

Östsvenskas stora DM-helg Söndag

| Tid   | Löpning                                                                   | Spjut          | Stav                         | Längd 1                    | Längd 2                        | Kula           | Diskus                                                   | Tid   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------|-------|
| 09:30 | Kvinnor 400 m häck FiF17 400 m häck Fi                                    | P13 (3)P12 (7) | Män (1)P17 (2)               | P15 Längd (5)P14 Längd (6) |                                |                | P17 Slägga (2)                                           | 09:30 |
| 09:45 | P15 300 m häck Fi                                                         |                |                              |                            |                                |                | F15 Slägga (4)F14 Slägga (6)                             | 09:45 |
| 09:55 | F15 300 m häck FiF14 300 m häck Fi                                        |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 09:55 |
| 10:10 | F13 200 m häck FiF12 200 m häck Fi                                        |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 10:10 |
| 10:20 | P12 200 m häck Fi                                                         |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 10:20 |
| 10:30 | Kvinnor 200 m Fi                                                          |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 10:30 |
| 10:40 | P13 200 m Fi                                                              |                |                              | Män Längd (2)P17 Längd (4) |                                |                |                                                          | 10:40 |
| 10:50 | F17 200 m Fi                                                              |                |                              |                            |                                |                | F13 Slägga (6)F12 Slägga (3)                             | 10:50 |
| 10:55 |                                                                           |                | F17 (4)F15 (1)F14 (3)        |                            |                                |                |                                                          | 10:55 |
| 11:00 | P12 200 m Fi                                                              |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 11:00 |
| 11:10 | F13 200 m Fö (2)                                                          |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 11:10 |
| 11:25 | Män 200 m FiP17 200 m Fi                                                  |                |                              |                            | P15 Tresteg (2)P14 Tresteg (6) |                |                                                          | 11:25 |
| 11:40 | P13 600 m FiP12 600 m Fi                                                  |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 11:40 |
| 11:50 | F13 600 m FiF12 600 m Fi                                                  |                |                              | P13 Längd (3)P12 Längd (5) |                                |                |                                                          | 11:50 |
| 12:15 |                                                                           |                |                              |                            |                                |                | F13 Diskus (6)F12 Diskus (5)                             | 12:15 |
| 12:40 | F13 200 m Fi                                                              |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 12:40 |
| 12:45 | F12 200 m Fi                                                              |                |                              | F15 Längd (6)              |                                |                |                                                          | 12:45 |
| 12:55 |                                                                           |                |                              |                            |                                | F14 (7)        |                                                          | 12:55 |
| 13:00 | F17 3000 m FiP17 3000 m Fi                                                |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 13:00 |
| 13:10 |                                                                           |                |                              |                            | F17 Tresteg (3)                |                |                                                          | 13:10 |
| 13:20 | Män 800 m FiP15 800 m FiP14 800 m Fi                                      |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 13:20 |
| 13:30 | F17 800 m FiF15 800 m FiF14 800 m Fi                                      |                | F13 (2)F12 (2)P13 (1)P12 (1) |                            |                                |                |                                                          | 13:30 |
| 13:35 |                                                                           |                |                              |                            |                                |                | Män Diskus (2)P17 Diskus (3)P15 Diskus (4)P14 Diskus (5) | 13:35 |
| 13:40 |                                                                           |                |                              |                            |                                | F17 (7)F15 (6) |                                                          | 13:40 |
| 13:50 |                                                                           |                |                              | F14 Längd (12)             |                                |                |                                                          | 13:50 |
| 14:20 | Kvinnor 10 000 m FiVeteraner Kvinnor 10 000 m FiVeteraner Män 10 000 m Fi |                |                              |                            |                                |                |                                                          | 14:20 |
| 14:30 |                                                                           |                |                              |                            | F13 Tresteg (6)                |                |                                                          | 14:30 |
| 15:05 |                                                                           |                |                              |                            |                                |                | F15 Diskus (8)F14 Diskus (5)                             | 15:05 |
| 15:10 |                                                                           |                | P15 (1)P14 (2)               |                            |                                | P13 (3)P12 (6) |                                                          | 15:10 |