

Östsvenskas stora DM-helg Lördag

Tid	Löpning	Spjut	Höjd	Längd 1	Längd 2	Kula	Diskus	Tid
10:00	F12 60 m häck Fi		P13 Höjd (4)P12 Höjd (6)	F17 Längd (5)		F13 (10)F12 (7)		10:00
10:05	F13 60 m häck Fi							10:05
10:15	P13 60 m häck FiP12 60 m häck Fi							10:15
10:25	F15 80 m häck FiF14 80 m häck Fi							10:25
10:35	P15 80 m häck Fi				F15 Tresteg (1)F14 Tresteg (10)			10:35
10:45	F17 100 m häck Fi							10:45
10:55	P17 110 m häck Fi							10:55
11:05	F12 60 m Fi							11:05
11:10	F13 60 m Fö (2)							11:10
11:20	P12 60 m Fi		P15 Höjd (3)P14 Höjd (5)					11:20
11:25	P13 60 m Fi							11:25
11:35	F14 80 m Fö (2)							11:35
11:40				F13 Längd (11)F12 Längd (8)				11:40
11:45	P15 80 m Fi							11:45
11:50	F15 80 m Fi							11:50
12:00	F17 100 m Fi							12:00
12:10	Kvinnor 100 m Fi							12:10
12:15	Män 100 m Fi							12:15
12:20							Kvinnor Slägga (2)F17 Slägga (5)P15 Slägga (3)P14 Slägga (1)P13 Slägga (1)P12 Slägga (2)	12:20
13:00	F13 60 m Fi							13:00
13:10	F14 80 m Fi							13:10
13:20	Kvinnor 400 m FiF17 400 m Fi							13:20
13:30	P17 400 m Fi		F13 Höjd (5)F12 Höjd (6)					13:30
13:40	F14 2000 m FiP14 2000 m Fi							13:40
13:50					P13 Tresteg (1)P12 Tresteg (3)			13:50
14:00						Män (1)P17 (2)P15 (5)P14 (3)		14:00
14:10	F15 300 m FiF14 300 m Fi							14:10
14:20	P15 300 m FiP14 300 m Fi							14:20
14:30	F13 1500 m FiF12 1500 m Fi							14:30
14:45	Män 1500 m FiP13 1500 m FiP12 1500 m Fi							14:45
14:55			F15 Höjd (1)F14 Höjd (5)					14:55
15:05	Män 5000 m FiVeteraner Män 5000 m Fi (2)							15:05
15:20		F13 (6)F12 (6)						15:20
15:25							Kvinnor Diskus (2)F17 Diskus (4)P13 Diskus (4)P12 Diskus (3)	15:25
15:45			Kvinnor Höjd (1)F17 Höjd (4)					15:45
16:25			Män Höjd (1)P17 Höjd (1)					16:25