Ungdomspolicy Bergums if

2017 04 19

1 Inledning

Denna policy avser ungdomsidrott inom ramen för Bergum IFs verksamhet för åldrarna 6-16 år. Policyn är tänkt att användas som ett redskap för att hjälpa alla berörda att arbeta mot samma mål och kontinuerligt se till att verksamheten utvecklas och förbättras. Föreningens avsikt är att Bergums IFs grundvärderingar avseende barn- och ungdomsidrott i och med denna policy skall komma spelare, ledare och föräldrar till del.

2 Vision – Bergums IF en förening för alla

Bergums IF är en förening som vill värna om bygdens lokala barn och ungdomar, där alla som vill ska kunna få en god fotbollsutbildning. Av sociala och geografiska skäl kan det vara svårt att hitta alternativ till Bergums IF. Föreningen skall därför sträva efter att fånga upp och behålla barn och ungdomar i närområdet. Vi siktar på att vara en klubb att trivas och utvecklas i, där tiden som aktivt barn eller ungdom skall kommas ihåg med glädje och där grunden till ett livslångt idrottsintresse samt god folkhälsa läggs. Det är också på så sätt vi kan säkra föreningens fortlevnad. Vi är en klubb där alla är välkomna. Vi sammanfattar dessa principer med:

Så många som möjligt.
Så länge som möjligt.
Så bra som möjligt.

3 Riktlinjer

För Spelare

För att kunna delta i föreningens verksamhet är det viktigt att du som spelare uppträder i enlighet med föreningens vision och riktlinjer. Detta gäller såväl på som utanför planen. För att skapa bästa möjliga förutsättningar för träning och match, samt vara en god lagkamrat, skall du som spelare:

Komma i tid och meddela ledare om du inte kan vara med på träning eller match.
Göra ditt bästa och vara väl förberedd inför träning och match.

Inte protestera mot domslut eller fuska dig till fördelar.
Alltid tänka på att du är en del av ett lag och att ni tränar och tävlar tillsammans.
Uppträda på ett trevligt sätt mot lagkamrater, domare, ledare och motståndare.
Vara aktsam om föreningens utrustning och material.

För ledare

Som ledare i Bergums IF har du ett stort ansvar. Ledaren skall vara en bra förebild och arbeta för en god anda och sammanhållning i laget samt föreningen. Genom att kontinuerligt utbilda sig får ledarna möjlighet till ökad kompetens och trygghet i sina olika roller. Som ledare i Bergums IF förväntas du:

Stå för ett tryggt och utvecklande ledarskap där alla blir sedda och respekterade.
Acceptera föreningens policy samt uppträda i enlighet med denna.
Ge alla möjlighet att utvecklas i den takt som passar deras förutsättningar.
Sätta spelarnas utveckling och utbildning före resultat.
Verka för rent spel på och utanför planen.
På ett positivt sätt uppmuntra och instruera spelarna.
Sätta lagandan i fokus och låta alla spelare synas.
Under match inte protestera mot vare sig domare eller motståndare.
Påverka spelarna till sunda levnadsvanor, utan droger, alkohol och tobak.

För Föräldrar

Deltagande och närvarande föräldrar är en mycket viktig del av föreningens barn- och ungdomsverksamhet. Bergums IF strävar därför efter att engagera så många föräldrar som möjligt i olika roller i organisationen. Föreningen lägger särskild vikt vid att föräldrar är fysiskt närvarande under deras barns första tid i föreningen. Detta underlättar för ledarna och säkerställer en god fortsättning i föreningen för barnet. För att du som förälder skall stötta verksamheten på bästa sätt vill vi att du:

Läser denna policy och förklarar den för ditt barn.
Agerar som ett gott föredöme, i enlighet med denna policy.
Hejar på och uppmuntrar laget.
Låter ledarna sköta coachningen.
Inte kritiserar domslut eller spelarnas agerande.
Hjälper ditt barn att planera tid för såväl skola som idrott.
Är delaktig i föreningens utveckling och skötsel genom aktiviteter eller förtroendeuppdrag.

4 Roller

Styrelsen

Styrelsen ansvarar för att föreningen och dess medlemmar följer barn- och ungdomspolicyn samt att den följs upp löpande och utvärderas årligen. Därtill är det styrelsens uppgift att utse en ungdomsansvarig**.** Den ungdomsansvariga är styrelsens kontaktperson i frågor som rör policyn och är också den som i första hand tar emot synpunkter och tar emot rapporter om avvikelser från eller brott mot policyn. Styrelsen beslutar om konsekvenser om det kan konstateras att policyn inte efterlevs. Det är styrelsens uppgift att dokumentera och återkoppla till berörda parter i förekommande fall, oavsett beslut.

Fotbollskommittén

Fotbollskommittén ansvarar för att ledarmöten hålls regelbundet. Under dessa möten bör barn- och ungdomspolicyn diskuteras och utvärderas. Frågor och synpunkter hanteras av respektive ungdomsansvarig. Varje lag skall utse en huvudansvarig ledare som är kontaktperson i kommunikationen med kommittén och styrelsen vid behov.

Kommittén ansvarar också för att kontinuerligt följa upp ledarnas utbildningsnivå. I samband med detta är det viktigt att föreningen löpande tar fram och informerar övriga sektionsmedlemmar om utbildningar så att ledare får möjlighet att nå den kompetensnivå som föreningen eftersträvar.

5 Matchuttagning/ Cuputtagning

Vi är en förening där alla barn och ungdomar har rätt till matchspel på lika villkor. Det innebär att alla spelare i ett lag skall få spela alla typer av matcher under året. Uttagning skall också ske med hänsyn till sociala faktorer, att bygga lagkänsla, så att föreningen får med sig så många spelare som möjligt, så länge som möjligt. Vi vill att matchspel skall bidra till en positiv upplevelse av både idrott och föreningsliv.

Vi är därför en förening som, förutsatt att ovan förhållningsätt följs, tillämpar följande principer:

Matchuttagning baseras på närvaro upp till 12 år, inställning och engagemang på träningarna är också viktigt.
Matchuttagning får ej ske enbart baserat på kompetens upp till 12 år.
Närvaro ska spela stor roll även efter 12 år.
Hög träningsnärvaro ger rättvis matchtid.
Alla uttagna spelare, såväl i seriespel som i cupspel, har rätt till rejält med matchtid.
Antalet spelare som tas ut till varje matchtillfälle skall följa förbundets rekommendationer för spelformen.

6 Samarbeten mellan sporter

Föreningen ser positivt på att barn håller på med flera sporter, dubbelidrottande främjar utvecklingen och hänsyn ska tas av det vid matchuttagningar m.m.
Vi rekommenderar en god kommunikation och ett bra samarbete med andra föreningar för att inte barn ska vara tvungna att välja tidigt vilken sport man vill hålla på med.

7 Samarbete – åldersgrupper/lag

Samarbeten eller lån mellan åldersgrupper skall förankras med berörda ledare. Träning med närliggande åldersgrupper uppmuntras om det kan anses gynna individen/spelaren. Detta får dock aldrig ske på bekostnad av det egna laget och ska alltid ske med hänsyn till spelarens sociala situation och i samråd med förälder om så krävs.

8 Träning och matchspel – inställning och synsätt

Inställning

Det är föreningens inställning att träningen skall vara så rolig, informativ och utvecklande som möjligt. Deltagare förväntas komma till träningen med följande synsätt:

Jag följer ledarens direktiv.
Jag är fokuserad på träningen.
Jag gör mitt bästa utifrån mina förutsättningar.
Jag försöker hålla humöret uppe
Jag är på träningen för att träna

Nivågruppering och nivåindelning

Föreningen anser att delar av träningen kan vara nivåanpassad, förutsatt att det aldrig handlar om fasta grupper. Det sociala i att tillhöra ett lag är dock betydelsefull. Alla idrottsförbund betonar vikten av att känna tillhörighet och av att få spela med sina kompisar för att barn och ungdomar ska fortsätta sitta idrottande. Därför menar föreningen att nivågruppering ej får ske på bekostnad av gruppen.

Dock är det viktigt att vi som förening kan tillgodose att individens utveckling inte hindras av hänsyn till gruppen. Det är därför ledarnas uppgift att se till att alla barn och ungdomar kan utmanas inom ramen för dessa riktlinjer. Lagets ledare måste skaffa sig de verktyg som behövs för att kunna främja både individens och gruppens utveckling samtidigt.
Alla grupper man arbetar med under träning ska få ordentlig uppmärksamhet och ledning.

Träning 6-12 år

Föreningen anser att det under 6-12 årsåldern är viktigt att barn och ungdomar i första hand ska spela med sin egen åldersgrupp. Lekfullhet, spelglädje och kreativitet skall prägla träningarna. Det bör vara aktiva träningar med lite väntan och mycket boll. Den funktionella tekniken i olika spelmoment skall utvecklas. Det är viktigt att ledare uppmuntrar positivt beteende. Ledord är att barnen i denna ålder leker för att lära och att de här lär sig att träna. Fotbollskommittén ansvarar för att ta fram och presentera en spelidé och en träningsplanering som, anpassad till spelarnas ålder, ska ligga till grund för vad vi som förening strävar efter att uppnå i träning och matchspel.

Träning 13-16 år

I 13-16 årsåldern är det bra om barn och ungdomar successivt får möjlighet att träna och spela med andra åldersgrupper i den mån de själva vill. Lekfullhet, spelglädje och kreativitet är fortfarande viktigt och det bör fortfarande vara aktiva träningar med lite väntan och mycket boll. Här bör mer fokus läggas på spelförståelse och taktik än tidigare, även om träning av den funktionella tekniken fortfarande är viktigt. Ledorden blir nu istället att ungdomarna här tränar för att lära och att de också tränar för att kunna prestera.
Fotbollskommittén ansvarar för att ta fram och presentera en spelidé och en träningsplanering som, anpassad till spelarnas ålder, ska ligga till grund för vad vi som förening strävar efter att uppnå i träning och matchspel.

Match 6-12 år

Tidig specialisering har visat sig vara negativt och därför skall alla få spela på olika positioner i laget. Den individuella prestationen och utvecklingen skall stå i centrum och lagets resultat är av mycket underordnad betydelse. Barnen skall turas om att få starta matcher och fokus ligger på att bygga gemenskap. Fotbollskommittén ansvarar för att ta fram och presentera en spelidé som, anpassad till spelarnas ålder, ska ligga till grund för vad vi som förening strävar efter att uppnå i matchspelet.

Match 13-16 år

Graden av specialisering kan öka i denna ålder men bör behandlas med försiktighet. Fokus skall fortfarande vara på utveckling av den individuella spelaren. Målet bör vara att skapa balanserade lag där alla upplever att de har en betydelsefull roll och gemenskap skall fortfarande vara i fokus. Utveckling, både som spelare och lag ska sättas i första hand,

fixering vid resultat bör vara måttlig. Respektive sektion i föreningen ansvarar för att ta fram och presentera en spelidé som, anpassad till spelarnas ålder, ska ligga till grund för vad vi som förening strävar efter att uppnå i matchspelet.

9 Information – laget, matchkallelser etc

Laget.se skall ses som föreningens huvudsakliga informationskanal. All information som gäller respektive lag skall därför alltid publiceras på laget.se, så att det är enkelt för alla intresserade att följa vad som händer och vad som planeras i framtiden. Klubbadministratören för laget.se kontrollerar behörigheter och kan kontaktas för att lägga till eller ta bort administratörer för respektive lagsida. Ledarna för varje lag är ansvariga för att respektive lagsida är uppdaterad och aktuell samt att nedan informationspolicy följs:

Matcher och träningstillfällen skall läggas upp i kalendern.
All närvaro ska rapporteras på laget.se då det innebär att den lättare kan bearbetas av klubben, vilket är viktigt för statistik och för klubbens olika aktivitetsrelaterade bidrag.
Matchkallelser skall skickas ut från laget.se.
Andra informationskanaler kan användas som komplement men ersätter aldrig lagsidan på laget.se.

10 Hur refererar vi matcher offentligt

För barn bör andra saker än resultatet vara i fokus. Klubbens officiella kanaler ska fokusera på prestation och humör. Detta är enligt fotbollens riktlinjer, då förbundet menar att sådan rapportering bäst stöttar barn och ungdomars utveckling och att det bidrar till att få dem att stanna längre som aktiva. Sålunda skall referat från matcher och övriga aktiviteter fokusera på hur spelet fungerade utifrån spelarnas perspektiv samt hur deltagarna upplevde aktiviteten. Föreningen har därför inställningen att tränarna skall anpassa sin kommunikation efter detta. Icke-officiella kanaler som t.ex lagspecifika grupper på Facebook och liknande kan ej kontrolleras av naturliga skäl. Via föräldramöten och personliga möten bör föreningens representanter uppmuntra föräldrar att följa klubbens rekommendationer.

11 Utbildning

Föreningen strävar efter att varje lag ska ha minst en tränare med åldersadekvat utbildning som är högst två år gammal. Denna ledare ska i den mån det går sprida sin kunskap till övriga ledare.

12 Föreningsdomare

Föreningen strävar efter att ha föreningsdomare i föreningen. Vi följer förbundens rekommendationer vad gäller ersättning, ålder samt tillgång till material.

13 Unga ledare

Föreningen ser gärna att vi uppmuntrar unga spelare att också hjälpa till som ledare för de yngre lagen. Detta bygger plattformar för framtiden och skapar trygghet i klubben. Klubben ser gärna att de unga ledarna får utbildning genom t.ex SISU:s utbildning för unga ledare.