



Kalmar SK bjuder in till

Kalmar Mångkampsfestival 2026

med Kalmar Sommarspel och Parasportfestival

18-19 juli

Kalmar SK hälsar alla välkomna till Kalmar Mångkampsfestival på [Fredriksskans IP](#), Fredriksskansgatan 6, 392 50 Kalmar.

Anmälan:

Anmälan görs via [EasyRecord](#)

Anmälan till Mångkampsklasserna görs under tävlingen Kalmar Sommarspel i EasyRecord. Du ska inte anmäla till alla grenar utan väljer mångkamp.

Sista anmälningssdag fredag 10/7. Efteranmälan i mån av plats och mot dubbel avgift senast torsdag 16/7. Klass som inte har någon anmäld deltagare vid sista ordinarie anmälningssdag utgår. Sista dag för avanmälan är fredag 10 juli.

Avprickning:

[Avprickning](#) sker endast online på [Easyrecord](#) senast 60 min före utsatt starttid för första gren i mångkampen. OBS! Tävländande som inte prickar av sig i tid tillåts ej starta. Behöver du hjälp med avprickning så säg till i kansliet vid västra entrén.

Grenprogram:

Lördag 18/7 (Preliminära tider)

9:30-12:00

P11/F11: Fyrkamp: 60m, 400m, längd, kula

P9/F9: Trekamp: 60m, längd, kula

P7/F7: Trekamp: 60m, längd, kula

11:30-16:30

P17: Tiokamp dag 1: 100m, längd, kula, höjd, 400m

F17: Sjukamp dag 1: 100mh, höjd, kula, 200m

P15: Åttakamp dag 1: 80mh, diskus, stav, spjut

F15: Sexkamp dag 1: 80mh, höjd, kula

Söndag 19/7 (Preliminära tider)

9:30-14:30

P17: Tiokamp dag 2: 110mh, diskus, stav, spjut, 1500m

F17: Sjukamp dag 2: längd, spjut, 800m

P13/F13: Femkamp: 60mh, 600m, höjd, längd, spjut



11:00-14:30

P15: Åttakamp dag 2: längd, kula, höjd, 1000m

F15: Sexkamp dag 2: längd, spjut, 600m

- Anmälningsavgift:** P7/F7 till P11/F11: 230 kr.
P13/F13 till P17/F17: 450 kr
Faktureras klubbarna i efterhand.
- Åldersklasser:** Anmälan till tävlingen sker utifrån ålder, ex. anmäls barn födda 2020-2019 i F/P 7, 2017-2018 i F/P 9 och så vidare.
- PM och tidsprogram:** PM och tidsprogram publiceras på [Kalmar SK:s hemsida](#) senast 14/7.
- Servering:** Vi har kiosk med korv, varma mackor, hamburgare samt dricka, fika och godis.
- Nummerlappar:** Nummerlappar hämtas i kansliet vid västra entrén.
- Upprop/Calling:** Upprop / Calling vid respektive gren 20 minuter före grenstart.
- Egna redskap:** Egna redskap lämnas för kontroll hos tekniska ledaren senast 60 min före start av aktuell gren.
- Uppvärmning:** Uppvärmning sker på arenan utan att störa de tävlande eller i löpargången under norra läktaren.
- Antal försök:** Tre hopp / kast per tävlande.
- Parkering:** Parkering finns i anslutning till arenan samt på närliggande gator.
- Klubbtält:** Klubbtält placeras på gräset längs västra stenmuren.

Frågor besvaras på e-post: kalmarsk@hotmail.com

VÄLKOMNA!