



Bilaga 1

Policys och Riktlinjer



Bilaga 1 – Policys och Riktlinjer

Innehåll

1. Introduktion, syfte och tillämpning	1
2. Föreningspolicy-Trygg och inkluderande idrott	2
2.1 Riktlinjer från RF	2
2.2 Översikt policy	3
2.3 Trygg miljö & värdegrund	3
2.4 Nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld, samt rasistiska eller sexuella trakasserier	3
2.5 Barns rättigheter och lagstiftning	3
2.6 Konflikthantering & ansvar	3
2.7 Visselblåsarfunktion & stöd	3
3. Handlingsplan – Trygg idrott (Skriv ut sida vid möte).....	4
4. Eskaleringstrappan - När saker går fel	5
4.1 Aktiv	5
4.2 Ledare	5
4.3 Förälder	5
5. ANDTS-policy	5
5.1 Olofströms IK:s ställningstaganden och riktlinjer.....	5
5.2 Konsekvenser vid överträdelser	6
6. Övriga policys	7
6.1 Lagkassa	7
6.2 Medlemsavgifter	7
6.3 Deltagaravgifter	8
6.4 Fakturering.....	8
6.5 Sena anslutningar och övergång från Andra Chansen	8

1. Introduktion, syfte och tillämpning

Denna bilaga är en del av Olofströms IK:s styrdokument och syftar till att säkerställa att vår verksamhet bedrivs på ett tryggt, respektfullt och inkluderande sätt.

Här samlar vi föreningens gemensamma policys inom områden som är avgörande för vår värdegrund och vårt ansvar gentemot spelare, ledare, föräldrar och övriga medlemmar. Bilagan är ett levande dokument och ska ses över och uppdateras regelbundet. Samtliga policys är förankrade i Riksidrottsförbundets riktlinjer och kompletteras av gällande lagstiftning.



2. Föreningspolicy-Trygg och inkluderande idrott

2.1 Riktlinjer från RF

I svensk idrotts verksamhetsidé står bland annat: "Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt." Där står också specifikt om barn- och ungdomsidrotten: "I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande

för verksamheten. Tävlning är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor. I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.

Idrotten är en viktig del av livet för många barn och ungdomar. Närmare 90 procent av alla barn och ungdomar i Sverige har någon gång under sin uppväxt varit med i en idrottsförening. Det ger idrottsrörelsen ett stort ansvar för att verksamheten bedrivs på ett bra sätt. All idrott för barn ska bedrivas utifrån ett barnrättsperspektiv. Ett barnrättsperspektiv innebär att både den enskilda medarbetaren och hela verksamheten arbetar rättighetsbaserat och har strategier för arbetet med att genomföra FN:s konvention om barnets rättigheter.

Det kan innebära till exempel strategier för att säkerställa barnets rättigheter i åtgärder eller vid beslut som rör barn. Ett barnrättsperspektiv genomsyrar en verksamhet när:

- barnets fulla människovärde och integritet respekteras*
- barnets utveckling samt rätt till liv och hälsa beaktas*
- barnet inte diskrimineras på grund av härkomst, kön, religion, funktionshinder eller andra liknande skäl*
- barnets bästa, både på lång och kort sikt, uppmärksammas och övervägs i alla beslut som berör dem direkt eller indirekt*
- barnet får möjlighet att säga sin mening och får den respekterad*
- tillräckliga resurser avsätts för att främja barnets rättigheter*
- barn och vuxna har god kunskap om barnets rättigheter*

2020 blev Barnkonventionen en svensk lag. De 54 artiklarna som ska skydda barns rättigheter har för idrotten bland annat inneburit att barnen i högre utsträckning ska få vara med och bestämma, då det tidigare har varit ett bristområde inom idrotten. Det betyder att verksamheten ska utgå ifrån barnets eget uttalade intressen och behov, där leken, glädjen och lusten att röra sig sätts i första rummet. En verksamhet som bör innehålla allsidig träning och som uppmuntrar deltagande i flera idrotter. Vidare är tävling en naturlig del av både idrott och lek, resultatet spelar mindre roll. Alla får vara med på lika villkor. Successivt sker sedan en naturlig differentiering mellan olika idrottsliga ambitionsnivåer, men inom idrottsrörelsen ska det finnas plats för alla. Därför är det viktigt att ledarna har kunskap om barn och ungdomars utveckling och den betydelse denna har både på och utanför idrottsarenan. Ett stort rörelseförråd och bra fysik är på samma sätt som läsförståelse en del av ett gott liv och en god uppväxt. Rörelseförståelse är lika viktigt som läsförståelse.



2.2 Översikt policy

Denna policy är framtagen i linje med RF-SISU:s riktlinjer om Trygg idrott och Idrottsrörelsens värdegrund. Syftet är att skapa en trygg och inkluderande miljö för alla barn, ungdomar och vuxna i vår förening.

Olofströms IK följer Riksidrottsförbundets riktlinjer och policys för att förebygga och hantera:

- Psykiskt och fysiskt våld
- Rasism och diskriminering
- Sexuella trakasserier och övergrepp

Policyn mot sexuella övergrepp inom idrotten syftar till att förstärka skyddet för barn och ungdomar mot övergrepp, utnyttjande och trakasserier. Den utgår från gällande lagstiftning, Barnkonventionen och ett barnrättsperspektiv.

Händelser av grov eller brottslig karaktär ska alltid, i samråd med den drabbade, polisanmälas. Vid övriga händelser: [SE ESKALERINGSTRAPPAN OCH HANDLINGSPLAN UNDER PUNKT 3 OCH 4.](#)

2.3 Trygg miljö & värdegrund

Vår förening arbetar för att idrottsverksamheten ska vara trygg, inkluderande och fri från alla former av diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld. Vi bygger vårt arbete på RF-SISU:s värdegrund: glädje & gemenskap, demokrati & delaktighet, allas rätt att vara med, rent spel.

2.4 Nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld, samt rasistiska eller sexuella trakasserier

Vi tillämpar nolltolerans mot kränkande beteende i alla former. Utsätts någon för kränkningar, mobbning eller utåtagerande beteende agerar vi omedelbart enligt vår handlingsplan. Det är alla vuxnas ansvar att reagera och agera när någon uppträder olämpligt mot en annan person. Utebliven tillsägelse riskerar att tolkas som ett indirekt godkännande av beteendet. Tidigt ingripande är alltid mest effektivt.

2.5 Barns rättigheter och lagstiftning

Vi följer Barnkonventionen som svensk lag, vilket innebär att barns bästa ska beaktas i alla beslut som rör verksamheten, och att barn ska skyddas mot kränkningar och våld. Ledare och funktionärer har särskilt ansvar för att barn känner sig sedda och respekterade.

2.6 Konflikthantering & ansvar

Ledare ansvarar för att bemöta konflikter och utåtagerande beteenden snabbt och respektfullt. Föräldrar informeras, stöd sätts in, och vid behov tas externa resurser in. Vi dokumenterar tillbud och följer upp enligt fastställd rutin. Alla händelser som innehåller inslag av våld, hot eller trakasserier rapporteras till styrelsen.

Styrelsen gör en initial bedömning av händelsens allvar och vidtar åtgärder i enlighet med Riksidrottsförbundets riktlinjer.

2.7 Visselblåsarfunktion & stöd

Vi uppmuntrar att man rapporterar kränkningar eller oro – via ledare, föreningsstyrelse eller Idrottsombudsmannen. Inga repressalier får riktas mot den som vågar säga ifrån.



3. Handlingsplan – Trygg idrott (Skriv ut sida vid möte)

Denna handlingsplan är framtagen i samarbete mellan förening, ledare och föräldrar. Syftet är att skapa en trygg miljö för hela laget och samtidigt stötta spelaren att utveckla positiva beteenden. Handlingsplanen bygger på RF-SISU:s värdegrund och Barnkonventionen.

1. Syfte och värdegrund

Föreningen följer RF-SISU:s värdegrund:

- Glädje & gemenskap
- Demokrati & delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Barnets bästa och lagets trygghet ska alltid stå i centrum.

2. Tydliga förväntningar

- Oacceptabla beteenden: kränkningar, slag, hot, fula ord eller annat utåtagerande.
- Önskade beteenden: respekt, laganda, fair play, samarbete och att stötta sina lagkamrater.

3. Konkreta åtgärder och stöd

- Spelaren får stöd av tränarna genom samtal och påminnelser.
- Extra fokus på känsloreglering och positivt beteende.
- Föräldrar och ledare följer upp tillsammans, exempelvis varannan vecka.
- Konsekvenser vid fortsatt beteende: t.ex. time-out från träning eller match under kort tid.

4. Lagets trygghet

- Laget påminns om gemensamma regler (lagöverenskommelse).
- Ledarna markerar direkt vid beteenden som bryter mot reglerna.
- Föreningen dokumenterar händelser för uppföljning.

5. Kommunikation

- Öppen och respektfull dialog mellan ledare och föräldrar.
- Kontaktvägar:
- Frekvens för återkoppling:

6. Uppföljning och utvärdering

Datum för uppföljningsmöte:

Vid mötet utvärderas både spelarens utveckling och tryggheten i laget.

7. Vid fortsatt problematik

Om problemen kvarstår kan ytterligare åtgärder behövas:

- Paus från träning eller match.
- Styrelsebeslut.
- Stöd från extern aktör (RF-SISU, socialtjänst om oro för barnets situation finns).

Signaturer

Förälder/vårdnadshavare:

.....

Ledare/tränare:

.....

Styrelserepresentant:

.....



4. Eskaleringstrappan - När saker går fel

Vår förening vill agera tidigt och tydligt när något inträffar som strider mot våra policys, lagar eller värderingar. Vi är alla människor, och sport väcker känslor – men alla har ansvar för att följa våra riktlinjer. Eskaleringstrappan är tillsammans med handlingsplanen vår vägledning och tågordning för att hantera händelser strukturerat och rättvist.

Eskaleringstrappan gäller från hockeyskolan upp till juniorer (Juniorer som fyllt 18 år kontaktas direkt istället för via målsman). Händelser kopplade till juniorlag och representationslag sköts internt i organisationen runt det aktuella laget i enlighet med föreningens riktlinjer och ansvarig organisation runt laget.

4.1 Aktiv

1. Tillsägelse från ledare.
2. Tillsägelse från ledare, samt kontakt med föräldrar.
3. Möte med ledare, berörd aktiv, föräldrar och ansvarig (ungdoms- eller junioransvarig) för att upprätta en **handlingsplan (se avsnitt 3)**.
4. Om punkterna 1–3 inte löser situationen, alternativt att tillbudet är av allvarigare eller upprepad karaktär kan styrelsen, på initiativ av ansvarig, pausa den aktiva tidsbestämt. Kontakt tas med RF-Sisu för vägledning.

4.2 Ledare

1. Tillsägelse till berörd ledare av ansvarig (ungdoms- eller junioransvarig).
2. Möte med berörd ledare, ansvarig samt styrelsens ordförande.
3. Möte med ansvarig och styrelsens ordförande (ungdoms- eller junioransvarig) för att upprätta en handlingsplan.
4. Om punkterna 1–3 inte löser situationen kan styrelsen, på initiativ av ansvarig, stänga av ledaren tidsbestämt. Ledaruppdrag är ett förtroendeuppdrag. Styrelsen har rätt att omedelbart stänga av misstänkta förövare under utredning och att permanent stänga av dömda förövare. Kontakt tas med RF-Sisu för vägledning.

4.3 Förälder

1. Tillsägelse från ledare.
2. Möte med ledare och ansvarig (ungdoms- eller junioransvarig).
3. Möte med ansvarig och styrelsens ordförande (ungdoms- eller junioransvarig) för att upprätta en handlingsplan.
4. Om punkterna 1–3 inte löser situationen kan styrelsen, på initiativ av ansvarig, stänga av föräldern från ishallen tidsbestämt. Kontakt tas med RF-Sisu för vägledning.

5. ANDTS-policy

Denna policy omfattar alkohol, narkotika, dopning, nikotinprodukter och spel om pengar. Olofströms IK vill bedriva sin verksamhet på ett sätt som främjar hälsa, trygghet och gemenskap. Alla ska ha möjlighet att delta i föreningens verksamhet utan risk för att påverkas negativt av eget eller andras bruk av alkohol, narkotika, dopningsmedel, nikotinprodukter eller spel om pengar. Särskilt viktigt är att barn och ungdomar möter en trygg och sund miljö där vuxna agerar som goda förebilder.

5.1 Olofströms IK:s ställningstaganden och riktlinjer

- Inga alkoholdrycker får förekomma bland ledare eller aktiva i samband med verksamhet för barn och ungdomar – vare sig under träning, matcher eller resor.
- Barn och ungdomar får inte använda nikotinprodukter, e-cigarett eller vape under träning, match, cuper eller resor.

Olofströms Ishockeyklubb • Sportvägen 1 • 293 34 Olofström

• Mail info@oik.se • Org nr 836200-5319



- Ledare och andra vuxna är förebilder och ska därför inte röka eller använda nikotinprodukter i barns närhet eller i föreningens verksamhetsmiljö.
- Föreningens barn- och ungdomsverksamhet ska bedrivas i rökfria och trygga miljöer. Ingen får delta i träning, match eller sammankomst påverkad av alkohol eller droger.
- Föreningens kläder får aldrig bäras vid berusning eller drogpåverkan.
- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma i föreningens verksamhet. Vid medicinsk förskrivning av sådana preparat ska dispens sökas om nödvändigt. [LÄS MER PÅ: HTTPS://WWW.ANTIDOPING.SE/](https://www.antidoping.se/)
- Betting och spel om pengar är förbjudet vid alla föreningens sammankomster.
- Ledare och myndiga spelare ska undvika att prata om odds, resultat eller speltips vid sammankomster med omyndiga medlemmar.

5.2 Konsekvenser vid överträdelser

Ungdomar: Samtal med berörd och kontakt med föräldrar. Vid behov avstängning från matcher eller annan verksamhet.

Vuxna: Samtal med berörd. Vid behov avstängning från träning, matcher eller sammankomster.

Om överträdelsen är av brottslig karaktär ska ärendet, i samråd med den drabbade, polisanmälas. Vid övriga händelser: Se eskaleringstrappan för handlingsplan.



6. Övriga policys

6.1 Lagkassa

Lagkassan ska ses som en del av Olofströms IK:s ekonomi och hanteras av laget med föreningens förtroende. Syftet är att skapa delaktighet och ge lagen möjlighet att själva bidra till finansiering av cuper, läger och gemensamma aktiviteter.

Varje lag bör ha en utsedd lagkassör som ansvarar för den löpande hanteringen av lagets ekonomi. Kassören ska föra enkel redovisning över intäkter och utgifter samt kunna redovisa lagkassans saldo på begäran av föreningen. Om laget inte har någon utsedd lagkassör ansvarar lagledaren för att uppgifterna sköts korrekt och transparent.

All ekonomisk hantering ska ske öppet och demokratiskt, i dialog mellan ledare och föräldrar. Alla betalande medlemmar i laget ska ges möjlighet att ta del av lagkassan – den ska användas för lagets gemensamma verksamhet och inte för utvalda grupper eller individer.

Föreningen rekommenderar att lag bygger sin ekonomi genom gemensamma insatser, såsom försäljningar, arrangemang eller sponsring, snarare än genom privata kontantinsatser. Om kontanta bidrag tas in ska syftet vara tydligt och beslutat gemensamt i laget.

Lagkassan ska alltid användas på ett sätt som ligger i linje med Olofströms IK:s värdegrund och syftar till att stärka lagkänsla, gemenskap och möjligheten för alla att delta.

Lagkassan stannar i föreningen om spelare eller lag väljer att lämna.

Exempel på tillåtna användningsområden för lagkassan:

- Anmälningssavgifter till cuper och turneringar
- Mindre kostnader för gemensamma resor, logi och transporter i samband med matcher och cuper.
- Trivsel- eller lagbyggande aktiviteter
- Inköp av enklare gemensamt material (t.ex. profilkläder, vattenflaskor, lagutrustning)

6.2 Medlemsavgifter

Medlemsavgift ska betalas av samtliga **spelare, ledare och styrelseledamöter** i föreningen. Alternativet till enskilt medlemskap är familjemedlemskap.

Medlemsavgift för säsongen 2025/2026:

- Barn/Ungdom: **100 kr**
- Junior/Vuxen: **300 kr**
- Familj: **500 kr**

Vid frågor om familjemedlemskap hänvisas till föreningens kansli via **info@oik.se**.



6.3 Deltagaravgifter

Deltagaravgift betalas enligt föreningens beslutade nivåer för respektive säsong.

Deltagaravgifter för säsongen 2025/2026:

- TKH och Andra Chansen: **200 kr + medlemsavgift**
- D2-lag: **1000 kr + medlemsavgift**
- D1-lag: **1500 kr + medlemsavgift**
- C2-lag: **2000 kr + medlemsavgift**
- C1-lag: **2500 kr + medlemsavgift**
- B2-lag: **3000 kr + medlemsavgift**
- B1-lag: **3500 kr + medlemsavgift**
- A2-lag: **4000 kr + medlemsavgift**
- A1-lag: **4500 kr + medlemsavgift**
- Juniorer: **12 000 kr + medlemsavgift**

I deltagaravgiften ingår spel i grundserie och fortsättningsserie, men inte kval, playoff eller motsvarande slutspel.

Deltagaravgift utgår som huvudregel från det lag spelaren åldersmässigt ska tillhöra för säsongen. Träning eller matchspel med annan åldersgrupp som tillfälligt komplement ändrar inte denna huvudregel.

Om lag i spelarens ordinarie åldersgrupp saknas helt och spelaren därför deltar i annan åldersgrupp med dispens, utgår deltagaravgift i stället från det lag spelaren faktiskt deltar i.

Om lag i spelarens ordinarie åldersgrupp saknas och dispens inte kan beviljas, så att spelaren endast kan erbjudas träning och inte ordinarie matchspel, fastställs en anpassad deltagaravgift av föreningen.

6.4 Fakturering

Respektive lagledare ansvarar för att alla deltagare är registrerade i föreningens aktuella lagsystem, varifrån all fakturering sker.

6.5 Sena anslutningar och övergång från Andra Chansen

Nyregistrerade spelare som ansluter till ungdomslag, från D2 upp till A1, under pågående säsong efter den 30 november betalar halv deltagaravgift första året. Denna ska vara betald senast den 31 december.

För spelare som börjar senare och inledningsvis deltar i Andra Chansen gäller samma deltagaravgift som för Tre Kronors Hockeyskola.

När spelaren övergår till ordinarie trupp, i enlighet med riktlinjerna i [STYRDOKUMENT 3 – SPELARUTVECKLING, AVSNITT 3](#), betalas deltagaravgift för den aktuella åldersgruppen, med avdrag för redan betald deltagaravgift i Andra Chansen. Spelaren betalar därmed endast mellanskillnaden upp till avgiften för ordinarie åldersgrupp.

Om övergången till ordinarie trupp sker efter den 30 november tillämpas regeln om halv deltagaravgift första säsongen för nyregistrerade spelare i ungdomslag D2 upp till och med A1.

Vid frågor om tillämpning i enskilda fall beslutar föreningen.