



SEPTEMBER 2025

Verksamhetsplan

Verksamhetår 25/26

SAMMANSTÄLLD AV: LOUISE ALDERS



Föreningens verksamhet

Föreningen Håbogymnasterna bedriver gymnastik- och cheerleadingverksamhet för barn och ungdom, med tävlingsverksamhet inom trupp gymnastik och cheerleading.

Träningsverksamheten bedrivs från 2 år och uppåt.

Målsättningen är att från miniorverksamhet skapa en trygg bas för att kunna nå deltagande på nationell ungdomsnivå, där deltagande i breddtävlingar är ett delmål.

Att idrotta ska vara roligt, skapa gemenskap och ledas av välutbildade ledare. Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en doping- och mobbingsfri idrott som skapar trygghet för barn och ungdomar i vår förening i enlighet med Svenska Gymnastikförbundet, Svenska Cheerleadingförbundet och Riksidrottsförbundet.

Syfte

Syftet med denna verksamhetsplan är att tydliggöra våra mål, aktiviteter och prioriteringar för verksamhetsåret 2025. Vi strävar efter att erbjuda en trygg, inkluderande och utvecklande miljö för alla våra medlemmar inom gymnastikens olika discipliner samt för cheerleading.

Hållbar struktur.

Föreningen har fokuserat på föreningens kärna och lagt grunden för att skapa en tydlig struktur och en trygg förening. Det arbetet ska fortsättas med genom att bygga upp en stabil grund för föreningen och en tydlig struktur för medlemmar, vårdnashavare, ledare och övriga föreningspersoner. Styrelsen vill finna tydligare vägar att kunna kommunicera med medlemmar, vårdnadshavare, ledare och inom styrelsen. Styrelsen vill fokusera på de medlemmar och ledare vi har för att skapa trygghet och glädje för alla. Styrelsen vill inkludera mera och öka engagemanget inom föreningen.



Verksamhetsplan för verksamhetsår 25-26

Värdegrundsarbete.

Man har tidigare år implementerat en ny värdegrund som föreningen vill informera om till våra medlemmar.

Fokus i år (ht25-vt26) ligger på ordet **"Glädje"** utifrån våra värdeord "Glädje, gemenskap & utveckling".

Där kommer det aktivt under möten, arrangemang och på sociala medier sprida vår värdegrund och fokusområde.

Vision & värderingar

Att vara en ledande trygg förening i regionen där rörelseglädje, gemenskap och personlig utveckling står i centrum och att vara en förebild för andra föreningar och förbund. .

- Alla barn ska ha rolig.
- Tydlig progressionsstege för utveckling och kommunikation mot de aktiva.
- Trygga ledare = trygga barn
- Glädje i rörelse
- Allas lika värde
- Respekt för individen
- Kvalitet och utveckling



Utvecklingsarbeten och projektplaner

- Utveckla gymnasterna, och låta varje gymnast tävla och träna på en nivå som passar dem.
- Vi fortsätter det viktiga arbetet med hur vi bibehåller gymnaster och ledare i föreningen.
- Utbildningsfokus.
- Starta kanslitjänst.
- Utveckla trygghetsrådet och dess arbete inom både cheerleading och gymnastik.
- Utveckla lägerverksamheten och skapa strukturer runt läger.
- Fortsätta arbetet kring en ny lokal i framtiden.
- Tydligare struktur för ledare med checklista, onboarding och ledarprofil.
- Starta kommittéer för att avlasta styrelsens arbete.
- Delta och skapa fler arrangemang som nationaldagen, håbo festdag, prova på för nybörjare.
- Se på möjlighet för att starta ett seniorlag inom cheerleading för att dela träningsglädjen för sporten.
- Se på möjligheterna för 65+ och paragymnastik.
- Första tävlingen inom cheerleading.
- Skapa möjligheter för att få ungdomarnas röster hörda inom de olika sektionerna.
- Fortsätta samarbetet mellan förbunden och RF sisu.
- Arbeta med mentorskap för ledarna som en del av en tryggt ledarskap.
- Fortsätta arbetet att skapa en trygg förening.

PARKOUR

Mål

Att förvalta och visa upp parkour mer i olika arrangemang. Viktigt att säkerställa ledarunderlaget och utbildning samt utveckling.





CHEERLEADING

Mål

Att stabilisera den nya sektionen som växt kraftigt och fokusera på ledarna. Kunskapsfokus för att skapa trygga ledare och börja tävla.





GYMNASTIK

Mål

Att fokusera på ledarutveckling och skapa en tydlig struktur som ger alla ledare en trygghet. Styrelsens vision är: så många som möjligt så länge som möjligt.

Organisationens mål 2025-2026

Verksamhetsmål

- Bibehålla och organiskt öka antalet aktiva medlemmar.
- Ta emot gymnaster som i dagsläget står i kö, och låta dem få lära sig grunderna i en mer homogen grupp.
- Erbjuder nybörjargrupper för 65+ och parverksamhet.

Utbildningsmål

- Fortsätta arbetet där alla ledare ska ha en adekvat utbildning efter deras roll i föreningen.
- Introducera ett mentorskapsprogram för nya ledare med en tydlig onboarding.

Tävlingsmål

- Delta i regionala tävlingar inom truppgymnastik och cheerleading.
- Anordna en intern klubbtevlings.

Organisationsmål

- Förbättra den interna och externa kommunikationen genom nya digitala verktyg.
- Rekrytera fler ideella till stödjande funktioner (ex. kommittéer, trygghetsråd, föräldraengagemang).
- Rekrytera kanslitjänst till administrationen.



GLÄDJE • GEMENSKAP • UTVECKLING

Planerade övergripande aktiviteter

- Juli
- Augusti
- September
- Oktober
- November
- December
- Januari
- Februari
- Mars
- April
- Maj
- Juni
- Verksamhetsåret startar
- Uppstartsmöte ledare & hedersmiddag, terminsstart, Håbo festdag
- Cheerforum
- Regionala tävlingar, Gymnastikforum, höstläger
- Återbokning öppnar
- Julshow, terminsavslutningar, julklappinsamling och utdelning
- Terminsstart, uppstartsmöte ledare
- Prova på gymnastik & Cheer
- Regionala tävlingar
- Påskläger
- Klubbtävling intern
- Terminsavslutningar, sommarläger

Ekonomi

Budgeten för året syftar till att vara i balans. Intäkter kommer främst från medlemsavgifter, terminsavgifter, bidrag, viss uthyrning och sponsorer. Kostnader inkluderar hallhyror, utbildningar och materialinköp.

Uppföljning och utvärdering

- Terminsvisa ledarmöten för uppföljning.
- Medlemsenkäter genomförs årligen.
- Styrelsen utvärderar måluppfyllelse i samband med verksamhetsplanen.

Organisation & ansvarsfördelning

Styrelsen:

Övergripande ansvar för ekonomi, strategi och verksamhetsutveckling.

Verksamhetsledare (ledare, barn & ungdomsansvarige) Operativt ansvar för träningar, schemaläggning och kontakt med ledare.

Ledare: Ansvarar för planering och genomförande av träningar.

Föräldragrupp: Stöttar vid arrangemang och kommunikation med vårdnadshavare.





Övrig information

Styrelsen och administrationen arbetar även med andra initiativ som bör nämnas såsom:

-
- Utveckla hemsida och kommunikationskanaler mot medlemmar och ledare.
 - Utökad kommunikation genom Medlemsbrev och sociala medier samt föräldraengagemang.
 - Samarbete med andra gymnastikföreningar.
 - Samarbete med andra lokala aktörer.
 - Arbeta vidare mot målet om en ny träningslokal.
 - Arbeta vidare med föreningsutveckling.
 - Arbeta vidare med vår nya uppdaterade värdegrund genom att informera om den för våra aktiva och dess föräldrar.
 - Arbeta med inkludering och skapa engagemang med våra föräldrar och medlemmar.