

Vecka	Tema/Syfte	Teoripass
34	Skridskoåkning/Klubbteknik/Uppvärmningsrutin	
35	Öga Hand koordination, skymning	
36	Öga Hand koordination, skymning	
37	Öga Hand koordination, skymning	
38		
39	Skridskoåkning/Klubbteknik/Uppvärmningsrutin	
40	Positionering och aggresivt djup, Öga/Positions-kontroll kalibrering	
41	Positionering och aggresivt djup, Öga/Positions-kontroll kalibrering	
42	Positionering och aggresivt djup, Öga/Positions-kontroll kalibrering	
43	Skridskoåkning/Klubbteknik/Uppvärmningsrutin	
44	Hold your edges, Frilägen	
45	Hold your edges, Frilägen	Det mentala spelet, förberedelser
46	Skridskoåkning/Klubbteknik/Uppvärmningsrutin	Spela pucken
47	Förflyttning längs isen, närspel, spel bakom mål, RVH/VH	
48	Förflyttning längs isen, närspel, spel bakom mål	
49	Förflyttning längs isen, närspel, spel bakom mål	
50	Skridskoåkning/Klubbteknik/Uppvärmningsrutin	
51		
52		
53		
1	Räddning med klubba, sätta igång spelet efter räddning	
2	Räddning med klubba, sätta igång spelet efter räddning	
3	Skridskoåkning/Klubbteknik, Box control	Box control
4	Förflyttning i sidled (motståndare åker med eller passar puck)	
5	Förflyttning i sidled (motståndare åker med eller passar puck)	
6	Förflyttning i sidled (motståndare åker med eller passar puck)	
7	Skridskoåkning/Klubbteknik/Uppvärmningsrutin	
8	Agera vs blockera	
9	Agera vs blockera	
10	Agera vs blockera	
11	Skridskoåkning/Klubbteknik/Uppvärmningsrutin	
12		
13	?	
14	?	
15	?	
16	Avslutning	
17		
18		