



Bilaga 2

Andra Chansen



Bilaga 2 – Andra Chansen

Innehåll

1. Syfte.....	2
2. Vad är Andra Chansen?.....	2
3. Vägen från Andra Chansen till lag.....	2
4. När är spelaren redo för nästa steg?.....	3
5. Efter en introduktionsperiod.....	3
6. När spelaren går över till ordinarie lag.....	3
7. Återkommande spelare.....	4
8. Säsongstart och tillfällig träning i annan grupp.....	4
9. Vem ansvarar för vad?.....	4
10. Kommunikation med spelare och vårdnadshavare.....	5
11. Vårt mål.....	5

1. Syfte

Andra Chansen ska göra det enkelt och tryggt att prova på ishockey även för barn och ungdomar som inte började när de flesta andra gjorde det.

Här får man möjlighet att upptäcka hockeyn i sin egen takt, lära känna sporten och känna efter om det är något man vill fortsätta med. Det krävs inga tidigare kunskaper och det viktigaste i början är att känna trygghet, ha roligt och få möjlighet att lära sig grunderna.

Verksamheten riktar sig till spelare födda 2018–2016.

För den som tycker om hockeyn och vill fortsätta ska Andra Chansen också erbjuda en tydlig väg framåt. Spelaren får steg för steg utveckla de färdigheter och den trygghet som behövs för att så småningom kunna introduceras i Olofströms IK:s ordinarie lagverksamhet.

Alla utvecklas olika snabbt. Målet är därför inte att alla ska ta steget vidare samtidigt, utan att varje spelare ska få rätt utmaning och möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar.

Detta dokument beskriver hur Andra Chansen och vägen mot ordinarie lag fungerar i praktiken och kompletterar föreningens ordinarie styrdokument.

2. Vad är Andra Chansen?

Andra Chansen är Olofströms IK:s möjlighet för den som vill prova på ishockey men har missat den naturliga ingången genom Tre Kronors Hockeyskola.

Här börjar vi från grunden i en mindre och anpassad träningsmiljö. Spelaren får tid att bli trygg på isen, lära känna utrustningen och successivt upptäcka mer av spelet tillsammans med andra.

Träningen fokuserar bland annat på:

- skridskoåkning, balans och koordination
- puckhantering
- enkla övningar och spelmoment
- att lyssna på instruktioner och fungera tillsammans med andra på isen
- trygghet, glädje och självförtroende.

Det finns inget krav på att den som kommer till Andra Chansen redan från början ska veta om man vill spela i ett lag. Först får man möjlighet att prova, lära sig och upptäcka hockeyn.

När spelaren vill fortsätta blir nästa del av Andra Chansen att steg för steg förbereda för ordinarie lagverksamhet.

För spelare födda 2018 blir nästa naturliga steg U9, där den organiserade lagverksamheten och poolspelet tar vid.



För äldre nybörjare kan skillnaden till den egna åldersgruppen vara större. Vägen vidare behöver därför anpassas individuellt. I vissa fall kan tillfällig träning med en annan lämplig grupp vara en bra brygga, men bara när det bedöms vara positivt och tryggt för både spelaren och den mottagande gruppen.

3. Vägen från Andra Chansen till lag

Grundprincipen är:

Prova på → utveckla grunder → introduktion i lagmiljö → ordinarie lag

När spelaren utvecklats tillräckligt kan träning med ett ordinarie lag användas som nästa steg.

Det kan exempelvis innebära:

- något enstaka träningspass
- ett pass per vecka parallellt med Andra Chansen
- en begränsad introduktionsperiod.

Vilken grupp som är lämplig avgörs individuellt utifrån spelarens ålder, utveckling, mognad, fysiska förutsättningar och trygghet samt förutsättningarna i den mottagande gruppen.

Träning med ett lag innebär inte automatiskt att spelaren har gått över till laget. Syftet är att låta spelaren vänja sig vid högre tempo, träningsstruktur, spelmoment och den sociala miljön.

4. När är spelaren redo för nästa steg?

Bedömningen handlar inte om att en ny spelare ska vara lika skicklig som jämnåriga som spelat hockey i flera år.

Vi tittar i stället på om spelaren börjar kunna fungera och utvecklas i en vanlig lagträning.

Det innebär bland annat att spelaren:

- kan ta sig fram på isen på ett tillräckligt tryggt sätt
- kan följa enkla instruktioner och övningar
- börjar förstå grundläggande spelmoment
- kan delta tillsammans med gruppen utan att träningen behöver byggas om runt spelaren
- själv upplever nästa steg som positivt och motiverande.

Vi väger också in spelarens vilja att lära sig, träningsnärvaro och utveckling över tid.

En spelare kan därför ligga långt efter hockeymässigt men ändå vara på god väg mot ett lag om viljan och progressionen finns.

5. Efter en introduktionsperiod

Efter en överenskommen introduktionsperiod gör ansvarig för Andra Chansen, berörda tränare och ungdomsansvarig en gemensam avstämning.

Syftet är att bedöma vilken träningsmiljö som bäst hjälper spelaren vidare. Spelare och vårdnadshavare ska få ett tydligt besked om vad nästa steg blir.

Efter avstämningen kan olika vägar framåt vara aktuella beroende på spelarens utveckling, trygghet och motivation.

Alternativ 1 – Fortsatt infasning mot ordinarie lag

Om spelaren fungerar bra i träningsmiljön och bedöms vara redo fortsätter infasningen successivt mot den ordinarie åldersgruppen.

Om det finns behov av en mellanliggande träningsmiljö kan tillfällig träning med en annan lämplig grupp användas under en begränsad period. Vilken grupp som är lämplig bedöms individuellt utifrån bland annat ålder, mognad, fysisk storlek, trygghet och träningsmiljön i den mottagande gruppen.

Alternativ 2 – Mer tid i Andra Chansen

Om spelaren vill fortsätta men behöver bygga vidare på sina grunder är Andra Chansen fortsatt den huvudsakliga träningsmiljön.



Några tydliga utvecklingsområden bestäms och när spelaren tagit nästa steg kan en ny introduktion göras.

Att behöva mer tid innebär alltså inte att dörren till ordinarie lag är stängd.

Alternativ 3 – Ordinarie lag är inte aktuellt just nu

Det kan också vara så att spelaren trivs med att spela hockey men ännu inte vill eller är redo att ta steget mot ordinarie lagverksamhet.

Andra Chansen är i första hand en möjlighet att prova på och lära sig ishockey och, för den som vill fortsätta vidare, en väg mot föreningens lagverksamhet.

Om ordinarie lag inte är ett aktuellt mål förs därför dialog med spelaren och vårdnadshavaren om vad som är en lämplig fortsatt väg.

6. När spelaren går över till ordinarie lag

När spelaren, vårdnadshavare och ansvariga ledare gemensamt bedömer att tiden är rätt sker övergång till ordinarie trupp.

Då blir spelaren och familjen en del av lagets verksamhet på samma sätt som övriga.

Det innebär bland annat:

- ordinarie deltagaravgift enligt föreningens regler, med avdrag för redan betald avgift i Andra Chansen
- deltagande i lagets träningar och verksamhet
- föräldraengagemang kring exempelvis matcher, kiosk, försäljningar och föreningsaktiviteter.

Matchspel är ett separat steg. Spelaren deltar i matcher först när det bedöms tryggt och lämpligt utifrån spelarens utveckling.

7. Återkommande spelare

Spelare som deltagit i Andra Chansen tidigare börjar inte automatiskt om från början varje säsong.

Tidigare erfarenheter, utveckling och sådant som spelaren behöver arbeta vidare med används som utgångspunkt för nästa steg.

En spelare som redan har provat en viss träningsmiljö behöver därför inte automatiskt genomgå samma prövning igen. I stället bedöms vad som har utvecklats sedan föregående period och vilken miljö som bäst hjälper spelaren vidare.

Målet är att skapa kontinuitet och en tydlig väg framåt för varje spelare.

8. Säsongstart och tillfällig träning i annan grupp

De ordinarie lagen kan starta sin verksamhet innan Andra Chansen kommer igång. För återkommande spelare kan det därför ibland behövas en tillfällig träningslösning.

Ordinarie lag ska samtidigt ges möjlighet att starta sin egen säsong, samla gruppen och etablera struktur och träningsrutiner.

Därefter kan tillfällig träning med en annan lämplig grupp användas när det fungerar för både spelaren och den mottagande gruppen.

Tillfällig träning ska:

- ha ett tydligt syfte
- kommuniceras som en introduktions- eller övergångslösning
- anpassas utifrån spelarens ålder, utveckling, mognad, fysiska förutsättningar och trygghet
- följas upp efter en överenskommen period
- inte automatiskt innebära övergång till den aktuella gruppen.

Tillfällig träning i annan grupp är en möjlighet, inte en automatisk lösning när en spelare ännu inte är redo för sin ordinarie åldersgrupp. Andra Chansen är fortsatt spelarens huvudsakliga utvecklingsmiljö tills en annan träningsmiljö bedöms vara lämplig.



Om det under en period inte finns någon träningsgrupp som bedöms vara lämplig och trygg för spelaren och den mottagande gruppen, kan föreningen behöva avvakta med tillfällig lagträning tills Andra Chansen eller annan lämplig träningsmiljö finns tillgänglig. Dialog ska då föras med spelaren och vårdnadshavaren om den fortsatta planen.

Den mottagande gruppens ordinarie träningsmiljö ska samtidigt kunna fungera på ett bra sätt. Introduktion av nya spelare ska därför inte innebära att träningen återkommande behöver göras om till nybörjarträning.

Val av grupp ska alltid utgå från spelarens bästa och den mottagande gruppens helhet. Tillfällig träning ska fungera som en brygga i spelarens utveckling, inte automatiskt bli en permanent placering.

9. Vem ansvarar för vad?

Ansvarig för Andra Chansen

Ansvarar för att:

- leda den löpande verksamheten
- följa spelarnas grundläggande utveckling
- identifiera när någon kan vara redo för nästa steg
- hålla dialog med spelare, vårdnadshavare och berörda ledare.

Tränare i mottagande grupp

Ansvarar för att:

- ge introducerade spelare en rimlig möjlighet att delta
- återkoppla hur spelaren fungerar i träningsmiljön
- väga spelarens utveckling mot gruppens helhet.

Tränarna i den mottagande gruppen ska inte ensamma behöva avgöra spelarens fortsatta väg.

Ungdomsansvarig

Ansvarar för:

- helhetsperspektivet mellan Andra Chansen och de ordinarie lagen
- stöd när nästa steg eller lämplig träningsgrupp är osäker
- att berörda ledare arbetar efter samma grundprinciper.

10. Kommunikation med spelare och vårdnadshavare

Kommunikationen ska vara positiv, tydlig och realistisk.

När en spelare får börja träna med ett lag ska det vara tydligt att det är ett nästa steg i utvecklingen och inte automatiskt innebär att spelaren har gått över till laget.

Om spelaren behöver mer tid ska fokus ligga på vad som behöver utvecklas och vad nästa steg är.

Målet är att spelare och vårdnadshavare alltid ska veta:

- var spelaren har sin huvudsakliga träningsmiljö
- vad nästa steg är
- vad spelaren behöver utveckla
- när en ny avstämning görs.

11. Vårt mål

Olofströms IK vill göra det möjligt att börja spela ishockey även för den som kommer in senare än andra.

Andra Chansen ska därför ha en låg tröskel in och en tydlig väg framåt.

Det viktigaste är inte var spelaren börjar, utan att den som tycker om hockeyn, vill lära sig och utvecklas får möjlighet att ta nästa steg när tiden är rätt.