



Styrdokument 4

# Föräldraguide



# Styrdokument 4 – Föräldraguide

---

## Innehåll

|                                                           |   |
|-----------------------------------------------------------|---|
| 1. Introduktion .....                                     | 1 |
| 2. Syfte och koppling till värdegrunden .....             | 1 |
| 3. Vårdnadshavarens roll i OIK.....                       | 2 |
| 4. Kommunikation och samarbete med ledarna .....          | 2 |
| 4.1 Spelarutveckling .....                                | 2 |
| 4.2 Föräldramöten .....                                   | 3 |
| 4.3 Konflikter.....                                       | 3 |
| 5. Ekonomi, organisation och engagemang kring laget ..... | 3 |
| 5.1 Föreningen .....                                      | 3 |
| 5.2 Matcher och poolspel .....                            | 3 |
| 5.3 Lagkassa .....                                        | 3 |
| 6. Utrustning, förvaring och profilkläder.....            | 4 |
| 6.1 Utrustning .....                                      | 4 |
| 6.2 Förvaring och förråd .....                            | 4 |
| 6.3 Profilkläder.....                                     | 4 |
| 7. Trygghet, respekt och ansvar .....                     | 4 |
| 8. Avslutning .....                                       | 5 |

## 1. Introduktion

Du som vårdnadshavare är en viktig del av verksamheten i Olofströms IK. Genom ditt engagemang bidrar du till att barn och ungdomar får möjlighet att utvecklas, trivas och ha roligt med hockeyn. Du är också en del av laget och föreningen, även om du står vid sidan av isen.

## 2. Syfte och koppling till värdegrunden

Syftet med denna föräldraguide är att ge vägledning i vad det innebär att vara vårdnadshavare i Olofströms IK, vilka värderingar vi står för och hur vi tillsammans skapar en trygg, positiv och lärande miljö för våra barn. Styrdokumentet gäller barn- och ungdomsverksamheten från TKH upp till U16. Frågor som rör hockeygymnasium, juniorlag och A-lag regleras inom respektive verksamhetsområde, i enlighet med Olofströms IK:s övergripande styrning.

Guiden bygger på föreningens övriga styrdokument: [STYRDOKUMENT 1 – VÄRDEGRUND](#), [STYRDOKUMENT 2 – UNGDOMSLEDARE](#), [STYRDOKUMENT 3 – SPELARUTVECKLING SAMT BILAGA 1 – POLICYS OCH RIKTLINJER](#).



### Föreningens värdegrund i korta drag:

- **Respekt** – I Olofströms IK visar vi respekt både på och utanför isen. Alla ska känna sig välkomna och trygga, och vi använder ett vårdat språk samt tar avstånd från mobbning, diskriminering, kränkningar och rasism.
- **Rent spel** – Vi säger nej till doping, droger, alkohol och osportsligt beteende. Vuxna i föreningen ska vara goda förebilder och bidra till en trygg och sund miljö för barn och ungdomar.
- **Utveckling för alla** – Vi vill skapa möjligheter för barn och ungdomar att spela ishockey och utvecklas utifrån sina förutsättningar, med trygghet, gemenskap och långsiktig utveckling i fokus.

### 3. Vårdnadshavarens roll i OIK

Som vårdnadshavare i Olofströms IK är du en viktig del av verksamheten runt ditt barn och laget. Genom ditt stöd, ditt engagemang och ditt sätt att vara bidrar du till att skapa en trygg, positiv och utvecklande miljö för alla.

Som vårdnadshavare till spelande barn i föreningen förväntas du bland annat att:

- inspirera och motivera ditt och andras barn på ett positivt sätt
- alltid uppträda sportsligt och visa respekt för spelare, ledare, domare, funktionärer och publik, både i det egna laget och hos motståndarna
- avstå från negativa kommentarer under matcher eller träningar
- acceptera rollfördelningen mellan ledare och vårdnadshavare
- aktivt ta del av information från laget, exempelvis kallelser, möten och utbildningar
- se till att spelaren kommer i tid, är rätt utrustad och redo för samling, träning eller match
- delta i förenings- och försäljningsaktiviteter som bidrar till klubbens ekonomi

Vi vill att alla vårdnadshavare ska känna delaktighet i laget och föreningen. Det är tillsammans vi skapar den kultur vi vill att våra barn ska växa upp i, en kultur präglad av respekt, glädje och gemenskap.

### 4. Kommunikation och samarbete med ledarna

God kommunikation mellan vårdnadshavare och ledare är en viktig förutsättning för trygghet och tydlighet. Vi uppmuntrar till en öppen och respektfull dialog, där frågor och funderingar tas upp i rätt tid och med rätt ton.

Ledarna ansvarar för det sportsliga, medan vårdnadshavare bidrar med stöd och engagemang runt laget.

#### 4.1 Spelarutveckling

Olofströms IK följer Svenska Ishockeyförbundets och Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. För information om bland annat nivåanpassning, matchspel och andra rutiner för respektive åldersgrupp hänvisas till: [STYRDOKUMENT 3 – SPELARUTVECKLING](#)



#### 4.2 Föräldramöten

Föräldramöten hålls i varje lag för att informera, planera och skapa delaktighet. Det är också ett tillfälle att bygga gemenskap.

#### 4.3 Konflikter

Om det uppstår konflikter i eller runt verksamheten ska de hanteras tidigt, respektfullt och i rätt ordning. I första hand tas frågor och meningsskiljaktigheter direkt med berörd person vid lämpligt tillfälle. Vid större eller återkommande konflikter följer Olofströms IK sin eskaleringstrappa och handlingsplan enligt [BILAGA 1 – POLICYS OCH RIKTLINJER](#), där dialog, respekt och barnets bästa alltid står i centrum.

### 5. Ekonomi, organisation och engagemang kring laget

Olofströms IK bygger på ideellt engagemang. Det är tack vare ledare, vårdnadshavare och funktionärer som verksamheten fungerar. Varje lag ansvarar för att organisera sin säsong, och vårdnadshavare bidrar på olika sätt till att träningar, matcher och arrangemang kan genomföras, både runt det egna laget och i föreningen som helhet.

#### 5.1 Föreningen

Under säsongen förväntas du som vårdnadshavare bland annat bidra i förenings- och försäljningsaktiviteter. Några exempel på detta är:

- Kioskverksamhet – lagen bemannar kiosken vid sina hemmamatcher och deltar i föreningens schema för A-lagsmatcher. Fördelningen sker via lagledaren. Vid förhinder ansvarar du själv för att ordna ersättare. Det är inget alternativ att utebli utan att lösa bemanningen.
- Lotteriförsäljning vid fasta tillfällen under säsongen. Fördelningen sker via lagledaren.
- Föreningsaktiviteter – till exempel städning under Holjemarknad, skridskodisco eller andra arrangemang i kommunen.

#### 5.2 Matcher och poolspel

När lagen blir äldre ökar också behovet av engagemang vid matcher och poolspel:

- Sekretariat – vid matcher behövs vårdnadshavare till tidtagning, speaker, TSM/OVR och utvisningsbås. Föreningen erbjuder introduktion och stöd för nya funktionärer.
- Cuper och arrangemang – planering sker i samråd mellan ledare och vårdnadshavargrupp. Alla bidrar utifrån förmåga, till exempel med logistik, matservering, priser eller sponsringsarbete.
- Transporter – vid bortamatcher hjälps vi åt med skjuts enligt överenskommelse.

Att engagera sig handlar inte bara om att hjälpa till praktiskt. Det är också ett sätt att vara delaktig i barnens hockeyvardag och bidra till gemenskapen i laget och föreningen.

#### 5.3 Lagkassa

Lagkassan är en viktig del av lagets ekonomi och ett verktyg för att skapa möjligheter till cuper, lagaktiviteter och trivsel. Varje lag bör ha en utsedd lagkassör som ansvarar för hanteringen av lagets ekonomi. Om ingen kassör finns utsedd ansvarar lagledaren för detta.

Lagkassan ingår i Olofströms IK:s totala ekonomi och ska alltid hanteras enligt föreningens riktlinjer. Hanteringen ska ske öppet, demokratiskt och i dialog mellan ledare och vårdnadshavare. För detaljerade riktlinjer hänvisas till [BILAGA 1 – POLICYS OCH RIKTLINJER, AVSNITT 6.1 LAGKASSA](#).



Föreningen rekommenderar att lagens intäkter främst kommer från gemensamma aktiviteter, såsom försäljningar eller arrangemang, snarare än individuella insatser. På så sätt bidrar vi till delaktighet, rättvisa och laganda. Lagkassan stannar i föreningen om spelare eller lag väljer att lämna.

## 6. Utrustning, förvaring och profilkläder

### 6.1 Utrustning

Spelaren ansvarar själv för sin utrustning, inklusive skridskor, klubba och skydd. Olofströms IK erbjuder vid behov möjlighet till lån eller stöd i särskilda situationer. För de allra yngsta i Tre Kronors Hockeyskola och Andra Chansen finns möjlighet att låna utrustning för att prova på hockeyn. Kontakta lagledare eller tränare vid behov.

### 6.2 Förvaring och förråd

Det är viktigt att utrustning och förvaringsutrymmen hanteras med ordning och ansvar. Spelarens utrustning ska förvaras i respektive lags utrymme, vara märkt och i första hand förvaras i hockeyback för effektiv platsbesparing, vädning och hygien. Målvakter får använda avsedda väskor eftersom deras utrustning tar större plats. Alla klubbor står uppmärksatta i avsett ställ.

Klubbens ställ och förråd ska användas på ett ansvarsfullt sätt och lämnas i gott skick. Andras utrustning får inte hanteras utan tillåtelse. Nycklar, koder och annan tillgång till förråd eller förvaringsutrymmen får inte lämnas vidare utan godkännande från ansvarig ledare eller föreningen. Förråd är inget uppehållsrum under matcher och obehöriga är inte välkomna i dessa utrymmen.

### 6.3 Profilkläder

Föreningens profilkläder beställs via vår samarbetspartner Ting Hockey. Ett särskilt utprovningstillfälle anordnas i ishallen inför säsongen. Det går även bra att prova på plats i butiken i Tingsryd eller beställa genom team-shopen.

Klubbkläder bärs med stolthet både på och utanför isen och ska representera Olofströms IK därefter. Alla som bär Olofströms klubbmärke är ambassadörer för klubben.

## 7. Trygghet, respekt och ansvar

Trygghet och trivsel är grunden för utveckling. I Olofströms IK ska alla barn, ungdomar och vuxna känna sig välkomna och trygga, oavsett erfarenhet, bakgrund eller nivå.

Föreningen arbetar utifrån RF-SISU:s riktlinjer för Trygg Idrott, vilket också ligger till grund för våra policys för trygg och inkluderande idrott i [BILAGA 1 – POLICYS OCH RIKTLINJER, AVSNITT 2](#).

Det innebär bland annat:

- Nolltolerans mot mobbning, diskriminering, trakasserier, hot och våld.
- Att alla vuxna har ett ansvar att agera vid olämpligt beteende.
- Att barns rättigheter enligt Barnkonventionen alltid står i centrum.
- Att föreningen har tydliga rutiner för hur oro, kränkningar eller konflikter hanteras.

Vi vill också tydliggöra att Olofströms IK:s barn- och ungdomsverksamhet ska vara fri från alkohol, droger och dopning. Vuxna i föreningen ska agera som goda förebilder. Rökning, e-cigarett och vape ska inte förekomma i barns närhet eller i samband med verksamheten. Annat nikotinbruk ska ske ansvarsfullt och med hänsyn till rollen som förebild, i enlighet med vår ANDTS-policy i [BILAGA 1 – POLICYS OCH RIKTLINJER, AVSNITT 5](#).



Som vårdnadshavare är du en viktig del av den tryggheten genom ditt språk, ditt bemötande och din närvaro. Barn gör som vuxna gör.

## **8. Avslutning**

Olofströms IK vill erbjuda alla barn och ungdomar en trygg, glädjefylld och utvecklande hockeymiljö där varje individ får möjlighet att växa utifrån sina förutsättningar. Som vårdnadshavare bidrar du till detta genom att stödja föreningens arbete, visa engagemang och samarbeta med ledarna för att skapa goda förutsättningar för barnens idrottande.