



Kalmar SK bjuder in till

Östsvenskas stora DM-helg 2026

29-31maj

Kalmar SK hälsar alla välkomna till Östsvenskas stora DM-helg på [Fredriksskans IP](#), Fredriksskansgatan 6, 392 50 Kalmar.

Anmälan:

Anmälan görs via [EasyRecord](#)

Sista anmälningssdag 24/5. Efteranmälan i mån av plats och mot dubbel avgift senast 27/5. Grenar som inte har någon anmäld deltagare vid sista ordinarie anmälningssdag utgår.

Grenprogram:

Fredag 29/5 start 17:00

M/K: 3000mH, spjut

P17/F17: 2000mH, spjut

P15/F15: 1500mH, spjut

P14/F14: 1500mH, spjut

Lördag 30/5 start 10:00

Män vet: 5000m

Män: 100m, 400m, 1500m, 110mh, 5000m, höjd, kula, tresteg

P17: 100m, 400m, 1500m, 110mh, höjd, kula, tresteg

P15: 80m, 300m, 2 000m, 80mh, höjd, kula, slägga

P14: 80m, 300m, 2 000m, 80mh, höjd, kula, slägga

P13: 60m, 1500m, 60mh, höjd, tresteg, diskus, slägga

P12: 60m, 1500m, 60mh, höjd, tresteg, diskus, slägga

Kvinnor vet: 5000m

Kvinnor: 100m, 400m, 1500m, 100mh, 5000m, höjd, längd, diskus, slägga

F17: 100m, 400m, 1500m, 100mh, höjd, längd, diskus, slägga

F15: 80m, 300m, 2 000m, 80mh, höjd, tresteg

F14: 80m, 300m, 2 000m, 80mh, höjd, tresteg

F13: 60m, 1500m, 60mh, höjd, längd, kula, spjut

F12: 60m, 1500m, 60mh, höjd, längd, kula, spjut



Söndag 31/5 start 9:30

Män vet: 10000m

Män: 200m, 800m, 10 000m, 400mh, stav, längd, diskus, slägga

P17: 200m, 800m, 3 000m, 400mh, stav, längd, diskus, slägga

P15: 800m, 300mh, längd, stav, tresteg, diskus

P14: 800m, 300mh, längd, stav, tresteg, diskus

P13: 200m, 600m, 200mh, längd, stav, kula, spjut

P12: 200m, 600m, 200mh, längd, stav, kula, spjut

Kvinnor vet: 10000m

Kvinnor: 200m, 800m, 10000m, 400mh, stav, kula, tresteg

F17: 200m, 800m, 3 000m, 400mh, stav, kula, tresteg

F15: 800m, 300mh, längd, stav, kula, diskus, slägga

F14: 800m, 300mh, längd, stav, kula, diskus, slägga

F13: 200m, 600m, 200mh, stav, tresteg, diskus, slägga

F12: 200m, 600m, 200mh, stav, tresteg, diskus, slägga

Anmälningsavgift: Senior samt veteran: 110 kr/gren.

Ungdom: 80 kr/gren.

Faktureras klubbarna i efterhand.

Åldersklasser: Tävlingen är strikt åldersbunden vilket innebär att endast deltagare födda det år som klassen avser får tävla i klassen. Till exempel får deltagare födda 2014 enbart tävla i 12-årsklassen. De enda undantagen görs i seniorklass som är öppen för alla.

PM och tidsprogram: PM och tidsprogram publiceras på [Kalmar SK:s hemsida](#) senast 25/5.

Priser: Östsvenskas guld-silver-bronsmedalj till 1a-2a-3a inom distriktet.
RF:s mästerskapstecken till segrare i senior (vid minst två startande, vid ensamstart delas ÖFIF:s guld ut i stället).

Veteraner: Veterangrenarna avgörs i 5-årsklasser.

Boende: I samarbete med [Svanen Hotell och Vandrarhem](#). Tel: 0480-255 60
Rappegatan 1, 392 30 Kalmar, www.hotellsvanen.se

Ange rabattkoden: **Friidrotts-DM**

Vandrarhemsboende med våningssängar i 4-6 bäddrum.

Pris: 315 kr/person och natt.

I priset ingår det frukost samt städning vid avresan.

Lakan och handdukar tar man med själv eller hyr för 145 kr/person.



Hotellrum:

Enkelrum från 765 kr/rum och natt.

Tvåbäddsrum från 940 kr/rum och natt.

Fyrabäddsrum från 1590 kr/rum och natt.

På hotelldelen ingår det lakan, handdukar och frukost.

Servering:

Det finns möjlighet att beställa lunch under lördag och söndag genom att fylla i formuläret: <https://forms.gle/z7d5L68L88Jifqv36>.

Vi har även kiosk med korv och varma mackor, samt dricka, fika och godis.

Parkering:

Parkering finns i anslutning till arenan samt intilliggande gator.

Klubbtält:

Klubbtält placeras på gräset längs västra stenmuren.

Östsvenska:

Har ett tält uppsatt på gräset längs västra stenmuren.

Frågor besvaras på e-post: kalmarsk@hotmail.com

VÄLKOMNA!