



Verksamhetsberättelse 2025

Ordförande har ordet

Friidrottsåret 2025 i Kalmar SK har innehållit många härliga prestationer och händelser och här kommer några höjdpunkter från det gångna året.

Vårens inomhussäsong inleddes starkt med en bronsplacering på 200 m för Jamilia på senior SM och våra yngre KSK:are var även de under våren iväg på Götalandsmästerskap och IUSM där de gjort flera fina prestationer.

Sommaren bjöd på många höjdpunkter och i mitten av juli genomfördes hemmatävlingen Kalmar Sommarspel på Fredriksskans. Tävlingen blev en riktig friidrottsfest med över 800 starter och deltagare både från Sverige och utlandet.

För att fortsätta stärka vår ekonomi och möjliggöra inköp har klubben utöver våra tävlingar även under året tagit hjälp av alla aktiva för att sälja sportlotten.

Störst uppmärksamhet under sommaren fick 17-åriga sprinttälgen Jamilia som representerade Sverige i Ungdoms-OS i Skopje, Nordmakedonien. Där lyckades hon ta sig vidare från försök till semifinal på 100 meter och tog sedan bronsmedalj på 200 meter – en imponerande prestation. Jamilia sprang även 4:e sträckan i 4*100m stafetlaget på Lag-EM i Spanien och på Senior SM tog hon brons på 200 m med ett nytt personligt rekord på 23.37. Under samma SM sprang även Jonna två mycket fina 100 häck-lopp och tog en 6:e plats i finalen med bara en hundraedel från pers.

Veckorna innan skolan började arrangerades den årliga Friidrottsskolan för barn födda 2014 och 2019, Två veckor fyllda av barn som ville prova på friidrott tillsammans med KSK: s egna ungdomstränarna som ledare och under året har klubben ökat till nästan 260 medlemmar.

I slutet av augusti arrangerades hemmatävlingen Kalmarspelen - Ingvar Thomssons Minne den 30 augusti på Fredriksskans IP. Kort därefter, i september, deltog aktiva i Götalandsmästerskapen. Under samma period avancerade klubbens damlag till Division 1, och 14–17-åringarna tog silver i lag-UDM.

Under hösten startade träningen för den yngsta gruppen friidrottare, barn födda 2019. I november deltog flera Kalmar SK-aktiva i Östsvenska friidrottsförbundets SM-läger för 15–19-åringar i Växjö, där även klubbens egna tränare Maria Croner och Hasse Sundevall var tränare.

Den traditionella julfesten hölls i Läckeby bygdegård där många fina klubbrekord uppmärksammades. På Julfesten uppmärksammades även Jonna Lindén som efter

utomhussäsongen har valt att avsluta sin elitsatsning. Jonna kommer fortsatt vara aktiv i klubben vilket vi är mycket glada för. Som julavslutning för de yngre grupperna genomfördes Tomtespringet den 14 december på SBB Arena, där barnen fick prova på att tävla i 60 meter, längdhopp och kulstötning.

Under årets sista månad tilldelades Jamilia -Olof Svenssons stipendie, på 80 000 kronor för sina fantastiska prestationer under året – ett fint erkännande av hennes snabbhet, målmedvetenhet och träningsvilja.

Avslutningsvis vill jag som ordförande rikta ett stort tack till alla ni som engagerar er i Kalmar SK med stora eller små bidrag, allt för att våra barn, ungdomar, juniorer och seniorer ska kunna ta nya kliv framåt i sin utveckling. Framförallt vill jag rikta ett stort tack till alla tränare, utan er skulle klubben inte kunna bedriva en så fin verksamhet som vi nu gör.

Kalmar SK - månad för månad 2025

Januari

11–12 KA 2 spelen Karlskrona

18 kvinnliga starter och 7 manliga. 4 guld, 3 silver, 3 brons. Jamilia Bernhardssons 25,01 på 200 m sticker ut lite.

17–19 Quality Hotels game Växjö

17 kvinnliga starter och 8 manliga. 2 guld, 2 silver, 2 brons. Jamalias 8.44 på 60 häck, Sverige 1: a F17 och 24,42 Sverige 5: a som senior bör nämnas. Elliot Croner och Arvid Knutsson upp på Sverige bästa P 14.

26 Pallasspelen Malmö

2 kvinnliga starter. 1 brons. Jonna Lindéen springer fort på 60 m häck. 8,82 och 8,67. Sverige 9: a vid detta tillfälle.

31 Göteborg inomhus.

1 kvinnlig start. 1 guld. Jamilia 25,52 på 200 m.

Februari

1 Inne DM Kalmar 12 år – M/K

26 kvinnliga starter och 10 manliga. 6 guld, 9 silver, 5 brons. Sally Neander och Amanda Löfgren upp på Sverige bästa F 15, hoppar förbi femmeterssträcket för första gången. Jonna slår till med 5,81, bästa på 4 år och upp på Sverige bästa.

2 Göteborg inomhus.

2 kvinnliga starter. 1 guld. Jamilia 8,70 i försök och 8,50 i finalen.

2 Växjö inomhuskast.

1 manlig start. Edvin Mattsson 31,11 i diskus.

9 DM Motala

1 kvinnlig start. 1 silver. Tuva Svensson Swärdh 1.60 i höjd och plats på Sverige bästa.

9 Espoo Finland Nordenkampen

1 kvinnlig start. 1 silver. Jamilia får debutera i landslaget på 200 m. Kommer dit som 7: a i statistiken av de åtta som skall tävla men gör en fantastisk insats genom att sänka sitt personliga rekord med 37/100 till 24,05 och med det placera sig sensationellt, som A Lennart Juhlin uttryckte det i direktsändningen, som tvåa.

12 Årsmöte

Den 12 februari har vi årsmöte och till ny ordförande väljs Malin Neander. Övriga i styrelsen blev efter val Stefan Mattsson, Anders Håkansson, Johan Selander, Sofia Lind, Len Croner och Jimmie Knutsson. Adjungerade ledamöter Jonna Lindéen och Tomas Lindén.

16 ISM Mångkamp Sätrahallen.

Jonna Lindéen gör comeback som mångkampare och kommer 8 av 16 fullföljande, 3 stycken bröt. 1 kvinnlig start

23 ISM Växjö

Brons till Jamilia Bernhardsson på 200 m efter Julia Henriksson och Norah Lindahl. Inte sensationellt men överraskande att unga Jamilia kunde hålla mer rutinerade och tidsmässigt lika bra löperskor bakom sig. Jonna Lindéen missar finalen på 60 m häck, 9: a. Lyckosam var också vår duktige parasportare, Lucas Hedlund. Två brons, 60 m och längd samt en 4:e plats i höjd. 3 brons, 2 kvinnliga starter, 3 manliga

Mars

1 Kalmarsundsspelen Kalmar

Vår egna stora inomhustävling. Panagiota Maitis 1.60 i höjd måste framhållas extra. 4 guld, 7 silver, 3 brons.

21 kvinnliga starter och 10 manliga.

1–2 IUSM F 17 Göteborg

Jamilia hakade i sista häcken i en "halvfotsledning", föll och så var den dagen körd. Fjärde tid i försöken för Jamilia på 60 m blev till en fjärdeplats i finalen. En bit från pers men en lysande inomhussång i alla fall.

2 kvinnliga starter

2 Lilla Kalmarsundsspelen Kalmar

Dag två så är 11 år och yngre i farten. Våra knattar gör tillsammans 177 starter, fantastiskt. 74 kvinnliga starter, 103 manliga. Inga placeringar noteras.

8–9 IUSM 15 Sollefteå

Två aktiva på plats, Sally Neander och Amanda Löfgren. Amanda 8:a i längd bästa placering och Sally, PB, i tresteg, 9: a. 5 kvinnliga starter.

7–9 IVSM Västerås

Guld till Jenny Östlund i stav, 3.10, i K 40 klassen.

15 Malmö

Jamilia, Wilma och Tomas i Malmö på nationell uppföljning i stafett. Mål att ha svenska lag i internationella finaler inom kort.

15–16 Götalandsmästerskapen i Varberg

Elliot ensam från Kalmar SK men det gick ju bra i alla fall. 6: a i kula PB och 8: a i höjd, tangerat PB. 3 manliga starter

22–23 Inomhusmångkampen Växjö

Sally och Elliot på plats. Tyvärr fick Sally bryta men Elliot kom på en fin andraplats med 2768 p.

29–30 Förbundsårsmöte

Stefan Mattsson väljs till en förtroendepost i Förbundet som lekmannarevisor. Kul!

April

5 Marsträffen i Nybro

19 kvinnliga och 7 manliga starter. Fina höjddresultat. Sally N F 15 1.51 och Temperance Lösche F 13 1.46. 9 guld, 4 silver, 1 brons

Utomhus vinter/vår 2025 Januari – maj

I USA, närmare bestämt i Florida så tävlade far och dotter Sundevall för fullt med många imponerande resultat. Pappa Petrus deltog bland annat vid inne VM för veteraner med placeringarna 5,6,7,7 (spjut, slägga, diskus och femkamp) Utöver dessa starter gjorde även Petrus ytterligare 10 starter med resultatet 7 guld, 2 silver, 1 brons. Än värre var dotter Rowan. Under perioden gjorde hon 37 starter med resultaten 8 guld, 9 silver, 6 brons. Extra fint är det nya klubbrekordet i slägga, 41,73.

26 Palmkastet Trelleborg

Edvin Mattsson kör igång utomhussäsongen i Sverige. Vinner både kula och diskus i P 17 klassen. 2 manliga starter

Maj

11 Majspelen i Oskarshamn

Finfin utomhussäsongsöppning av Amanda Löfgren F 15. Två PB 80 m 10,87 och längd 4.94. 2 kvinnliga starter

17–18 Mångkamp i Ljungby

Elliott Croner 8: a med 2669 p. Klubbrekord på 80 mh P 14 12,76.

17 Marknadsspelen Skruv

Nästan 100 starter av våra aktiva, fantastiskt. Från 12 och äldre blev det 7 guld, 9 silver, 6 brons. Sally Neander och Panagiota Maitis in som 7 och 8 på alla tiders 80 m h lista F 15 och Amanda in som 8 på samma lista men på 80 m utan häckar. 69 kvinnliga starter och 28 manliga inklusive alla resultatkort 11 år och yngre.

24 Fort Lauderdale Florida

Nytt klubbrekord för kvinnor i slägga då Rowan Sundevall kaster 41,73. Ytterligare en stat i spjut och pappa Petrus hoppar bland annat 3.30 i stav. 2 kvinnliga starter och 3 manliga

25 lag DM F 13 i Kalmar

11 kvinnliga starter gör ett duktigt F 13 lag.

31 Friidrottscupen div II i Kalmar

Vårt kvinnliga lag tog första steget mot friidrottens division I då laget mycket övertygande vann första matchen hemma på Fredriksskans. Jonna Lindéen satte standard då hon vann första grenen 400 m häck efter spurtstrid på nya klubbrekordet 1.02,37. Dagens mest överlägsna seger stod Jamilia Bernhardsson för då hon utklassade övriga fältet på 200 m. Även här nytt klubbrekord med synnerligen fina 23,48. Tiden placerar Jamilia som europatvåa bland 17-åringarna denna dag. Dagens tredje klubbrekord svarade Nova Brideau för i diskus. En andraplats med ett kast på 43,32. Seger även i stafett 4x100 på en nationell toptid för stafettlag, 48,63. Utöver dessa så var det ett jämnt och starkt Kalmar SK lag utan några svagheter. Andraplatser till Jenny Östlund i stav, Linnea Agefjäll i spjut, Lilly Kleivard 2000 m hinder och Silke Hornstrand på 800 m. Sally Neander 4 i tresteg och Vendela Kleivard 5 på 3000 m. Poäng: Kalmar SK 48, Eskilstuna 44, Lund 41, Trollhättan 33, Finspång 23, Kville Göteborg 20

Juni

1 Kraftmätningen i Kalmar

Ännu en dag med ett strålande resultat för våra aktiva. Denna gång i Kraftmätningen där Kalmar SK tillsammans med FIK Färjestaden bildade ett lag. Näst högsta poängsumma i Sverige och till hösten vankas det stor final i Täby. 44 starter, 22 PB (wow) och 3 andraplatser, 3 tredjeplatser.

6 Skararacet

Jamilia segrade dubbelt i tuff konkurrens vid årets Skararace. 100 m på nya PB 11,77 och 200 m med 24,21 i regn och motvind. Jonna gjorde också en smycket fin prestation på 100 m häck. 14,06 och 13,88w efter 2024 års skadebesvär. 4 kvinnliga starter, 2 segrar

7 DM i Linköping

Flera nya PB och framskjutna placeringar blev det när DM avgjordes i Linköping. I K klassen hoppade Tuva Svensson Swärdh 1,62 PB vilket räckte till en andraplats. Elvira Sohlberg tog brons på 100 m med 13,05 i stark motvind, Linnea Agefjäll 5:a. På 400 m så sprang Tuva Stålnacke till sig en silvermedalj med tiden 1.07,12. Tuva vann tresteg i F 15 på nya PB 9,71 och även en

femteplats på 800 m. P 17 höjd, Melvin Håkansson 1,73 PB och en bronsmedalj. Våra P 14 grabbar, Elliot Croner och Arvid Knutsson var också i farten. Arvid vann 300 m häck på 46,05, seger även i kula 10,90 PB. Silvermedaljer på 80 m och i längd. Elliot vann 80 m häck på nya PB och nytt klubbrekord P 14, 12,60 och tvåa i kula 9,54 PB. Även en fjärdeplats i höjd. 5 kvinnliga starter och 8 manliga

13 Fort Lauderdale, Florida

Rowan Sundevall igång igen. Tre andraplatser och en tredjeplats vid Elite Summer. Slägga, 37, 22 kanske dagens bästa.

14–15 Rosenbomspelen i Karlskrona

Ännu en mycket lyckosam friidrottshelg för Kalmar SK:s aktiva. 44 starter resulterade i 13 förstaplatser, 8 andraplatser och 7 tredjeplatser. Dubbla personliga rekord av Melvin Håkansson i höjd 1.73 och 110 m h 15,99 i P 17 klassen. Sally Neander i längd 5,00 (F 15) och 200 m 28,24 (K). Även Arvid Knutsson slog dubbla personliga i P 15 klassen. 80 m 10,20 samt 300 m 43,14. Goda nationella senior resultat nådde Jonna Lindéen med 13,96w på 100 m häck samt Jamilia Bernhardsson på 100 meter 11,84. Även Nova Brideaus diskusresultat, 42,20, kan nämnas, bara dryga metern från hennes klubbrekord.

18 Vätterspelen, Jönköping

Tuva 2: a i höjd, 1.60.

26–29 Världssungdomsspelen, Göteborg

Två topp 6 placeringar. Elvira Sohlberg 5: a 100 m F 17 och Dante Lennartsson 6: a diskus P 19.

27–29 Lag EM Madrid, Spanien.

Jamilia uttagen att för andra gången representera Sverige i seniorsammanhang. Springer sista sträckan i stafettlaget.

Juli

3 GP, Karlstad

Lysande prestation av Jamilia som kom trea på 200 m. 23,67 i lätt motvind.

4–6 Öresundsspelen, Helsingborg

Tre KSK:are på plats i Helsingborg med fina insatser. Jonna 3: a på 100 m häck, Arvid Knutsson två andraplatser, en tredjeplats, två fjärdeplatser och en femteplats och Amanda Löfgren femma och sexa.

12–13 Ölandsspelen, Löttorp

Nio KSK:are tävlade flitigt med 11 pallplaceringar. Melvin Håkansson slog till med ett rejält PB i höjd, 1.84. Arvid Knutsson tog två fina förstaplatser i längd, 5.32 och 80 m 10,28. På pallen hamnade

även Vincent Klasson 3000 m och spjut, Silke Hornstrand på 800 m och spjut, Melvin 110 m häck, Elliot Cronér 80 m häck och spjut. Även 12 stycken 11 år och yngre var med och de gjorde tillsammans 41 starter.

17–20 Huntsville, Florida

Petrus Sundevall igång på Masters Outdoor Championship. Ett guld och fyra andraplatser.

18 East Stroudsburg

Rowan Sundevall 6:a i spjut, 40.36 och nytt klubbrekord. Rowan "tar" det från faster Hanna minsann. 22 år fick Hanna Sundevall behålla rekordet.

18 Bauhaus Youth, Stockholm

Arvid Knutsson, 3:a 300 m häck, 47,21.

19–20 Kalmar Sommarspel

Vår egen "stortävling". I år blev det fantastiska 158 starter av KSK:are och då är även 11 år och yngre inräknade. Från 12 år och uppåt så blev det 10 förstaplatser, 17 andraplatser och 10 tredjeplatser. Många fina resultat av de våra. Nova Brideau 41.13 i diskus, Melvin 1.83 i höjd, Jenny Östlund 3.11 i stav, Temperance Lösche 4.80 i längd F13 med flera. Mycket fina resultat av våra parafriidrottare också. 3 guld till Lucas Hedlund. Bl. a 4,75 i längd. 1 guld och två silver till Herman Ejderstedt och Simon Holst tog två brons och ett silver.

21–26 europeiska ungdoms OS Skopje, Nordmakedonien.

Jamilia Bernhardsson representerar Sverige och Kalmar SK och gör det lysande. Olympiskt" brons på 200 m 23,56 och en sjätteplats på 100 m med nytt klubbrekord 11,63.

22 GP Varberg

Två häcklöpare tävlar. Jonna fyra med 14,14 och Melvin tvåa med 16,27.

25 Miramar, Florida

Rowan tre andraplatser och en femteplats. Släggresultatet 42,24 är dessutom nytt klubbrekord. Nytt PB även i diskus.

Augusti

3 Senior SM Karlstad

Ännu en bronsmedalj till Jamilia som åter kommer trea på 200 m efter Julia Henriksson och Nora Lindahl. Jamilia sätter nytt klubbrekord med 23,37 och klättrar, som 17-åring, upp på femteplats genom alla tider i Sverige bland 19-åringar. Två år kvar i "klassen" alltså. Jonna gör sitt näst snabbaste lopp på 100 m häck. 13,74 räcker till en sjätteplats, bara 8/100 från brons. Storstilat.

7 Augustispelen, Oskarshamn.

Sex förstaplatser och två andraplatser. Arvid Knutsson tre av första platserna, Elvira Sohlberg två och Lily Kleivard den tredje. Två andraplatser till Linnea Agefjäll.

8–10 SAYO Sollentuna

”Stor” trupp från Kalmar SK till årets SAYO spel. Åtta tjejer och fyra killar gör tillsammans 20 starter. 1: a Jonna på 100 m häck, 2: a Tuva i höjd, 3: a Melvin i höjd och häck.

9–10 Karlskronaspelen

Tre KSK:are i Karlskrona och tre förstaplatser, en andraplats och en fjärdeplats. Sally Neander vinner 80 m häck och längd och Silke Hornstrand vinner 800 m.

15–17 JSM 22 och USM 16–17 år Ljungby

Mycket lyckosam SM helg för Kalmar SK. Dubbla guld till Jamilia i F 17 klassen, 100 m och 200 m. Elvira Sohlberg 5: a på 200 m F 17 och Melvin Håkansson dubbel 5: a, 110 m häck och höjd. Topp sex även för Silke Hornstrand F 16 800 m.

16–17 Kraftmätningen final Täby

Ett mixat lag, Kalmar SK och Färjestaden gjorde en riktigt bra insats då laget kom fyra av 19 startande lag från hela Sverige. Noterbart bland många PB är höjden med två PB Panagiota Maitis 1.56 och Sally Neander 1.52.

16 Sisuspelen Nässjö

Amanda Löfgren vinner 80 m F 15 och kommer tvåa på 100 m seniorer.

22–24 Finnkampen Stockholm

Två representanter från Kalmar SK. Jamilia vinner 200 m i ungdomsfinnkampen, är även med i stafettlaget, och kommer trea på 200 m i seniorkampen. Petrus Sundevall, hemma från Florida, kommer sexa i Veteranfinnkampens spjut.

23–24 Östersjöspelen Karlshamn

Två grabbar på plats. Vincent Klasson vinner 800 m och kommer tvåa i tresteg och trea i spjut. Arvid Knutsson vinner 300 m häck och tresteg samt en tredjeplats i spjut.

29–31 Veteran SM Hässleholm.

Tre veteraner från KSK är där med fina placeringar. Guld till Jenny Östlund i stav K 40, Petrus Sundevall i diskus M 50 samt Unnur Sigurdardottir i diskus K 60. Petrus tog även silver i kula samt brons i stav, slägga och spjut.

30 Kalmarspelen, Ingvar Thomssons minne

Riktigt bra med starter i de yngre åldrarna. 11 år och yngre gjorde tillsammans 101 starter och övriga KSK:are 48 stycken, para inräknad. Flera fina PB. Melvins höjdförm fortsätter, 1.85. Sally Neander PB både i längd och på 80 m häck. 5,08 samt 12,74. Elliot Cronér i diskus 32,50.

September

6 Lag UDM Ljungby

Strålande insats av våra 15-17 åringar och ett lagsilver till Kalmar SK. Grensegrar tog Melvin Håkansson 1,85 i höjd, Silke Hornstrand 2.31,42 800 m, Arvid Knutsson 12,29 100 m, Elliot Croner 2,60 stav och 27,65 diskus, Vincent Klasson 9,50 tresteg, Panagiota Maitis 10,37 kula. Även ett mixat stafettlag tog en seger.

7 Friidrottscupen div II Lund

Det var en klar ledning för vårt kvinnliga lag efter första matchen i Kalmar så läget var optimistiskt när andra matchen skulle avgöras i Lund. Och det blev ytterligare en seger och därmed är vårt kvinnliga lag klart för division I 2026. Jonna gjorde sin sista tävling (kan tänka sig att vara med i någon lagmatch 2026 om hon behövs) och det var nära två nya klubbrekord för henne. Seger på 400 m, 58,06 (bara 29/100 från KR) och även seger i den svenska stafetten, (34/100 från KR). Även 100 m häck blev det en förstaplats på. Övriga grensegrar tog Jamilia på 100 12,04, Tuva i höjd 1,58.

13–14 Götalandsmästerskapen Björlanda

Arvid och Elliot är våra representanter när GM för 13–14 avgörs i Björlanda, Göteborg. Arvid visade finfin höstform genom att slå PB i på 80 m 10,18 vilket räckte till ett brons samt 5,63 i längd och ett silver. Även en sjätteplats på 300 m häck. Elliot hade det lite tuffare men en tionde plats på 80 m häck blev det.

13 HIK kampen Jönköping

Tuva avslutar utomhussäsongen med 1,54 i höjd

14 Castorama Kalmar

Starka 2712p av Nova Brideau. Kan bli en topp 20 i Sverige när Castoramasäsongen är över. Toppresultatet kom i diskus, 43,22. Bara 10 cm från hennes klubbrekord. Jenny Östlund hoppade inte stav denna gång men 1599p fick hon ihop. Mike Hjertqvist fick ihop 1420p. Bra jobbat.

14 Kasttävling Kalmar

Två starter av Edvin Matsson. Kula 10,74 och diskus 28.46

20 Hindenspelen Nybro

Många KSK:are som ville tävla i Nybro och populära Hindenspelen. Fyra förstaplatser, nio andraplatser och fem tredjeplatser blev det på totalt 28 starter. Utöver dessa så gjorde våra 11 år och yngre ytterligare 37 starter. Fantastiskt roligt.

21 Wohlen, Schweiz

Amanda Löfgren gör utomlandsdebut med den äran. Tävlingar i Schweiz och nytt PB på 100 m och första gången under 13s. 12,93 räckte till en 2:a plats. 3:e plats på 200 m och 10,60 på 80 m.

28 TAIF spelen Tranås

Amanda avslutar sin utomhussäsong med två segrar i Tranås och en tredjeplats.

Oktober

12 Castorama i Kalmar.

Jenny Östlund samlar ihop 1734 p

December

Julfest i Läckaby bygdegård

Datum för styrelsemöten 2025

14/1, 26/1, 18/2, 5/3, 1/4, 6/5, 9/6, 7/7, 12/8, 16/9, 21/10, 18/11, 7/12

Våra friidrottsgrupper

Paragruppen

Vi har i snitt 8 aktiva/träning och deras ålder är från 14–48 år. Vi tränar ca 40 tillfällen per år, tävlar på lokala tävlingar vid 2 tillfällen/år. Vår grupp har ca 10 aktiva med stabil närvaro. Tränar onsdagskvällar 17.30-19.00. Höjdpunkter från året har varit träningsglädjen som bjuds varje vecka och arrangemangsmässigt var det Kalmar sommarspel och Ingvar Thomssons minne. Extra kul också att Lucas och Herman lyckades ta hem medaljer på Para-SM i Växjö 2025.

Grupp 2019

Det är runt 25 barn i gruppen och har ca 35 träningar på ett år och det är andra terminen tillsammans. Det tillkommer nya barn emellanåt då gruppen inte varit full. Barnen växer, de utvecklas och träningarna blir riktigt bra och det verkar som att dom har väldigt roligt! I gruppen finns det aktiva ungdomstränare.

Grupp 2018

Gruppen leds av fyra tränare och har 25 energifyllda aktiva. Under året har 44 träningstillfällen genomförts och flera aktiva gjort sina första tävlingar och fått sina första personbästa, andra har slagit sina personbästa från föregående år. Så roligt följa barnens utveckling! De tror mer och mer på sig själva och vågar utmana sig i övningarna. Ett exempel på detta är att flera av barnen var tidigare lite rädda för springa och blir trötta, numera önskar de alltid avsluta med ett extra varv.

Grupp 2017

I gruppen är det 25 st aktiva barn och vi tränar 1 dag i veckan på onsdagar. I gruppen finns det aktiva ungdomstränare.

Grupp 2016

Grupp 2015

Det är 18 barn inskrivna som får kallelsen till våra söndagsträningar och den senaste tiden har det varit ca 10–13 som deltagit. I gruppen finns det aktiva ungdomstränare.

Grupp 2012–2014

Under året har gruppen haft en positiv utveckling med god träningsnärvaro och flera nya aktiva. Träningen har bedrivits regelbundet två gånger i veckan, och gruppen har deltagit i både klubbens arrangemang och tävlingar i närområdet. Tävlingsdeltagande och lagmatch har bidragit till ökad tävlingsvana och lagkänsla. Samarbete över träningsgränser har stärkt träningsmiljön och lagt en god grund. Gruppen har deltagit i klubbens egna arrangemang samt genomfört tävlingar i närområdet. Att delta i tävlingar har successivt blivit en allt mer naturlig del av verksamheten och har integrerats i träningen på ett sätt som upplevts positivt av de aktiva. Under året deltog gruppen även i lagmatch, vilket bidrog till ökad lagkänsla och erfarenhet av att tävla tillsammans. Sammanfattningsvis har verksamheten för grupp 2012–2014 präglats av stabil träningsnärvaro,

ökad tävlingsvana och ett välfungerande samarbete över träningsgränser. Trots utmaningar har året kunnat genomföras på ett strukturerat och utvecklande sätt, vilket ger en god grund inför kommande verksamhetsår. I gruppen finns det även aktiva som är ungdomstränare i de yngre grupperna.

Grupp 2009–2011

Vi har 12 aktiva i gruppen som genomfört ca 200 träningstillfällen under året. Utöver det har vi haft ett träningsläger i Spanien, Lloret de Mar (där det till de aktivas stora glädje serverades små glassbägare på hotellet, och vid lägrets slut nådde stapeln av tomma glassbägare över allas huvuden) och ett träningsläger i Karlskrona i våras tillsammans med KA2, Växjö och Färjestaden. Flera i gruppen har varit på höstläger i Växjö. Utöver de individuella tävlingarna har vi deltagit i kraftmätningen där vi även gick till final med tjejlaget och med mixedlaget, och vi har deltagit i lag-UDM 14–17 år med ett mixedlag. Flera aktiva i gruppen är även ungdomstränare för de yngre grupperna.

Kastargrupp junior och senior

Hasse är tränare och gruppen består av tre aktiva.

Hopp-sprintgrupp junior och senior

Tomas träningsgrupp består numera av 11 stycken med lite olika ambitioner till sin träning och sina tävlingar. Alla är dock välkomna i gruppen. Vi tränar 4 ggr i veckan, 48 veckor om året, varierar lite pga. när helgdagar infaller. Gruppen består av aktiva med landslagsmeriter, då och nu, SM deltagare och andra tävlingssugna men också aktiva som trivs med att få röra på sig, strukturerat, ibland likasinnade. Den som varit med längst är Jonna Lindéen, till höger på bilden. Hon började i Kalmar SK som åttaåring och i Tomas grupp som fjortonåring. I och med lagmatchen i Lund så avslutade hon sin elitkarriär men fortsätter hålla igång i gruppen. Linnea Agefjäll fick uppdraget att göra en intervju med Jonna om hennes tid som friidrottare.

Intervju med Jonna

Jonna, du har haft en lång historia inom friidrotten i Kalmar SK. Hur började den och vad fick dig att fastna för sporten?

- Jag började friidrotta som 8-åring efter att ha fått följa med min storsyster Nellie på friidrottsskolan. Jag tror jag fastnade för att det fanns något för alla. Är man inte så snabb kanske kan vara bra på att hoppa eller kasta. Jag gillade även att det är så svart på vitt hur man presterar. Man jager sina egna rekord samtidigt som man tävlar mot andra. Man kan slå PB och komma sist i samma tävling och ändå vara nöjd!

Genom åren har du deltagit på flera mästerskap och större tävlingar, vilka är dina topp 3 evenemang du närvarat vid?

- Topp 2 är enkla och kanske givna svar, men det ligger så mycket mer bakom dem. Nummer 1 är och kommer nog alltid vara SM-bronset i Söderhamn 2023. Efter att ha fallit, eller ja, snubblat på mållinjen och blivit 4: a vid så många tillfällen så var det en obeskrivlig känsla att äntligen få kliva upp på pallen som man så länge jagat. En helt perfekt sommarkväll med Tomas och Josse på plats! Som vi kämpat. Nummer 2 är Finnkampen i Helsingfors 2022. Otrolig känsla att få stå på innerplan med så mycket publik. Den glömmar jag aldrig. Nummer 3 är svårare. GP-tävlingarna har alltid varit roliga att vara med på. Som att springa på Stockholm stadion i totalt ösregn till fina soliga kvällar i Sollentuna. Även flera andra SM-tävlingar ligger varmt om hjärtat. Men en sak som jag alltid älskat är att tävla hemma, på Fredriksskans, i solsken. Här hoppade jag över 6m i längd första gången till exempel.

Kort häck, som varit din paradgren de senaste åren, är en väldigt teknisk gren och anses vara friidrottens grundsten i mångkamp. Vilka tips vill du ge till någon som vill börja träna häck som inte gjort det tidigare?

- Bara våga köra! Det är uppenbarligen aldrig för sent! Man kan lära sig att springa fort utan att blivit "häckskolad" i ung ålder! Det är galet mycket roligare (och coolare) att springa med massa saker i vägen än enbart en tom bana!

Vad är det som gör Kalmar SK till en klubb du stannat kvar i under dina år som aktiv?

- Flera faktorer. I yngre åldrar så har jag alltid haft en otrolig gruppgemenskap i mina träningsgrupper. Vänner som jag träffat för livet. Alla olika tränare som alltid varit på plats och brunnit för friidrotten. Att man kan vara precis den man är i Kalmar SK och känna stöttningen från alla runt om. Alla är välkomna. I junior och sedan senior åldern har jag stannat mycket på grund av att jag haft turen att ha en sådan fantastisk tränare som Tomas är. En som alltid är där, alltid ställer upp, är med på alla tävlingar och framförallt brinner för detta och vill göra allt för att man ska få utvecklas och bli bättre. Har även i denna åldern haft turen att ha underbara träningskompisar! Det har egentligen aldrig funnits någon anledning att byta klubb.

Hur ser planerna ut framåt för dig i friidrotten?

- Just nu ligger tävlingsskorna på hyllan och vilar. Men jag har svårt att tro att jag gjort min sista tävling i livet. På elitnivå kanske, men jag har ju sett att man kan tävla tills man är minst 95 haha... Jag tränar fortfarande så gott jag kan men har prioriterat lite mer vila och tid med vänner och familj

nu vilket är skönt. Jag tror absolut att jag kommer hamna i tränarrollen i framtiden! Framförallt om den lilla i min mage kommer älska friidrott lika mycket som jag...

Statistik under året

Inomhus statistik

Antal starter 347 (Kvinnliga 194, manliga 153)

Placeringar: Förstaplats 28 ggr, andraplats 28 ggr, tredjeplats 18 ggr.

Mästerskapsplaceringar inomhus:

NM: 1 brons SM: 1 guld, 3 brons DM: 6 guld, 10 silver, 5 brons

Landslag: Jamilia Bernhardsson seniorlandslaget vid nordiska mästerskapen.

Utomhus statistik

Antal starter 858 (kvinnliga 532, manliga 326)

Placeringar: Förstaplatser 89, andraplatser 97, tredjeplatser 56.

Mästerskapsmedaljer utomhus:

Ungdoms OS: 1 brons

Senior SM: 1 brons

USM: 2 guld

Veteran SM: 3 guld, 1 silver, 3 brons

GM: 1 silver, 1 brons

DM: 4 guld, 6 silver, 2 brons

Klubbrekord

Klubbrekord inomhus:

Jonna Lindéen K femkamp 3 542 p

Jamilia Bernhardsson F 16-17 60 m 7,56

Sally Neander F 14 – 15 längd 5,14

Elliot Croner P 14–15 sjukamp 2 768 p

Klubbrekord utomhus:

Jonna Lindéen K 400 m häck 1.02,37

Jamilia Bernhardsson F 17, K 100 m 11,63

Jamilia Bernhardsson F 17, K 200 m 23,37

Nova Brideau K diskus 43,32

Rowan Sundevall K slägga 42,24, spjut 40,36.

Elliott Croner P 14 80 m häck 12,50.

Starter under året

Totalt antal starter = 1205

Inomhus: K 194 + M 153 = 347

Utomhus: K 532 + M 326 = 858

Flest starter: Elliot Croner 92, Sally Neander 61.

Flest grenar inne och ute: Sally Neander 20, Elliot Croner 19.

När säsongen 2025 kommit en bit in i juni så har aktiva från Kalmar SK på 20 platser på Förbundets topp 10 listor från 14 år och uppåt. Hur många är det när säsongen är över? 34 st minsann!!