

PM - Kalmar Sommarspel 2025 med

Mångkampsfestival och PARAsport

Först ett STORT tack till er alla aktiva, tränare, ledare och era familjer att ni ville komma till Kalmar och Kalmar SK:s Sommarspel.

Med alla mångkampares starter så hamnar vi runt 700 vilket är mycket roligt men det har också inneburit, vilket ni förstår, att de preliminära (tur att det står så i inbjudan) ramtiderna rubbats något.

TIDSPROGRAMMET HAR UPPDATERATS MED NÅGRA FÅ JUSTERINGAR EFTER ÖNSKEMÅL FRÅN AKTIVA. VÄNLIGEN KONTROLLERA ERA STARTIDER SÅ INGET BLIR FEL.

UPPDATERAT TIDSPROGRAM FINNS FRÅN DEN 17 JULI 9.00.

Det kommer att vara tätt mellan grenarna så vänligen försök och vara i tid till grenarna. Vill någon förälder, ledare hjälpa till så bara ta ett snack med grenledare.

- Nummerlappar: Endast i lopp 600 m och längre. Delas ut vid upprop.
- Samtliga föreningar faktureras i efterhand för anmälningsavgiften.
- Avprickning i samtliga löpgrenar senast 60 minuter före start. Sker digitalt på EasyRecords hemsida [EasyRecord](#) . Sök Kalmar Sommarspel
- Ingen avprickning i teknikgrenarna. Upprop 15 min före start. Inhopning och inkastning får ske tidigare om tävling innan upphört och funktionärer givit sitt medgivande.
- Medalj till alla 11 år och yngre. Guld, silver och brons till övriga klasser.
- Resultat kommer fortlöpande att läggas ut på EasyRecord.
- Hopp och kast: Upp till 11 år 3 försök. 12–14 år 4 försök. 15 och äldre enligt regelbokens kvalificeringsregler. 8 bästa efter tre omgångar har ytterligare 3 försök. Det innebär att vid ett par tillfällen, när 12/13/14/15 tävlar tillsammans, så kommer någon F/P 15 att få göra två hopp/kast mer. Regeln tillämpas numera även vid mästerskap såsom Götalandsmästerskapen.

OBS! Hittar någon några tokigheter i tidsprogrammet så maila kskkalmar@gmail.com så skall vi försöka justera.

Bifoga gärna en lösning så blir det enklare. Förståeligt så blir det några som hamnar i ett läge då grenar kanske krockar. Prata med grenledare så gör de sitt bästa för den aktive.

Extra information till er som anmält er i någon av mångkamperna.

I tidsprogrammet står det ett **k** efter de klasser som tävlar i Mångkampsfestivalen. Exempelvis **F 12 5k** = Flickor 12 femkamp. Svårare än så är det inte. Mångkamperna är dessutom **”rödfärgade”** i tidsprogrammet. I flera fall så deltar olika åldrar samt flickor och pojkar tillsammans.

11 år och yngre.

Resultatkort kommer att finnas tillgängliga för de som önskar så. Svenska Friidrottsförbundet rekommenderar följande:

”Då resultat upp till 11 år inte ska registreras, varken hos oss eller på arrangörens hemsida osv dvs enbart för den aktive och för just den dagen, så behövs/ska inte en vindmätare användas. Vi vill inte (helst) att 11-åringen ska tävla i 13 års klassen utan vara med i ”nya tävlingsformer 6–11 år” de hinner tids nog att komma med i rullarna”.

Därför inga finalheat för 11-år och yngre. Tiden i försök 60 m samt övriga tider och resultat noteras m.a.o. på ett digitalt resultatkort.

Finalheat sprint, 12 år och äldre: De åtta bästa tiderna i försök till final. Avprickning digitalt. Färre än 8 anmälda = final direkt.

Slätloppen från 200m och uppåt sker i seedade heat.

Samma ordning när det gäller häckloppen.

Priser: Medalj till de äldre. Prisutdelning sker direkt efter avslutad teknikgren. Följ med grenledare. Löpningar, direkt efter fastställd ordning. Lyssna på prisutdelningsspeaker samt resultat på EasyRecord.

Protest: Grenledare i första hand och tävlingsledare i andra hand.

Invägning av redskap sker under norra läktaren. Ingång från långsidan.

Omklädning: Fredriksskans eller klä om hemma eller på hotell/vandrarhem.

Uppvärmning: EJ PÅ INNERPLAN använd löpargången, utanför arena eller på bortre långsidan.

Sekretariat: Mindre vacker träbyggnad vid 200 m kurvan, 15 m upp mot stenmur.

Parkering: Utanför Fredriksskans vid Stagneliusskolan, 150 m, samt omgivande gator.

Efteranmälningar i mån av plats. Inga extra heat.

Kiosk och annan matservice.

Öppettider i kiosken under Sommarspelen.

Kiosk: 10.00 – 17.00 = vanliga kioskvaror såsom kaffe, dricka, choklad, bullar, mackor, toast samt varmkorv.

Grill: 11.00 – 15.00 = Hamburgare med diverse till minsann.

Höjningsscheman.

Höjd

M, P 17: 155-160-165-168-171-174-177-180- 183 + 2 cm

P 12: 118-123-128-133-137-141-144-147-150-153-155 + 2 cm

P 11: 90-95-100-105-109-113-117-120 + 3 cm

K: 151-154-157-160-163-166-169 + 2 cm

F 12/13: 118-123-128-133-137-141-144-147-150-153-155 + 2 cm

F 14/15: 130-135-138-141-144-147-150 + 2 cm

F 11: 90-95-100-105-109-113-117-120 + 3 cm

Stav

K/F 15/P 15: 266-276-286-296-306-311-316 + 5

Mångkamper:

Genomgångshöjd i höjd, samtliga mångkamper är 1.30. I stav (Åttakampen) 2.00

Aktiv får EJ själv bestämma höjd oavsett om hen vunnit.

Mycket välkomna

Kalmar SK

Tomas Lindén Tävlingsledare