



Kalmar SK bjuder in till

Kalmar Sommarspel 2026

med Kalmar Mångkampsfestival och Parasportfestival

18-19 juli

Kalmar SK hälsar alla välkomna till Kalmar Sommarspel på [Fredriksskans IP](#), Fredriksskansgatan 6, 392 50 Kalmar.

Anmälan:

Anmälan görs via [EasyRecord](#)

Sista anmälningsdag fredag 10/7. Efteranmälan i mån av plats och mot dubbel avgift senast torsdag 16/7. Grenar som inte har någon anmäld deltagare vid sista ordinarie anmälningsdag utgår. Sista dag för avanmälan är fredag 10 juli.

Avprickning:

Avprickning sker endast online på [Easyrecord](#) senast 60 min före utsatt starttid för alla grenar utom stav där avprickningstiden är 90 min. OBS! Tävlade som inte prickar av sig i tid tillåts ej starta i grenen. Behöver du hjälp med avprickning så säg till i kansliet vid västra entrén.

Grenprogram:

Lördag 18/7 (Preliminära tider)

9:45-13:30

P11/F11: 60m, 400m, längd, kula

P9/F9: 60m, 400m, längd, kula

P7/F7: 60m, 400m, längd, kula

11:30-15:30

P13/F13: 60m, 200m, kula, diskus, slägga

13:00-18:00

M/K: 100m, 400m, 1500m, längd, stav, kula, spjut

P19/F19: 100m, 400m, längd, stav, kula, spjut

P17/F17: 100m, 800m, längd, stav, diskus, slägga

P15/F15: 80m, 800m, stav, höjd, diskus, slägga

Söndag 19/7 (Preliminära tider)

9:15-14:00

P13/F13: 60mh, 600m, höjd, längd, spjut



12:30-18:00

M/K: 110/100mh, 200m, 800m, 400mh, höjd, tresteg, diskus, slägga

P19/F19: 200m, 800m, 400mh, höjd, diskus, slägga

P17/F17: 200m, 110/100mh, höjd, kula, spjut

P15/F15: 80mh, 300m, längd, tresteg, kula, spjut

Anmälningavgift:

Senior: 150 kr/gren.

Ungdom: 120 kr/gren.

Faktureras klubbarna i efterhand.

Åldersklasser:

Anmälan till tävlingen sker utifrån ålder, ex. anmäls barn födda 2020-2019 i F/P 7, 2017-2018 i F/P 9 och så vidare.

PM och tidsprogram:

PM och tidsprogram publiceras på [Kalmar SK:s hemsida](#) senast 14/7.

Servering:

Vi har kiosk med korv, varma mackor, hamburgare samt dricka, fika och godis

Nummerlappar:

Nummerlappar hämtas i kansliet vid västra entrén.

Upprop/Calling:

Upprop / Calling vid respektive gren 20 min före grenstart. För stav gäller 40 min innan.

Egna redskap:

Egna redskap lämnas för kontroll hos tekniska ledaren senast 60 min före start av aktuell gren.

Uppvärmning:

Uppvärmning sker på arenan utan att störa de tävlande eller i löpargången under norra läktaren.

Antal försök:

P13/F13 och äldre: Tre hopp / kast per tävlande, åtta bästa får ytterligare 3 försök.
P7/F7 till P11/F11: Fyra hopp / kast per tävlande.

Parkering:

Parkering finns i anslutning till arenan samt på närliggande gator.

Klubbtält:

Klubbtält placeras på gräset längs västra stenmuren.

Frågor besvaras på e-post: kalmarsk@hotmail.com

VÄLKOMNA!