LIDINGÖ VIKINGS RÖDA TRÅD

TITEL: LVHC RÖDA TRÅD 2025/26	**DATUM**: 2025-04-22
VERSION: 14.0	**UTGIVARE**: LVHC STYRELSE

1. Inledning

Detta dokument beskriver den sportsliga verksamheten i vår förening, Lidingö Vikings Hockey Club (LVHC). Dokumentet inkluderar en vision samt vad som förväntas av ledare, spelare och föräldrar.

Dokumentet beskriver vidare föreningens grundvärderingar, övergripande målsättningar vid sidan av de rent sportsliga, samt hur verksamheten generellt bedrivs.

Alla i och kring föreningen förutsätts ta del av och följa riktlinjerna i detta dokument.

Detta dokument uppdateras eller fastslås på nytt minst en gång per år (på våren) av föreningens styrelse. Medlemmar uppmanas att om man har synpunkter framföra dessa till styrelsen skriftligen under hösten. Styrelsen är ansvarig för dokumentet och att eventuella uppdateringar genomförs. Dokumentet utgör inte föreningens verksamhetsplan och inte heller föreningens stadgar.

LIDINGÖ VIKINGS RÖDA TRÅD

TITEL: LVHC RÖDA TRÅD 2025/26	**DATUM**: 2025-04-22
VERSION: 14.0	**UTGIVARE**: LVHC STYRELSE

1. Inledning **1**

2. Verksamhetens inriktning och mål **3**

2.1. Vision *3*
2.2. Värdegrund *3*
2.3. Verksamhetens sportsliga mål *3*

3. Ansvar och skyldigheter **4**

3.1. Spelare *4*
3.2. Ledare, tränare och andra funktionärer *4*
3.3. Föräldrar *4*

4. LVHC organisation och funktion **5**

4.1. Styrelse *5*
4.2. Klubbchef *5*
4.3. Sportchef *5*
4.4. Sportkommitté *5*
4.5. Flick-och Damkommitté *5*
4.6. Disciplinkommitté *5*
4.7. Övriga verksamhetsfunktionärer *6*
4.8. Lagen *6*

5. Utbildning och sportsliga verksamhetsprinciper **7**

5.1. Spelidé *7*
5.2. Träning *7*
5.3. Matcher *7*
5.4. Ålderstillhörighet *8*
5.5. Utlåning av spelare och ”selectverksamhet” *9*
5.6. Övergångar *9*

6. Specifikt om verksamheten per årskull **10**

6.1. Hockeyskolan/Flickhockeyskolan *10*
6.2. U8 (sista året på Hockeyskolan) *11*
6.3. U9-U10 / Flickor C *12*
6.4. U11 ..... *13*
6.5. 6.5 U12 / Flickor B *14*
6.6. U13-U14 / Flickor A *15*
6.7. U15 ..... *16*
6.8. U16 ..... *17*
6.9. J18:2 ..... *18*
6.10. J18:1 ..... *19*
6.11. J20 ..... *20*
6.12. A-lag Herr *21*
6.13. A-lag Dam *22*
6.14. Veteraner och rekreation *23*

7. APPENDIX organisation och roller i lagen **24**

8. APPENDIX Spelarenkät ..... Fel! Bokmärket är inte definierat.

2. Verksamhetens inriktning och mål

2.1. Vision

Lidingö Vikings vision är att

- vara en av Stockholms bästa miljöer för hockeyungdomar.
- skapa livslångt intresse för ishockey
- verksamheten är utvecklande för ungdomar som individer.
- möjliggöra att kombinera aktiv träning med hög ambition i skolan.
- ge alla individer som vill spela ishockey de bästa förutsättningarna för att utvecklas och nå sina drömmar.
- ge så många ungdomar som möjligt chansen att spela ishockey så länge som möjligt. Efter den aktiva karriären skall det vara naturligt och lockande att fortsätta i Lidingö Vikings som ledare.
- ge våra spelare en god utbildning med en ambition att våra spelare, om de vill, ska vara väl förberedda för fortsatt hockey på högsta nivå efter avslutad ungdomsverksamhet.
- vara en av Sveriges mest välorganiserade ishockeyklubbar med god ordning i ekonomin.

2.2. Värdegrund

Verksamheten ska genomsyras av kärnvärden som alla spelare, ledare och föräldrar känner igen sig i:

- *Glädje*
- *Gemenskap i laget och klubben*
- *Respekt*
- *Ansvar*
- *Sunda värderingar*

Dessa tar sig bland annat uttryck genom att i Lidingö Vikings

- är vår värdegrund en uppförandekod inom hela föreningen. Vid avsteg har disciplinkommittén rätt att agera.
- grundar vi våra värderingar i FNs Barnkonvention.
- visar vi kamratskap gentemot idrottskompisar oavsett ålder, nationalitet, etnicitet, religion, kultur, kön, sexuell läggning eller fysisk förmåga.
- gör vi alltid vårt bästa på träning och match, arbetar hårt och ger aldrig upp.
- respekterar vi alltid motståndare, ledare, domare, publik och funktionärer.
- accepterar vi aldrig – utan tar avstånd från – fusk, mobbning, kränkning, rasism, övergrepp, alkohol och droger.
- accepterar vi inte nedskräpning och skadegörelse.

2.3. Verksamhetens sportsliga mål

Föreningens målsättning är att:

- ha en full lagstege från Hockeyskolan till J20 på pojk-och juniorsidan samt en full lagstege från Flickhockeyskolan till Damjunior på flick-och juniorsidan
- per år 2028 ha minst 500 aktiva ungdom/juniorspelare varav minst 50 damer/flickor
- ha ett lag på så hög nivå som möjligt i J18-systemet
- majoriteten av spelarna i juniorverksamheten ska komma från egna ungdomsled
- ishockeyutbildningen i föreningen skall vara allsidig och hålla högsta klass

3. Ansvar och skyldigheter

I enlighet med vår värdegrund ställer föreningen följande krav på våra spelare, ledare och föräldrar.

3.1. Spelare

- Ska ha korrekt anpassad hockeyutrustning som också följer föreningens färger etc.
- Passar tider.
- Använder ett vårdat språk
- Respekterar regler.
- Respekterar att domaren dömer och fokuserar på vår egen prestation.
- Respekterar alltid sina lagkamrater. Mobbing hör inte hemma i vår förening och kan leda till avstängning från föreningens aktiviteter.
- Städar alltid efter sig i omklädningsrum och andra lokaler som föreningen nyttjar.
- Bär i möjligaste mån klubbens funktionskläder / representationskläder vid lagaktiviteter. Detta gäller framförallt bortamatcher.
- Tar ansvar för lånad föreningsgemensam materiel (t ex matchtröjor)

3.2. Ledare, tränare och andra funktionärer

- Ska förstå och följa LVHCs röda tråd
- Ska följa Lidingömodellen för träning och spel
- Förväntas genomgå utbildningar som krävs för rollen man har
- Verkar för en tydlig, positiv och prestigelös atmosfär
- Uppdras lära spelarna att känna glädje i träning, tävling och övriga aktiviteter inom ishockeyn
- Samtliga ledare/tränare som är på is samt i spelarbås vid match skall bära LVHCs funktionskläder.

3.3. Föräldrar

- En förälder i LVHC ska följa LVHC's röda tråd.
- Respekterar sitt barns målsättning, stöttar barnet och fokuserar på alla glädjeämnen i barnets idrottande.
- Låter barnen ta så mycket eget ansvar som möjligt för sitt hockeyspelande.
- Föreningen bygger till mycket stor del på ideellt engagemang – föräldrar och medlemmar förväntas bidra, efter förmåga, till föreningens utveckling och bästa genom att hjälpa till med allt som kan behövas i ett lag och/eller i föreningens verksamhet i övrigt.
- Överlåter ishockeyrelaterade instruktioner till tränare och avstår från att ”coacha” sitt barn.
- Respekterar alla spelare, ledare, domare och andra föräldrar.
- Smutskastar inte föreningen eller dess ledare.
- Ska inte framföra eventuella personliga synpunkter direkt till tränaren i samband med matcher.
- Tar upp eventuella sportsliga frågor år med föreningens sportchef eller med sådan person som av klubben utsetts som sportsligt ansvarig för visst block av åldersgrupper.
- Följer LVHCs riktlinjer för föräldranärvaro i spelarbås respektive omklädningsrum:
    - U12-J20/F14-Damjunior: Föräldrarhänvisas till kafeterian, läktaren och övriga allmänna utrymmen vid träning samt vid match..
    - U9-U11/F10-F12: Föräldrar är tillåtna i spelargången innan och efter aktivitet, men varje lag ska minimera antalet föräldrar i och runt omklädningsrummen. Vid match samt träning skall endast huvudtränare, assisterande tränare och materialare befinnas sig i spelarbås och/eller på isen.

4. LVHC organisation och funktion

4.1. Styrelse
Föreningens styrelse väljs och verkar i enlighet med föreningens stadgar. En av styrelsens centrala uppgifter – tillika verktyg – därutöver är att skapa förutsättningar för att uppnå föreningens visioner och mål samt efterlevnad av riktlinjer enligt LVHCs Röda Tråd. I Lidingö Vikings bör styrelsens ledamöter inte ha någon beslutsfattande roll i den sportsliga delen av verksamheten, förutom eventuellt av styrelsen utsedda ledamöter enligt 4.4 nedan.

4.2. Klubbchef
Föreningens Klubbchef tillsätts av styrelsen och har ett övergripande ansvar inom LVHCs alla delar inklusive personalansvar för anställd personal.

4.3. Sportchef
Föreningens Sportchef har ett övergripande ansvar för LVHCs sportliga utveckling, sportsliga ramverk i Lidingömodellen, anställda tränares utbildning och utveckling, utvecklingen av befintliga spelare och ledare. Sportchefen har vidare ansvar för rekrytering av spelare på juniornivåerna, samt för kontakt med förbund respektive andra klubbar vid övergångar. Sportchefen har tät dialog med samtliga tränare om lagens utbildningsplaner och spelares utvecklingskurvor.

4.4. Sportkommitté
LVHCs styrelse utser årligen två till tre personer som jämte Sportchefen arbetar med att genomföra klubbens sportsliga vision samt att övervaka och stödja efterlevnad av, och utveckling av, Lidingö Vikings Röda Tråd samt Lidingömodellen. Sådana personer kan vara styrelseledamöter, utvecklingsansvarig tränare eller externa personer med erforderliga kunskaper och erfarenheter.

Sportkommitténs roll är att:
- Bistå och stödja Sportchef i arbetet med att utveckla tränare, spelare och sportslig verksamhet i linje med LVHCs Röda Tråd
- Ge stöd till Sportchef inför beslut som rör individuella spelares utveckling och lagtillhörighet (inkluderar övergångar och dispenser).
- Ge stöd till Sportchef i beslut om antal lag som anmäls till seriespel i Stockholm Hockey Cup för varje årskull
- Se till att LVHC:s Röda Tråd och Lidingömodellen efterlevs samt ge förslag till styrelsen på sportsligt motiverade förbättringar
- Bistå Sportchef och Klubbchef i rekrytering av tränare

4.5. Flick-och Damkommitté
LVHC:s styrelse skall årligen utse medlemmar till föreningens Flick-och Damkommitté, vars uppgift är att särskilt driva och utveckla flick-och damverksamheten samt öka antalet flick-och damspelare i föreningen. Klubben har höga men nåbara ambitioner för flick- och damverksamheten och har sett att utvecklingen går sämre utan en dedikerad kommitté Minst en representant från styrelsen utses för löpande kontakt med kommittén.

4.6. Disciplinkommitté
LVHC:s styrelse utser årligen en styrelseledamot till ordförande i disciplinkommitté, samt ytterligare en till två medlemmar med erfarenhet av lagidrott. Disciplinkommitténs medlemmar skall inte ha barn i ett och samma lag i föreningen.

Disciplinkommittén kan, å styrelsen vägnar, vid överträdelser agera enligt en fastslagen åtgärdstrappa (se separat dokument) och t ex tillfälligt stänga av spelare, ledare och föräldrar vid brott mot klubbens Röda Tråd eller i andra disciplinöverträdelser. Om ett ärende har stor betydelse för LVHC som helhet kan Disciplinkommitténs ordförande lyfta detta till styrelsens ordförande. Styrelsens ordförande avgör då i samråd

med Klubbchefen och Disciplinkommitténs ordförande om hela styrelsen ska informeras och besluta i ärendet. Ärenden som rör potentiell uteslutning skall alltid beslutas i styrelsen.

4.7. Övriga verksamhetsfunktionärer

Styrelsen kan för övriga verksamhetsbehov utse verksamhetsfunktionärer med specifika ansvar.Ambitionen skall vara att sådana ansvarsroller tydligt kommuniceras av Styrelsen i verksamhetsplanen eller på motsvarande sätt.

4.8. Lagen

Lagens organisation består i huvudsak av föräldrar med stöd av representanter från föreningen samt, i flertalet ungdomsår, anställda tränare.

Ambitionen är att Lidingö Vikings ska vara en av Sveriges mest välorganiserade ishockeyklubbar. Genom åren har nedanstående roller utarbetats för att säkerställa ett gott utbyte och samarbete mellan lagen och styrelsen, klubbchefen och sportchefen, samt lagen emellan.

LVHC rekommenderar starkt att alla lag har följande roller:

- Lagledare planering
- Lagledare information
- Tränare
- Sekretariatansvarig
- Kassör
- Karnevals- och cupansvarig
- Sponsoransvarig
- Materialansvarig
- Caféansvarig
- Representant i styrelsen

En mer detaljerad beskrivning av lagets organisation finns i appendix ”**Lagets organisation**”.

5. Utbildning och sportsliga verksamhetsprinciper

5.1. Spelidé

Med utgångspunkt i spel och lek är LVHCs filosofi att spela en hockey som främjar både individens och lagets utveckling och prestation, vilket över tid och med åldersprogression leder till goda resultat. Denna filosofi och utvecklingsstegen i den för såväl träning som matchspel sammanfattas i Lidingömodellen. Det innebär att vårt spel ska utgå från puckinnehav, intensitet och rätt attityd. Det är viktigt att vi accepterar misstag för att spelarna ska våga och därmed utvecklas. Vi sätter stor vikt vid att spelarna ska göra sitt bästa och utföra sin uppgift på bästa sätt, samt visa respekt för och tilltro till sina lagkamrater.

5.2. Träning

- Vår ambition är att erbjuda en ishockeyutbildning i toppklass.
- Isträning, fysträning och teori betraktas likvärdigt som träning av såväl spelare som tränare.
- Utbildningen ska präglas av Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för respektive åldersgrupp, med bas i Hemmaplansmodellen.
- På pojksidan är varje åldersgrupp upp till och med U16 en och samma träningsgrupp. På flicksidan organiseras träningsgrupper på bästa sätt och med viss flexibilitet, med utgångspunkt i spelarunderlaget.
- Utbildningen ska följa den plan på kort och lång sikt som tränare fastställt i samråd med Sportchef.
- Vår utbildning ska baseras på vetskapen att spelare utvecklas i olika takt. Träningar ska i möjligaste mån anpassas för alla spelares individuella utveckling.
- Vår syn på utbildningen innebär att vi sätter stor vikt på kvalitén på träningen.
    - *Spelarnas* bidrag till kvalitet på träningarna är att komma dit för att utvecklas och skapa goda relationer i lagen. Spelare kommer i tid, är förberedda, lyhörda och visar engagemang och vilja.
    - *Tränarnas* bidrag är att genom ett inbjudande och tydligt ledarskap som är anpassat till respektive åldersgrupp bygga en god lärande miljö och ett trivsamt klimat i lagen.
- Tränarna skapar utvecklande, varierande och lärorika träningar där tränaren ställer krav, ger befogad kritik och beröm. .
- Först och främst tränar man med sitt ordinarie lag, detta prioriteras först.
- Extra träning med andra lag:
    - Spelare i Hockeyskolan samt U8-U14 och F10-F12 som vill träna extra kan erbjudas möjligheten att träna med andra lag (omedelbart under eller ovanför). Den spelare som vill träna extra kan fråga ansvarig tränare i åldersgruppen nedanför eller ovanför – under förutsättning att man deltager i sitt eget lags träning. Huvudregeln är att det då är ok att vara med, men ansvarig tränare beslutar.
    - För spelare från U15 respektive F14 och uppåt skall extra träning mellan lag ske på ett organiserat sätt genom samverkan mellan aktuella tränare och Sportchef.
    - Flickor som vill träna extra erbjuds alltid en stående möjlighet att träna med pojklag i lämplig åldersgrupp.
- Föreningen erbjuder specifik målvaktsträning minst en dag i veckan, för målvakter från U10/U11 och uppåt. Från U11 är denna att betrakta som högt prioriterad för målvakterna, undantaget krock med matcher. Utespelare som deltar som skytt på målvaktsträning förväntas delta fokuserat, och förstå att man är där för målvakternas skull, inte för sin egen skull.
- Samträning eller delad is mellan flera lag är återkommande i schemaläggningen. Detta ökar antalet tillgängliga träningstillfällen samt gynnar samarbete mellan lagen.

5.3. Matcher

Föreningens tränare följer föreningens riktlinjer för respektive ålderskull. samt de serie- och tävlingsbestämmelser som Stockholms Hockeyförbund sätter upp för seriespel och cuper.

- **Från U8 till och med U14** är matchernas huvudsyfte utbildning; att träna sådant man övat på under träningar men under matchförhållanden. Fokus ligger på individens och lagets utbildning och prestation

och inte på matchernas resultat. Vi har inte olika permanenta matchlag i en och samma åldersgrupp, och matchning av laget under match ska undvikas. Om en spelare med kort varsel kallas in som extraspelare till det egna lagets match (pga sjukdomsbortfall el dyl) och sådan kallelse är skickad mindre än ca 36 timmar före matchstart räknas den inte i det totala antalet matchkallelser. Lagledare och tränare säkerställer att det sker variation mellan spelare som får kallelse som extraspelare.

- ***Från U8 till och med U12*** ska antalet kallelser till match, över året, vara så jämnt fördelade mellan lagets spelare som är praktiskt möjligt. Lagledare stöttar tränare för att i möjligaste mån uppnå detta. Extra kallelser till äldre eller yngre årskulls matcher ses som extra träning/utbildning och räknas ej in i det jämna antalet kallelser. Beslut om sådant extra spel fattas av tränare och lagledare (i samråd med Sportchef vid behov). Beslutsfattarna ska ta alla lagets spelare i beaktning.

- ***För U13-U14*** – helplansspel – är utgångspunkten att kalla 13 utespelare och två målvakter till varje match. Målet är att alla spelare i varje årskull ska få ungefär lika många matchkallelser under en säsong men spelare är inte garanterade ett visst antal matcher. Matchkallelser till äldre eller yngre lag räknas in i det totala antalet matchkallelser. Träningsnärvaro och uppförande kan komma att påverka antalet matchkallelser. Vid låg träningsnärvaro ska tränare föra en diskussion med berörd spelare och dess föräldrar för att förstå bakgrunden till den låga närvaron och därefter fatta lämpliga beslut. Tränare ska vidare ta hänsyn till att individuell spelare kan komma att skadas vid matchspel på för svår nivå och därmed kan lagledare skicka färre antal matchkallelser än vad som skulle anses som lika antal för alla. Tränare ska med hjälp av Sportkommittén och stöd av lagledning i så fall söka en lösning för möjlighet till matchspel i yngre lag.

- **I U15** bedriver vi en förberedande tävlingsverksamhet med målsättningen att spela i den högsta serien laget kan nå i hybridseriens andra del. Samtliga spelare erbjuds nivåanpassad träning och matcher, men ingen garanti om ett visst antal matcher eller ett visst antal matcher på en viss nivå. Matchsituationer kan komma att påverka spelares istid under match.

- **För U16** bedriver föreningen elitförberedande verksamhet och har som mål att spela i den högsta serien i hybridseriens andra del. Den sportsliga inriktningen och det utökade fokuset på resultat påverkar matchkallelser samt speltid i matcher.

- **För J18 och J20** är verksamheten fortsatt fokuserad på utbildning men matchmomentet är tävlingsinriktat. Matchning av laget och variation i kallelser och speltid under match är vanligt förekommande.

- **Flicklagens** fokus och upplägg för matcher speglar hur det ser ut för pojksidan för motsvarande årskullar, med tillägget att det är mer vanligt förekommande med spel över åldersgränserna (även där så kräver dispens från förbundet)

5.4. Ålderstillhörighet

Sportkommittén tittar inte på att flytta upp spelare permanent, dvs ändrar inte lagtillhörighet. Man tillhör sin egen årskull. Från och med helplan så kan sportkommittén utvärdera spelare för att bedöma vilka som ska spela upp och ned, men inte heller då ändras lagtillhörigheten.

Från och med året laget påbörjar spel på helplan så kan sportkommittén komma att utvärdera vem/vilka som från tid till annan är aktuella för rotation till årskullen över sin egen.

5.5. Utlåning av spelare och ”selectverksamhet”

- Under Stockholms Ishockeyförbunds seriesäsong ska spelare prioritera sina lagträningar och matcher före annan ishockeyrelaterad verksamhet såsom privata träningsgrupper. Förbundsorganiserad verksamhet såsom TV-pucken eller förbundets elitläger är exkluderade från denna princip.
- Målvakter kan efter samråd med tränare, och vid behov Sportchef, ges undantag från denna princip för målvaktsspecifik utbildning.
- Under ordinarie säsong får spelare inte heller ”lånas ut” till annan förening eller organisation för träning och/eller matchspel utan godkännande från Sportchef. Detta gäller även s.k. ”select-lag”.

5.6. Övergångar

Föreningen följer Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser och intentioner om spelarövergångar (kompletta bestämmelser finns på förbundets hemsida)

6. Specifikt om verksamheten per årskull

Sektionen 6 fokuserar på övergripande verksamhetsmål och organisatoriska upplägg. Detaljer om träning, spelidé, matchspel etc. återfinns i Lidingömodellen.

6.1. Hockeyskolan/Flickhockeyskolan

Mål

- Väcka ett intresse för ishockey.
- Ge plats för alla som vill vara med.
- Erbjuda äldre barn inträde i verksamheten och bereda väg till lagverksamhet i rätt ålder.
- Engagera ett flertal föräldrar
- Säkerställ förståelse för LVHCs verksamhet
- Slussa vidare minst 50 spelare till U8 respektive minst fem spelare till F10 varje år.

Metod

- Träning 1-2 gånger i veckan från september till mars.
- Av klubben utsedda föräldraledare ansvarar för Hockeyskolan/Flickhockeyskolan
- Sportchef och/eller av styrelsen utsedd ansvarig för åldersblocket säkerställer koordinering av verksamheten samt informationsgivning om klubbens verksamhet
- Flickhockeyskolan ska vara ett komplement till Hockeyskolan och ska erbjudas en separat och regelbunden istid i syfte att rekrytera och behålla fler flickor.

Material och resurser

- Ambition att anställd tränare deltar löpande
- Alla barn på isen ska ha skridskor, hjälm och halsskydd.
- Låneutrustning i form av klubbor och vissa skydd finns i viss mån att låna (ej skridskor och hjälm).
- Föräldrar och tränare som är med barnen på isen ska ha skridskor och hjälm.
- Ej tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till Hockeyskolan år 1 och 2.

6.2. U8 (sista året på Hockeyskolan)

Mål

- Bygg vidare på intresset för hockey
- Ge plats för alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Säkerställ en smidig övergång till att bli ett lag (besätta lagets funktioner)

Metod

- Lagaktivitet 2-3 gånger per vecka från slutet av augusti till mars. För- och eftersäsong typiskt färre tider, och betalas av laget.
- Åldersgruppen deltar inte i seriespel.
- Laget anordnar ”hockeyskoj”, dvs. matchspel utan resultatrapportering, med föreningar i närområdet efter ansökan om tillstånd från förbundet och i enlighet med förbundets spelformsbestämmelser för U8.

Material och resurser

- Tränarna och organisationen runt laget består av föräldrar med stöd av anställda tränare.
- Fr.o.m. U8 ska alla barn ha full hockeyutrustning för deras säkerhet.
- Tränarna på isen ska ha skridskor, hjälm, handskar och klubba.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan.

6.3. U9-U10 / F10

Mål

- Ge plats för alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Väcka och fördjupa ett livslångt intresse för ishockey.

Metod

- Aktivitetsmängd 2-4 gånger per vecka från slutet av augusti till april (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning ej räknas som separat aktivitet). Istider på för- och eftersäsong betalas av laget.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser. Antalet deltagande lag beror på antalet spelare och istidstillgång och beslutas av föreningen.
- Matchmomentet är ett sätt att öva på det man tränat på, samt att tävla i att ”vinna situationerna”
- Deltagande i hockeyskojcuper under serieuppehåll.
- Spelare i F10 erbjuds kompletterande tränings- och speltid med pojklag i lämplig ålder.
- Flickor som spelar med pojkar ska erbjudas separat omklädningsrum och duschmöjlighet så långt detta är möjligt (m h t att Lidingö Stad förfogar över lokalerna).

Material och resurser

- Tränarna och organisationen runt laget består av föräldrar med stöd av anställda tränare.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan.

6.4. U11

Mål

- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Föreningen och laget strävar efter att ha en bred trupp.
- Alla ska få vara med och tävla.

Metod

- Aktivitetsmängd 2-4 gånger per vecka från slutet av augusti till och med april (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning ej räknas som separat aktivitet). Istider på för- och eftersäsong typiskt färre, och betalas av laget.
-
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Deltagande i cuper under serieuppehåll.
- Matchmomentet är ett sätt att öva på det man tränat på, samt att tävla i att ”vinna situationerna”
- Samträningar och delad is både uppåt och nedåt i ålderskullarna.
- Uppmuntra lagaktiviteter utanför hockeyn för att bygga sammanhållning
- Flickor som spelar med pojkar ska erbjudas separat omklädningsrum och duschmöjlighet så långt detta är möjligt (m h t att Lidingö Stad förfogar över lokalerna).

Material och resurser

- Tränarna och organisationen runt laget består av föräldrar med stöd av anställda tränare.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan

6.5. 6.5 U12 / F12

Mål

- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Föreningen och laget strävar efter att ha en bred trupp.
- Alla ska få vara med och tävla.

Metod

- Aktivitetsmängd 3-4 gånger per vecka från mitten av augusti till och med april (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning räknas ej som separat aktivitet). Istider på för- och eftersäsong typiskt färre, och betalas av laget.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Deltagande i cuper under serieuppehåll.
- Samarbeta både uppåt och nedåt mellan lagen för att spelarna ska utvecklas på bästa sätt individuellt och som lag.
- Samträningar och/eller delad is för att utöka möjlig istid
- Matchmomentet är ett sätt att öva på det man tränat på, samt att tävla i att ”vinna situationerna”
- Spelare i F12 erbjuds kompletterande tränings- och speltid med pojklag i lämplig ålder.
- Flickor som spelar med pojkar ska erbjudas separat omklädningsrum och duschmöjlighet så långt detta är möjligt (m h t att Lidingö Stad förfogar över lokalerna).

Material och resurser

- Fr.o.m. U12 ska huvudansvarig tränare vara en av föreningens anställda tränare eller av sportsligt ansvarig utsedd.
- Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter. Föräldratränare med rätt utbildning kan vara huvudansvarig tränare. Detta prövas av sportkommittén och beslutas av sportchef.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan.

6.6. U13-U14 / F14

Mål

- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt
- Föreningen och laget strävar efter att ha en bred trupp och har ej fasta matchtrupper
- Alla ska få vara med och tävla.
- Klubbens ambition är att för pojklagen ha två lag i olika serienivåer på så höga nivåer som lagen klarar av efter den inledande delen av hybridserien. Viss anpassning till motstånd kan ske för att undvika att lagen hamnar i samma serie.
- Om endast ett lag spelar i serien är ambitionen att spela på den nivån som laget klarar av efter den inledande delen av hybridserien.
- (Säsongen 25/26 har LVHC ingen F14-verksamhet)

Metod

- Träning 3-5 gånger per vecka från mitten av augusti till och med april (isträning, fysträning, teori och match där fysträning eller teori i samband med isträning ej räknas som separat aktivitet). Istider på för- och eftersäsong typiskt färre, och betalas av laget.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Deltagande i cuper under serieuppehåll.
- Samarbete mellan åldersgrupper för bästa utveckling individuellt och som lag
- Samträningar och/eller delad is för att utöka möjlig istid
- Matchmomentet är ett sätt att öva på det man tränat på, att tävla i att ”vinna situationerna”, och i ökande grad träning för mental inställning.
- Aktiviteter för att bygga lagsammanhållning uppmanas starkt. Erfarenhetsmässigt är dessa år fantastiska för utvecklingen men också svåra bl a pga pubertetsintåget samt att man börjar högstadiet.
- Spelare i F14 erbjuds kompletterande tränings- och speltid med pojklag i lämplig ålder.
- Flickor som spelar med pojkar ska erbjudas separat omklädningsrum och duschmöjlighet så långt detta är möjligt (m h t att Lidingö Stad förfogar över lokalerna).

Material och resurser

- Huvudansvarig tränare och fystränare skall som grundregel vara anställda av föreningen.
- Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter.
- Föräldratränare med rätt utbildning kan vara huvudansvarig tränare. Detta prövas av sportchef/sportkommitté.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan

6.7. U15

Mål

- Förbereda spelarna för juniorspel på hög nivå.
- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Spel i högsta möjliga serie efter den inledande hybriddelen.

Metod

- Nivåindelning anpassat till motstånd samt till målet att nå högsta möjliga nivå i hybridseriens andra del tillämpas.
- Tränare och sportchef söker lösning med äldre/yngre lag för att öka möjligheterna att spela match(er) för respektive spelare.
- Träningsnärvaro och attityd påverkar antalet matchkallelser.
- Samtliga spelare erbjuds att spela matcher men är inte garanterade ett visst antal matcher på en viss nivå.
- Träning 4-6 gånger per vecka från augusti till maj (isträning, fysträning, teori och match där fysträning eller teori i samband med isträning ej räknas som separat aktivitet). Istider på eftersäsong typiskt färre, och betalas av laget.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Deltagande i cuper under serieuppehåll.
- Samarbete både uppåt och nedåt i åldersgrupper för bästa utveckl individuellt och som lag.
- Flickor som spelar med pojkar ska erbjudas separat omklädningsrum och duschmöjlighet så långt detta är möjligt (m h t att Lidingö Stad förfogar över lokalerna).

Material och resurser

- Huvudansvarig tränare och fystränare skall som grundregel vara anställda av föreningen.
- Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter.
- Föräldratränare kan få uppdrag som assisterande tränare. Detta prövas av sportchef/sportkommitté.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan

6.8. U16 / F16

Mål

- Förbereda spelarna för juniorspel på hög nivå och elitnivå.
- Behålla så många spelare som möjligt.
- Spela i högsta möjliga division.
- U16: A-slutspel i DM.
- (Säsongen 25/26 har LVHC inget F16-lag)

Metod

- Endast ett lag anmäls till seriespel.
- Samtliga spelare erbjuds att spela matcher men är inte garanterade ett visst antal matcher på en viss nivå. Kompletterande matchspel i J18 eller U15 kan erbjudas
- Träning 4-6 gånger per vecka från augusti till maj (isträning, fysträning, teori och match där fysträning eller teori i samband med isträning räknas ej som separat aktivitet). Träningstider på för- och eftersäsong typiskt färre, och täcks av separat avgift.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Deltagande i cuper under serieuppehåll.
- Samarbete både uppåt och nedåt i åldersgrupper för bästa utveckling individuellt och som lag.
- Flickor som spelar med pojkar ska erbjudas separat omklädningsrum och duschmöjlighet så långt detta är möjligt (m h t att Lidingö Stad förfogar över lokalerna).

Material och resurser

- Huvudansvarig tränare och fystränare är anställda av föreningen.
- Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter.
- Föräldratränare kan få uppdrag som assisterande tränare. Detta prövas av sportchef/sportkommitté.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan

6.9. J18:2 (när föreningen har 2 st J18-lag) / Damjunior

Mål

- Behålla så många spelare som möjligt.
- Hög kvalitet i träning och utbildning, för att möjliggöra en väg på pojksidan till J18:1 under året eller inför J18 år 2, eller till fortsatt spel i J20.
- (Säsongen 25/26 har LVHC ingen Damjuniorverksamhet)

Metod

- Juniorspel på hög nivå men med fokus på bredd.
- Laget spelar i andra divisionen med rörlighet av spelare till och från J18:1-truppen. Rotation till J20-truppen kan också förekomma.
- Träning 4-6 gånger per vecka från augusti till maj (isträning, fysträning, teori och match). Träningstider på för- och eftersäsong typiskt färre, och täcks av separat avgift.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Region Östs serie i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Samtliga spelare erbjuds att spela matcher men är inte garanterade ett visst antal matcher på en viss nivå.
- Samarbeta både uppåt och nedåt mellan lagen för bästa utveckling individuellt och som lag.
- Personlig utveckling genom möjlighet att delta som ledare på läger och karnevaler

Material och resurser

- Huvudansvarig tränare och fystränare är anställda av föreningen.
- Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter.
- Föräldratränare kan få uppdrag som assisterande tränare. Detta prövas av sportchef/sportkommitté.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan

6.10. J18:1 (när föreningen har 2 st J18-lag)

Mål

- Förberedande elitverksamhet.
- Laget ska sträva efter att spela i högsta möjliga division och kunna tävla med elitklubbarnas lag.
- Majoritet av truppen från LVHCs egna ungdomsled

Metod

- Truppen tas ut genom ”try out” och meddelas innan seriespelet startar.
- Kraven på kvalitet och prestation är höga och går före målet att ha en majoritet av truppen från egna led
- Träning 5-7 gånger per vecka från augusti till maj (isträning, fysträning, teori och match). Träningstider på för- och eftersäsong typiskt färre, och täcks av separat avgift.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Region Östs serie i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Personlig utveckling genom möjlighet att delta som ledare på läger och karnevaler

Material och resurser

- Tränare och fystränare är anställda av föreningen.
- Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter.
- Föräldratränare kan få uppdrag som assisterande tränare. Detta prövas av sportchef/sportkommitté.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan

6.11. J20

Säsongen 2025/26 är föreningens första på många år med en J20-verksamhet. Mot den bakgrunden är ambitionen ännu inte att avancera till regionens högsta serie.

Mål

- Behålla så många spelare som möjligt.
- Hög kvalitet i träning och utbildning, för att möjliggöra en fortsatt seniorkarriär

Metod

- Juniorspel på hög nivå men med fokus på bredd.
- Träning 4-6 gånger per vecka från augusti till maj (isträning, fysträning, teori och match). Träningstider på för- och eftersäsong typiskt färre, och täcks av separat avgift.
- Samträning med J18 kan förekomma.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Region Östs serie i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Samtliga spelare erbjuds att spela matcher men är inte garanterade ett visst antal matcher på en viss nivå.
- Samarbeta både uppåt och nedåt mellan lagen för bästa utveckling individuellt och som lag.
- Personlig utveckling genom möjlighet att delta som ledare på läger och karnevaler

Material och resurser

- Huvudansvarig tränare och fystränare är anställda av föreningen.
- Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter.
- Föräldratränare kan få uppdrag som assisterande tränare. Detta prövas av sportchef/sportkommitté.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan

6.12. A-lag Herr

(Gällande när föreningen har ett A-lag)

Mål

- Laget ska sträva efter att spela i division 2, med spel i Alltvåan i seriens andra del.
- Laget ska vara den naturliga förlängningen av spel i föreningens juniorverksamhet

Metod

- Truppen tas ut genom ”try out” och meddelas innan seriespelet startar.
- Träning ca 3-5 gånger per vecka från mitten av augusti till mitten av mars (isträning, fysträning inklusive matchtillfällen) primärt på tider efter kl 21 undantaget en liten kvot varje vecka som styrelsen avgör årligen beroende på istidstillgång. Vid lov och under matchsäsong kan tidigare istider komma att bli lediga och därmed bli tillgängliga. Istider på för- och eftersäsong typiskt färre, och betalas av laget.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.

Material och resurser

- Tränarna är anställda av föreningen.
- Organisationen i övrigt består av föräldrar eller andra ideella krafter med stöd av föreningens representanter. Ev. tillsättning av ej anställd assisterande tränare prövas av sportchef/sportkommitté.
- Tillåtet för sponsorer att avdela del av sponsoravgift till lagkassan
- A-lagsspelare förväntas bidra till föreningens utveckling och ekonomi genom att delta som ledare i karnevaler

6.13. A-lag Dam

Mål

- Att ha ett A-lag på damsidan som naturlig förlängning av spel i ungdoms- och juniorverksamheten

Metod

- I nuvarande läge: fortsätta arbeta med att utveckla ungdomsverksamheten på flicksidan.

6.14. Veteraner och rekreation

Mål

- Möjliggöra för vuxna (damer och herrar) att fortsätta/börja med ishockey i vuxen ålder.
- Erbjuda god träning, en föreningsbyggande sammanhållning och öka intresset för ishockey på Lidingö

Metod

- Som huvudregel träningstider innan kl 08 och efter kl 21, undantaget en liten kvot varje vecka som styrelsen avgör årligen beroende på istidstillgång.
- Erbjuda olika nivåer på spel
- Vid lov och under matchsäsong kan tidigare istider komma att bli lediga och därmed bli tillgängliga.

Material och resurser

- Veteran- och rekreationshockeyn skall ge ett positivt ekonomiskt bidrag till föreningens verksamhet

7. APPENDIX organisation och roller i lagen

Lagledare/planering	Lagledaren är huvudkontaktman för laget och ansvarar för lagets verksamhet
	Administrera istider och matcher
	Delta på föreningens lagledarmöten
	Uppdatera kansliet avseende lagets medlemmar som underlag till klubbens medlemsregister
	Ansvara för att information kommuniceras till föräldrar/spelare
	Ansvara för att minst två föräldramöten hålls per säsong (september och april rekommenderas) där även klubbchefen och/eller en styrelseledamot deltar och informerar om klubben
	Ha social kontakt med spelarna och se till att alla har det bra
	Vara lagets externa representant hålla kontakt med lagen i serierna, ta emot och hälsa gästande lag välkomna vid hemmamatch
Lagledare/Information/sociala medier	Avlasta lagledaren/planering på passande områden
	Lägga upp matcher och träningar i Svenskalag.se
	Skicka ut matchkallelse samt rapportera matchresultat
	Rapportera närvaro, månadsvis eller senast i slutet av varje halvår
	Se till att laget har en hemsida som kontinuerligt uppdateras
	Sammanfatta lagets verksamhet under det gångna året i en rapport som är underlag till klubbens verksamhetsberättelse
	I slutet på varje säsong skicka ut en enkät (klubbens format) till lagets spelare med syfte att sammanfatta året, skapa bästa möjliga insikt avseende vad som kan bli bättre samt förstå spelarnas individuella plan/ambition för nästkommande säsong. Se ”Appendix ENKÄT”.
Föräldrar som är tränare	Från Hockeyskolan till U11 ansvarar föräldrar som är tränare för utbildningen på isen. Klubben stödjer med specialträning inom teknik, skridskoteknik och målvaktsträning

	Ha ambitionen att delta i de tränarutbildningar som klubben erbjuder
Sekreteriatansvarig/OVR	Ansvara för utbildad bemanning i sekretariatet vid hemmamatcher
	Ansvara för matchprotokoll i varje hemmamatch.
Kassör	Kassören ansvarar för lagets ekonomi och lagkassa
	Koordinerar inköpen av lagets inköp av kläder (mjukisoveraller, täckkläder, etc)
Karnevals- och cupansvarig	Vara en del av klubbens karnevals- och cupgrupp och delta i dessa möten
	Ansvara för att laget deltar i klubbens karnevalsarrangemang
	Ansvara för att organisera lagets cuper
Sponsoransvarig	Vara en del av klubbens sponsorgrupp och delta i dessa möten
	Rekrytera sponsorer till klubben bland lagets föräldrar och kontakter
Materialansvarig	Vara en del av klubbens materialgrupp och delta i dessa möten
	Skyddsombud och skadeförebyggare, kan ge tips och råd om rätt och godkänd utrustning, skydd m.m.
	Ska ha viss kunskap om första hjälpen
	Se till att laget har en relevant sjukvårdutrustning
	Ansvara för att puckar finns vid varje träningstillfälle
	Ansvara för skridskoslipning till match och träning
	Ansvara för lagets förråd, vårda material och kvittera ut material som tillhandahålls av klubben
	Inventera lånad utrustning en gång per år samt återlämna material i önskvärt skick
	Ansvara för att omklädningsrum och förråd hålls i gott och snyggt skick
Caféansvarig/Event	Vara en del av klubbens cafégrupp och delta i dessa möten samt hjälpa till at bemanna Lenas café vid behov
	Ansvara för caféverksamheten vid lagets egna cuper
Representant till klubbens styrelse	Målsättningen är att varje lag har en representant i klubbens styrelse. I styrelsen kommer representanten att få ett passande funktionellt ansvarsområde eller del därav