

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025 & VERKSAMHETSPLAN 2026



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR GK MOTUS-SALTO 2025

Vi har nu lagt ännu ett verksamhetsår bakom oss och därmed är det dags att summera årets händelser och informera om föreningens verksamhet.

Inledning

Det gångna året har på många sätt fortsatt att visa styrkan i föreningens verksamhet. Vi har haft en välfungerande verksamhet i såväl barngrupper, bredden och vår elitverksamhet. Våra gymnaster har under året gett oss glädjen att kunna fira fina tävlingsframgångar. Föreningen har, som alltid, kunnat luta sig mot ett stort engagemang och hög kompetens hos våra ledare som skapar kvalitet i verksamheten varje vecka.

Under våren såg vi ett visst medlemstapp, men glädjande nog började medlemsantalet återhämta sig igen under hösten. Samtidigt har årets ekonomiska förutsättningar varit mer utmanande än under de två föregående åren, bland annat genom ökade arvodeskostnader efter att en ny arvodesmodell introducerades VT25. En viktig satsning för att kunna växa med kvalitet i såväl disciplinerna som i barngrupperna men något vi håller under nära uppsikt. Föreningen bedriver en stark och uppskattad verksamhet. Vi hjälper många till sin första kullerbytta, vi håller Malmö i rörelse och vi bedriver framgångsrikt tävlingsgymnastik i flera discipliner. Vi ser fram emot att fortsätta utveckla föreningen tillsammans framåt.

Medlemmar

Vi var totalt 1695 medlemmar i föreningen under 2025. Av dessa är 1536 gymnaster, 225 ledare, 12 styrelsemedlemmar och 26 supportermedlemmar.

Grupper

Verksamheten har under året bedrivits i 75 olika grupper varav 40 barn- & ungdomsgrupper, 16 grupper inom Truppgymnastik, 11 grupper inom Kvinnlig Artistisk Gymnastik (KvAG), 7 grupper inom Manlig Artistisk Gymnastik (MAG) och 1 Alla Kan Gympa-grupp.

Organisation (anställda)

Kansliet

- Jonathan Stensson – 100%
- Elin Rye Kiel – 65% (Ökad anställningsgrad fr.o.m. 21 juli 2025)

Trupp

- Patrick Dahl – 100%
- Hannes Vestberg – 100%
- Karitas Inga Jonsdottir – 100% (Ökad anställningsgrad fr.o.m. 1 augusti 2025)

KvAG

- David Cederblad – 100% (t.o.m. 30 april 2025)
- Aleksei Bogdanov – 100% (fr.o.m. 14 maj 2025)
- Janie Ahlström – 85% (t.o.m. 28 december 2025)
- Marlies Stark – 50% (Mammaledig fr.o.m. 1 januari 2026)

- David Cederblad – 50 % (fr.o.m. 1 december 2025), därefter 75 %.

MAG

- Eddie Olsson – 100%
- Joakim Lenberg – 50%
- Pontus Kallanvaara – 50%

Lokaler och redskap

GK Motus-Saltos verksamhet har bedrivits i nedanstående lokaler:

- **Annebergsskolan:** Barn- & Ungdomsverksamhet 2 dagar i veckan
- **Augustenborg:** Barn- & Ungdomsverksamhet 1 dag i veckan
- **Hyllievångshallen:** Truppverksamhet 5 dagar i veckan
- **Klagshamn Folkets hus:** Barn- & Ungdomsverksamhet 1 dag i veckan
- **Lindeborg SPH:** Barn- & breddverksamhet 1 dag i veckan
- **Linnéskolan:** Barn- & Ungdomsverksamhet 2 dagar i veckan
- **Ribersborgsskolan:** Barn- & Ungdomsverksamhet 5 dagar i veckan
- **Rönnens sporthall:** Truppverksamhet 3 dagar i veckan
- **Sofielunds Idrottshus, SIH:** Träning för individuella tävlingsgymnaster (AG) och förberedande tävlingsgymnaster alla dagar i veckan
- **Sofielundsskolan:** AG-verksamhet 2 dagar i veckan
- **Sundsbrohallen:** Barn- & Ungdomsverksamhet 1 dag i veckan
- **Tingdammsskolan:** Barn- & Alla kan gympa-verksamhet 2 dagar i veckan
- **Djupadal:** Truppverksamhet 1 dag i veckan
- **Elinelund:** Barn- & Ungdomsverksamhet 1 dag i veckan

För att investera i nya redskap krävs en kontinuerlig dialog med kommunen, eftersom grundprincipen är att kommunen ska äga och förvalta redskapen. Under 2025 har kommunen bidragit med inköp av nya redskap till Sofielundshallen, som är planerade att levereras i början av 2026. Parallellt pågår under 2026 dialog om inköp av redskap till Hyllievångshallen.

Vi har arbetat med att förbättra redskapsutbudet i gympasalarna för Barn- & Ungdomsverksamheten. En betydande utmaning har varit de begränsade förrådsutrymmena, och hittills har vi inte fått godkännande

att placera större redskap i någon av hallarna. Trots detta fortsätter vi att utvärdera möjligheter och är i dialog med kommunen för att successivt förbättra utrustningen.

Ledare och ledarvård

Under verksamhetsåret har 225 ledare ansvarat för verksamheten i de olika grupperna. Vissa leder aktiviteter 4–6 gånger i veckan, medan andra bidrar en gång per vecka. Många av våra ledare är själva aktiva gymnaster i föreningen vilket är glädjande.

Att säkerställa tillräckligt med ledare är en ständig utmaning och ett område som prioriterats för att på sikt skapa en stabilare situation. I enlighet med föreningens policys och mål har satsningar på både intern och extern utbildning fortsatt, för att säkerställa en hög kompetensnivå hos alla ledare.

Säsongen inleddes även i år med en ledar-kickoff i början av hösten, som i år bestod av workshops och föreläsningar. Dagen tog upp allt från föreningens värderingar till hur vi kan lära av varandra inom och mellan disciplinerna.

Domare

För att kunna vara med och tävla krävs det att klubben har ett antal domare till sitt förfogande. Klubben har under 2025 haft domare inom samtliga discipliner på nivåer från föreningsdomare till internationella domare.

Utbildning

Under året har flera av våra ledare deltagit i en mängd kurser och utbildningar. Detta är ett uttalat fokusområde för att säkra en hög och jämn kvalitet inom föreningens alla verksamhetsområden. Vi har bland annat haft 19 st ledare som har gått baskursen under 2025.

Tävlingar

Under 2025 deltog GK Motus-Saltos trupper och individuella gymnaster i flertalet tävlingar både, interna och externa. För resultat, se under respektive disciplins del i verksamhetsrapporten.

Läger

Under året har gymnaster från olika discipliner deltagit i läger, både på nationell och internationell nivå. Klubbläger har arrangerats under sommaren, där även yngre grupper har fått möjlighet att delta. Ett stort antal gymnaster har dessutom deltagit i externa läger och träningsksamlingar inom sina respektive discipliner.

Föreningsuppvisning

Den 6 december 2025 arrangerades för andra året i rad föreningens julshow i Baltiska Hallen, där alla gymnaster och ledare bjöds in att delta. Årets tema var cirkus! showen inleddes med ett gästnummer av Flying Family, alla själva medlemmar i GK Motus-Saltos truppgymnastik. Uppvisningen genomfördes framgångsrikt och uppskattades av både deltagare och publik. Ett härligt sätt att visa bredden och styrkan i föreningen och ett kul avslut på året.

Evenemang

Under året har föreningen anordnat både klubb- och rikstävlingar. Kvinnlig AG har anordnat Vår- & höststjärnan och Manlig AG har anordnat de sedvanliga nationella testerna i Sofielund. Trupp har bland annat arrangerat 2st rikstävlingar i Baltiska hallen samt en regionstävling i Hästhagens sporthall.

Övriga engagemang

Ledare och styrelsen i GK Motus-Salto har inte bara varit delaktiga i klubbens verksamhet utan även engagerat sig i olika kommittéer och styrelser, såsom i Gymnastikförbundets styrelse, Gymnastikförbundet Syds styrelse, tekniska kommittéer på regionnivå inom MAG, KvAG och Trupp. Ett flertal av föreningens ledare har även haft landslagsuppdrag som förbundskaptener och landslagstränare och ett antal är även utbildare i Gymnastikförbundets olika utbildningsstegar. GK Motus-Salto syns och verkar i Gymnastik Sverige.

Klubbens medlemskap

Klubben har under 2025 varit medlem i Gymnastikförbundet, MISO, MIP och Blå hallens Bingoallians (Idrottens bingo) samt Lingvallens intresseförening.

Klubblokaler i Sofielunds Idrottshus

Lokalerna används i första hand som kontor för kanslipersonal och tränare men även som möteslokaler vid våra styrelse- och kommittémöten, ledarträffar och föräldramöten. Under tävlingar fungerar de som domarrum. Dessutom används rummen som teorilokal vid olika kurser.

Ekonomi

Efter två starka år avslutas 2025 med ett underskott på cirka **400 tkr**. Resultatet innebär en tydlig försämring jämfört med föregående år men ska ses i ljuset av ökade kostnader samt vissa lägre intäkter under året. Föreningen står fortsatt på en stabil ekonomisk grund.

Under året har intäkterna från träningsavgifter och bidrag varit relativt stabila. Intäkterna från arrangemang och andra aktiviteter har varit något lägre än under 2024. Den främsta orsaken är att kostnaderna ökat, främst kopplat till arvoden och den fortsatta utvecklingen av verksamheten. Dessa faktorer har sammantaget bidragit till årets negativa resultat.

Trots årets underskott har föreningen kunnat genomföra planerade satsningar i verksamheten och samtidigt upprätthålla kvaliteten i träning och aktiviteter för våra medlemmar. Föreningens tidigare starka ekonomiska resultat har gett utrymme att hantera denna period utan att det påverkar verksamheten på ett avgörande sätt.

Kommunikation

Hemsidan, Facebook och Instagram är fortsatt de viktigaste kommunikationskanalerna för föreningen. De är av stor betydelse och ger oss möjlighet att snabbt nå ut med aktuella händelser och att besökarna på ett enkelt och snabbt sätt kan nå den information man söker.

Styrelsen

Styrelsen har under 2025 haft följande sammansättning och ansvarsområden:

Område	Ansvar 2025	Team
Ekonomi	Elisa	
Sponsring, Fonder, Stipendier	Timea	Johan

Personal	Sandra, Paco, Johan	Anders
Lokaler, Utrustning, Kontakt med Kommunen	Pelle	Sandra
Kommunikation, marknadsföring & Event	Frida, Carla	
Kläder och profilsaker	Sandra	
Stadgar & policies	Johan	Timea
Ledarutveckling	Mattias	Fredrik
Sektioner:		
Verksamhet AG Manlig -	Fredrik	Johan
Verksamhet AG Kvinnlig -	Malin	Carla
Verksamhet Trupp -	Mattias	Paco
Verksamhet Barn och Vuxengrupper -	Sandra	

Styrelsen har haft 13 protokollförda möten samt ett antal arbetsmöten under verksamhetsåret.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR GRUPPERNA 2025

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Under 2025 har grupperna och deras ansvariga tränare sett ut enligt följande:

- **Jade (6 gymnaster):** Janie, huvudansvarig, med stöttning av Aleksei
- **Onyx (10 gymnaster):** Aleksei huvudansvariga, med stöttning av Petra Petrander och Sofie Malmberg
- **Ametist (8 gymnaster):** Marlies och i slutet av året David, ansvariga
- **Opal (10 gymnaster):** Annzinita, huvudansvarig
- **Granat (10 gymnaster):** Nickie, ansvarig
- **Zirkon (11 gymnaster):** Selma Gullberg och Elly Joy Petrander, huvudansvariga
- **Citrin (12 gymnaster):** Maja Björnsson, huvudansvarig
- **Diamant (18 gymnaster):** Marlies och Ines Pascual, huvudansvariga
- **Rubin (8 gymnaster):** Agnes Perlkvist, huvudansvarig tränare
- **Safir (15 gymnaster):** Maja Björnsson, huvudansvarig
- **Smaragd (9 gymnaster):** Maja Björnsson, huvudansvarig
- **Topas (10 gymnaster):** Maja Björnsson, huvudansvarig

Vi har vuxit både i medlemsantal i KvAG under 2025. Totalt har vi haft cirka 150 gymnaster under året.

David Cederblad har under våren varit chefstränare för KvAG, och under hösten tog Malin Oskolkova från styrelsen över huvudansvaret för disciplinen. Aleksei anställdes i Motus-Salto i maj och har under året bekantat sig med föreningen, integrerats väl och tagit över Janies roll som elitansvarig i KvAG.

Vi har även haft flera tränare som vidareutbildat sig under året, och ett antal nya domare har tillkommit.

Vuxen-AG gruppen som startades under hösten 2021 tillsammans med MAG är fortfarande i full gång och Nickie Larsen är fortsatt huvudansvarig.

Läger

Under sommaren deltog många av våra gymnaster på traditionsenligt AG läger på Lingvallen där de fick träna en massa gymnastik från 3-6 dagar beroende på gruppstillhörighet.

Tävling

År 2025 har varit ett mycket framgångsrikt år för KvAG med starka prestationer på regional, nationell och internationell nivå.

Föreningens gymnaster har deltagit i flera tävlingar under året och visat både bredd och spets, med mångkampsframgångar, grenmedaljer samt starka laginsatser – däribland lag-silver i steg 5 och 6. Föreningen har även arrangerat egna tävlingar i Sofielundshallen.

Internationellt representerades föreningen dels genom tävlan för Nora i tyska Bundesliga, dels vid Nordiska Mästerskapen där Stella blev Nordisk juniormästare 2025 med flera individuella medaljer, Sverige tog lagguld, samt ytterligare silvermedaljer togs av föreningens gymnaster.

Vid SM/JSM i kvinnlig artistisk gymnastik nåddes stora framgångar med:

Svenska mästare i lag – juniorer

Guld i mångkamp – juniorer

Silver i lag – seniorer

Totalt togs 10 SM/JSM-medaljer (5 guld, 4 silver, 1 brons).

Sammanfattningsvis har 2025 präglats av en fortsatt positiv utveckling inom KvAG.

Skolorna

Vi har haft ett fortsatt samarbete med Malmö idrottsgrundskola (5 elever) samt Malmö idrottsgymnasium (3 elever). Här bedriver vi träning i SIH 5 förmiddagar i veckan.

Arrangemang

Vi har under året arrangerat 3 tävlingar, Vårstjärnan, Höststjärnan samt Riksmästerskapen i samarbete med förbundet. Väl genomförda arrangemang som bidragit ekonomiskt till Klubben/disciplinen.

Manlig Artistisk Gymnastik

Manlig AG har under året bestått av 7 grupper: MAG senior/junior/ungdom, MAG pojk, MAG Vuxen, MAG B, MAG A, MAG Nybörjare och MAG Förberedande. Disciplinen bestod av ca 85 gymnaster mellan 5 och 58 år. Disciplinen är fortsatt över 80 utövare vilket motsvarar ca 16% av Sveriges alla Manlig AG gymnaster. Målsättningen för året var:

Mål 2025

- Bibehålla minimum 80 licensierade MAG gymnaster
- Tävla med gymnaster i alla klasser på RM (Tvåan, Trean, Fyran, Femman, J-S, Pokalen)
- Ta medaljer på SM och JSM
- Gymnaster i landslaget senior och junior

Alla mål uppfylldes.

Elitcenter

Vi har fortsatt ekonomiskt stöd från gymnastikförbundet för att kunna erbjuda en elitmiljö för gymnaster som väljer att träna på heltid. Stödet är i form av ersättning till en fysioterapeut som senior och junior manlig AG landslags gymnasterna i föreningen kan använda sig av.

MAG senior/junior/ungdom **Träning**

Gruppen bestod av 7 - 9 gymnaster varav 2 gymnaster var på nationell nivå, 2 ingick i juniorlandslaget (Viggo och Oskar) och 2 i seniorlandslaget (Joakim, Luis). Gymnasterna tränades av Eddie Olsson och Pontus Kallanvaara. Gruppens gymnaster tränade mellan 18–28 timmar i veckan. 5–10 pass i veckan. 1 gymnast gick integrerad skolgång på Malmö idrottsgymnasium samt 3 gymnaster på Malmö idrottsgrundskola.

Tävling

Den största framgången under året var att vi för första gången i klubbens historia bärgade Lag - SM guld (Joakim, Luis, Theo, Viggo, Oskar) och vann mångkampens guld genom Luis Il-Sung Melander. Viggo lyckades inte försvara sin JSM titel i mångkamp, det blev silver och fyra guld i grenfinalerna. Totalt tog GK Motus-Saltos Manlig AG gymnaster senior & junior 17 SM medaljer varav 8 guld, bästa resultat någonsin. Luis tog två finaler på världscupen i Varna, Bulgarien (ringar & barr). Joakim och Luis deltog i det svenska laget på EM i Leipzig.

MAG Pojk

Träning

Tränare för gruppen är Joakim Lenberg. Gruppen bestod av 7 - 9 gymnaster. Gruppen tränar 4–5 gånger i veckan ca 18 timmar.

Tävling

Gruppen tävlade under året, Riksmästerskap, Rikscupen, Götalandsmästerskap och Götacupen där killarna representerades i tävlingsklasserna Tvåan, Trean och Fyran.

MAG Vuxen

18+ åringar som tränar 3 ggr/vecka. Gruppen bestod av 22 - 24 gymnaster. Luis Il-Sung Melander, Theo Holmgren, Pontus Kallanvaara och Nour Alkurdi tränade gruppen.

MAG B

Tränare Sven Petersen och Joakim Lenberg. Bestod av 13 - 14 gymnaster. Gymnasterna är mellan 11–17 år gamla och tränade på baserna i manlig artistisk gymnastik. Gymnasterna tränar 1,5 timmar 3 gånger i veckan.

MAG A

Tränades av Sven Petersen, Edvin Rylén, Olle Henriksson, Sandro Ladelfa och Yass Nasralla. Gruppen bestod av 13 - 15 gymnaster mellan 8–10 år. Gymnasterna lär sig grunder i manlig artistisk gymnastik.

MAG Förberedande

Gruppen bestod av 8 - 9 gymnaster i åldern 5-7 som tränade 1 gång i veckan. Joakim Lenberg är huvudtränare för gruppen och har haft hjälptränare Yass Nasralla.

MAG Nybörjare

Gruppen bestod av 9 - 12 gymnaster i åldern 6-7 som tränade 3 gånger i veckan. Pontus Kallanvaara är huvudtränare för gruppen och har haft hjälptränare Sandro Ladelfa, Yass Nasralla, Oskar Il-Sung Melander och Oscar Lundberg.

Läger MAG

De killar som var uttagna i senior och juniorlandslaget hade kontinuerligt samlingar under året. För nationella gymnasterna så deltog GK Motus-Salto på ett läger arrangerat av Gymnastikförbundet Syd på Lingvallen i augusti. Gymnaster från MAG Nybörjare, A, B, Pojk, s/j/u och Vuxen var representerade. Pojkarna i LUG-gruppen var på tre läger under året arrangerat av gymnastikförbundet.

Truppgymnastik

Under 2025 har vi i truppvksamheten varit ca 360 gymnaster, innebär att vi har ökat i antalet medlemmer jämfört med i fjol.

Truppsktionen har under 2025 blivit klara med den struktursändringen som gör att vi kan erbjuda fler platser i olika typer av nivåer. Struktursändringen har behövts på grund av tidigare kortsiktiga lösningar. Med nya strukturen följer vi även krav från Barnkonventionen och Riksidrottsförbundet om att ej bedömma gymnasternas kompetens förens de fyller 13 år.

Vi har varit drabbat av färre träningstider i våra specialhaller (Rönnens Sportshall och Hyllievångshallen), detta påverkar hur vi organiserar våra tider och framför allt hur många grupper vi kan starta upp. Vi har löst, så att vi ändå har lyckats starta upp 2 nya grupper. Flicktrupp 16 och Flicktrupp 17.

Truppsktionen / föreningen har varit arrangörsförening olika tävlingar med blandat succe. I höstas var vi arrangör för Riks1 som tex blev en mycket mycket mindre tävling än både vi och GF förväntade oss.

Alla grupper har varit ute och tävla regionalt eller nationellt.

I ett tävlingsperspektiv har Motus-Salto varit representerat på alla de stora Mästerskap, USM, JSM, SM med bra resultat. Vi har även tagit medalj på SM med Damlaget och även herrlaget som i ett samarbete med Karlskrona och Fram placerade sig på prispallen. Med damernas placering på 2a på SM, kvalade vi även in till NM25 i Finland, där det blev en bronspeng med hem i ryggen. Detta innebär då att Motus-Salto har varit representerad på senaste 4 NM och även tagit medalj på alla 4 NM.

Generellt har det blivit dessa medaljer på Mästerskaps tävlingar:

USM: 3 tävlande lag, där föreningen tillsammans med Lugi hade den genomsnittliga bästa placering. bästa lag placerade sig 4e plats i finalen

JNM kval: för första gången på länge har föreningen deltagit i JNM kval med bra resultat.

JSM: herrlag tillsammans med Fram och Karlskrona.

SM: Damlaget fick silver, herrlaget fick brons.

NM: Damlaget fick brons.

Ambitionen har varit att alla grupper under en period på 2 terminer ska tävla minst 3 tävlingar, majoriteten av grupperna är på steget "träna på att tävla", då vissa av grupperna är uppe mot tävla för att vinna (detta endast SM herr + dam).

Flicktrupp 14-15

Ålder på gymnasterna: födda 14-15

Antal gymnaster: 20

Framgångar under året:

Tävlats och blivit bekväm med träningar. Ökat i träningstid.

Flicktrupp 14

Ålder på gymnasterna: födda 14

Antal gymnaster: 20

Framgångar under året:

Gruppen har presterat bra under föruttsättningarna att träna för att träna med kommande mål att gå upp i tävlingsstegen. Tjejerna har tävlat både region 8 och 7 under 2024 med väldigt bra omdömme från domare. Tjejerna har som mål att utvecklas och bli bekväma med tävling och svårare övningar. Tjejerna tränar 3 ggr/veckan.

Flicktrupp Blå (Nytt namn sedan ht24)

Ålder på gymnasterna: födda 12 & tidigare

Antal gymnaster: 20

En bredd inriktat grupp med ambition träna för att träna och träna för att ha kul med gymnastiken. Gruppen ska erbjuda kvalitativ träning, så gymnaster har möjlighet för att kunna förflyttas till tävlingsstegen. Tjejerna tränar 2 ggr/veckan.

Veterantruppen

Ålder på gymnasterna: 18+

Antal gymnaster: 25+

Vuxengrupp i för både veteraner och nybörjare till truppgymnastik. Gruppen har haft fantastisk utveckling och vi har under 2025 framförallt under hösten 2025 varit fler i gruppen än nånsin tidigare. Roligt att erbjuda gymnastik till fdr gymnaster eller bybörjare. Positivt omdöme. Gruppen tränar 1 ggr/veckan.

Flicktrupp 13

Ålder på gymnasterna: födda 13

Antal gymnaster: 30

Framgångar under året:

Tjejerna börjar bli rutinerade i sina tävlingsvanor och tävlar endast regionellt. Träna på att tävla och lära sig nya övningar, styrkaträning och tränar in fristående program. Tjejerna har under 2025 tävlat på högre nivå och blir i takt med sin utveckling mer o mer bekväma med träning o tävling. Tjejerna tävlar 3 ggr/veckan.

Ungdomstruppen

Ålder på gymnasterna: födda 11-12

Antal gymnaster: 20

Uppdelning av gymnaster i gamla (vt25) Ungdomstruppen och Flicktrupp 12. Ungdomstruppen tävlade rikstävling och kom även till finalen.

Pojktruppen

Ålder på gymnasterna: födda 08-14

Antal gymnaster: 37

Killar har ett samarbete med killarna från LUGI Gymnastik där ambitionen är att ha killar inom föreningen så länge som möjligt och även i takt med det ha killar som tillsammans önsker utvecklas och tävla som herrlag. Killar har under 2025 tävlat USM och även tävlat många riks och regions tävlingar som herrlag.

Stor utveckling på killsidan och vi vet att killarna uppskattar detta. Killarna tränar 3-4 ggr/veckan.

Pojktruppen Nano

Ålder på gymnasterna: födda 15-17

Antal gymnaster: 15

Vidare utveckling av föreningens önske om att få fler pojkar att börja på och göra gymnastik. Killarna kommer från barnsektionen och har under 2025 tränat 1 ggr i veckan.

USM tjejer

Ålder på gymnasterna: födda 11-12

Antal gymnaster: 30

Andra halften av förra detta Ungdomstruoppen och Flicktrupp 12. Tjejerna har under 2025 tävlat sitt första USM och inför hösten uppdelats i USM och UT. Gruppen har som mål att utvecklas i takt med CoP och förbereda gymnaster för kommande JSM satsning. Gymnasterna har tävlat Riks2 med bra resultat.

Juniortruppen

Ålder på gymnasterna: födda 06–08

Antal gymnaster: 30

Gruppen har haft lite ändring under 2025 då det blev en uppdelning i takt med struktursändringen. Positiva resultat under både våren och hösten.

JSM tjejer

Ålder på gymnasterna: födda 06-10

Antal gymnaster: 25

Gruppen har haft lite ändring under 2025 då det blev en uppdelning i takt med struktursändringen. Detta är gymnaster för föra detta USM laget och Juniortruppen. Stor och lång höst fram för allt, då syftat varit att tävla mycket, skapa erfarenhet och utvecklas inför framtiden. Gymnasterna har tävlat JNM kval, Riks2 i Malmö och även deltagit på JSM i Lund, vilket var majoritens av gymnasternas första JSM. Här blev det en bronspeng.

Senior Herr

Ålder på gymnasterna: födda 95–07

Antal gymnaster: 22

Framgångar under året:

Ett bra 2025 där grabbarna tränat och tävlat tillsammans med andra pojkar under året. på SM blev det ett brons tillsammans med grabbar från Fram och Karlskrona där Motus var drivande faktor i att lösa denna utmaningen. Under hösten blev det Riks1 på hemmaplan i samarbete med grabbar från Karlskrona. Under 2025 har vi upplevt utmaningen med få killar, vilket har skapat större fokus och ambition om att kunna bygga gymnaster underifrån för framtiden.

De yngsta pojkarna var även med i ett JSM samarbete med Fram och Karlskrona, där de gjorde en bra tävling i Lund.

Senior Dam

Ålder på gymnasterna: födda 97–07

Antal gymnaster: 25

Framgångar under året:

Ännu en stor och fin termin för damlaget som under vårens SM visade fina takter för framtiden då fler yngre i laget fick ta en plats i damlaget. Det blev till silver även detta året. 2a plats gjorde även ett kval in till NM i Finland, där gymnasterna efter en tuff tävling med mycket otur på plats, lyckades kamma hem en bronspeng och bra upplevelser och erfarenhet.

Under hösten 2025 fick vi även bekräftat att 3 av damlagets tränare har blivit utnämnd till landlagstränare för EM26 i Finland.

Stort grattis till Johanna Sjöberg, Dexter McGowan och Teddie Ohrslin.

Utöver detta säger vi stort grattis till gymnast i damlaget men framför allt anställda tränare Karitas Inga Jónsdóttir som blivit landslangstränare för Junior dam på Island inför EM26.

Barn & ungdomsgymnastik

Vi har under året haft totalt 952 barn inskrivna, fördelade på 40 barn- & ungdomsgrupper.

Stor & liten och Bamsegymnastik (2-5 år)

Under 2025 har vi haft 4-5 st Stor & liten-grupper i Lindeborg, Anneberg, Elinelund, Klagshamn- och Ribersborg. Vi har även haft 1 bamse grupp i Tingdamm Skolans sporthall.

Grupperna tränar en gång i veckan och är i åldrarna 2 till 5 år gamla.

Barngymnastik (5-9 år)

Barnverksamheten under 2025 har bedrivits i följande lokaler: Lindeborgs sporthall, Ribersborgsskolan, Sundsbros sporthall, Klagshamns Sporthall, Glasbruks sporthall, Tingdammsskolan, Linnéskolan, Djupadal, Annebergsskolan, Elinelund och Augustenborgsskolan.

Grupperna tränar en gång i veckan. Föreningen bedriver barngymnastik från 5 till 9 år.

Ungdomsgymnastik 10 +

Under 2025 har vi haft igång tre respektive fyra ungdomsgrupper för flickor och pojkar födda 2009–2014 i Lindeborg, Munkhätte och Anneberg.

Träningen har varit fokuserad på olika delmoment inom gymnastik som hopp, matta och lite rörelseskolning med inriktning mot trupp.

Gymnasterna tränar minst en gång i veckan, två timmar per träning.

Förberedande trupp

Under VT25 hade vi 2 förberedande trupper för barn födda 2015–2018 som vill testa på vad truppgymnastik är och som vill kunna ta steget upp i en tävlingstrupp i framtiden. Under HT25 tog vi beslutet att dessa grupper omvandlas till truppgrupper.

Förberedande AG

Under 2025 har våra två förberedande AG-grupper tagit fart. Dessa grupperna är en ingång för att senare ta sig vidare till Artistisk gymnastik. Båda grupper leds främst av gymnaster från Kvinnlig AG.

Alla Kan Gympa

Under 2025 har vi haft en grupp Alla Kan Gympa i Tingdammsskolan i Oxie och det är en gymnastikgrupp som riktar sig mot barn och ungdomar med någon typ av funktionsvariation.

Hall- samt redskapsfrågan kvarstår som ett problem i vår verksamhet inför varje terminsstart. Här måste vi bli bättre på att driva frågan vidare. Ännu mer nu när vi inte heller har möjlighet att utöka redskap sortimentet i skolsalar, inte ens med egna resurser.

VERKSAMHETSPLAN FÖR GK MOTUS-SALTO 2026

För att kunna fortsätta mot våra ambitiösa idrottsliga mål krävs en ständig utveckling av föreningen och dess stödjande verksamheter, såsom organisation och ekonomi. Vi behöver vara många som på olika sätt stöttar gymnaster, ledare och styrelse för att skapa trygghet och långsiktig uthållighet. Den viktigaste grunden för en stabil och långsiktig utveckling är att både gymnaster och ledare känner glädje, gemenskap och stolthet över att vara en del av GK Motus-Salto.

Vi är en ambitiös gymnastikklubb som vill utveckla gymnaster på alla nivåer. Från barn och bredd till elit i våra olika discipliner. Med en hög omsättning men små marginaler är det avgörande att vi har god ekonomisk kontroll. Efter ett negativt resultat 2025 kommer styrelsen under 2026 att noggrant se över ekonomin och genomföra åtgärder för att stärka föreningens ekonomi, samtidigt som vi fortsatt säkerställer hög kvalitet i verksamheten.

Vi förstärker även vår verksamhet med ytterligare en tävlingsdisciplin, Aerobic Gymnastics, som är en växande disciplin i gymnastiksverige. Det är ett utmärkt komplement för oss eftersom många av våra gymnaster är intresserade av att börja gympa på tävlingsnivå i Motus-Salto. Elin Kiel blir chefsansvarig för Aerobic och har flera duktiga och kompetenta Aerobic-ledare som stöd i detta arbete.

Vårt mål är att sätta så många barn som möjligt i Malmö i rörelse, samtidigt som vi utvecklar landslagsgymnaster och tar medaljer som klubb. Under 2026 kommer styrelsen att fortsätta med nuvarande organisation av anställda. Vi vill skapa tydligare strukturer och stödja våra anställda och ledare att ge våra medlemmar bästa möjliga förutsättningar. Vårt fokus är således fortsatt internt men är även föreningens ansikte utåt och vi hoppas kunna bidra än mer där för att stärka GK Motus-Saltos redan starka position. Styrelsen kommer fortsätta driva och arbeta med föreningens övergripande mål och strategier.

Övergripande mål för 2026:

- Öka intäkterna genom fler grupper, sponsorer och evenemang.
- Arbeta för en ekonomisk stabilitet med effektiv resursanvändning.
- Fortsätta att höja kvaliteten på träning och utbildning och planering för tränare.
- Stärka arbetet med halltider och tillgång till välutrustade hallar.

Ekonomi och Finansiering

Styrelsen kommer under kommande år att arbeta aktivt med att stärka föreningens ekonomiska balans. Det innebär fortsatt fokus på kostnadskontroll samtidigt som arbetet med att utveckla och bredda föreningens intäktskällor fortsätter.

Träningsavgifterna kommer att ses över för att möta ökade kostnader, och arrangemang såsom tävlingar och andra evenemang kommer fortsatt att vara viktiga bidrag till föreningens ekonomi. Samtidigt är målet att skapa en långsiktigt hållbar ekonomisk struktur där föreningen minskar beroendet av enskilda intäkter som inte återkommer årligen, exempelvis tävlingsarrangemang inom truppgymnastiken.

- Medlemskap & Terminsavgifter: Terminsavgifterna för vårterminen 2026 förblir oförändrade. Avgifterna kan komma att ses över inför höstterminen 2026 för att säkerställa fortsatt god ekonomisk kontroll.

- Sponsring & Partnerskap: Aktivt söka nya samarbeten med lokala företag och stärka relationerna med befintliga sponsorer. De senaste året har vi ökat trots motvind i ekonomin i stort men här finns mer att göra
- Bidrag & Stöd: Ansöka mer aktivt om fler kommunala och statliga bidrag tex arvsfonden, samt idrottsstöd från RF och GF.
- Evenemang & Tävlingar: fortsätta anordna tävlingar och uppvisningar som både stärker klubbens ekonomi och varumärke. Men också för att våra resekostnader för att åka iväg och tävla minskar.

Tränings- och Tävlingsverksamhet

Mål: Att erbjuda högkvalitativ träning på alla nivåer både i barnverksamheten och våra tävlingsdiscipliner samt säkerställa goda tävlingsresultat:

- Utbildning för Tränare: Investera i tränarutbildningar och fortbildning via tex Gymnastikförbundet.
- Träningsutveckling: se till att alla tränare från barn till elit har god tillgång till planeringar och material.
- Elitsatsning: Säkerställa att elitgymnasterna får tillgång till bra träningsförhållanden och stödja dem i deras tävlingskarriärer.
- Breddverksamhet: stärka och möjliggöra nya träningsgrupper för att ge fler barn och ungdomar möjlighet att delta.
- Säkerhet & Skadeförebyggande: Kommunicera aktivt med kommunen kring skick på redskap

3.3 Medlemsengagemang och Kommunikation

Mål: Att stärka klubbkänslan och öka engagemanget bland medlemmar och föräldrar. Vi vill se fler som engagerar sig lite istället för att luta oss mot ett mindre antal som måste göra mer. Vi ska öka Intern och Extern Kommunikation: hemsida, sociala medier och nyhetsbrev för att sprida information och locka nya medlemmar.

Med en ännu tydligare strategi och engagerade medlemmar ser vi fram emot ett framgångsrikt 2025 där vi fortsätter att utveckla GK Motus-Salto som redan är en av Sveriges mest framstående gymnastikföreningar.

GK Motus-Salto

Rörelse, glädje, gemenskap

VERKSAMHETSPLAN FÖR GRUPPERNA 2026

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Vårt fokus i år inom Kvinnlig Artistisk Gymnastik är att skapa en tydlig och långsiktigt hållbar struktur för gymnaster, tränare och chefsansvariga. Under våren är Aleksei elitansvarig med stöttning från Nora, medan Maja har det administrativa ansvaret för breddgrupperna och våra yngsta grupper inom kvag. Under året kommer vi fortsätta utveckla gruppstrukturen i kvag, med målet att skapa en mer sammanhållen KvAG-verksamhet snarare än en samling enskilda grupper. Ledarna ska samarbeta aktivt med varandra, och gymnasterna uppmuntras till samarbete över gruppgränserna.

Samtidigt är vårt mål att utveckla fler gymnaster till högre nivåer och stärka vår representation på Regions- och Rikspokaltävlingar. Vi satsar särskilt på att höja nivån inom vår pokalverksamhet och ge gymnasterna fler möjligheter att utvecklas och prestera.

Under 2026 är vårt största projekt att arrangera AG-SM i maj i Baltiska Hallen. Det är ett stort och ärofyllt arrangemang för föreningen som kommer att kräva ett brett engagemang från både ledare, gymnaster, föräldrar och funktionärer. Att stå värd för Svenska Mästerskapen är en fantastisk möjlighet för oss att visa upp vår verksamhet och vår förening, samtidigt som det ger våra gymnaster chansen att uppleva ett mästerskap på hemmaplan.

Under hösten arrangerar vi även Riks- & Juniorcupen i oktober, vilket ger våra gymnaster möjlighet att tävla på hemmaplan och visa upp klubbens utveckling.

Manlig Artistisk Gymnastik

MAG Senior/Junior/Ungdom

Gruppen kommer under året bestå av 8 gymnaster i ålder 14–25 år. Träningsmängden varierar mellan 19–28 timmar/vecka beroende på ålder. Gymnasterna kommer att tävla från Femmans program på Riksmästerskap till internationella tävlingar med junior/senior landslaget. Joakim Lenberg, Luis Il-Sung Melander, Viggo Altarac har blivit uttagen till seniorlandslaget och Oskar Il-Sung Melander, Oscar Lundberg har blivit uttagna till juniorlandslaget.

MAG Pojk

Gruppen kommer under året bestå av 7 gymnaster som tränar 4–5 gånger i veckan med en träningsmängd på ca 18 timmar/vecka. Gruppens mål är att tävla på riks nivå och följa den tänkta stegen mot internationell nivå. Nationellt test ska genomföras för att kvalificera sig till utvecklingsgruppen.

MAG Vuxen (tis, ons, tor)

18+ åringar som tränar 1-3 ggr/vecka. Grupperna består av ca 20 gymnaster. Luis Il-Sung Melander, Theo Holmgren, Nour Alkurdi och Pontus Kallanvaara är tränare för gruppen.

MAG B

13–17 åringar som tränar 1–3 ggr/vecka. Gruppen tränar i det nationella spåret och har som mål att tävla på regional och nationell nivå i pokalen programmet. Målet är att gruppen ska bestå av maximalt 15 gymnaster.

MAG A

8–12 åringar som tränar 1–3 ggr/vecka. Gruppen tränar i det nationella spåret och har som mål att tävla på regional och nationell nivå i pokalen programmet. Målet är att gruppen ska bestå av maximalt 15 gymnaster.

MAG Nybörjare

MAG Nybörjare är grunden i verksamheten och varifrån vi vill fylla övriga grupper i nationella och internationella spåret med gymnaster. Gruppen består av 6-8 åringar som tränar 3 gånger i veckan. Målet är att gruppen ska bestå av 10 - 15 gymnaster.

Förberedande MAG

Förberedande MAG ska underlätta övergången mellan barngymnastik till MAG. Gruppen består av 5-7 åringar som tränar 1 gång i veckan. Målet är att gruppen ska bestå av 10 - 15 gymnaster.

MAG Målsättning 2026

MAG gjorde en strukturell förändring hösten 2020 och har växt från ca 47 gymnaster till över 80. Arbetet med att öka antalet utövare samtidigt som kvaliteten på träningen fortsatt hålls på en hög nivå med en tydlig röd linje genom verksamheten följs kontinuerligt upp med disciplin möten. Under 2025 hölls 4 protokollförda disciplin möten och ambitionen är densamma för 2026. Nedan bild beskriver Manlig AG:s struktur:

Internationell tävlingsstege	Nationell tävlingsstege
<u>MAG Senior/Junior/Ungdom</u> Ålder: 13år - uppåt Träningsmängd: 6-10ggr/vecka (22-30h/vecka) Tävlingsprogram: Riksprogram Femman - FIG CoP Nationellt test: Rörlighet, Styrka, Teknik Tränare: Eddie Olsson – Pontus Kallanvaara	<u>MAG Vuxen</u> Ålder: 18 - uppåt Träningsmängd: 1-3ggr/vecka á 2 timme (2-6h/vecka) Tävlingsprogram: Valfritt/Pokalen Ettan – Öppet program Tränare: Luis Il-Sung Melander, Nour Alkurdi
	<u>MAG B</u> Ålder: 13 - 17 Träningsmängd: 3ggr/vecka á 2-2,5 timme (7h/vecka) Tävlingsprogram: Valfritt/Pokalen Ettan – Öppet program Tränare: Joakim Lenberg, Nour Alkurdi
<u>MAG Pojk</u> Ålder: 9-12år Träningsmängd: 4-6ggr/vecka (12-20h/vecka) Tävlingsprogram: Riksprogram Tvåan – Fyran Nationellt test: Rörlighet, Styrka, Teknik Tränare: Nour Alkurdi – Pontus Kallanvaara	<u>MAG A</u> Ålder: 9-12år Träningsmängd: 3ggr/vecka á 2-2,5 timme (7h/vecka) Tävlingsprogram: Valfritt/ Pokalen Ettan - Trean Tränare: Sven Petersen huvudtränare, Edvin Rylén, Noor Nasralla
<u>MAG Nybörjare</u> Ålder: 6-8år Träningsmängd: 3ggr/vecka á 2-3 timme (6-12h/vecka) Tävlingsprogram: Ettan-Tvåan Tränare: Pontus Kallanvaara + hjälptränare	
<u>MAG Förberedande</u> Ålder: 5-6år Träningsmängd: 1ggr/vecka á 1,5 timme (1,5h/vecka) Tävlingsprogram: Ettan Tränare: Nour Alkurdi	

Mål 2026

- Bibehålla nivån på över 80 licensierade MAG gymnaster
- Tävla med gymnaster i alla klasser på RM (Tvåan, Trean, Fyran, Femman, J-S, Pokalen)
- Ta medaljer på SM och JSM
- Gymnaster i landslaget senior och junior

Truppgymnastik

Generella mål

SM-STEGEN	TRUPP-STEGEN	TRÄNINGS-STEGEN
SM (17+)	JUNIORTRUPPEN (15 +)	VUXENTRUPPEN (18 +)
JSM (15-18 år gamla)		
USM (13-15 år gamla)	UNGDOMSTRUPPEN (13-15 år gamla)	TRÄNINGS TRUPPER (10-18 år gamla)
UNGDOMSSEKTIONEN (8-12 år gamla)		

- Verksamheten ska i första hand säkerställa att kvaliteten i alla tävlings och träningsgrupper behålls och ökas. Vi är i dagsläget precis så många vi kan va jämfört med den mängden halltider vi har i dagsläget. Enstaka grupper kan ökas marginellt.
- Ambitionen är att öka mängden halltider i Hyllie, Rönne / annan hall som motsvarar utrustningen i Hyllie / Rönne. Vi har lyckats trots utmaningar med halltider att öka sektionens medlemmer, så vi nu är dryga 400 medlemmer. Krav på kvalite trots tuffa tider.
- Fler nya, duktiga och rätt utbildade ledare till varje grupp
- Vara välrepresenterad på tävlingar i Regions + Riksnivå
- Fortsätta vara stor faktor inom landslags- och internationella verksamheten (JEM, JNM, EM, NM)
- Skapa tydlig och säker röd tråd för hur vi vill utveckla föreningen → hur vill vi ha teknik, struktur, taktik i Motus-Salto

Generellt kan det sägas om:

Ungdomssektionen (Flicktrupp 17, 16, 14-15, 14, 13, pojktuppen nano)

- Generell utveckling i takt med föreningens mål om kvalitativ gymnastik, skapa erfarenhet på regionella tävlingar, höja den generella tränings "d-poäng" så vi kan komma ikapp när gymnasterna flyttar upp i stegen

USM/UT:

- Tävla nationellt och placera sig i finaler på rikstävlingar och USM. Ambitionen är att man som sista års USM gymnaster ska kämpa med om medalj.
- Pusha utvecklingen och skapa goda förutsättningar för JSM åren.

Juniorsektionen:

- Fortsätta lyfta utvecklingen så vi på juniorsektionen tar sista klivet mot seniornivå, tävlar nationellt och placerar sig i finaler på respektiva tävlingar. JSM laget ska alltid eftersträva topp 5 placering på JSM och Riks2.

SM:

- Vara föreningens flaggstolpe, visa kvalitet på högsta nivå som gör att både Motus gymnaster men även gymnaster från andra föreningar söker sig hit.
- Placera sig topp 3 på mästerskap

Aerobic Gymnastics

Under våren 2026 startade föreningen upp en ny disciplin inom gymnastiken- Aerobic Gymnastics. Syftet är att bredda verksamheten och erbjuda fler träningsformer där styrka, kondition och artisteri kombineras. Disciplinen kompletterar föreningens övriga gymnastik verksamhet och kan locka både nuvarande gymnaster och nya medlemmar.

Under vt 2026 planerar vi att delta på följande:

- Showtime i trelleborg
- Svenska Cupen 1 + Västeråscupen, Västerås
- Nationellt aerobic läger, Lingvallen
- Svenska Cupen 2 + Tgd Open, Trelleborg
- SM/JSM/USM/RM + Perform open, Staffanstorp

Under ht 2026 planerar vi att delta på följande:

- Showtime i trelleborg
- Svenska cupen 3 + Vänersborgscupen, Vänersborg
- Svenska cupen 4 + Ale Open, Ale
- Nationellt utvecklingsläger (steg 3-5 samt open A-B), Lingvallen

Disciplinen planerar att arrangera följande:

- Lingvallen läger- aerobic gymnastics, 10-12 augusti
- Tävling, Motus Open, Malmö

Utveckling av disciplinen

- Starta upp ännu en nybörjargrupp, vardagar.
- Fylla på i nybörjargrupper, helger.
- Erbjuder kvalitativ träning för våra gymnaster
- Utbilda flera domare
- Nå fina resultat på tävling

Arbete pågår med föräldragrupp gällande sponsring och försäljningar för att få in pengar till lagkassan.

Barn- och ungdomsgymnastik

Barnverksamhet

Barnverksamheten spelar en central roll i vår organisation och vi ser det som vårt ansvar att skapa en trygg och utvecklande miljö för barnen. Under 2026 fokuserar vi på att bredda vårt antal grupper samt öka engagemanget bland både barn och ledare. Vi lägger även större fokus vad gäller att utbilda våra tränare internt och externt. 2026 är året där kvalitet och kvantitet ska genomsyra verksamheten.

Syfte och Mål:

Syftet med vår barnverksamhet är att ge barnen möjlighet att utveckla både deras gymnastiska och sociala förmåga. Vi sätter upp följande mål för året:

- 50 Barngrupper
- Färre inställda pass
- Motiverade ledare
- Skapa en hållbar struktur som följer föreningens röda tråd

I övrigt hoppas vi på ett år där vi får våra ledare att stanna och gärna fylla på med fler äldre förmågor som bland annat kan stötta i föräldrakontakten.

Alla kan Gympa

Förhoppning om att utöka gruppen alternativt starta upp en till grupp under 2026 i andra områden, samt att gruppens befintliga medlemmar väljer att stanna kvar.

Idrottsklivet

2026 blir ett år där vi tar ett större tag kring idrottsklivet, med mål om att bredda den befintliga verksamheten i form av något större målgrupp samt fler aktiviteter i veckan. Arbetet kring att hitta en extern sponsor/finansiering blir mer omfattande samt avgörande för projektets framtid.