# INNEHÅLLSFÖRTECKNING


3 Vår insikt blir till vision
4 Organisationens syfte
4 Våra ledord
4 Organisationens generella mål
4 Sociala mål
5 Sportsliga mål
5 Ekonomiska mål
5 Marknadsmål
6 Verksamhetens strategi
6 Femårsmål 2028
6 Vision
8 Devis 1
8 Devis 2
8 Den allmänna delen
8 Det som alla accepterar
9 Föräldrarkontraktet
9 Du företräder dig själv och andra
10 Självkänslan ger vår trygghet
11 Tryggheten i att känna sig hemma
11 Integration
12 Nationella principer - utvecklas på Hemmaplan
13 Nationell princip #7
14 Lagtillhörighet, spelarens utveckling och nivåanpassning
16 Den gemensamma ekonomin
16 Lagkassor
17 Medlemsavgiften och träningsavgiften
17 Utrustning
18 Styrdokument grupper
20 Skolverksamheten
22 Styrdokument roller
25 Styrdokument lagen
26 Tre Kronors Hockeyskola
28 D2 och D3 styrdokument
29 D1 styrdokument
30 C2 styrdokument
31 C1 styrdokument
33 B2 styrdokument
34 B1 styrdokument
36 A2 styrdokument
38 A1 styrdokument
40 J18 & J20 styrdokument
41 Rekreation styrdokument
41 DM spel och U16 Region
42 Översikt spelytor D3 - C1
43 Flickverksamheten
44 Campverksamhet
46 Grafisk profil

# VÅR INSIKT BLIR TILL VISION

Om en förälder bedömer att föreningen är en seriös förening med tydliga mål, värderingar och regler ökar chansen att föräldern erbjuder sitt barn att prova ishockey. Chansen är även att föräldern ser nyttan, och glädjen i, att själv engagera sig i sitt och andra barns fritidsaktiviter. Om man som barn fått en positiv och utvecklande resa från barn till vuxen och kan se tillbaka på de fina åren i föreningen ökar chansen att man som vuxen ger sitt barn möjlighet att spela ishockey i föreningen.

När cirkeln sluts återförs kunskapen till föreningen och högst sannolikt ökar kvalitén också i verksamheten över tid.

Den dagen då minst hälften av föräldrarna på läktaren har fostrats i föreningen har visionen "genuin hockeykultur i Helsingborg" gått från vision till verklighet. År 2045 är 30 år efter att detta dokument arbetades fram av föreningens medlemmar för första gången.

Vi kallar det för Vision 45!

# ORGANISATIONENS SYFTE

Föreningen skall bedriva både bredd- och spetsverksamhet för ungdomar från hockey-skolan till Rekreation i åldersbaserade lag.

# VÅRA LEDORD

Transparens, prestigelöshet, engagemang och trivsel.

# ORGANISATIONENS GENERELLA MÅL

Målet är att utveckla individer och grupper som fungerar bra såväl sportsligt som medmänskligt. På sikt skall det leda till en fullt fungerande ishockeyförening som ger glädje och bygger nätverk mellan människor i flera generationer.

# SOCIALA MÅL

## Föreningen ska aktivt arbeta för:

- Att förbereda ungdomar inför vuxenlivet.
- Att jämställdhet mellan kvinnor och män är en självklarhet.
- Att sexuell läggning inte har någon betydelse för hur vi bemöter varandra.
- Att etnisk tillhörighet inte påverkar hur vi bemöter varandra.
- Att integrera människor i samhället genom vårt sätt att samverka mellan individer och grupper.
- Att värna en trygg miljö för barn och ungdomar.
- Att sträva efter att så många som möjligt så länge som möjligt fortsätter att spela ishockey i HHC U
- Att bidra till att utveckla morgondagens goda samhällsmedborgare.
- Att droger, doping och alkohol inte hör samman med en sund livsstil.
- Att Helsingborg får positiv exponering och uppfattas som en stad att trivas i.
- Att bidra till hemmaplansmodellen – en praktisk, vägledande guide byggd på kunskap
- och erfarenhet med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

# SPORTSLIGA MÅL

• Ungdomsspelare skall utbildas till seniorspelare.
• Lagen skall eftersträva att spela i den högsta serien som är tillgänglig inom det aktuella geografiska området.
• Hockeyskolan skall vara den största rekryterings- basen för spelare från 4–10 år i syfte att lägga grunden för 45–50 spelare per ny årskull.
- Spelarna skall känna tillhörighet och grupp känsla genom att verksamheten bedrivs i lag baserat på födelseår.

# EKONOMISKA MÅL

Föreningens första sju verksamhetsår (2015–2022) har successivt ökat sina intäkter och kostnader i följd med att verksamheten har vuxit. Föreningens omsättning har gått från 1,5 miljoner till 9 miljoner under denna period, samtliga år med ett överskott vilket lagt grunden för det nuvarande solida egna kapitalet som föreningen förvaltar idag.

För åren 2023–2028 bedöms föreningen fortsätta sin tillväxt, dock med en mindre tillväxt mot tidigare år, överskottet skall fortsatt till största delen återinvesteras i verksamheten.

Styrelsen skall lämna en budget för kommande verksamhetsår på årsmötet.

I det fall prognosen för innevarande verksamhetsår indikerar på att finansiella målen inte nås skall detta tydligt kommuniceras till styrelsen, en handlingsplan skall arbetas fram i syfte att uppnå de satta finansiella målen.

# MARKNADSMÅL

En av styrelsen utsedd Marknadsgrupp vars uppgift är att stärka HHC's varumärke lokalt och verka för att vara den bästa ambassadören från föreningslivet i regionen på mångfald och integration. Skapa bästa ekonomiska förutsätt-ningarna för ungdomar att spela ishockey.

# VERKSAMHETENS STRATEGI

Strategin för att uppnå målen skall framgå i ett mål- och styrdokument som är tillgängligt för alla medlemmar att förhålla sig till. Det skall vara uppdelat mellan generella delar och rollspecifika delar samt gruppspecifika delar. Dokumentet är vår färdplan och värdegrundsdokument och heter Vision 45.

# FEMÅRSMÅL 2028

- 100 modellen 100 aktiva barn vid uppstart av ny årskull
- Etablerat i Hockeyettan baserad på lokala spelare
- Etablerat Damettan lag baserad på lokala spelare
- Etablerat Hockeygymnasium både för pojk- och flickverksamheten
- En av Sveriges största ungdoms- verksamheter (Ishockey)
- Samarbetspartner med Helsingborgs Stad för att integrera samhället med föreningslivet

# VISION

1. Vision 45 – genuin hockeykultur i Helsingborg!

# DEVIS 1

Människor som trivs och utvecklas tillsammans skapar förutsättning för en livslång gemenskap.

# DEVIS 2

Det är bättre att många gör lite än att få gör mycket.

# DEN ALLMÄNNA DELEN

Det är medlemmarna som är föreningen. Föreningen företräds av individer som fått uppdrag. Detta är det officiella styrdokument som vi inom Helsingborgs Hockey Club har arbetat fram tillsammans för att vi skall ha en gemensam syn beträffande:

- Organisationens syfte, mål och strategier.
- Den enskilde spelarens, ledarens och förälderns roll inom gruppen och utanför gruppen.

Det övergripande målet med detta dokument är att vi skall veta vad vi kan förväntas oss av varandra i respektive roll. Genom att anta sin roll accepterar man de förhållningsregler som beskrivs i detta dokument.

För att göra detta tydligt delas dokumentet först in i allmänna delar som berör alla, sedan rollspecifika delar som riktar sig mot en viss roll eller grupp. Alla rollers styrdokument beskriver "skall-krav", "bör-krav" samt målbilder som vi genom att följa styrdokument förväntas att uppnå.

# DET SOM ALLA ACCEPTERAR

Som rubriken antyder är detta något som respektive medlem godkänner. Det sker per automatik i sam- band med att man betalar in sin medlemsavgift. Det är därför en god idé att i lugn och ro läsa igenom och förstå vad som förväntas av dig som vill bli medlem innan du betalar in medlemsavgiften. Samtidigt som du läser vad som förväntas av dig kommer du förstå vad du kan förvänta dig av oss andra som är medlemmar.

Är detta en diktatur där en ordförande bestämt allting? Nej absolut inte, blir naturligtvis svaret. Det är föreningens stämma som röstat fram att vi alla vill ha en tydlighet i vad som gäller.

Tydlighet innebär inte att man gillar det till 100%, men man vet åtminstone vad som gäller att förhålla sig till. Gillar man inte de gällande reglerna har man två val:

1. Avstå sitt medlemskap.
2. Förhålla sig till reglerna och försöka påverka.

Med punkt två avses att den enskilde medlemmen har möjlighet att påverka. Det beskrivs senare i detta dokument under rubrikerna Föräldragruppens styrdokument och Styrelsens styrdokument.

# FÖRÄLDRAKONTRAKTET

Föräldrakontraktet är ett dokument som beskriver vad vi kan begära av varandra som medmänniskor. Man kan även kalla det för en regelsamling som skall följas av alla medlemmar. Alltså, dels vad föräldrar kan begära av ledare och spelare, dels vad ledare kan begära av föräldrar och spelare, dels vad spelare kan begära av ledare och föräldrar. Det mesta är hämtat från Svenska ishockey- förbundet och är vedertaget inom de flesta ishockeyföreningar i Sverige. Regelsamlingen har vi i föreningen valt att kalla Föräldrakontraket därför att spelaren inte är myndig före 18 år. Det är således förälderns ansvar att omyndiga spelare får en tydlig genomgång av gällande regler. Efter 18 är det spelaren själv som tar ansvar för att reglerna följs.

Dokumentet finns som en separat fil på hemsidan.

# DU FÖRETRÄDER DIG SJÄLV OCH ANDRA

Oavsett vilken roll du har som medlem representerar du alla i föreningen i någon mån. Detta innebär att man måste tänka sig för hur man agerar och värna HHCUs varumärke inför externa parter.

I respektive rollbeskrivning framkommer detaljerna. Men rent generellt är gott uppförande när man stöttar andra människor att uppnå gemensamt satta mål.

# BEHANDLA ANDRA SOM DU SJÄLV VILL BLI BEHANDLAD

Du som person kan mycket väl vara av annan åsikt en den personen du talar med, men du skall framföra din åsikt på ett sakligt sätt utan att göra kränkande personangrepp. Om du har kritik att framföra skall du i mesta möjliga mån tänka på ett lösningsorienterat sätt och presentera möjligheter istället för att bara framhäva felen.

Du skall inta en hållning för dig själv och din omgivning som innebär att problem är till för lösas och resan till lösningen är en utvecklande process. Det är då du utvecklar dig själv och andra i gruppen mot det gemensamma målet. Om man som barn lär sig detta från grunden är det mycket lättare att samarbeta i vuxen ålder.

# SJÄLVKÄNSLAN GER VÅR TRYGGHET

Alla människor behöver bekräftelse och att bli sedd för den person man är och för det man gör. Det finns olika sätt att göra så att individen känner sig bekräftad och sedd.

Om man som barn bara får beröm kopplat till goda prestationer finns det en risk att det blir svårt att hantera motgångar – eftersom en motgång då kan kopplas till att man varit dålig eller åtminstone inte gjort något bra. Om man däremot känner en trygghet i sig själv och känner sig trygg i sin roll i gruppen är en sportslig motgång något som inte gnager lika hårt.

Ungdomarna ska informeras om att det finns en medmänniska och det finns en medspelare i samma person. Skillnaden ligger i att medspelarens framgångar höjer självförtroendet och ger en förbättrad tro på sina förmågor som spelare. Medmänniskan är en bra person oavsett om den kanske inte gjorde den där fina passningen eller sköt det där målet trots att det var ett bra läge. Det är medmänniskan som blir våra vänner och som vi delar vår glädje och sorg med. Vänner sticker inte när det börjar blir problematiskt, de stannar, stöttar och reder ut.

Bra medmänniskor förstår värdet av att ställa upp för varandra. "Har man gjort fel betyder det bara att man har försökt – prova igen och lär dig av ditt misstag!" Det finns något som kallas för trygghetszonen. Det är en beskrivning på en känsla, ett utrymme där man känner sig hemma och där man känner sig trygg och komfortabel.

Risken för att göra fel är väldigt liten om man bara gör saker som man är van vid och behärskar. Om man bara befinner sig i trygghetszonen utvecklas man inte särskilt mycket. Däremot om man provar nya saker som verkar lite svårare ökar chansen till utveckling. Det kan vara lite läskigt att prova nya saker, men det kan också vara spännande på ett bra sätt.

För att våga prova det okända krävs att man känner att det är OK att göra fel. Som ledare och förälder i föreningen skall man skapa förutsättning för att ge spelarna tron på sig själv som leder till att man vågar göra fel. Detta är vad som kallas för bra självkänsla. Efter hand som självkänslan blir allt starkare stärks oftast självförtroendet i takt med att man blir duktigare på att utföra saker.

# TRYGGHETEN I ATT KÄNNA SIG HEMMA

I lagsport anses hemmaplan vara en fördel. Men det är inte bara den jublande publiken eller det sista bytet som skapar fördelen utan framförallt tryggheten i att känna sig hemma. Det är en trygghet som hjälper till att skapa modigare beslut både på och utanför isen, som bygger välmående och presterande individer och lag, som ger större bredd och vassare spets.

Att komma in i hallen ska vara som att komma till sitt andra hem, och när det krävs – sitt första. En plats anpassad efter varje individs unika förut- sättningar, skapad för att ge de bästa resultaten i flera dimensioner.

Med rätt verktyg, kunskap och stöd kan vi skapa den platsen.

Vi vill ge alla spelare möjlighet att lära sig färdigheter inom tekniska, taktiska, fysiologiska och psykosociala delar. För att möjliggöra detta måste våra tränare, föräldrar och hela föreningen tillsammans vara med och skapa denna miljö. Därför arbetar vi efter den s.k Hemmaplans-modellen – en vägvisare för tränare, föreningar och föräldrar med målet att skapa ett livslångt intresse för hockey, personlig utveckling och prestationer i världsklass.

# INTEGRATION

En stor del av de helsingborgare som har utländsk bakgrund bor i en handfull resurssvaga områden.

Vi kan konstatera att det finns få barn och ungdomar med invandrarbakgrund inom ishock-eyn och för att ändra på detta och samtidigt göra en social insats har föreningen gjort en storsatsning genom att primärt bjuda in barn med invandrarbakgrund i åldrarna 4–6 år till vår hockeyskola.

Föreningen vill skapa en meningsfull fritids-sysselsättning åt barn och ungdomar som vill spela ishockey samtidigt som integrations-möjligheter kommer att skapas. Intentionen är att barnens föräldrar ska engageras som ledare och på lång sikt även dessa barn som idag rekryteras. Föreningslivet kan vara nyckeln in i samhället för många av dessa föräldrar. Det ger möjlighet till integration, inte bara för de barn som deltar utan också för de föräldrar som är engagerade i sitt barns utveckling.

# NATIONELLA PRINCIPER - UTVECKLAS PÅ HEMMAPLAN

Föreningen följer den överenskommelse och rekommendation för spelarövergångar gällande Ungdomsspelare i Skåne som distriktets föreningar har enats om.

Överenskommelsens grundtes är att spelarna utvecklas bäst på hemmaplan i unga år och att en övergång till en annan förening endast ska ske i undantag. Överenskommelsen tar sin utgångspunkt i barnkonventionen och det som är barnets bästa i ett helhetsperspektiv, dvs att barnets idrottande endast är en del av helheten. Närhet till föreningen, en trygg och välkänd miljö och lagkompisar är en del i vad som är bäst för barnet.

Svenska ishockeyförbundet har tagit fram Nationella principer som föreningen skall förhålla sig till.

www.swehockey.se/Nationellaprinciper/nationellprincip7/

# NATIONELL PRINCIP #7

## ÖVERGÅNGAR

Vi, såväl förbund som föreningar, är en del av samma ekosystem inom barn- och ungdomsishockeyn. Vi tillsammans måste agera så att varje enskild spelare ges möjligheten att fortsätta spela ishockey, inte bara de som för tillfället kommit längst i sin utveckling. Det måste vi förstå och agera sunt utifrån. Det innebär till exempel att den förståelsen bör finnas med i beslut kring övergångsregler inom respektive SDF. En risk när inte förståelsen för tanken med ekosystem finns med i besluten är att några få föreningar "plockar" de för stunden bästa spelarna inom en årskull. Detta får ofta till konsekvens att det blir för få spelare kvar i de lag som brandskattas och de spelare som petas i de värvade laget slutar. Vi vet också att spelare som petas sällan går vidare till annan förening. Samtidigt är det viktigt att se till det enskilda barnets bästa vid hanteringen av övergångsärenden, det gemensamma målet ska vara att spelaren ges möjligheten att fortsatt spela ishockey.

### Nationell princip #7 Spelare på U16-nivå och under ska inte aktivt värvas av annan förening

Därför att: Samtliga spelare i en årskull och inom ett SDF är en del av samma ekosystem och börjar någon enskild förening eller enskild ledare agera genom att aktivt värva så sätts detta system i gungning och vi riskerar att tappa många spelare. Bäst för alla på lång sikt är att samtliga föreningar fokuserar på att utveckla sin miljö så att spelare och föräldrar kan känna sig lugna att den spelarutbildning som erbjuds är av högsta kvalitet.

Så att: Vi tillsammans skapar ett motivationsklimat i svensk ishockey som är sunt och långsiktigt så att vi behåller så många som möjligt så länge som möjligt och ger bästa möjlighet i samtliga föreningar för de spelare som har den ambitionen, att bli så bra som möjligt.

# LAGTILLHÖRIGHET, SPELARENS UTVECKLING OCH NIVÅANPASSNING

Inom Skånska ishockeyförbundet spelar man enligt modellen A–D Ungdom systemet och frångår team-indelning som spelare i U-serier. Bakgrunden till bytet är främst två skäl - dels att flera föreningar har för få spelare för att kunna manna upp till rena ålderslag, dels att flera föreningar upplever att spelarnas utvecklingsnivå i samma årskull är så pass stor att det inte gynnar utvecklingen för individen, vilket har lett till väldigt många dispenser som innebär extra kostnader och pappersarbete. Inom varje bokstav behövs inte någon dispens.

Spelaren tillhör det ålderslag som heter Team xx där xx motsvarar spelarens födelseår. Efter A-ungdom kallas serierna J18 och J20. Föreningen bedriver verksamhetens lag i ålderslag, dvs lagen skall bestå av spelar födda samma årtal inom respektive grupp, undantag från detta är junior-lagen där föreningen tillämpar individuell anpass-ning. Flickor har enligt förbundet rätt till dispens maximalt två årskullar nedåt.

Det är normalt att spelarna inom ett lag har utvecklats olika mycket. Det är huvudtränarens uppgift att planera så att träningen ger spelarna rätt utmaning. Det är lika viktigt att se till att de som utvecklats mest får bra utmaning som att höja gruppens lägstanivå. Det gamla uttrycket "kedjan blir aldrig starkare än den svagaste länken" gäller i de flesta lagsammanhang och i synnerhet hockey.

Nivån och omfattningen på träningen baseras på vad som anses normalt för åldern. Det är huvudtränaren som har ansvaret för att tolka och följa ABC-pärmens beskrivning av vad som är normalt för åldern. ABC-pärmen är framtagen av Svenska Ishockeyförbundet.

Ishockeyns ABC är Svenska Ishockeyförbundets läroplan för ungdomsishockey i åldrarna 7–16 år. Den innehåller allt som en ungdomstränare behöver t ex åldersanpassat material som t ex övningar, ledarskap och fysisk träning och mycket annat.

Den beskriver även vad som är normalt förhållande i utvecklingsnivå mellan spelarna i de olika lagen. Om vi tittar på C-Ungdom så finns det spelare i Team A som har utvecklats mindre än spelare i Team B. Men det finns även spelare i Team A som har utvecklats mer än i laget som är ett år äldre Team C. Faktorer som arv och miljö spelar roll, men i slutändan är det spelarens egna driv som kommer fälla avgörandet för vem som ligger längst fram i utvecklingen efter U16 och således kommer klara av att ta klivet till att bli junior- spelare. Att en spelare är långt utvecklad i Team A brukar främst bero på att spelaren började i tidig ålder, dvs att spelaren har hunnit träna mycket. De andra i laget har flera år på sig att komma ikapp och komma förbi i sin utveckling.

Exempelvis, om det är 22 spelare i laget där alla födda samma år är det således normalt att några stycken ur varje ålderslag "borde" enligt deras rådande nivå tillhöra det äldre eller yngre laget. Men så kan vi inte ha det, för dessa spelare kommer utvecklas olika över tid och det är inte bra att slungas in och ut ur lag baserat på sin sportsliga förmåga. Att permanent flytta upp de mest utvecklade spelarna i alla lagen till nästa nivå skulle i så fall skapa inflation. Det behövs motorer och förebilder inom laget som får laget att växa som grupp.

Återigen så är detta helt normalt och det kommer alltid finnas någon som är minst och mest utvecklad för stunden.

I vissa fall kommer det finnas möjlighet till extra träning (dvs utöver normal dos och nivå för sin ålder) och match för spelare som har utvecklats extraordinärt mycket eller har börjat sent så spelaren är efter i utvecklingen jämfört med sina jämnåriga. Dock måste alltid spelarens egna lag prioriteras före extra träning i annat lag och självklart får det inte gå ut över vila och skola etc. Det kallas för nivåanpassad extraträning och är till för att utveckla individen när behovet föreligger. Det är de berörda i samråd med utvecklingsansvarig som beslutar vilka spelare som är aktuella för nivåanpassning under dessa förutsättningar.

# DEN GEMENSAMMA EKONOMIN

Intäkter till föreningen är huvudsakligen från medlemsavgifter, träningsavgifter, bidrag, sponsorintäkter, cafeteriaintäkter och intäkter från cuper, camper samt arrangerade aktiviteter av föreningen så som isdisco, etc.

Verksamhetsårets budget skall i huvudsak utgå från medel som anses vara normalt återkommande intäkter och kostnader för föreningen. Föreningen kan inte göra utfästelser med medel som man inte förfogar över. Summan av verksamhetsårets alla intäkter skall finansiera det nästkommande årets verksamhet samt avsättningar för oförutsedda händelser i framtiden.

Som en del av budgetarbetet skall respektive lag lämna in sina behov till huvudmaterialaren avseende behov av materialinköp, eventuella andra behov skall framföras till föreningens personal på kontoret. Detta skall ske senast i slutet av april i respektive säsong. Klubbledningen i föreningen skall sammanställa alla behov och öppet redovisa en budget för kommande verksamhetsår på årsmötet, som hålls efter avslutad säsong, vanligen i perioden juni–juli.

Varje lag utser en ansvarig för lagets ekonomi som med ledare och föräldragrupp säkerställer att ekonomin sköts felfritt. Varje lag har en lagkassa i föreningen som används till cuper och aktiviteter som bestäms inom laget utifrån föreningens riktlinjer.

# LAGKASSOR

Lagkassorna hanteras av föreningen som är ytterst ansvarig. Det åligger föreningen via ekonomiansvarig att skicka ut resultatrapporter efter att dessa redovisats från ekonomiavdelning. Rapporten skickas till den av laget ansvarige lagledare eller utsedd kassör inom laget.

All lagkassehantering etc. skall hanteras via föreningens kansli.

De medel som finns i lagkassan är bokförda på lagets interna konto i bokföringen som en skuld till det berörda laget från föreningen.

Det som man samlar in till lagkassan skall primärt användas till att minska kostnaderna för den sportsliga verksamheten eller sådant som kan relateras till denna.

Användningsområden tas upp tillsammans med Sportgruppen eller Utvecklingsansvarig detta sker vanligtvis i samband med säsongsplanering. Man tar med sig lagkassan in i nästa årsverksamhet inom föreningen upp t o m U-16 därefter tillfaller eventuella överblivna medel till föreningen.

Om man lämnar föreningen har man inte längre rätt att ta del av lagkassan.

# MEDLEMSAVGIFTEN OCH TRÄNINGSAVGIFTEN

När en individ erlägger full medlemsavgift blir individen medlem och kan ta del av allt det föreningen erbjuder i form av personlighetsutveckling och trygghet. Medlemmar kan påverka föreningen genom att ingå i en demokratisk process i arbetsgrupper och lämna in förslag (motioner) till styrelsen med förslag på förbättringar som sedan hanteras på årsmötet.

För att vara medlem behöver man inte vara aktiv utövare eller ledare, man kan vara medlem för att stödja föreningen och vill göra sin röst hörd på föreningsmöten eller på det ytterst beslutande organet: årsmötet.

Förmåner kopplat till medlemskapet är exempelvis rabatter hos våra avtalspartners.

Träningsavgifter möjliggör att en aktiv utövare får delta i tränings- och matchaktiviteter. Föreningen är ytterst ansvarig att besluta om utövaren kan ingå i träningsgruppen eller ej.

Dessa intäkter används som en del för att driva runt verksamheten. Dessa intäkter skall täcka kostnader för bl.a. material, försäkringar, domare seriekostnader, resurser, transporter, lokalhyror, maskiner, administration m.m.

Förbundets försäkringar gäller i samband med matcher och träningar. Dessa gäller både för aktiva spelare och ledare, därav krävs det att även ledare i föreningen har erlagt medlemskap. Funktionärer i föreningen täcks även de av försäkringen via Svenska Ishockeyförbundet (SIF).

# UTRUSTNING

Föreningens färger är marinblå, röd, och vit. Hela föreningen skall följa denna design för att skapa en helhet och tillhörighet. På match tillhandahåller föreningen tröjor och damasker. Hemmatröjorna är i huvudsak marin- blå, med tillhörande damasker. Bortatröjorna är i huvudsak vita, med tillhörande damasker. Föreningen bestämmer vilken reklam som skall finnas på utrustning som föreningen tillhandahåller. Sponsorer till specifika lag ska godkännas av föreningen för att undvika intressekonflikter.

Föreningen skall verka för att få till stånd ett avtal med någon leverantör som kan tillhandahålla bra utrustning till bra pris. Det skall vara enkla och bra rutiner för att beställa. Om man har befintlig utrustning i andra färger behöver man naturligtvis inte byta. Men om befintlig utrustning är urvuxen eller utsliten och behöver ersättas med ny utrustning bör man ta sikte enligt exempel på sida 65.

# STYRDOKUMENT GRUPPER

Styrdokumenten för grupperna beskriver ramarna för hur gruppen arbetar och gruppens förhållningsregler.

## LEDARGRUPPEN

Ledarna behöver ett forum att träffas inom. Sammankallade är sportchefen eller annan utsedd. I övrigt finns en ledare per lag som är ansvarig för att varje lag representeras vid möten och återkopplar som sig bör till sitt lag.

Möten bör hållas var 6:e vecka året om. Om ytterligare behov uppstår skall fler möten hållas. I ledargruppen finns sportchefen som är den som säkerställer att rätt kvalité hålls hos respektive ledare. Sportchefen håller i internutbildning samt skickar ledare till förbundets utbildningar.

## FÖRÄLDRAGRUPPEN I LAGET

Föräldragruppen består av ca fem föräldrar som vill vara lite extra engagerade i sitt och andra barns utveckling som ishockeyspelare.
Föräldragruppen erbjuder hjälp till nya föräldrar och spelare genom att ge information och stötta så att nya föräldrar och spelare känner sig välkomna för att snabbt komma in i gruppen.
Föräldragruppen ska avlasta ledarna i praktiska och administrativa delar som är kopplat till ishockeyns nödvändiga delar utanför isen.
Föräldragruppen skall fungera som företrädare för föräldrarna och som diplomater genom att säkerställa att innehållet i Föräldrakontraktet följs av ledare, spelare och föräldrar.
Föräldragruppen skall avlasta ledarna genom att fungera som ett filter för ledarna. Små enkla diskussioner, som förvisso kan vara viktiga, kan stanna innan det når ledarna. Ledarna får på så vis arbetsro och kan koncentrera sig på det sportsliga.

Att vara ansvarig innebär inte att man gör allt själv. Det innebär att man har mandat att delegera och säkerställa att det är bemannat och fungerar som sig bör.

## FÖRÄLDRAGRUPPEN I FÖRENINGEN

Gruppen skall ge signaler till styrelsen från respektive lags föräldragrupp att verksamheten fungerar som sig bör och att målen kontinuerligt följs upp.

I denna grupp skall det finnas en representant för varje lag.

## DOMARE

Domare är en otroligt viktig del i en förening, framför allt för att kunna arrangera matcher och cuper, utan domare inga matcher. För Föreningen är det lika viktigt att lyfta fram duktiga domare som spelare. Föreningen sköter tillsättning av domare upp till och med B1 därefter är det Skånska Hockeyförbundet som sköter tillsättning.

## DAIF (DOMARANSVARIG I FÖRENINGEN)

Den som är ansvarig för alla domare i föreningen kallas för DAIF, en förkortning av "Domar Ansvarig I Föreningen". En DAIF:are är den som är ytterst domaransvarig i föreningen och ska agera som lagledare och coach åt föreningens

egna domare samt ansvara för deras utveckling. DAIF har stor betydelse för ungdomsdomarna och är en viktig del i domarorganisationen. Rekryteringsuppdraget är av yttersta vikt för att säkerställa återväxten och att skapa framtidens elitdomare samt fånga upp de som slutar i föreningen och försök få dem att intressera sig för domar- och funktionärsdelen istället. På så sätt blir de kvar i föreningen och kan göra en insats. Som DAIF:are i föreningen är det viktigt att man är i föreningensutveckling och har nära kontakt med såväl styrelse som ledare i olika lag i föreningen.

### Olika arbetsuppgifter under en säsong:

- Medverka på föreningsdomarutbildning.
- Agera som lagledare och coach för föreningens egna domare.
- Ansvarig för ungdomsdomarnas utveckling.
- Medverka till rekrytering av nya domare.
- Tillsättning och återbud.
- Medverka aktivt att nominera domare till högre utbildningar.
- Medverka på DAIF möte arrangerade av Skånska Hockeyförbundet.

## DOMARVÄRDAR

Föreningens "Domarvärdar" är DAIF:arens högra hand och har i uppgift att fungera som stöd till de yngsta domarna, samt att schemalägga vem som dömer vilken match, tryggt för både föräldrar och barn. Domarvärdarna är mycket uppskattade både bland domare, ledare, tränare, föräldrar och motståndare.

## VARFÖR BLI DOMARE

Det är enormt lärorikt för en hockeyspelare att döma matcher, man lärs sig bl.a. att se spelet ur ett annat perspektiv, det krävs snabba beslut, ta ansvar mm. Detta ökar dessutom förståelsen för domarna när man själv spelar matcher. Det är även ett sätt för barnen att tjäna lite extra-pengar eftersom det utgår en ersättning för varje match man dömer.

## HUR BLIR JAG FÖRENINGSDOMARE

I början av varje säsong arrangeras två kurser UD1 och UD2, "Ungdoms Domare 1 & 2". Dessa k urser arrangeras av föreningen tillsammans med Skånska ishockeyförbundet.

UD1 är obligatorisk för alla spelare i U14 och är helt enkelt en del i att bli en bättre hockeyspelare. Tanken är att alla ska få en bättre förståelse för domaren när man själv spelar. På kursen deltar även föräldrarna eftersom man lyfter vikten av att stötta domarna även utanför isen. Förstaårs domare börjar med att döma de yngsta lagen dvs D-ungdom (U8-U10) därefter flyttas man upp ett steg i taget.

UD2 är nästa steg för dom som dömt en säsong och vill gå vidare med att döma. En föreningsdomare får lov att döma upp till U14 sen är det Skånska ishockeyförbundet som tillsätter domare. Vill man sedan vidare är det distriktsutbildning som gäller. Alla måste ha deltagit och blivit godkända på kurserna för att få lov att döma matcher.

### MARKNADSGRUPPEN

Denna grupp arbetar med aktiviteter och samarbete med sponsorer för att skapa resurser till lagen och föreningen och mervärden för samarbetspartners.

### STYRELSEN

Styrelsen i HHC består av en styrelse både för seniorverksamheten och ungdomsverksamheten, dock med separata organisationer för att säkra att ekonomierna inte blandas.

# SKOLVERKSAMHET

Föreningen bedriver skolverksamhet från lågstadiet fördelade inom olika skolverksamheter. I låg- till mellanstadiet (Åk 1-5) bedrivs verksamheten Hockeyfritids i föreningens egna regi med stöd av några samarbetspaterns. I högstadiet driver föreningen i samarbete med Innovitaskolan Momentum (Åk 7-9) hockeyprofilen med morgonträningar samt i samarbete med Idrottsgymnasiet Filbornaskolan bedrivs Hockeygymnasium-utbildning.

### HOCKEYGYMNASIET

Målsättningen med ishockeygymnasiet är att underlätta för alla ungdomar att kombinera ishockeyträningen med studier på ett gymnasieprogram. En långsiktig och målmedveten is- och fysträning kombinerat med teori ska ge spelarna möjligheter att utvecklas som ishockeyspelare tekniskt, taktiskt, fysiskt och mentalt. Föreningen ser hockeygymnasiet som en viktig del av rekrytering till representationslaget, därav handlar utbildningen mycket av att förbereda de aktiva för vad som krävs för att spela seniorhockey. Utbildningen sker i ett långsiktigt perspektiv med en utvecklingsplan för varje spelare.

### HÖGSTADIEPROFILEN

Målsättningen med högstadieprofilen är att underlätta för alla ungdomar att kombinera ishockeyträningen med studier på högstadiet. En långsiktig och målmedveten isträning med fokus på teknik ska ge spelarna möjligheter att utvecklas som ishockeyspelare tekniskt på ett sätt man normalt inte tränar på sin lagträning.

### HOCKEYFRITIDS

Målsättningen med hockeyfritids är att erbjuda alla möjligheten att leka ishockey för att stimulera kreativiteten och ha glädjen till en fritidsverksamhet likt allmänhetensåkning men med den skillnaden att ledare finns närvarande för att hjälpa till och koordinera olika lekar som barnen vill genomföra på isen. Föreningen erbjuder möjligheten att mot transportmöjligheter mot ett tillägg för att hämta upp på skolorna inom Helsingborgs kommun efter definierade rutter för att på ett säkert sätt transportera in barnen till ishallen. Efter ispasset erbjuds mellanmål till samtliga samt läxläsning för de barn som vill passa på att få hjälp med sina läxor.

ZONEN
BYGGBOLAGET
ZONEN
BYGGBOLAGET
HHC
KOKS Centrum

# STYRDOKUMENT ROLLER

Styrdokumenten för roller beskriver ramarna för hur individen arbetar och individens förhållnings-regler.

## LEDARNAS GENERELLA STYRDOKUMENT

Alla ledare skall följa det som Svenska Ishockey-förbundet tagit fram som riktlinjer och ramar. Dessa finns i ABC-pärmen och på: www.swehockey.se/hockeyakademin.

Det ligger även i respektive ledarens eget intresse att aktivt söka rätt utbildning för att kvalitets-säkra sin verksamhet och sin personliga utveckling.

## TRÄNARENS STYRDOKUMENT

ABC-pärmen och det som finns på Swehockey.se ger normerande ramar. Tränaren kan göra egna individuella variationer baserat på sin erfarenhet, men skall kunna tåla att bli ifrågasatt av en förälder, spelare eller styrelsen:

– hur kommer det sig att vi gör den här övningen?

Svaret skall vara enkelt, vänligt och bestämt genom att hänvisa till en sida i ABC-pärmen eller på Swehockey.se.

Vissa saker har dock en tränare ensamrätt på. Det är bland annat hur man delar in femmorna på träning och match. Detta framgår i Föräldra-kontraktet.

Tränaren skall planera varje träning och moti-vera varje övning vid genomgång med spelarna och assisterande tränare. Motivera innebär att tränaren förklarar idén och hur den övningen kan påverka en matchsituation. En tränare med gedigen erfarenhet som spelare har fördelen att kunna återberätta egna händelser och gärna illustrera hur det gick till. Unga spelare har lättare att ta efter det som ledaren visar än det vad ledaren säger – så underskatta inte behovet av ditt engagemang genom att vara ett föredöme på isen. Bli svettig!

Under träningspasset skall tränaren ge snabb återkoppling på vad den enskilde spelaren gör. Beröm skall främst kopplas till spelaren försöker att förflytta sig utanför trygghetszonen. Givetvis skall även spelaren få beröm för väl genomförda moment – men det är underordnat. Efter tränings- passet skall tränaren försöka ge varje barn en kort diskussion där en viss händelse tas upp. Det behöver inte vara beröm eller kritik, utan det kan räcka med att man gör ett konstaterande och en snabb koll på hur man uppfattar situationer. Spelaren kommer då att känna sig sedd och ditt genuina engagemang lyser lång väg som ger föräldern trygghet i barnet faktiskt får respons på sitt utövande. Likheten med skolan är slående – vilken förälder vill inte få bekräftat av läraren att sitt barn får rätt utbildning, stöttning och utveckling?

## LAGLEDARENS STYRDOKUMENT

<u>Följande är det som lagledaren har som uppgift:</u>

Uppdatera medlemsregister med kontaktuppgifter för "dina" spelare och föräldrar.

Föra närvaro för spelare och ledare oavsett om det är träning eller annan sammankomst. Det är viktigt att ingen medlem får rapporteras mer än en gång per dag per förening. Informera spelare och ledare om istider för träning och matcher samt annan information som behöver vidarebefordras. Detta gör men enklast genom att uppdatera lagets kalender på hemsidan kompletterat med mejl-utskick vid behov.

Samordna med tränare och övriga ledare kring planering för matcher och verksamhet inför och under säsongen. Under D3-året samarbetar man nära med D2 eftersom att man normalt följer varandra och har gemensamma poolspels-matcher. Lagledare för D2 ansvarar för inbjud-ningar till matcher samt att bekräfta match-inbjudningar för båda lagen (D3 och D2). I vissa fall kan D3 planera in egna träningmatcher eller samarbeta med Hockeyskolan för gemensamma matcher.

Lagledaren skall hålla sig informerad om förening-ens övriga verksamhet via föreningens hemsida.
Lagledarmötena annonseras i kalendern på föreningens hemsida. Utse en ersättare till Lagledarmötena om du själv inte har möjlighet att närvara.

Behöver istider förändras eller behöver man extra tider för träningsmatcher beställer man detta via föreningens kansli. Meddela också om ni inte kan använda tilldelad istid på grund av brist på tränare eller om laget är iväg på annat arrangemang.

## MATERIALARENS STYRDOKUMENT

Att ha en tät dialog med samtliga spelare i laget så att de får ut maximal effekt av sin slipning, dvs att spelaren kör med rätt skåldjup, rätt profil.

Ser till att förbereda laget för det material som har kommunicerats ut från tränarna om vad som ska användas både på och utanför is så som trä-ningströjor, konor, målburar och diverse redskap. Efter avslutad träning och match samlas allt använt material ihop och ser till att allt är helt och rent. Ser även till att omklädningsrummet är återställt i det skick man fick det i.

I samband med match förbereder man följande:
- Matchtröjor
- Damasker
- Matchpuckar till sekretariatet
- Träningspuckar till hemma och borta laget
- Förbereder ispåsar till hemma och borta laget
- Fyller på vattenflaskorna
- Verktygsväskan
- Sjukvårdsväskan
- Håller koll på klockan tills det är match dags, meddelar laget när det är dags att kunna gå ut på isen.

Inventering av material är också en viktig del som görs tre gånger per år, inför säsongsstart, årskiftet och avslutad säsong. All inventering rapporteras till Huvudmaterialaren. Vid förlust av material
så som träningströjor, matchtröjor, damasker så är det laget som får stå för nytt material av det förlorade till föreningen.

Förbereda lagets förråd och eventuellt omstrukturering i detta kan behövas inför varje säsong beroende på truppens storlek.

Utbildningar som man får via föreningen:
- Vår obligatoriska sliputbildning (endast slipning får ske på föreningens maskiner efter genomförd utbildning)

• Sjukvårdsutbildning av vår sjukvårdsansvarig inom föreningen
• Profileringskurs
• Omnitningskurs
• Extern material kurs från Skånes hockeyförbund

## FÖRÄLDRARNAS STYRDOKUMENT

Föräldrarnas roll är att stötta sitt och andra barn i deras hobby. Ishockey är en lek som skall ge motion och förberedelse inför vuxenlivet. Det är därför en god idé att du som förälder tidigt tona ner din egen betydelse för ditt barns framtida framgångar. Om du som föräldern ser till att barnet kommer mätt och utvilad till samlingen i tid så sköter ledarna resten. Kom ihåg, det är inte du som förälder som har dina fötter i skridskorna.

Svenska Ishockeyförbundet har tagit fram material som finns på webben.
Föräldrakontraktet är en sammanställning och lokal anpassning av detta material.

## STYRDOKUMENT TRANSPORTER

För att kunna bidra med ett säkerhet sätt att transportera samt att bidra till mindre miljöpåverkan skall klubben erbjuda transportmöjlighet till samtliga lag i föreningen oavsett ålder utifrån följande princip, gäller matcher i seriesystem, Distrikt mästerskap (DM) + ev kvalmatcher där avståndet överstiger 120 km enkel sträcka räknat från Olympiarinken till bortamatchen. Föreningen avgör vilket typ av transportmedel som klubben kommer att erbjuda vid dessa tillfällen. I den mån det finns plats i bussen kan anhöriga erbjudas plats att åka med till ett subventionerat pris, ledarna för respektive lag har rätt att avgöra om det skall erbjudas plats eller ej, då det kan förekomma omständigheter där andra aspekter inte tillåter denna möjlighet.

Obs: möjlighet till samåkning med lag gäller endast för ungdomslag och ej för A-lag eller juniorverksamheten.

<u>Minibussar</u>
Regler för användning I bilarna finns checklista för vad man skall kolla innan man kör fordonen. Dessa skall genomgås för att säkerställa att vi framför bilarna på ett säkert sätt. Minibuss utan släp enligt normala hastighetsbegränsningarna, med släp MAX 80 km/h. Tänk på att du som kör ansvarar för din och passagernas säkerhet, framför fordonet på ett säkert och ansvarsfullt sätt. Bilarna är profilerade så tänk på att ni representerar klubben när ni kör. Missbrukas sättet att köra bussarna på kan det resultera i att vi inte kan erbjuda våra spelare och lag möjligheten att "låna" bussarna av klubben. Ej för privatbruk (Dvs man får inte använda släpet för att ex. kasta trädgårdsavfall eller dylikt) Föraren skall ha vana att köra med släp (Om man ska köra släp) Föraren måste vara över 21 år för att få köra minibussarna med passagerare.

# STYRDOKUMENT LAGEN

Styrdokumenten för lagen beskriver ramarna för hur lagen arbetar och lagens förhållningsregler samt lagets olika mål.

# TRE KRONOR HOCKEYSKOLA

I Hockeyskolan har föreningen möjlighet att ta emot barn upp till 10 år, detta helt i linje med Svenska Hockeyförbundets rekryteringsprojekt Tre Kronor Hockeyskola. Barnen bör minst vara 4 år för att börja i Hockeyskolan. Under säsongen kan det komma att bli intagningsstopp i en eller flera åldersgrupper, detta baseras på antalet spelare i befintliga lag och vad föreningen har resurser till. Istider är tyvärr en bristvara!

Tre Kronor Hockeyskola är ett kvalitetssäkrat rekryteringsprojekt för de minsta som Svenska Ishockeyförbundet genomför med hjälp av Idrottslyftet.

## HOCKEYSKOLANS OLIKA STEG

U5-U6-gruppen:
Här får alla nybörjare lära sig att åka skridskor, bekanta sig med isen, utrustningen samt ledare. Allt sker helt i barnets egen takt. Under Skridsko-Hockeyskolan får även föräldrar vara med på isen för att ge sitt barn den trygghet som kan behövas i början. Det är även ett sätt för föräldrarna att lära sig hur allt fungerar med utrustning, träningar, föreningen etc. Om barnet tillhör en annan åldersgrupp rent åldermässigt kommer man flyttas upp till sin åldersgrupp om barnet är moget nog och åker själv utan hjälpmedel, denna bedömning gör ledarna i samråd med föräldrarna.

Varefter man behärskar sin skridskoåkning fortsätter barnen utveckla sin skridskoåkning på ett mer organiserat men fortfarande på ett lekfullt sätt, här börjar vi även träna med puck och klubba. I Hockeyskolan läggs även grunden för ett allmänt beteende både på och utanför isen t.ex. sitta på knä vid samling, respektera varandra, lyssna på tränarna, kunna jobba i grupp, ordning och reda i omklädningsrummet osv.

Tränare från ålderslagen deltar vid enstaka tillfällen för att öppna upp för spelare som är redo att börja träna med sitt ålderslag.

U7-gruppen
Här förbereds barnen inför nästkommande säsong och uppflyttning till D3 genom extra träningstillfälle utöver hockeyskolan. Gruppen består till största del av barn som går i förskoleklass. I denna grupp utgår tränarna till stor del från hur D3 bedrivs t.ex. kallelser inför träningarna, inga föräldrar iomklädningsrummet, inga föräldrar i båset, duscha efter träning osv. Det kan även förekomma några tränings-matcher på ett lekfullt sätt som då spelas på "minirink-1/6-dels plan" eller "maxirink" och då oftast utan målvakter. Här påbörjas även att svetsa samman en grupp med tränare, lagledare och materialare. Under vårsäsongen kommer

tränarna i U7 att med- verka på några utav D3 träningarna för att skapa god kontakt med varandra inför kommande säsong.

## MÅLSÄTTNING

Målsättningen är att få fler barn att prova på hockey och på så vis ökaintresset för sporten både bland barn och deras familjer.
Verksamheten skall även skapa en gemytlig stämning mellan ledare, barn och föräldrar som bygger på kunskap, förtroende och tillit.

## TRÄNINGSINRIKTNING

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via lustfyllda övningar och skapa en miljö som stimulerar inlärning. Under de första åren leker vi in balans, koordination, åkställning, tyngdpunkt, känsla och åkglädje. Dessa moment görs både med och utan klubba och puck.

## LEDORD

Glädje och kamratskap, lära sig nya saker, skapa intresse, skapa goda vanor, träffa nya vänner.

## ORGANISATION

Målsättningen är att det finns en övergripande ansvarig istränare som planerar ispass. En (1) istränare per tio (10) barn vid varje tillfälle. En (1) Administratör med ansvar för registrering och avgifter samt närvarorapportering. En (1) övergripande ansvarig för hockeyskolans förråd och utrustning.

En (1) huvudansvarig, för respektive grupp Skridskoskola, Hockey- skola U5&U6 gruppen samt U7-gruppen som bl.a. ska stötta och styra övriga ledare och se till att övningsinnehållet följer de riktlinjer som finns i ABC- pärmen.

En (1) administratör, sköter närvaroanmälan, information på lagsidan samt att man även ansvarar för att informera föreningen om vilka som skall faktureras samt en av de viktigaste uppgifterna: att finns till hands för frågor utanför isen. En (1) materialare, sköter utlåning av utrustning, slipning av skridskor m.m. 4–8 st. tränare, där de flesta ska ha genomfört SIF's grundutbildning.

<u>Tränare och ledare skall:</u>

· Vara ombytta vid träning och ha på sig förenings utvalda ledarklädsel.
· Bära hjälm på isen som är knäppt.
· Vara representativa för förbundet och föreningens värdegrunder.
· Planera, ispasset ihop med övriga tränare.
· Hålla god kontakt med föräldrar, frågor, utrustningar mm.
· Vikten av registrering, närvaroanmälan och regler.

## ÄLDRE BARN OCH BARN MED SPECIELLA BEHOV

Barn äldre än 10 år som vill börja spela ishockey, behöver på egen hand eller annat sätt träna upp sin skridskoåkning för att bli redo att börja träna i ålderslagen.

Ishockey är en komplicerad sport där grunden finns i skridskoåkningen. Att börja med bollsporter där man springer, typ innebandy, fotboll etc. är man rustad för sedan den dagen man som barn började gå och springa.
Spelaren måste kunna klara av en acceptabel lägstanivå för att tillgodose sig träningen på nivån som anses normal enligt Svenska Ishockeyförbundets normer för aktuellt lag. Om så inte är fallet föreligger en risk för att ta skada då reglerna medger tacklingar och hårda skott.

Är man inte skolad under flera år klarar man inte av att ta en tackling i hög hastighet och det kan då vara förenat med livsfara. Man är så att säga så pass långt efter att det blir risk för att det bli en björntjänst att erbjuda regelrätt lagtillhörighet. Ledarna bär ansvar för att förhindra livsfara, samtidigt som regler finns att följa.

Målsmän till barn med särskilda behov, diagnoser eller allergier skall meddela detta till ledarna. I de fall som barnet, under skoltid, har stöd av till exempel specialpedagog bör detta vara ett utgångsläge även i samband med ishockey. Ledarna i föreningen har i normalfallet inte pedagogiska kunskaper att hantera barn med särskilda behov.

## SÄSONGEN

Säsongen startar i september och håller på t.o.m. mars. Säsongen avslutas med en gemensam föreningsavslutning där alla barn från Hockeyskolan U5 t.o.m. U7. får bevis på väl genomförd säsong.

# D2 OCH D3 STYRDOKUMENT

## INRIKTNING

Laget kommer löpande under säsongen få ta emot nya barn från Hockeyskolan som har åldern inne och håller rätt nivå. Tränarna ska föra en tät dialog med tränarna i Hockeyskolan. Tränarna och lagledarna ska agera faddrar till de kommande tränare och lagledare som bildas under säsongen i U7, detta för att lära sig hur det fungerar och för att man kommer jobba tätt ihop under nästkommande säsong.

Tränarna ska delta på Hockeyskolans träningar 2–3 gånger/säsong för att välkomna nya spelare till laget.

Laget ska under ett tillfälle på sommaren bemanna ett föreningsevent där nyrekrytering till hockeyskola sker.

<u>Alla tränarna skall bära hjälm under isträning.</u>

D2 och D3 tränar separat eller sammanslaget till en träningsgrupp men oavsett vilket så tillhör spelaren alltid sitt s.k "ålderslag" Team xx. Det är i denna grupp man formas som gruppmedlem och får den första förståelsen för hur ett ishockeylag fungerar.

Matcher spelas på 1/6 dels yta av helplan (15m x 20m) spelformen är 3 mot 3 + målvakt med speltid 15 min och det spelas flera matcher vid varje tillfälle. Alla spelare roterar i positioner och får delta i matcher efter möjlighet att närvara. Dvs, det finns inga "uttagningar" utan alla får vara med på matcher under förutsättningen att man deltagit under lagets träningar. Det är ledarens ansvar att se till att alla får vara med och att det roterar i positionerna.

Utvecklingen på spelarna är mycket varierande under dessa två år. Det finns spelare som går från totala nybörjare till mycket skickliga och som har fått mycket stor insikt i hur man arbetar i grupp.

Föreningens målsättning gällande antalet träningar, matcher och teori under en säsong som avser ålderns 7–10 år sker i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer.

# D1 STYRDOKUMENT

## INRIKTNING

Laget innehåller spelare som fyller 10 år under säsongen. Detta är sista året man kan komma som nybörjare från hockeyskolan. Laget kommer löpande under säsongen få ta emot nya barn från Hockeyskolan som har åldern inne och klarar att tillgodose sig träningsnivån. Tränarna ska föra en tät dialog med tränarna i Hockeyskolan. Tränarna skall delta på Hockeyskolans träningar 2-3 ggr/säsong för att välkomna nya spelare till laget.

Alla tränarna skall bära hjälm under isträning.

På matcher deltar alla efter möjlighet att närvara. Dvs, det finns inga "uttagningar" utan alla får vara med på matcher under förutsättningen att man deltagit under lagets träningar.

## TRÄNING OCH MATCH

- Ambulerande positioner.
- Alla skall ges möjlighet att stå i mål.
- Leken har fortfarande en stor del i lärandet.
- Vi anfaller som ett lag och försvarar som ett lag.
- Hög prioritet på passning, skridsko och klubbteknik, skridsko samt smålagspel.
- Stationsövningar med hög aktivitet och få köer med engagerade ledare.
- Upprepningar och färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad de skall göra.
- Allsidig träning.
- Ombytta och klara till lagets utsatta tid före träningen och match.
- Toppning av lag under match får ej förekomma.
- Ingen spelare får spela på annans spelares bekostnad.
- Feedback till spelarna kontinuerligt kring övning, spel och fair play.

## SÄSONGSPLANERING, MATCH & SERIESPEL

- 2–3 ispass/vecka.
- 20–30 off ice pass under is säsong (aktivitet utanför isen, grundstyrka, frekvens).
- Teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, fair play etc.).
- 1–2 individuella samtal under säsong.
- Träningsmatcher.
- Matcher spelas på 1/4 dels yta av helplan (15m x 30m) spelformen är 3 mot 3 + målvakt med speltid 15 min och det spelas flera matcher vid varje tillfälle. Vid trupper på ca 30 spelare så är rekommendationen att anmäla 4 lag
Syftet med detta är att säkerställa att samtliga spelare i laget får tillräckligt med matcher enligt rekommendationer från Svenska Ishockeyförbundet.
- 1–3 cuper.

## NÄRVARO VID TRÄNINGAR

- Beroende på spelarens träningsnärvaro och inställning kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong.
- Samarbete mellan förälder, ledare, barn och annan idrottsledare/förening för att kunna utöva flertalet idrotter.

• Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela!

Föreningens målsättning gällande antalet träningar, matcher och teori under en hel säsong som avser åldern 7–10 år sker i enlighet med svenska ishockey förbundets riktlinjer.

# C2 STYRDOKUMENT

## INRIKTNING

Laget består av spelare som fyller 11 år under säsongen. På matcher deltar alla som kan. I normalfallet är det tre träningspass per vecka + matcher under vintersäsongen. Enstaka fyspass läggs in under vintersäsongen. Sommarträning två dagar per vecka rekommenderas.
Sommarträning två dagar per vecka rekommenderas, där vi på ett varierat och motiverande sätt utbildar, tränar och utvecklar ungdomars fysiska egenskaper med olika redskap och genom att utöva och prova på andra idrotter. Målet är att spelarna ska få en insyn i andra grenar och att lära sig förstå mångfalden av att kombinera olika sporter.

## TRÄNING & MATCH

• Barnen är nu mer mottagliga för avancerad motorisk träning.
• Stor vikt av träning av koordination, motorik, teknik och snabbhet.
• Leken har fortfarande en stor del i lärandet.
• Barnen utvecklas i olika takt och det kan skilja i fysisk och mental utveckling mellan två barn födda samma år
Ambulerande positioner.
• Vi anfaller som ett lag och försvarar som ett lag.
• Hög prioritet på passning, skridsko och klubb teknik, skridsko samt smålagspel.
• Stationsövningar med hög aktivitet och få köer med engagerade ledare.
• Upprepningar och färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
• Barmarksträning (maj–aug) med 2 tillfällen per vecka. Innehåll vid träningen är dynamisk rörlighet, snabbhet, styrka för sport, kropps kontroll, utbildning inom Olympiska Lyft samt annan idrott.
Ombytta och klara till lagets utsatta tid före träningen och match.
• Förstå innebörden av förberedelser kring matcher.
• Toppning av lag under match får ej förekomma.
• Ingen spelare får spela på annans spelares bekostnad.
• Feedback till spelarna kontinuerligt kring övning, spel och fair play.

## TRÄNING & MATCH

• 60–90 ispass (normalt 2–3 ispass/vecka).
• 20–30 off ice pass under is säsong (aktivitet utanför isen, grundstyrka, frekvens).
• 3–5 teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, fair play etc.).
• 1–2 individuella samtal under säsong.

• Träningsmatcher
• Matcher spelas på 1/4 dels yta av helplan (15m x 30m) spelformen är 3 mot 3 + målvakt och speltid 15 min med fria byten och det spelas flera matcher vid varje tillfälle. Vid trupper på ca 30 spelare så är rekommendationen att anmäla 4 lag. Syftet med detta är att säkerställa att samtliga spelare i laget får tillräckligt med matcher enligt rekommendationer från Svenska Ishockeyförbundet.
• 1–3 cuper.

### NÄRVARO VID TRÄNINGAR

• Beroende på spelarens träningsnärvaro och inställning kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong.

• Samarbete mellan förälder, ledare, barn och annan idrotts ledare/förening för att kunna utöva flertalet idrotter.
• Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela!

Föreningens målsättning gällande antalet träning, matcher och teori under en hel säsong som avser åldern "Guldåldern" 11–12 år sker i enlighet med svenska ishockeyförbundets riktlinjer.

# C1 STYRDOKUMENT

### INRIKTNING

Laget består av spelare som fyller 12 år under säsongen. Barnen formas av sin omgivning och träningarna skall via organiserade övningar skapa en miljö som stimulerar till inlärning. Träningen skall nivåanpassas så att barnen får möjlighet att lyckas och känna sig redo att ta nästa utmaning. Denna period är den så kallade Guldåldern, träningen skall vara inriktad på teknik, koordination, motorik, teknik och snabbhet. Isträningarna skall varieras mellan olika träningsupplägg baserat på stationsövningar i zoner och halvplaner för att skapa utmanande övningar anpassade utefter gällande nivå och kunskap. Möjligheter att anmäla lag till cuper efter divisioner eller nivåindelning.

### KOM IHÅG

• Barnen är nu mer mottagliga för avancerad motorisk träning.
• Stor vikt av träning av koordination, motorik, teknik och snabbhet.
• Förtydliga vad nivå anpassningen innebär om det praktiseras.
• Arv och miljö påverkar utbildningstakten hos individerna.
• Barnen utvecklas i olika takt och det kan skilja i fysisk och mental utveckling mellan två barn födda samma år.
• Tacklingar är tillåtna.

### TRÄNING & MATCH

• Ökad närkampsträning.
• Vi anfaller som ett lag och försvarar som ett lag.

• Hög prioritet på passning, skridsko och klubbteknik, skridsko samt smålagspel.
• Stationsövningar med hög aktivitet och få köer med engagerade ledare.
• Skapa fys förståelse och lägga grunder för fysövningar utan vikter.
• Ökade krav på koncentration/uppmärksamhet och disciplin.
• Upprepningar och färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
• Barmarksträning (maj–aug) med 2 tillfällen per vecka. Innehåll vid träningen är dynamisk rörlighet, snabbhet, styrka för sport, kropps kontroll, utbildning inom Olympiska Lyft samt annan idrott.
• Ombytta och klara till lagets utsatta tid före träningen och match.
• Förstå innebörden av förberedelser kring matcher.
• Toppning av lag under match får ej förekomma.
• Ingen spelare får spela på annans spelares bekostnad.
• Feedback till spelarna kontinuerligt kring övning, spel och fair play.

## SÄSONGSPLANERING MATCH & SERIESPEL

• 80–90 ispass (normalt 3 ispass/vecka)
• 30–40 Off ice pass under is säsong (aktivitet utanför isen, grundstyrka, frekvens)
• 5–6 teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, fair play etc.)
• 1–2 individuella samtal under säsong.
• Träningsmatcher.
• Nivåanpassade turneringar.

• Matcher spelas på 1/3 dels yta av helplan (20m x 30m) spelformen är 3 mot 3 + målvakt och speltid 16 min med fria byten och tacklingar, det spelas flera matcher vid varje tillfälle. Vid trupper på ca 30 spelare så är rekommendationen att anmäla 4 lag.

Syftet med detta är att säkerställa att samtliga spelare i laget får tillräckligt med matcher enligt rekommen- dationer från Svenska Ishockeyförbundet.

## NÄRVARO VID TRÄNINGAR

• Beroende på spelarens träningsnärvaro och inställning kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong.
• Samarbete mellan förälder, ledare, barn och annan idrotts ledare/förening för att kunna utöva flertalet idrotter.
• Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela!

Föreningens målsättning gällande antalet träningar, matcher och teori under en hel säsong som avser åldern ”Guldåldern” 11–12 år sker i enlighet med svenska ishockey förbundets riktlinjer.

# B2 STYRDOKUMENT

## INRIKTNING

Laget består av spelare som fyller 13 år under säsongen. Denna period är prepubertal och för en del spelare ett steg in i puberteten där stor blandning av styrka, längd och mognad kan ske mellan individerna. Många är fortfarande inne i den s.k. "guldåldern" gällande teknik o motorik. Andra kan börja känna på svårigheterna kring motoriken. Träningen skall vara inriktad på teknik, koordination, motorik, teknik och snabbhet. Isträningarna skall varieras mellan olika tränings- upplägg baserat på stationsövningar i zoner och halvplaner för att skapa utmanande övningar anpassade utefter gällande nivå och kunskap. Fysiken kan bli mer påtaglig och rollerna kring positionerna viktigare. Deltagande i Distrikts- mästerskap sker för första gången.

## KOM IHÅG

- Barnen är nu mer mottagliga för avancerad motorisk träning.
- Barnen börjar komma in i puberteten, vilket kan påverka motoriken.
- Stor vikt av träning av koordination, motorik, teknik och snabbhet.
- Arv och miljö påverkar utbildningstakten hos individerna.
- Barnen utvecklas i olika takt och det kan skilja i fysisk och mentalt utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen kunskapsnivå genom anpassad träning och matchning.
- Off ice träningens betydelse ökar, grundstyrka och rörlighet är nu viktigt att träna.
- Det fysiska spelet i match och träning ökar.
- Teoretiska och positionsspel har ökad betydelse.
- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även vid off-ice träning).

## TRÄNING & MATCH

- Spel på helplan blir standard.
- Skapa ökad förståelse kring positionsspelet och positionernas funktion.
- Introduktion av taktik och system.
- Vi anfaller som ett lag och försvara som ett lag.
- Ökad närkampsträning.
- Fortsatt hög prioritet på passning, skridsko och klubbteknik, skridsko samt smålagspel.
- Snabbhetsträning on & off ice.
- Stationsövningar med hög aktivitet och få
- köer med engagerade ledare.
- Fysträning under is säsong som i ett led att utvecklas i styrka stabilitet och snabbhet.
- Krav på koncentration/uppmärksamhet och disciplin.
- Upprepningar och färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra. Repetition–repetition.
- Barmarksträning (maj–aug) med 3 tillfällen per vecka. Innehåll vid träningen är dynamisk rörlighet, hoppteknik, kroppsstyrka, snabbhet, utbildning inom Olympiska Lyft, Styrkelyft, Kettlebell, Medicinboll och Släde samt annan idrott.
- Ombytta och klara till lagets utsatta tid före träningen och match.
- Förstå innebörden av förberedelser kring matcher.

• Toppning av lag under match får ej förekomma.
• Matchning vid matchens avslutade minuter kring avgörande lägen i cup/match.
• Ingen spelare får spela på annan spelares bekostnad.
• Feedback till spelarna kontinuerligt kring övning, spel och fair play.

### SÄSONGSPLANERING MATCH & SERIESPEL

• 80–90 ispass (normalt 3 ispass/vecka)
• 30–40 off ice pass under is säsong (aktivitet utanför isen, grundstyrka, frekvens).
• 8–10 teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, fair play etc.).
• 1–2 individuella samtal under säsong.
• Träningsmatcher.
• Nivåanpassade matcher/turneringar.
• Seriespel. Vid trupper på ca 20 spelare så är rekommendationen att laget anmäler sig till 2 serier. Trupper på ca 30 spelare och fler så rekommenderas att laget anmäler sig till 3 serier.

Syftet med detta är att säkerställa att samtliga spelare i laget får tillräckligt med matcher enligt rekommendationer från Svenska Ishockeyförbundet.
• 1–3 cuper.

### NÄRVARO & DELTAGANDE

• Beroende på spelarens träningsnärvaro och inställning kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong.
• Samarbete mellan förälder, ledare, barn och annan idrottsledare/förening för att kunna utöva flertalet idrotter

Föreningens målsättning gällande antalet träningar, matcher och teori under en hel säsong som avser åldern 13–14 år (”inför puberteten”) sker i enlighet med svenska ishockey förbundets riktlinjer.

# B1 STYRDOKUMENT

### INRIKTNING

Laget består av spelare som fyller 14 år under säsongen. Denna period är prepubertal och större delen av spelarna är i puberteten där stor bland- ning av styrka, längd och mognad kan ske mellan individerna. En del är fortfarande inne i den s.k. ”guldåldern” gällande teknik o motorik. Andra kan börja känna på svårigheterna kring motoriken. Träningen skall vara inriktad på teknik, koordi- nation, motorik, teknik men framför allt frekvens och snabbhet. Isträningarna skall varieras mellan olika träningsupplägg baserat på stationsövningar i zoner och halvplaner för att skapa utmanande övningar anpassade utefter gällande nivå och kunskap. Under denna säsong prioriteras även helplansövningar gällande spelsätt och taktik. Fysiken kan bli mer påtaglig och rollerna kring positionerna viktigare och det blir allt viktigare att veta hur spelet fungerar som målvakt, försvarare och forward. DM spelas för andra året.

### KOM IHÅG

• Is och off ice övningar för snabbhet & frekvens sker kontinuerligt.

• Motorik övningar fortsätter i barnets takt och möjlighet.
• Barnen börjar komma in i puberteten, vilket kan påverka motoriken.
• Stor vikt av träning av koordination, motorik, teknik och snabbhet.
• Arv och miljö påverkar utbildningstakten hos individerna.
• Barnen utvecklas i olika takt och det kan skilja i fysisk och mentalt utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möj lighet att utvecklas utifrån sin egen kunskaps- nivå genom anpassad träning och matchning.
• Off ice träningens betydelse ökar, grundstyrka och rörlighet är nu viktigt att träna.
• Det fysiska spelet i match och träning ökar.
• Teoretiska och positionsspel har ökad betydelse.
• Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även vid off ice träning).

## TRÄNING & MATCH

• Bygga vidare på ökad förståelse kring positionsspelet och positionernas funktion.
• Teori on & off ice kring taktik och system.
• Vi anfaller som ett lag och försvara som ett lag.
• Ökad närkampsträning.
• Fortsatt hög prioritet på passning, skridsko och klubbteknik, skridsko samt smålagspel.
• Helplansövningar får större betydelse.
• Snabbhetsträning on & off ice.
• Stationsövningar med hög aktivitet och få köer med engagerade ledare.
• Fysträning under is säsong som i ett led att utvecklas i styrka stabilitet och snabbhet.
• Krav på koncentration/uppmärksamhet och disciplin.
• Upprepningar och färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad de skall göra. Repetition–repetition.
• Barmarksträning (maj–aug) med 3 tillfällen per vecka. Innehåll vid träningen är dynamisk rörlighet, hoppteknik, kroppsstyrka, snabbhet, utbildning inom Olympiska Lyft, Styrkelyft, Kettlebell, Medicinboll och Släde samt annan idrott.
• Ombytta och klara till lagets utsatta tid före träningen och match.
• Förstå innebörden av förberedelser kring matcher.
• Powerplay och Boxplay blir en del i träningen.
• Matchning vid matchens avgörande delar och vid Power play och boxplay.
• Feedback till spelarna kontinuerligt kring övning, spel och fair play.

## SÄSONGSPLANERING MATCH & SERIESPEL

• 80–100 ispass (normalt 3–4 ispass/vecka)
• 30–40 off ice pass under is säsong (aktivitet utanför isen, grundstyrka, frekvens)
• 8–10 teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, fair play etc.)
• 1–2 individuella samtal under säsong.
• Träningsmatcher.
• Nivåanpassade matcher/turneringar.
• Seriespel. Vid trupper på ca 20 spelare så är rekommendationen att laget anmäler sig till 2 serier. Trupper på ca 30 spelare och fler så rekommenderas att laget anmäler sig till 3 serier. Syftet med detta är att säkerställa att samtliga spelare i laget får tillräckligt med matcher enligt rekommendationer från Svenska Ishockeyförbundet.
• 1–3 cuper.

### NÄRVARO VID TRÄNINGAR

• Beroende på spelarens träningsnärvaro och inställning kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong.
• Samarbete mellan förälder, ledare, barn och annan idrottsledare/förening för att kunna utöva flertalet idrotter.
• Då spelare kan förekomma i flera åldrar kan detta påverka antalet matcher individer emellan.

Föreningens målsättning gällande antalet träningar, matcher och teori under en hel säsong som avser åldern 13–14 år (”inför puberteten”) sker i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer.

## A2 STYRDOKUMENT

### INRIKTNING

Laget består av spelare som fyller 15 år under säsongen. Barnen formas av sin omgivning och träningarna skall via organiserade övningar skapa en miljö som stimulerar till inlärning. Träningen skall nivå anpassas så att barnen får möjlighet att lyckas och känna sig redo att ta nästa utmaning. Under denna börjar förberedelserna för U16 och junioråldern och en period där ishockeyn är mer en ”sport nummer 1”.

Föreningen förbehåller sig rätten till uttagning av fasta trupper för en mer elitförberedande inriktning och en mer breddliknande trupp. Gruppen är nu i puberteten och många kan känna av svårigheterna kring motoriken. Styrka, kroppskontroll och snabbhetsträning är ett allt vanligare inslag i träningen. Isträningarna skall varieras mellan olika träningsupplägg baserat på stations- övningar i zoner och halvplaner för att skapa utmanande övningar anpassade utefter gällande nivå och kunskap. Under denna säsong prioriteras även helplansövningar gällande spelsätt och taktik. Fysiken kan bli mer påtaglig och rollerna kring positionerna viktigare och det blir allt viktigare att veta hur spelet fungerar som som målvakt, försvarare och forward. Detaljerna börjar bli viktigare och viktigare. Lagen anmäls till de anpassade nivåerna som erbjuds gällande seriespel och cupspel. DM spelas för tredje året

### KOM IHÅG

• Föreningen förbehåller sig rätten att bjuda in spelare till ”try outs” i samråd med andra föreningar.
• Is och off ice övningar för snabbhet och frekvens sker kontinuerligt.
• Koordinations och kroppsuppfattningsövningar.
• Komplexa styrkeövningar.
• Skivstångsförberedande övningar.
• Ökad kost och fysisk medvetenhet.
• Barnen har kommit in i puberteten, vilket kan påverka motoriken.
• Träningsgruppen kan bestå av barn med varierad ålder.
• Nivåanpassning sker på match och träning.
• Träning och match sker efter mognad och utveckling.
• Arv och miljö påverkar utbildningstakten hos individerna.

• Barnen utvecklas i olika takt och det kan skilja i fysisk och mentalt utveckling mellan två barn födda samma år.
• Off ice träningens betydelse ökar, grundstyrka och rörlighet är nu viktigt att träna.
• Det fysiska spelet i match och träning blir kraftigare.
• Tester on & off ice kan förekomma.
• Åldersöverskridande träningar kan förkomma, t ex U14–U15 samt U15–U16.

## TRÄNING & MATCH

• Bygga vidare på ökad förståelse kring positionsspelet och positionernas funktion.
• Kontinuerliga inslag av teori, spelsätt och taktik.
• Vi anfaller som ett lag och försvarar som ett lag.
• Ökad närkampsträning.
• Tester introduceras.
• Fortsatt hög prioritet på passning, skridsko och klubbteknik, skridsko samt smålagspel.
• Helplansövningar får större betydelse.
• Snabbhetsträning on & off ice.
• Stationsövningar med hög aktivitet och få köer med engagerade ledare.
• Fysträning under is säsong som i ett led att utvecklas i styrka stabilitet och snabbhet.
• Konditionsträning on & off ice sker kontinuerligt.
• Krav på koncentration/uppmärksamhet och disciplin.
• Upprepningar och färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra. Repetition–repetition.
• Ombytta och klara till lagets utsatta tid före träningen och match.
• Barmarksträning (maj–aug) med 4 tillfällen per vecka. Innehåll vid träningen är dynamisk rörlighet, riktningsförändring, hopp och kast, släde cirkelträning, individuell styrka, gymstyrka lag, kroppsstyrka, utbildning inom Olympiska Lyft, Styrkelyft, Kettlebell, Medicinboll och Släde samt annan idrott.
• Förstå innebörden av förberedelser kring matcher.
• Powerplay och boxplay blir en del i träningen. • I matchning vid matchens avgörande delar och vid powerplay och boxplay. • Feedback till spelarna kontinuerligt kring övning, spel och fair play.

## SÄSONGSPLANERING MATCH & SERIESPEL

• 80–100 ispass (normalt 3–4 ispass/vecka)
• 30–40 off ice pass under is säsong (aktivitet utanför isen, grundstyrka, frekvens)
• 8–10 teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, fair play etc.)
• 1–2 individuella samtal under säsong.
• Träningsmatcher.
• Nivåanpassade matcher/turneringar.
• Riksspelskval.
• Seriespel. Vid trupper på ca 20 spelare så är rekommendationen att laget anmäler sig till 2 serier. Trupper på ca 30 spelare och fler så rekommenderas att laget anmäler sig till 3 serier. Syftet med detta är att säkerställa att samtliga spelare i laget får tillräckligt med matcher enligt rekommendationer från Svenska Ishockeyförbundet.
• 1–3 cuper.

### NÄRVARO VID TRÄNINGAR

• Beroende på spelarens träningsnärvaro och inställning kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong.
• Samarbete mellan förälder, ledare, barn och annan idrotts ledare/förening för att kunna utöva flertalet idrotter
• Då spelare kan förekomma i flera åldrar kan detta påverka antalet matcher individer emellan.

Föreningens målsättning gällande antalet träningar,matcher och teori under en hel säsong som avser åldern 15–16 år ("inför junior") i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer.

# A1 STYRDOKUMENT

### INRIKTNING

Laget består av spelare som fyller 16 år under säsongen. Barnen formas av sin omgivning och träningarna skall via organiserade övningar skapa en miljö som stimulerar till inlärning. Träningen skall nivå anpassas så att barnen får möjlighet att lyckas och känna sig redo att ta nästa utma- ning. Under denna börjar förberedelserna för junior- åldern och en period där ishockeyn är mer en "sport nummer 1". HHC Ungdom anser att allsidig träning och deltagande i flera idrotter kan hjälpa individen i sina möjligheter att bli en god idrottare. Ledare i samråd med barn och förälder skall i dessa fall göra upp en plan för säsongen gällande stunder där flertalet sporter vävs samman med match och träning.

Föreningen förbehåller sig rätten till uttagning av fasta trupper för en mer elitförberedande inrikt- ning och en mer breddliknande trupp. Gruppen är nu i puberteten och många kan känna av svårig- heterna kring motoriken. Styrka, kroppskontroll och snabbhets träning är ett allt vanligare inslag i träningen. Isträningarna skall varieras mellan olika träningsupplägg baserat på på stationsövningar i zoner och halvplaner för att skapa utmanande övningar anpassade utefter gällande nivå och kunskap.

Under denna säsong prioriteras även helplans- övningar gällande spelsätt och taktik. Fysiken kan bli mer påtaglig och rollerna kring positionerna viktigare och det blir allt viktigare att veta hur spelet fungerar som målvakt, försvarare och forward. Detaljerna börjar bli viktigare och viktigare. Laget och spelare skall vara på god väg i sin utbildning mot juniorlaget. Lagen anmäls till de anpassade nivåerna som erbjuds gällande seriespel och cupspel. DM spelas för fjärde året.

### KOM IHÅG

• Is och off ice övningar för snabbhet & frekvens sker kontinuerligt.
• Föreningen förbehåller sig rätten till inbjudande camper "try outs".
• Tester utföres on & off ice.
• Koordinations och kroppsuppfattningsövningar.
• Komplexa styrkeövningar.
• Skivstångsförberedande övningar.

• Ökad kost och fysisk medvetenhet.
• Barnen har kommit in i puberteten, vilket kan påverka motoriken.
• Träningsgruppen kan bestå av barn med varierad ålder.
• Nivåanpassning sker på match och träning.
• Träning och match sker efter mognad och utveckling.
• Arv och miljö påverkar utbildningstakten hos individerna.
• Barnen utvecklas i olika takt och det kan skilja
• i fysisk och mental utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen kunskapsnivå genom anpassad träning och matchning.
• Off ice träningens betydelse ökar grundstyrka och rörlighet är nu viktigt att träna.
• Det fysiska spelet i match och träning blir kraftigare.
• Lagorganisationen utökas.
• Fystränare involveras.
• Åldersöverskridande träningar kan förkomma, t ex U15–U16.

## TRÄNING & MATCH

• Bygga vidare på ökad förståelse kring positionsspelet och positionernas funktion.
• Kontinuerliga inslag av teori, spelsätt och taktik.
• Vi anfaller som ett lag och försvarar som ett lag.
• Ökad närkampsträning.
• Fortsatt hög prioritet på passning, skridsko och klubbteknik, skridsko samt smålagspel.
• Helplansövningar får större betydelse.
• Snabbhetsträning on & off ice
• Stationsövningar med hög aktivitet och få köer med engagerade ledare.
• Fysträning under is säsong som i ett led att utvecklas i styrka stabilitet och snabbhet.
• Konditionsträning on & off ice sker kontinuerligt. • Krav på koncentration/ uppmärksamhet och disciplin.
• Upprepningar och färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra. Repetition–repetition.
• Barmarksträning (maj–aug) med 2–3 tillfälle/ vecka. Innehåll vid träningen är bollspel, stafetter, frekvens/snabbhet, grundstyrka komplexa styrkeövningar, kamp etc.
• Ombytta och klara till lagets utsatta tid före träningen och match.
• Förstå innebörden av förberedelser kring matcher.
• Powerplay och boxplay blir en del i träningen
• I Matchning vid matchens avgörande delar och vid powerplay och boxplay.
• Feedback till spelarna kontinuerligt kring övning, spel och fair play.

## SÄSONGSPLANERING MATCH & SERIESPEL

• 80–100 ispass (normalt 3–4 ispass/vecka).
• 30–40 off ice pass under is säsong (aktivitet utanför isen, grundstyrka, frekvens).
• 8–10 teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, fair play etc.).
• 1–2 individuella samtal under säsong.
• Träningsmatcher.
• Nivåanpassade matcher/turneringar.

• Seriespel. Vid trupper på ca 20 spelare så är rekommendationen att laget anmäler sig till 2 serier. Trupper på ca 30 spelare och fler så rekommenderas att laget anmäler sig till 3 serier. Syftet med detta är att säkerställa att samtliga spelare i laget får tillräckligt med matcher enligt rekommendationer från Svenska Ishockeyförbundet.
• 1–3 cuper.

### NÄRVARO VID TRÄNINGAR

• Beroende på spelarens träningsnärvaro och inställning kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen att spela under säsong.

• Samarbete mellan förälder, ledare, barn och annan idrotts ledare/förening för att kunna utöva flertalet idrotter.
• Då spelare kan förekomma i flera åldrar kan detta påverka antalet matcher individer emellan.

Föreningens målsättning gällande antalet träningr, matcher och teori under en hel säsong som avser åldern 15–16 år ("inför junior") i enlighet med svenska ishockeyförbundets riktlinjer.

# J18 & J20 STYRDOKUMENT

### INRIKTNING

J18 och J20 är föreningens representationslag jämte A-laget och det förväntas och ställs högre krav på dem, sportsligt och i sitt uppförande. Juniorspelarna ska dessutom ses som goda förebilder för våra yngre spelare och ses som ambassadörer för föreningen.

### KOM IHÅG

• Tränar 3–5 gånger i veckan inklusive matcher.
• Tränarna utvecklar spelarna för framtida A-lagsspel.
• Spelarna förväntas att i större utsträckning tillsammans med tränare själva ta ansvar för sin hockeyutbildning.
• Spelarna kan spela såväl J18 som J20 under förutsättning att de har rätt ålder.
• Ungdomar (U-lag) med rätt förutsättningar ges möjlighet att spela i juniorlagen.
• Lagorganisationen utökas.
• Fystränare involveras.

### TRÄNING & MATCH

• Bygga vidare på ökad förståelse kring positionsspelet och positionernas funktion.
• Kontinuerliga inslag av teori, spelsätt och taktik.
• Vi anfaller som ett lag och försvarar som ett lag.
• Ökad närkampsträning.
• Fortsatt hög prioritet på passning, skridsko och klubbteknik, skridsko samt smålagspel.
• Helplansövningar får större betydelse.
• Snabbhetsträning on & off ice.
• Teknikfärdigheter vidareutvecklas.
• Fysträning under is säsong som i ett led att utvecklas i styrka stabilitet och snabbhet.
• Spelsystem och powerplay samt boxplay får stor betydelse.
• Konditionsträning on & off ice sker kontinuerligt.
• Krav på koncentration/uppmärksamhet och disciplin.

• Barmarksträning (maj–aug) med 4–5 tillfällen per vecka. Innehåll vid träningen är dynamisk rörlighet, riktningsförändring, hopp och kast, släde cirkelträning, individuell styrka, gym- styrka lag, kroppsstyrka, utbildning inom Olympiska Lyft, Styrkelyft, Kettlebell, Medicinboll och Släde samt annan idrott.
• Ombytta och klara till lagets utsatta tid före träningen och match.
• Förstå innebörden av förberedelser kring matcher.
• I matchning vid matchens avgörande delar och vid powerplay och boxplay.
• Feedback till spelarna kontinuerligt kring övning, spel och fair play.

# REKREATION STYRDOKUMENT

## INRIKTNING

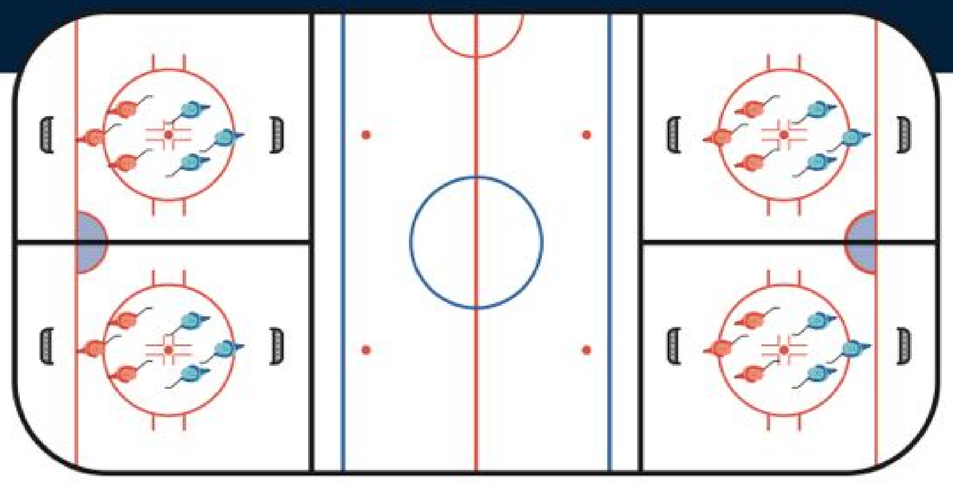
• Knyta samman "kretsloppet". Att ge så många som möjligt, så länge som möjligt chansen att utöva världens roligaste sport.
• Spelas av unga som gamla, nybörjare som rutinerade, tjejer och killar. En organiserad form av ishockey, där alla kan få vara med.
• Skapar ideella ledare/domare etc. i föreningen.
• Tränar 2–3 pass i veckan och fokus på träningarna är att ha roligt.
• Sammanhållningen och respekten till varandra är den största orsaken till att vi hela tiden utvecklas och tar nya kliv.
• Anordnar en egen cup som vi hela tiden utvecklar.

# DM-SPEL OCH U16 REGION

Föreningen har föredelat ut mandatet till respektive lagledningen att ta ut det lag som man anser är det bästa för stunden att representera föreningen. Spelare för andra yngre årskullar är tillgängliga att representera, om den aktuella lagledningen anser att det skulle bli aktuellt.

# ÖVERSIKT SPELYTOR D3-C1

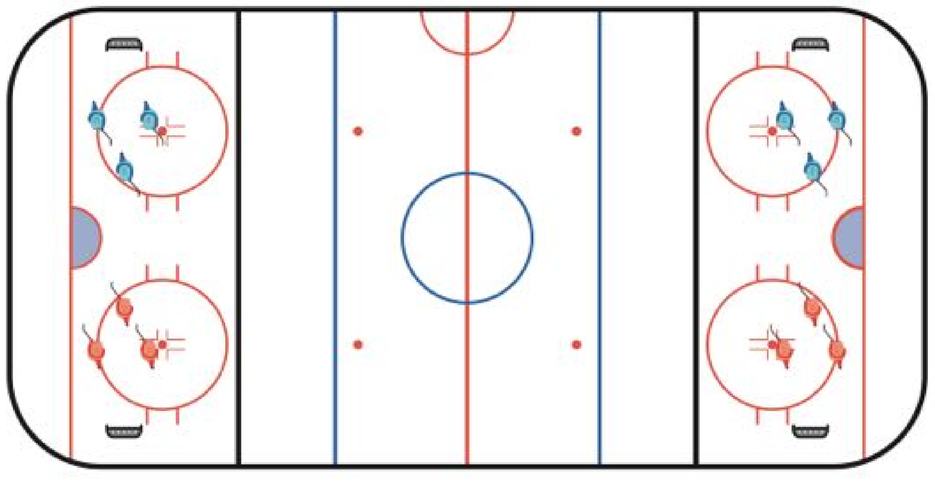
## ÖVERSIKT AV SPELYTORNAS STORLEK



### TKH och U9

**1/6 av helplan (15 m x 20 m)**

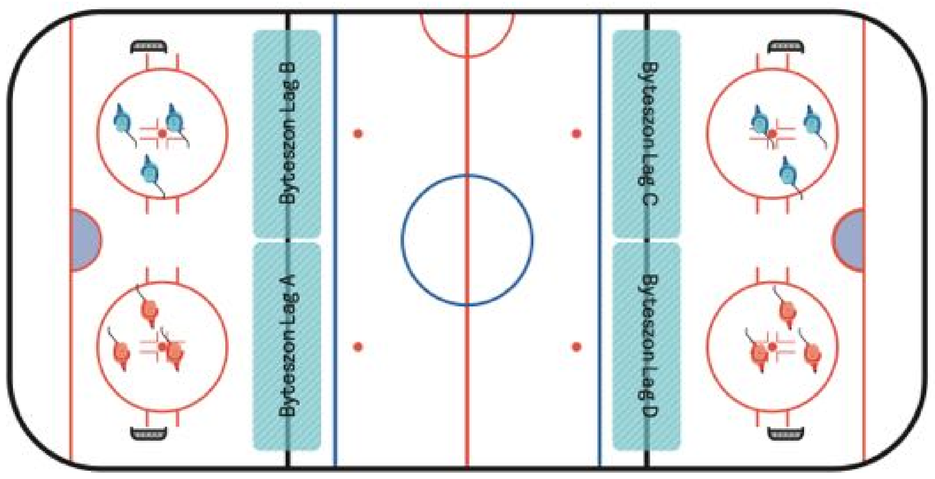
**Spelare:** 3 mot 3.
**Spelyta:** 15 m x 20 m.
**Yta för vila:** Mittzon.



### U10 och U11

**1/4 av helplan (15 m x 30 m)**

**Spelare:** 3 mot 3.
**Spelyta:** 15 m x 30 m.
**Yta för vila:** Mittzon.




### U12 och äldre

**1/3 av helplan (20 m x 30 m)**

**Spelare:** 3 mot 3.
**Spelyta:** 20 m x 30 m.
**Yta för vila:** Mittzon.

# FLICKVERKSAMHETEN

## HÄR ÄR VI IDAG

Intresset för flickor att börja spela ishockey växer generellt inom Skåne och Sverige. De senaste åren har föreningen fått en stor ökning flickor som både provar på och spelar ishockey. Flickverksamheten växer succesivt där en ensam grupp nu blivit till tre, med över 70 aktiva spelare, under endast några säsonger. Flicklagen knyter samman flickorna i föreningen, unga som gamla, nybörjare som rutinerade, och skapar därav ett större intresse för sporten.

Ökningen av flickor som spelar hockey skapar förutsättningar för att kunna bygga för framtiden, med målet att föreningen kan erbjuda lika många flickgrupper som man har inom pojkverksamheten.

Föreningens mål är att etabelera ett seniorlag baserat på i huvudsak egna produkter kombinerat med aktiva i närområdet .

A- & B-Flick Spelar helplan 5 mot 5 och C- & D-Flick Spelar på en av de tre mindre anpassade ytorna med tillhörande regelverk som bestäms i respektive distrikt utifrån spelarunderlag.

I samband med att respektive flickgrupp tillkommer likställas grupperna med övrig verksamhet, idag har föreningen verksamhet i A-Flick, B/C-Flick , D-Flick samt flickhockeyskola. Dessa grupper följer riktlinjerna som finns för respektive ålder i V45 under styrdokument.

Vi vill i framtiden kunna erbjuda alla flickor, så länge som möjligt , chansen att utöva världens roligaste sport.

# CAMPVERKSAMHET

## FÄRJESTAD CCM CLUB CAMP

Som en del av verksamhetens utveckling har klubben ingått ett samarbetsavtal med en av Sveriges bästa ishockeyorganisationer Färjestad BK.

Syftet med samarbetet är att gemensamt bedriva camp-verksamhet i Helsingborg där spelare i Skåneregionen har möjlighet att delta på Färjestads camp-verksamhet lokalt.

Samarbetet har även som mål att utbilda ledarna i Helsingborgs HC Ungdom samt att arbeta mot gemensamma mål för att långsiktigt främja idrottande hos barn och ungdomar.

Samarbetets huvudsakliga mål är att erbjuda barn och ungdomar utbildning av hög kvalité inom hockey och personlig utveckling. Därigenom skapas en bredd bas för den framtida rekryteringen av ishockeyspelare.

Att arbeta mot det gemensamma målet att få fler barn att idrotta och att idrotta längre samt att skapa förutsättningar för fler barn att börja spela ishockey.

Samarbetet har en långsiktighet där Färjestad CCM Club Camp anordnas i samarbete med Helsingborgs HC Ungdom under ett par tillfällen per säsong. Camperna har en röd tråd med olika teman vid respektive tillfälle.

## HHC SOMMAR-CAMP

Utöver den camp som vi arrangerar tillsammans med Färjestad anordnar vi även en sommar-camp i egen regi.

Campen äger rum i augusti och är startskottet för den nya säsongen. Syftet med campen är framförallt att barn och ungdomar ska få en rolig start på nya säsongen, lära känna varandra över åldergrupperna och från andra föreningar samt få träningar ledda av ledare de normalt sett inte har.

Då vi alltid ämnar att de hjälptränare och gruppledare som finns tillgängliga under campen ska vara spelare från våra juniorlag fungerar campen även som en inblick i ledarrollen för våra juniorer i föreningen.

HOCKEY
CAMP
HELSINGBORG
HELSINGBORG

# GRAFISK PROFIL

Den grafiska profilen är en pusselbit av en helhet och är ofta det första man upplever vid första mötet med föreningen. Den grafiska profilen är till för att stärka och tydliggöra varumärkets visuella uttryck och se till att det går hand i hand med föreningens värderingar och mål.

Att vara konsekvent och använda samma typ av visuella design- element oavsett vilka marknadsföringskanaler vi använder oss av, hjälper människor att känna igen vårt varumärke.

Uppkomsten av nya medier och nya kanaler har lett till att vi möter fler och fler visuella intryck. Det gör att behovet av att hålla ihop det visuella uttrycket har ökat. Därför är det extra viktigt att ha en röd tråd i allt vi gör.

Använd vår grafiska profil med omsorg och stäm alltid av med marknadsansvarig/klubbchef vid framtagandet av nytt material.

# LOGOTYP

Vårt klubbmärke/logotyp är ansiktet utåt. Justera aldrig i originalmärket som exempelvis färger eller proportioner. Lägg aldrig på skuggor eller andra effekter. Klubbmärket finns anpassat för alla sammanhang, välj filformat och färgtyp med omsorg.

MÄRKE

ORDBILD

HELSINGBORGS
HOCKEY

FELAKTIG ANVÄNDNING

# LOGOTYP

## VARIANTER

Klubbmärket/logotypen ska om möjligt alltid användas i sina ursprungsfärger, men ibland är det inte möjligt. Då använder vi endast varianterna till höger. Justera aldrig originalmärket och använd de olika varianterna mycket sparsamt.

## FLERFÄRGAD (ORIGINAL)

## NEGATIV

## SVART

# LOGOTYP

## ÖVRIGA OCH IKONER

Behöver vi ta fram en ny logotyp/ikon för exempelvis ett event, är det viktigt att vi aldrig använder färger utanför vår grafiska profil och var extra noga med hierarkin. Klubbmärket ska alltid vara dominerande och får aldrig justeras för några som helst ändamål.

## ÖVRIGA LOGOTYPER

HHC HOCKEY CAMP HELSINGBORG

HHC CUPEN HELSINGBORG

HHC HOCKEY SKOLA

## IKONER

HHC UNGDOM 5 ÅR 2015 2020 HHC UNGDOM 5 ÅR

2020 KLUBBEN • GÅ MED DU OCKSÅ • 2020 KLUBBEN • GÅ MED DU OCKSÅ •

# FÄRGER

I vår profil har vi två huvudfärger, röd och blå. Allt material vi producerar ska domineras av dessa färger men får gärna kompletteras med ett par andra färger vi valt ut. Använd om möjligt endast färgerna i profilen.

## PRIMÄRA FÄRGER

CMYK: 12 100 82 3
RGB: 200 16 46
HEX: C8102E
PMS: 186 C

CMYK: 100 90 38 35
RGB: 0 32 91
HEX: 00205B
PMS: 281 C

## SEKUNDÄRA FÄRGER

CMYK: 32 34 60 36
RGB: 134 117 77
HEX: 9F8A42
PMS: 871 C

Använd aldrig guld och gul samtidigt. Använd sparsamt i mindre rubriker/grafik samt i vissa logotyper.

CMYK: 0 20 100 0
RGB: 255 204 0
HEX: ffcc00
PMS: 123 C

Använd aldrig gul och guld samtidigt. Använd sparsamt i mindre rubriker/grafik.

CMYK: 0 0 0 100
RGB: 0 0 0
HEX: 000000
PMS: Black C

Använd sparsamt. Bra att använda i sammanhang som kräver hög kontrast (svart på vitt).

CMYK: 26 8 0 68
RGB: 89 100 110
HEX: 59646E
PMS: Cool Gray 9 C

Använd gärna på text på vit bakgrund istället för svart. Skapar ett mjukt uttryck.

Går att skala om 10.

CMYK: 10 4 0 32
RGB: 177 183 190
HEX: B1B7BE
PMS: Cool Gray 4 C

Använd sparsamt t ex bakom grafik för ett mjukare uttryck.

Går att skala om 10.

# TYPOGRAFI

Vårt huvudtypsnitt är DIN, som finns i en vanlig variant med olika skärningar, samt en stencil, endast en skärning. I längre brödtexter använder vi typsnittet Mark. Använd om möjligt alltid korrekt typsnitt.

## PRINT & WEBB

**DIN NEXT STENCIL BOLD**

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÅÄÖ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzåäö
0123456789!?&%

Särskilda rubriker.

**DIN PRO BOLD**

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÅÄÖ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzåäö
0123456789!?&%

Större rubriker.

DIN PRO CONDENSED MEDIUM

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÅÄÖ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzåäö
0123456789!?&%

Mindre rubriker.

**DIN PRO CONDENSED BOLD**

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÅÄÖ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzåäö
0123456789!?&%

Mindre och medel-
stora rubriker.
Kategorier.
Ordbild.
Namn och nummer.

MARK PRO MEDIUM

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZÅÄÖ
abcdefghijklmnopqrstuvwxyzåäö
0123456789!?&%

Brödtext.

# BILDER

En bild säger mer än tusen ord. Att välja rätt bild blir således mycket viktigt och skapar tillsammans med övrig grafik och text igenkänning, en röd tråd. Våra bilder är moderna, har en bredd med människor i olika åldrar och etniciteter samt utstrålar stolthet och glädje.

Ibland retuscherar vi bilderna och lägger på ett HHC-blått filter. Det gör vi när en bild ska ligga bakom text och annat grafik. Bilden blir då sekundär och bidrar bland annat till att öka tillgängligheten i text.

HHC
HELSINGBORG
ZOEGA
BILFORUM
CCM
MIDEM
HATTIS!
HHC J20
SERIESEGRARE
NU ÄR NI KLARA FÖR
REGION SYD
LYCKA TILL!

# EXEMPEL PÅ TILLÄMPNINGAR

Den grafiska profilen består av många byggstenar, som kan sättas ihop på olika sätt beroende på kanal etc. Här följer exempel på gjorda produktioner.

# EXEMPEL

## VERKSAMHETEN

Vi är glada och stolta att kunna avlägga verksamhetsberättelsen för 2019/2020 där vi för femte året som klubb kan redovisa fortsatt tillväxt av ungdomar med en stabil ekonomi med en ökad omsättning med 42% mot föregående år och ett positivt rörelseresultat på 305 000 kr, klubben har ett eget kapital på 1,8 miljoner kr vilket bidrar till en stabilitet och möjligheter för klubben att fortsätta växa och återinvestera till att bli en av södra Sveriges bästa ishockeyverksamheter för barn och ungdomar.

Klubben har under året startat upp ett flertal nya verksamheter som har blivit till stora succéer, Några av de sakerna klubben har genomfört:

Hockeyfritids där klubben har anordnat möjligheten att två gånger per vecka hämta upp barnen på skolorna och köra in dom till ishallen för att "leka" hockey med syfte att stimulera spontan idrotten, över ett 40-tal har deltagit under säsongen.

Tjejsatsningen har fortsatt och övergått från projekt som en del av verksamheten, fördubbling av tjejer i klubben mot föregående år med ett stort växande intresse. Historiskt ögonblick när det för första gången någonsin i Helsingborg spelades en match med enbart tjejer mot en annan förening (Rögle och Malmö)

A-lag, klubben har valt att starta upp A-lags verksamhet där man under året har varit ute och jagat in finanser och organisation för att driva det nystartade representationslaget som kommer att drivas av ett annat ekonomiskt organisationsnummer för att separera ekonomierna och inte riskera respektive verksamhet.

### MEDLEMMAR

Klubben fortsätter att växa i antalet medlemmar, idag har man 705 (650) medlemmar varav 500 aktiva idrottsutövare, HHC Ungdom bedriver idag Skånes största ishockeyverksamhet för aktiva.

### EKONOMI

HHC Ungdom har levererat ett positivt resultat sedan starten 2015 och så även detta verksamhetsår, plus 305 664 (88 519) kr [1]. Man kan uppvisa en stabil ekonomi där klubben i takt med intäkterna investerar för att säkerställa att leverera kvalitet i utbildning i form av duktiga ledare och material som krävs för att bedriva en av Skånes bästa utbildningar inom ishockey. Flertalet aktiviteter bidrar till resultatet, bland annat att cafeterian generellt har ökat sin omsättning trots ett inkomstbortfall när Curling EM hölls i Olympiarinken (november utan försäljning) och Corona Viruset påverkan i mars. I övrigt kan man se att Camp verksamheterna har ökat genom att klubben har haft möjlighet att kunna bedriva denna typ av verksamhet under loven samt intäkterna från försäljning av idrottsrabatten/Bingolotter samt sponsorer har ökat.

HHCU verkar i den kommunala Olympiarinken i Helsingborg där klubben delar lokaler och tillgång till istid med IFK Helsingborgs konståkning samt privata aktörer. Under säsongen har man haft tillgång till en tillfällig isyta som sattes upp under säsongen för att erbjuda is under EM i curling som tog Olympiarinkens båda hallar i anspråk under hela november. Den tredje ytan bidrog till att våra ungdomar kunde träna under "normala" tider för att sköta sin skola och idrott parallellt samt att grupperna fick tillgång till fler ispass som ligger i linje med Svenska ishockeyförbundets rekommendationer. Årets marknadsgrupp har under året fått med ett flertal sponsorer som är med och stöttar, genomfört sina första nätverks träffar med ett 20-tal företag representerade på träffarna.

Under gångna året har föreningen haft ett flertal möten med kommun och politiker för att påvisa vilka behov som finns för fler isytor och skottramp. Gällande isytorna har politikerna i Helsingborg inte kommit något längre mot föregående år, man ser behoven av fler isytor i staden, men tyvärr kan vi konstatera trots besök av politiker och högt uppsatta tjänstemän att den tredje isytan fortfarande inte är beslutad av staden och att osäkerheten kring detta i kombination med ekonomiska orsaker gör att man inte kommer att erbjuda tre isytor kommande säsong.

Klubbens förhoppning är fortfarande att man skall kunna erbjuda en permanent lösning till säsongen 2023 trots att de kan ses som för optimistiskt.

Styrelsen har haft elva protokollförda sammanträden under verksamhetsåret, därtill så har olika arbetsgrupper och utskott haft regelbundna träffar.

[1] Justerat för kortfristiga skulder till logiassor som har ökat med 217 145 kr den gånga verksamhetsåret.

## AFFISCHER

## SARGREKLAM

## SKYLTAR

## CERTIFIKAT 2020-KLUBBEN

# MATCHTRÖJA

## HEMMATRÖJA

## BORTATRÖJA

# AVSÄNDARE

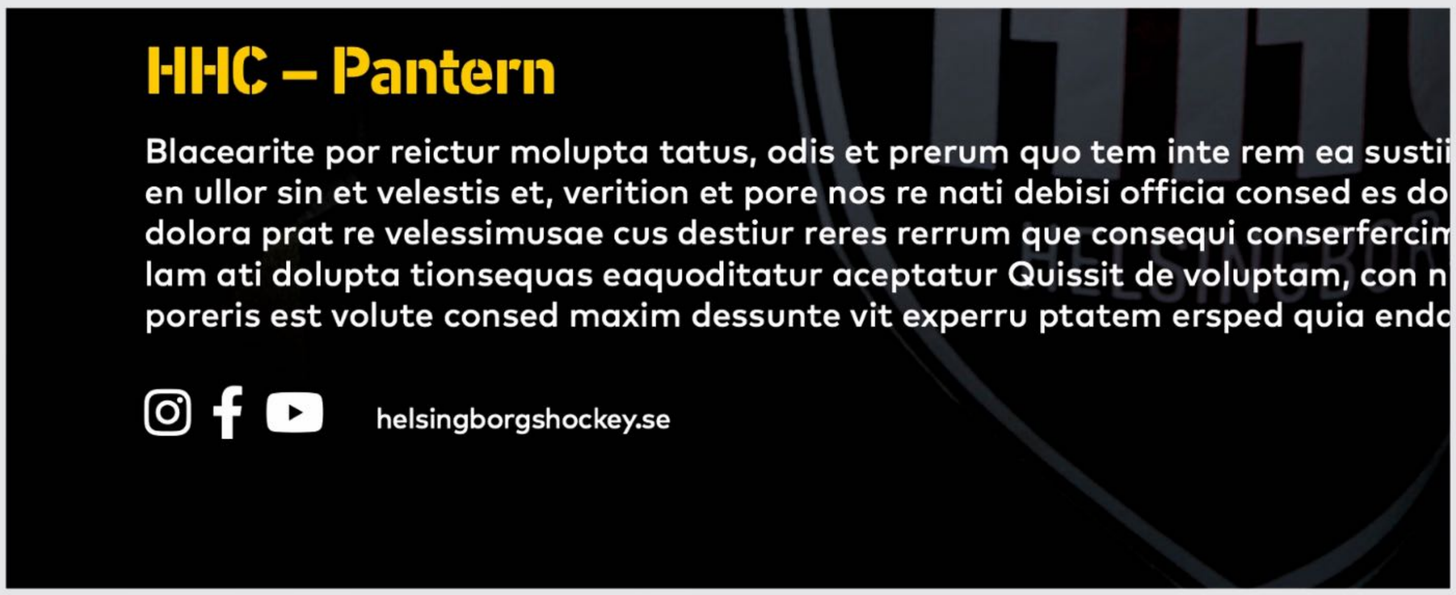
## SOCIALA MEDIER OCH HEMSIDA

Sociala medier och hemsida är viktiga informationskanaler. Därför är det centralt att vi informerar tydligt och enhetligt var man kan hitta oss. Det gestaltar vi om möjligt alltid på samma sätt (se exempel till höger).

## SOCIALA MEDIER/HEMSIDA

helsingborgshockey.se

## EXEMPEL




Affisch

Baksida broschyr