltog i Wemmenhögs läger som, som alltid, bjöd på bra träning.



Klubbens deltagare med lägets tränare Darcel Yandiz från Frankrike

KENNY KLING-HELG 25-27 SEPTEMBER

När det stod klart att det inte blev vare sig något LUGI Camp eller BNC och att det inte heller fanns några andra läger eller tävlingar att åka på, ville klubben göra något extra för de tränande för att hålla motivationen levande. Och vem är bättre på att inspirera med sina underfundiga tekniker än Kenny Kling?! Helgen blev full av rolig träning med nya infallsvinklar på de klassiska teknikerna och var mycket uppskattat av de 28 st som deltog under helgen.



Kenny Kling föreläser

LUGI PÅ BESÖK I FRÖLUNDA

Eftersom vi inte kunnat tävla något under hösten ville vi hitta på något roligt med våra ungdomar. Aktiv Judo hade samma tanke så vi möttes i Frölunda och körde en lagtävling, som vi vann med 2-0. Coachade gjorde Karl Baker och Jens Oscarsson.



Lagtävling mot Aktiv Judo

VIKTOR CARLSSON PÅ BESÖK

En helg i oktober fick vi besök av landslagets Viktor Carlsson höll i träning för våra ungdomar. Det var mycket inspirerande!



Inspirerande träning och samtal med landslagets Viktor Carlsson

HÖSTLOVSLÄGER 26-28 OKTOBER

Under höstlovets arrangerade klubben ett läger för skollediga barn och ungdomar med våra egna duktiga ungdomar som tränare. Lägre samlade 28 st deltagare.

JULLOVSTRÄNING MED GLADIATORKAMP 28 DECEMBER

28 december kunde jullovslediga barn drabba samman i en Gladiatorkamp som några av våra fantastiska ungdomar satte ihop. Mycket uppskattat av de 18 deltagarna och kampen kommer säkert att dyka upp fler gånger.

GRADERINGAR

Normalt sett har klubben sammanlagt fyra graderingshelger under året, varav två är huvudgraderingar i slutet på respektive termin och två är uppsamlingsgraderingar (en uppsamlingsgradering är till för de som av någon anledning inte kan närvara vid huvudgraderingen, dessa sker vanligen i början på terminen). Utöver det graderar de som graderar t.o.m. gult i sina respektive träningsgrupper under terminerna. Så har det inte varit under 2020. Klubben har inte kunnat hålla några graderingar och alla dan-graderingar har också varit inställda under året.

TRÄNARUTBILDNINGAR

Trots corona har vi fortsatt arbeta aktivt för att nå vårt mål att alla tränare ska vara licensierade enligt SJF:s utbildningstrappa. Flera utbildningar har kunnat hållas digitalt, i varje fall delvis, och andra har fått ställas in.

Under hösten hade vi en som har gått utbildningen Grundutbildning för tränare via SISU, Jim Nilsson. Oliver Melin påbörjade även nästa steg hos SISU, Fortsättningsutbildning för tränare och blir klar under VT21. Vi fick även två nya licenser i klubben då Isaac Reddy och Armin Didic gick assisterande klubbtränarutbildning via judoförbundet i oktober.



Två nyexaminerade assisterande klubbtränare, Isaac och Armin

Sista steget i utbildningstrappen är att gå olika fortbildningar. Detta bör man göra vartannat år för att hålla sin licens aktiv. Under 2020 har elva tränare deltagit vid två olika utbildningar. I januari gick Bertil Ström och Karl Baker Step-by-step steg 3 U18 & U21 via judoförbundet. Den årliga fortbildningen i månadsskiftet augusti/september hade temat “Judons grundprinciper, tekniker och perspektiv på tränarrollen”. Denna skedde digitalt och vi i klubben deltog tillsammans från dojon. Deltagare då var Daniél Legraf, Emil Pobog-Bris, Erik Hatesaul, Victor Ek, Isabella Svensson, Jari Sassi, Karl Baker, Kristina Strutz, Nicole von Rost Biedron och Roger Westin.

Lotta Westenius deltog även i en digital falltrygghetsutbildning under året.

Vi har även hållit i fortbildning i egen regi. I oktober höll Nicole von Rost Biedron i en tränarträff där vi bland annat gick igenom vårt graderingssystem från grunden.



Genomgång av graderingssystemet

HEMSIDA & SOCIALA MEDIER

Under 2020 har behovet av att snabbt kunna kommunicera ut information till medlemmarna varit större än någonsin och såväl hemsidan som Facebook har varit ständigt uppdaterade. Medlemmarna har även fått all information om vilka restriktioner som varit aktuella för klubben via mejl. Informationsflödet har varit omfattande och snabba schemaändringar har gjorts flera gånger, men allt har flutit på bra.

Genom Facebook har vi även annonserat, både inför terminsstarterna VT20 och HT20 med gott resultat. Vi är fortsatt mycket nöjda med utvecklingen och fortsätter även i framtiden att använda Facebook som informationskanal och kontaktplattform för både nya, befintliga och gamla medlemmar samt vänner och bekanta. Sidan har ett flertal redaktörer vilket har gjort att informationsflödet varierar. Huvudansvarig är Nicole Biedron.

Klubben har även Snapchat- och Twitterkonto men de har inte använts under 2020.

STIPENDIER

Under 2020 mottogs följande välförtjänta stipendier i klubben:

Johan Lopez Minnesstipendium 2020

Lars Isaksson

Lunds kommuns ungdomsledarstipendium 2020

Isaac Reddy

Svenska Judoförbundets "Bra träningskompis"

Ossian Kullman



Lars Isaksson



Isaac Reddy



Ossian Kullman

LUGI Judo var även en av 30 föreningar som vann 30 000 kr från 30/30-fonden 2020, ett samarbete mellan Henrik Lundqvist och Unibet.

Motivering var: "Vi beundrar det helhetstänk som finns hos Lugi Judo. Från att stötta sina elitsatsande talanger, men samtidigt starta nya träningsgrupper och genomföra initiativ för att locka nya utövare i alla åldrar. Träning och gemenskap för alla. Ett föredöme för er sport och svenskt föreningsliv."

MEDLEMSVÅRD

2020 har varit ett fattigt år socialt sett på alla sätt och vis, så och i klubben. Om det är något vi saknat, förutom själva judoträningen, så är det att kunna umgås med varandra utanför träningen. Detta har naturligtvis inte varit möjligt men vi har ändå försökt ta till vara de få tillfällen som funnits för att kunna göra något utöver den vanliga träningen.

Föräldragruppen har ordnat Superfredag för barnen med lekar, tävlingar och fika vid några tillfällen. Under sommaren var det många klubbar och idrotter som samsades om utrymmet på idrottsplatsen bak Bollhuset. Att våra träningar låg samtidigt som LUGI Rugbys ledde till 2 st mycket prestigefyllda brännbollsmatcher mot rugbyspelarna. Även flertalet interna brännbollsmatcher hölls, alltid med livet som insats.

26 oktober anordnade klubben "LUGI springer för Rosa Bandet". 32 deltagare löpte runt löparbanorna och belönades med korv och bröd. 5000 kr lyckades vi samla ihop till Rosa Bandet.



Det fantastiska gänget som sprang och peppade!

Fyra stycken Thirstdays lyckades det också bli.



Thirstday med pizza och dryck i rugbylokalen

Vårt crossfysteambarn hann även med att springa Sankt Hans extreme i augusti och Hedvig knep näst bäst tid i damklassen.



Gänget som sprang Sankt Hans Extreme efter utfört lopp

Vi kunde inte ha någon gemensam julavslutning för barn- och ungdomsgrupperna men lite julavslutning med fika och godispåsar blev det ändå i de separata grupperna. Julfesten fick ställas in och utdelningen av Johan Lopez Minnesstipendium har skjutits på framtiden.



Julavslutning med judolekis.



JulArmin bjöd på fika i de andra grupperna

I början på året hann vi även delta på Lunds Universitets Hälsningsgille. Armin var på plats och berättade om judo och vår verksamhet.



Armin på Hälsningsgillét

LUGI JUDO EVENTS

Vi försökte i det längsta att hitta olika lösningar, vissa riktigt bra, andra dömda att misslyckas, men till slut fick vi acceptera att det inte fanns någon möjlighet att genomföra vare sig LUGI Camp eller Budo Nord Cup som planerat under Kristi himmelsfärdshelgen. LUGI Camp ställdes in helt och BNC flyttades fram till hösten, men fick sedan ställas in helt även den. Ett stort tapp för klubben, framför allt ekonomiskt men också på flera andra vis. LUGI Judo Events har under många år varit det stora arrangemanget som klubben har samlat runt och det har också inneburit att vi gjort oss ett namn i judovärlden och knutit kontakter med otaliga andra judoklubbar i framför allt Europa. LUGI Judo Events kommer tillbaka så snart omständigheterna tillåter oss!

FRAMTIDSPERSPEKTIV

Som jag skrev inledningsvis har 2020 inte liknat något annat år. Vi har fått tänka om och tänka om igen. Ställa om har varit det nya normala. Precis som för alla andra idrottsföreningar i landet och i världen har osäkerheten om vad som ska hända nästa vecka, månad, termin varit en ständig följeslagare och förutsättningarna för att göra en vettig planering minimala. Därför har klubbens ledord under året som gått varit så enkelt och rakt som möjligt, alla som vill ska kunna erbjudas någon form av bra träning hos oss. När jag läser verksamhetsberättelsen för 2020 känner jag mig stolt över att det är just det vi tillsammans har lyckats med.

Vad vågar man då hoppas och tro om 2021? Om det var något vi lärde oss under 2020 så var det att inte ta något för givet och att alltid vara beredda på att ändra kurs. De erfarenheterna kommer vi naturligtvis att ta med oss. Skillnaden för i år är att vi nu är medvetna om hur oförutsägbart allt är och att pandemin inte på något vis är över. Det kommer emellertid inte att hindra oss från att ha högtflygande planer, vi kommer bara se till att ha en plan b,c och d i bakfickan. Framför allt kommer vi att fortsätta med de planer som fick skjutas på framtiden när Coronapandemin blev ett faktum och vi kommer också att förverkliga idéer som dykt upp under resans gång när vi tvingats tänka utanför boxen.

Något LUGI Judo Event under Kristi himmelsfärdshelgen blir det alltså inte 2021. Däremot är Victoriastadion redan bokad för ett Budo Nord Cup i form av en A-turnering 24-25 oktober, äntligen! Det blir alltså två tävlingsdagar för både juniorer och seniorer. Med den enorma samlade erfarenhet vi besitter i klubben och Victoriastadions storlek och möjligheter så finns det inget som stoppar oss från att göra ett riktigt bra arrangemang.

Under tiden som vi tvingades att flytta all träning utomhus dök tanken om en mer permanent utomhusträning upp. Ett eget utegym, kan det vara möjligt? Bidrag söktes och utrustning införskaffades under förra året och i år är det meningen att Lugi Judo Crossfys ska bli ett begrepp och en träningsform som inte bara tilltalar judokas utan alla som gillar rolig och omväxlande fysträning i grupp. Mycket av jobbet är gjort, nu ska det sjösättas och integreras i verksamheten även när judoträningen är i full gång igen. Lugi Judo Crossfys ska inte vara "i brist på judo", det ska vara en självklar del i vår verksamhet.

Det fanns nya delar av vår verksamhet som vi bara precis hann sätta igång innan vi fick sätta stopp. Female Fighters och Falltrygghet är två sådan viktiga delar. Här har vi stora förhoppningar på att både kunna återuppstarta och utveckla verksamheterna. Female Fighters startade vi för att de tävlingsintresserade tjejerna i klubben, de som är beredda att lägga det där extra på sin träning, ska kunna få träna tillsammans, få kvinnliga förebilder och träning som är utformad just för dem. Parallellt med att den verksamheten kan komma igång igen tänker vi göra en extra satsning på att få fler tjejer i högstadieåldern att upptäcka judons fantastiska värld. Många tjejer i just den åldern saknar någon idrott i sitt liv och som en följd av det saknar många idrottsklubbar tjejer i den åldern. De vill vi att ska hitta till oss!

När det gäller falltrygghetsträningen var det mycket olyckligt att vi var tvungna att sluta när vi gjorde. Lunds kommun hade precis startat upp sitt projekt för äldre, Hälsa och Balans, och ville ha med oss på banan. Det ville vi så klart och vi hoppas att möjligheterna för detta kommer att finnas, inte bara i digital form utan även fysiskt, under året som kommer. I väntan på att fysiska möten ska bli möjligt kommer vi att prova på att bjuda in våra tidigare deltagare till träning i digital form. Vi saknar dem mycket!

Styrelsen vill härmed också ta tillfället i akt och tacka alla våra medlemmar för ett mycket annorlunda och på många sätt ändå fantastiskt år tillsammans. Vi hade aldrig vågat hoppas på att så många skulle visa sådan lojalitet och stanna i klubben, trots att vi inte hade möjlighet att träna så som var tänkt. Året har bjudit på många utmaningar, men tillsammans med er har arbetet ändå varit roligt och lätt. Stort tack också till våra samarbetspartners, vi hoppas på fortsatt gott samarbete. Och ett stort tack till Lunds kommun, som vi har känt stort stöd från i vår ambition att alla som vill ska få träna, oavsett corona.

Kristina Strutz

Ordförande LUGI Judo

