



Kalmarspelen Ingvar Thomssons minne 2026

12 september

Kalmarspelen Ingvar Thomssons minne på [Fredriksskans IP](#), Fredriksskansgatan 6, 392 50 Kalmar. Parallellt med tävlingen anordnar vi Svenska Friidrottscupen Div2, match 2.

Vi uppmanar alla aktiva, tränare, ledare och funktionärer att noga läsa igenom nedanstående anvisningar och hjälpas åt att hålla tidsprogrammet.

- Nummerlappar:** Nummerlappar hämtas i kansliet vid västra entrén. Nummerlappen bärs på magen utom i stav och höjd där den aktive själv väljer mellan mage/rygg.
- Tidsprogram:** Hittar ni på [EasyRecord](#) eller Kalmar SK:s [hemsida](#).
- Resultat:** Hittar ni på [EasyRecord](#).
- Avprickning:** Avprickning, endast i löpgrenar, sker online på [Easyrecord](#) senast **60 min** före utsatt starttid. Ej avprickad kan komma nekas start.
Behöver du hjälp med avprickning så säg till i kansliet vid västra entrén.
- Omklädningsrum:** Finns under södra läktaren. Ingång på mitten.
- Upprop/Calling:** Upprop / Calling vid respektive gren 20 min före grenstart. För stav gäller 40 min innan.
- Innerplan:** På innerplan vistas enbart de som tävlar för tillfället samt funktionärer. Vänligen respektera detta, för allas säkerhet.
- Uppvärmning:** Uppvärmning sker på arenan utan att störa de tävlande eller i löpargången under norra läktaren.
- Spiklängd/Skor:** Max 7 mm förutom höjd och spjut där 9mm är tillåtet. För regler kring tillåtna skor hänvisar vi till information på Svenska Friidrottsförbundets [hemsida](#).
- Löpgrenar:** Seedning sker efter årsbästa/personbästa i den mån det har angivits vid anmälan eller avprickning. Om antalet avprickade vid försöksheat högst är åtta utgår försöksomgången och finalen sker på försökstiden.
- Stav:** Ingångshöjd avgörs i samråd med tävlande, dock lägst 110cm.
Höjningsschema med 10 cm höjningar genom hela tävlingen upp till 300cm därefter 5 cm höjningar. Genomgångshöjd 200 cm +/-10 cm. Exempel: **190-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-305-310** osv.

- Höjd:** Tävlände ska få goda förutsättningar av att klara minst en höjd. Därför kan de tävlände i samråd med grenledare välja en ingångshöjd som är lägre än den som anges i höjningsschemat. Sedan gäller ordinarie höjningsschema.
Du meddelar din ingångshöjd vid uppropet.
- F17: 130-135-140-144-148-152-156-160 + 3 cm
F13/F15: 106-111-116-121-125-129-133-137 + 3 cm
F11: 90-95-100-103-106-109-112-115 + 3 cm
- P15: 140-144-148-152-156-160-163-166 + 3 cm
P11: 90-95-100-103-106-109-112-115 + 3 cm
- Längd/tresteg/kast:** P13/F13 och äldre: Tre hopp / kast per tävlände, åtta bästa får ytterligare 3 försök.
P7/F7 till P11/F11: Fyra hopp / kast per tävlände.
I tresteg erbjuds följande plankavstånd: 13m/11m/9m/7m.
- Redskapskontroll:** Egna redskap ska vägas in senast 60 minuter före grenstart i löpargången under norra läktaren. Invägda redskap får användas av alla i den aktuella klassen och grenen.
- Priser:** Medalj till alla deltagare i klasserna P/F7-11 efter att den aktive avslutat sin sista gren. Medalj till de tre första i övriga klasser.
- Servering:** Vi har kiosk med korv, varma mackor och hamburgare, samt dricka, fika och godis.
- Parkering:** Parkering finns i anslutning till arenan samt på närliggande gator.
- Protest:** Sker i första hand till grenledaren. Skriftligt överklagande av grenledarens beslut efter protest lämnas in i sekretariatet och skall ske inom 30 min efter kungjord resultatlista av den aktive eller ledare åtföljt av en avgift av 500 kr, som återbetalas om protesten godkännes.
- Klubbtält:** Klubbtält placeras på gräset längs västra stenmuren.
- Sjukvård:** Sjukvårdare finns vid kiosken.
- Frågor besvaras på e-post: tavling@kalmarsk.se

