# LIDINGÖ VIKINGS RÖDA TRÅD

| | |
|---|---|
| **TITEL**: LVHC RÖDA TRÅD 2020/21 | **DATUM**: 2020-09-07 |
| **VERSION**: 10.0 | **UTGIVARE**: LVHC STYRELSE |

## 1. Inledning

Detta dokument beskriver arbetet med den sportsliga verksamheten i vår förening, Lidingö Vikings Hockey Club (LVHC). Dokumentet, som omfattar såväl pojk/herr- som flick/damhockey, inkluderar en vision samt vad som förväntas av ledare, spelare och föräldrar. För att verksamheten ska kunna bedrivas på ett sätt så att föreningens sportsliga mål kan uppnås förutsätter LVHC att alla i och kring föreningen tar del av och följer riktlinjerna i detta dokument.

I december 2013 tog den nuvarande styrelsen över en ishockeyförening med stora skulder och under konkurshot, höga avgifter, obefintlig organisation samt få spelare per årskull och hål i lagstegen. Nu är ekonomin stabil och avgifterna lägre, organisation har erkänt duktiga ledare och tränare samt att klubben har vuxit till en av Stockholms största. Vi driver en unik verksamhet med hockeyfritids för barn på Lidingö samt att klubben även har bekostat och byggt omklädningsrum och ett nytt gym/samlingslokal i Childhoodhallen planeras. **Säsongen 2020/21 blir klubben ”hel” på pojkungdomssidan för första gången på många år. På flickungdomssidan har föreningen till säsongen 2020/21 ett Flickor B-lag.** Aldrig har så många barn- och ungdomar spelat ishockey på Lidingö. I tillägg har rekreationshockey för klubbens föräldrar och andra vuxna vuxit kraftigt med ökat engagemang och förståelse för barnens ishockeyspelande som följd. Förbättringar av föreningens verksamhet finns emellertid att göra och det bör poängteras att föreningen i huvudsak drivs av ideellt arbete. Föreningen blir vad dess medlemmar gör den till.

Styrelsen har under våren 2020 beslutat att accelerera föreningens arbete med att ishockeyn ska bli mer jämställd vad gäller spelare, domare, ledare och förtroendevalda. Som en följd av detta kommer rekreationslaget Lady Vikings därför fr.o.m. säsongen 2020/21 att drivas med utgångspunkten att laget över tid ska bli föreningens A-lag för damer och byter därmed namn till *Damlaget Lady Vikings*. Laget ska verka som en förlängning av flick-/juniorverksamheten. Styrelsen har även utsett en Flick-och Damkommitté vars uppgift är att särskilt driva och utveckla flick-och damverksamheten i föreningen.

Under 2014 togs ett policydokument om den sportsliga verksamheten fram som löpande har uppdaterats och vuxit till att bli omkring 40 sidor. Styrelsen fattade tidigare under verksamhetsåret (2019/2020) beslut om att uppdatera policydokumentet för att göra det mer kärnfullt, anpassa policyn till det nya seriesystemet i stockholmshockeyn samt spegla vår nya verklighet med många spelare per årskull, en full lagstege på pojkungdomssidan och ett ökat engagemang i och för flick-och damverksamheten. Styrelsen anser även att det finns ett behov av att stärka uppföljningen av den sportsliga verksamheten samt tydliggöra hanteringen av disciplinfrågor. Resultatet är detta dokument, ”Lidingö Vikings Röda Tråd”. Våra grundvärderingar består och likaså vår målsättning att så många barn- och ungdomar som möjligt ska få spela ishockey så länge som möjligt i en sund ishockeymiljö.

Arbetet med att ta fram en uppdaterad sportslig policy började den 18 augusti 2019 då en av landets ledande idrottspsykologer Johan Fallby föreläste för medlemmarna kring olika modeller för barn- och ungdomsidrott där klubbens fortsatta inriktning baserat på motivationsmodellen slogs fast. I korthet innebär motivationsmodellen att behålla så många spelare som möjligt, innan de av egen drivkraft bestämmer sig för att öka träningsmängd och eventuellt sträva mot elitishockey. Specialisering behöver inte ske förrän i mitten på tonåren och ska bygga på ambition om god individanpassad utbildning samt stora portioner gemenskap, glädje och engagemang. Fallby har även arbetat med Svenska Hockeyförbundet för att ta fram ett nytt policydokument, Hemmaplansmodellen, där motivationsmodellen ligger som grund. Den 7 december 2019 böjd styrelsen in till workshop om grunderna i den Röda Tråden. Därefter har styrelsen diskuterat fram ett förslag som setts över av Johan Fallby och sedan presenterats för medlemmarna den 17 mars 2020. Styrelsen har sedan dess tagit fram detta reviderade förslag för medlemmarna att gå igenom inför föreningsstämman.

Detta dokument uppdateras en gång per år (senast i februari) av föreningens styrelse och kan då anpassas till de förutsättningar som gäller för kommande säsong. Medlemmarna har inför detta arbete möjlighet att (helst skriftligen) inkomma med synpunkter och förslag på ändringar. Styrelsen är ansvarig för dokumentet och att eventuella uppdateringar genomförs. Dokumentet utgör inte föreningens verksamhetsplan och vid eventuella oklarheter så har föreningsstadgarna företräde.

# LIDINGÖ VIKINGS RÖDA TRÅD

| | |
|---|---|
| **TITEL**: LVHC RÖDA TRÅD 2020/21 | **DATUM**: 2020-09-07 |
| **VERSION**: 10.0 | **UTGIVARE**: LVHC STYRELSE |

## 2. Verksamheten

### 2.1. Vision

Lidingö Vikings vision är att

- vara en av Stockholms bästa miljöer för hockeyungdomar.
- verksamheten ska genomsyras av **glädje, gemenskap i laget och klubben, respekt, ansvar och sunda värderingar**.
- skapa livslångt intresse för ishockey och att verksamheten uppfattas som utvecklande även utanför hockeyn.
- uppmuntra till goda resultat i skolan.
- ge alla individer som vill spela ishockey de bästa förutsättningarna för att utvecklas och nå sina drömmar.
- ge så många ungdomar som möjligt chansen att spela ishockey så länge som möjligt. Efter den aktiva karriären skall det vara naturligt och lockande att fortsätta i Lidingö Vikings som ledare.
- ge våra spelare en god utbildning med en ambition att våra spelare, om de vill, ska vara väl förberedda för fortsatt hockey på högsta nivå efter avslutad ungdomsverksamhet.
- vara en av Sveriges mest välorganiserade ishockeyklubbar med god ordning i ekonomin.

### 2.2. Värdegrund

I Lidingö Vikings

- vill vi att vår värdegrund skall ses som en uppförandekod inom hela föreningen. Vi förväntar oss att alla medlemmar och personer inom föreningen följer föreningens värdegrund. Vid fall då föreningen anser att värdegrunden inte efterlevs äger föreningen rätten att enligt stadgarna utesluta vederbörande.
- grundar vi våra värderingar i FNs Barnkonvention.
- visar vi kamratskap gentemot idrottskompisar oavsett ålder, nationalitet, etnicitet, religion, kultur, kön, sexuell läggning eller fysisk förmåga.
- gör vi alltid vårt bästa på träning och match, arbetar hårt och ger aldrig upp.
- respekterar vi alltid motståndare, ledare, domare, publik och funktionärer.
- accepterar vi aldrig – utan tar avstånd från – fusk, mobbning, kränkning, rasism, övergrepp, alkohol och droger.
- accepterar vi inte nedskräpning och skadegörelse.

### 2.3. Verksamhetens sportsliga mål

Föreningens målsättning är att:

- ha en full lagstege från Hockeyskolan till J20 på pojk-och juniorsidan samt en full lagstege från Flickhockeyskolan till Damjunior på flick-och juniorsidan
- inom 5 år ha minst 600 aktiva ungdom/juniorspelare varav minst 100 damer/flickor
- ha 200 veteranspelare i rekreationslagen
- driva hockeyfritids för Lidingös skolbarn mellan 8 och 12 år
- erbjuda morgonträningar med individuellt fokus för spelare i gymnasieåldern tillsammans med Hersby gymnasiums schema i den mån det är möjligt (”gymnasiehockey”). Andra spelare kan erbjudas plats efter beslut av klubbens sportsligt ansvarige
- För junior- och seniorverksamheten är målsättningen att majoriteten av spelarna ska komma från ungdomsverksamheten

# LIDINGÖ VIKINGS RÖDA TRÅD

| | |
|---|---|
| **TITEL**: LVHC RÖDA TRÅD 2020/21 | **DATUM**: 2020-09-07 |
| **VERSION**: 10.0 | **UTGIVARE**: LVHC STYRELSE |

## 3. Ansvar och skyldigheter

Utöver vår värdegrund ställer föreningen följande krav på våra spelare, ledare och föräldrar.

### 3.1. Spelare

- Ska ha korrekt anpassad hockeyutrustning.
- Städar alltid efter sig i omklädningsrum och andra lokaler som föreningen nyttjar.
- Passar tider.
- Använder ett vårdat språk
- Respekterar regler.
- Respekterar att domaren dömer och fokuserar på vår egen prestation.
- Respekterar alltid sina lagkamrater. Mobbing hör inte hemma i vår förening och kan leda till avstängning från föreningens aktiviteter.

### 3.2. Ledare och tränare

- En ledare i LVHC förväntas läsa, förstå, stödja och följa LVHCs röda tråd samt arbeta på ett sätt så att även andra förstår den och ges möjlighet att följa den.
- En tränare förväntas genomgå Svenska Hockeyförbundets stegutbildningar.
- En ledare i LVHC förväntas ha engagemang, kunskap, ödmjukhet, ärlighet, tydlighet och respektera föreningens tankar, idéer och regler.
- En ledare i LVHC förväntas verka för en positiv och prestigelös atmosfär mellan ledare, spelare, föräldrar och andra som kommer i kontakt med vår verksamhet.
- En ledare i LVHC förväntas lära spelarna att känna glädje i träning, tävling och övriga aktiviteter inom ishockeyn.

### 3.3. Föräldrar

- En förälder i LVHC förväntas läsa, förstå, stödja och följa LVHC’s röda tråd.
- Respekterar sitt barns målsättning, stöttar barnet och fokuserar på alla glädjeämnen i barnets idrottande.
- Låter barnen ta så mycket ansvar som möjligt för sitt hockeyspelande.
- Låter barnen vara i fred med sina respektive ledare i omklädningsrummen.
- Förväntas bidra, efter förmåga, till föreningens utveckling och bästa genom att hjälpa till med allt som kan behövas i ett lag och/eller i föreningens verksamhet i övrigt.
- Respekterar att tränarna tar hand om ishockeyrelaterade instruktioner och avstår från att ”coacha” sitt barn.
- Uppträder med respekt för spelare, ledare, domare och andra föräldrar.
- Smutskastar aldrig ledare och föreningen.
- Ska inte framföra sina personliga synpunkter direkt till tränaren i samband med matcher.
- Har man sportsliga frågor som berör pojkar i åldern U15-J18 och flickor i åldern 13-17 år tas frågeställning med föreningens sportsligt ansvarige tränare eller klubbchef.
- Har man sportsliga frågor som berör pojkar innan åldern för U15 och flickor som är yngre än 14 år tas de upp med sportsligt ansvarige i de yngre åldrarna.

# 4. LVHC organisation och funktion

## 4.1. Styrelse

Föreningens styrelse väljs en gång om året på årsstämman. Styrelsen är ansvarig för föreningens hela verksamhet och presenterar varje år till årsmötet en verksamhetsplan som innehåller verksamhetens alla delar som ekonomi, den dagliga driften och tillsättning av anställd personal, lägerverksamhet, caféverksamhet, etc. En av styrelsens uppgifter är att skapa förutsättningar för att uppnå föreningens visioner och mål samt i största möjliga mån se till att föreningen efterlever de ambitioner och riktlinjer som är överenskommet i LVHC's Röda Tråd. I Lidingö Vikings så bör styrelsens ledamöter inte ha någon beslutsfattande roll inom det sportsliga i något av föreningens lag förutom de av styrelsen utsedda ledamöterna enligt 4.3 nedan.

## 4.2. Klubbchef och sportsligt ansvarig

Föreningens Klubbchef tillsätts av styrelsen och har ett övergripande ansvar inom LVHCs alla delar inklusive att anställa tränare däribland en sportsligt ansvarig tränare. Den sportligt ansvarige har ett övergripande ansvar för LVHCs sportliga utveckling, anställda tränares utbildning och utveckling, utvecklingen av befintliga spelare och ledare. Rekrytering av barn till Hockeyskolan/Flickhockeyskolan åvilar de ansvariga för hockeyskolan.

## 4.3. Sportligt ansvariga i styrelsen och sportkommitté

LVHC:s styrelse utser årligen en till två styrelseledamot/möter som arbetar med att genomföra klubbens sportliga vision samt att övervaka efterlevnad av Lidingö Vikings Röda Tråd i lagen.
LVHC:s sportkommitté ska bestå av klubbchefen, den sportsligt ansvarige tränaren samt den/de av styrelsen utsedda ledamoten/möterna varav en tillika är kommitténs ordförande. I det fall styrelsen har utsett två ledamöter så till sportkommittén skall en ledamot fokusera på de yngre åldrarna från Hockeyskola/Flickhockeyskola till och med U14/Flickor A och en ledamot fokusera på U15-J18/Damjunior samt A-lag Herr/A-lag Dam. Den styrelseledamot i Sportkommittén som fokuserar på verksamheten i U15-J18/Damjunior bör inte vara förälder till en spelare som tillhör föreningens äldre årskullar U15-J18/Damjunior.

Sportkommitténs roll är att:

- Bistå och hjälpa föreningens sportligt ansvarige tränare i arbetet med att utveckla tränare och spelare.
- Bistå och vara delaktig i beslut som rör individuella spelares utveckling.
- Se till att LVHC:s Röda Tråd efterlevs.
- Säkerställa gott rekryteringsutbud av tränare till klubbens lag samt att nyanställda tränare utbildas i klubbens värderingar och verksamhet.

## 4.4. Flick-och Damkommitté

LVHC:s styrelse utser årligen medlemmar i föreningens Flick-och Damkommitté vars uppgift är att särskilt driva och utveckla flick-och damverksamheten samt öka antalet flick-och damspelare i föreningen. Ambitionen är att föreningen på sikt ska ha en full lagstege på flick-och damsidan. Vidare ska kommittén tillsammans med styrelsen aktivt verka för att föreningen ska bli mer jämställd vad gäller spelare, domare, ledare och förtroendevalda. Minst en representant från styrelsen utses för löpande kontakt med kommittén.

## 4.5. Disciplinkommitté

LVHC:s styrelse utser årligen en styrelseledamot till ordförande i disciplinkommitté som består av ytterligare en till två medlemmar med erfarenhet av lagidrott samt med fördel inte har barn i klubbens verksamhet.

Disciplinkommittén kan, å styrelsen vägnar, tillfälligt stänga av spelare, ledare och föräldrar vid brott mot Lidingö Vikings Röda Tråd eller i andra disiplinärenden. Lidingö Vikings följer eleveringstrappan i Rädda Barnens High Five. Om frågor har betydelse för Lidingö Vikings som helhet så eleverar Disciplinkommitténs ordförande frågor till styrelsens ordförande. Styrelsens ordförande avgör i samråd med Klubbchefen och Disciplinkommitténs ordförande om frågor har karaktären att hela styrelsen bör informeras och besluta i frågorna.

### 4.6. Sanktion och elevering vid disciplinfrågor

I LVHC fungerar lagledarna som första instans vid frågor kring Lidingö Vikings Röda Tråd samt vid disciplinära frågor. Om en fråga inte kan lösas av lagledarna eller till sin karaktär har betydelse för hela Lidingö Vikings sportsliga verksamhet så hänskjuter lagledarna frågan till Sportkommittén.

Om frågorna inte rör sporten hänskjuter lagledare och/eller Sportkommitén frågan till Disciplinkommittén. Sista instans är föreningens styrelse som alltid ska besluta om spelare ska ombedjas att lämna ett lag i föreningen.

### 4.7. Lagen

Antal spelare i varje lag varierar från årskull till årskull, därför måste föreningen agera flexibelt när det gäller hanteringen av antal lag i seriespel inom respektive årskull. Klubben bestämmer antalet anmälda lag till Stockholm Hockey Cup.

Lagens organisation består i huvudsak av föräldrar med stöd av representanter från föreningen. För Hockeyskolan/Flickhockeyskolan och fr.o.m. U12/Flickor B är det föreningens målsättning att tillsätta en huvudansvarig tränare som ska vara anställd av föreningen (dvs. inte tränare som är förälder). Eventuella tränare som är föräldrar tillsätts av klubben.

Ambitionen är att Lidingö Vikings ska vara en av Sveriges mest välorganiserade ishockeyklubbar. Genom åren har nedanstående roller utarbetats för att säkerställa ett gott utbyte och samarbete mellan styrelsen och lagen samt lagen emellan. Tillsammans blir vi bättre och tillsättandet av organisationen sker i samråd mellan klubbchefen och engagerade föräldrar.

I LVHC ska alla lag ha följande roller:

- Lagledare planering
- Lagledare information
- Föräldratränare/domare (upp till U12/Flickor B)
- Sekretariatansvarig
- Kassör
- Karnevals- och cupansvarig
- Sponsoransvarig
- Materialansvarig
- Caféansvarig
- Representant i styrelsen

En mer detaljerad beskrivning av lagets organisation finns i appendix ”**Lagets organisation**”.

# LIDINGÖ VIKINGS RÖDA TRÅD

| | |
|---|---|
| **TITEL**: LVHC RÖDA TRÅD 2020/21 | **DATUM**: 2020-09-07 |
| **VERSION**: 10.0 | **UTGIVARE**: LVHC STYRELSE |

## 5. Utbildningen

### 5.1. Träning

- Vår ambition är att erbjuda en utbildning som innebär att ingen spelare ska behöva lämna föreningen för en bättre utbildning före avslutad ungdomsverksamhet. Utbildningen ska präglas av Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer för respektive åldersgrupp med bas i Hemmaplansmodellen. Med utgångspunkt i spel och lek är LVHCs filosofi att spela en hockey som främjar både individens utveckling och lagets resultat. Det innebär att vårt spel ska utgå från puckinnehav, vinna kampen, fart och offensiv kreativitet. Det är viktigt att vi accepterar misstag för att spelarna ska våga och därmed utvecklas. Vi sätter stor vikt vid att spelarna ska göra sitt bästa och utför sin uppgift på bästa sätt.
- På pojksidan är varje åldersgrupp upp till och med U16 en och samma träningsgrupp. På flicksidan är alla lag en och samma träningsgrupp i nuläget.
- Utbildningen ska metodiskt följa den plan som tränarna fastställt i samråd med sportsligt ansvarige vilken ska bygga på klubbens filosofi enligt ovan. Den prioriterar det som är viktigt för långsiktig utveckling över kortsiktiga punktinsatser och resultat. I de yngre åldrarna är basfärdigheter som skridskoåkning, klubbteknik och smålagsspel dominerande moment i utbildningen. En stor del av träningen skall bedrivas matchlikt för att utveckla spelarnas ishockeyfärdigheter och förmåga att fatta bra beslut på isen.
- Vår utbildning ska baseras på vetskapen att spelare utvecklas i olika takt och den ska därför vara individanpassad. Träningar kan därför komma att anpassas för alla spelares individuella utveckling.
- Vår syn på utbildningen innebär att vi sätter stor vikt på kvalitén på träningen.
    - *Spelarnas* bidrag till kvalitet på träningarna är att komma dit för att utvecklas och skapa goda relationer i lagen
    - *Tränarnas* bidrag är att genom ett inbjudande och tydligt ledarskap som är anpassat till respektive åldersgrupp bygga en god lärande miljö och ett trivsamt klimat i lagen.
- Tränarna skapar utvecklande, varierande och lärorika träningar där tränaren vågar ställa krav, ge befogad kritik och beröm. Vi är övertygade om att när dessa kriterier uppfylls så känner spelarna glädje och entusiasm.
- Först och främst tränar man med sitt ordinarie lag som alltid prioriteras först.
- Extra träning med andra lag:
    - Spelare i U8-U14 (pojkar) och åldrarna 7-13 (flickor) som vill träna extra ska erbjudas möjligheten att träna med andra lag (omedelbart under eller ovanför). Den spelare som vill träna extra uppåt eller nedåt i åldersklasserna frågar den tränare som håller i träningen. Huvudregeln är att det är ok att vara med. Det åligger också tränarna att löpande tala med varandra för att uppmuntra och förenkla extraträningar för alla spelare uppåt och nedåt.
    - För spelare i åldrarna från U15 (pojkar) och 14 år (flickor) skall träningsutbytet mellan lagen ske på ett organiserat sätt och i samverkan mellan den aktuella tränaren och sportsligt ansvarig.
    - Flickor som vill träna extra ska erbjudas möjlighet att träna med pojklag.
- Vi uppmuntrar samträning där flera lag delar på isen under träning vilket dels ökar antalet tillgängliga träningstillfällen samt gynnar samarbete mellan lagen.

### 5.2. Matcher

- Lagsammansättning: Med nedanstående anvisning avgör tränarna i respektive lag hur lagen komponeras. Syftet med denna policy är att samtliga spelare i Lidingö Vikings HC skall erhålla en sådan bra hockeyutbildning som möjligt med målsättningen att ingen ska behöva lämna tom J18.
- Föreningens tränare ska följa föreningens policy i respektive ålderskull i enlighet med sektion 6 nedan. Vår verksamhet baseras på de riktlinjer som de regionala och nationella hockeyförbunden satt upp. Verksamheten är också styrd av den mängd istid föreningen tilldelas.

# LIDINGÖ VIKINGS RÖDA TRÅD

| | |
|---|---|
| **TITEL**: LVHC RÖDA TRÅD 2020/21 | **DATUM**: 2020-09-07 |
| **VERSION**: 10.0 | **UTGIVARE**: LVHC STYRELSE |

- **Från U8 till och med U14** spelar vi ungdomshockey vilket skall baseras på bredd, lek, glädje, engagemang och utveckling. Vi följer de seriebestämmelser som Stockholms Hockeyförbund sätter upp för seriespel och cuper. Matchernas huvudsyfte är utbildning, dvs att träna på sådant man övat på under träningar fast under matchförhållanden. Fokus ligger på individens och lagets utbildning och prestation och inte på matchernas resultat. Utgångspunkten är att kalla 15 utespelare och två målvakter till varje match vid match på helplan. Målet är att alla spelare i ett lag ska få spela ungefär lika mycket. Vi har inga permanenta matchlag i en och samma åldersgrupp utan vi blandar och försöker matcha så att så många som möjligt får spela på individens nivå i enlighet med rotationsprincipen beskriven i punkten 5.3 nedan.

  Antal kallelser till matcher **U8-U14**. Om en åldersgrupp har fler lag anmälda till serien (Stockholm Hockey Cup) så gäller avgiften för samtliga träningar samt matchspel motsvarande antalet matcher i en av serierna. Ledningen ser med hjälp av tränarna till att ingen spelare får färre matchkallelser (uppåt/neråt/åldersgruppslagen) än till antalet matcher i ett av lagen i serien. Dock så gäller att:

- Tränare och lagledarna ska ta hänsyn till att individuell spelare kan komma att skadas vid matchspel på för svår nivå och därmed kan lagledare skicka färre antal matchkallelser än vad som avses i punkten ovan. Ledningen och tränaren ska med hjälp av sportkommittén i så fall söka en lösning för att få möjlighet till matchspel i annat lag.
- Målsättningen är att alla spelare ska få kallelser till ungefär samma antal matcher.
- Från och med U14 kommer träningsnärvaro att påverka antalet matchkallelser som kan komma att bli färre än det antal matchkallelser som avses i punkten ovan. Vid låg träningsnärvaro fr o m U13 skall dock ledning eller tränare föra en diskussion med spelare / föräldrar för att förstå bakgrunden till den låga närvaron och därefter fatta lämpliga beslut.

- **I U15** bedriver vi en förberedande tävlingsverksamhet med målsättningen att spela i den högsta serien efter hybridseriens slut. Med det menar vi att utbildningen skall syfta till att förbereda spelarna för U16 samt till att kunna bli uttagna till hockeygymnasium om spelaren har detta som ambition. I LVHC innebär detta att samtliga spelare erbjuds nivåanpassad träning och matcher men att spelarna inte är garanterade ett antal matcher på viss nivå. Tränarnas beslut om istid under match kan baseras på t ex matchspecifika situationer, utbildningssyfte, position, spelarens attityd och inställning, styrkor och svagheter eller disciplinära skäl. Målsättningen är fortsatt att erbjuda så många spelare som möjligt att spela ishockey och ge möjlighet till så många matcher som möjligt. Har klubben tillräckligt många spelare för att anmäla mer än ett lag till seriespel tillämpas nivågruppering. Har klubben bara spelare för att anmäla ett lag tillämpas nivåindelning anpassat till motstånd. Tränaren skall då tillsammans med den sportsligt ansvarige söka lösningar tillsammans med äldre/yngre lag för att öka möjligheterna att spela match(er) för respektive spelare.
- Från **U16** har föreningen som mål att spela i den högsta serien efter hybridseriens slut. Föreningen har även som mål att driva ett U16 lag samt ett förstalag och ett andralag i J18. Målsättningen är att erbjuda spelare möjlighet att fortsätta spela ishockey i andralagsverksamhet till och med J18-åldern. Spelare garanteras inte ett visst antal matcher men föreningen strävar efter att erbjuda matcher i så stor utsträckning som möjligt. Tränarna avgör istid och vem som spelar i första respektive andralaget. Oavsett spel och träning i J18:1 eller J18:2 så ger tränare och spelare allt för Lidingö Vikings. Att ha en matchtrupp på ca: 20-22 utespelare + 2 målvakter är målet.

### 5.3. Ålderstillhörighet och rotationsprincipen

LVHC vill bygga en klubb där alla är välkomna med en önskan att spelare från olika lag kan klubbens träningsfilosofi samt lär känna kompisar från andra årskullar. Det ska vara roligt att gå till ishallen för träning,

match och umgänge. Denna ambitions tar sej i uttryck i vårt mål att driva hockeyfritids samt att samträning uppmuntras och planeras regelbundet i istidsschemat.

**Grundpolicyn** är att samtliga spelare ska tillhöra sin egen årskull. Det ska tydligt göras skillnad på tillhörighet till sin årskull och möjlighet för spelare att träna och spela matcher med årgångar både över och under sin egen.

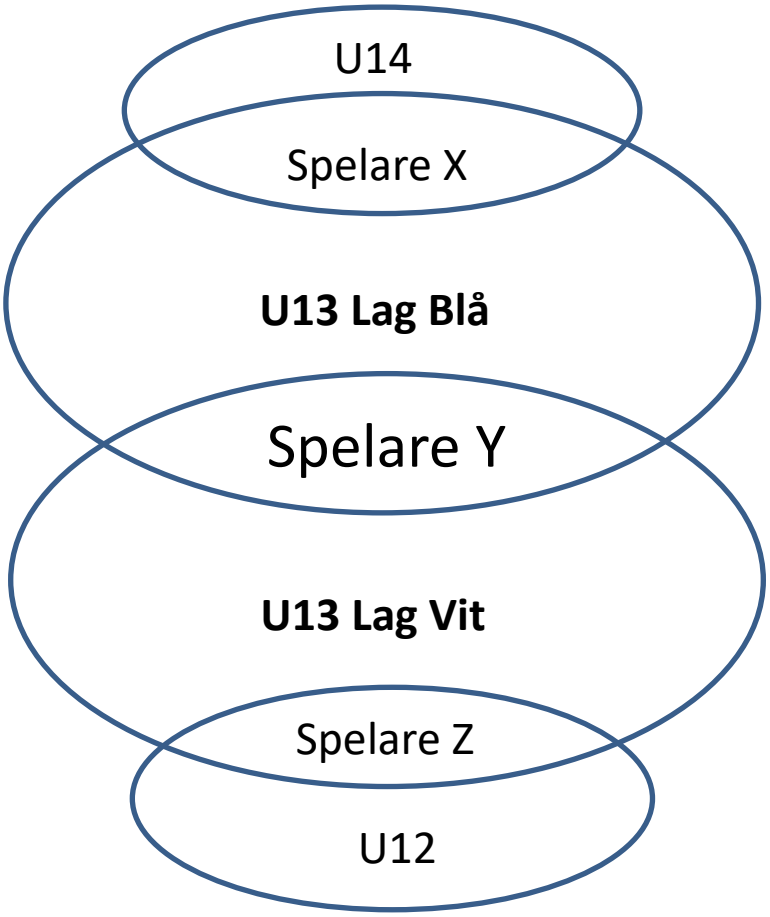
Om en spelare som tillhör sin egen ålderskull utsätts för fysiska risker i samband med träning eller match kan sportkommittén flytta spelaren till den ålderskull som passar spelaren bäst, i samråd med spelaren och spelarens föräldrar.

**Utvärdering tillhörighet.** Vid utvärdering av de befintliga underåriga (undantaget J18:1, J18:2 och A-lag) som har sin tillhörighet i äldre årskull ska hänsyn tas till följande vid eventuell upp- eller nedflyttning:

- Spelaren ska enligt utvärderingsmodellen vara framträdande i det nya laget vid uppflyttning. Dessutom ska en eventuell uppflyttning gynna spelarens utveckling.
- Vid bedömningen av spelarens lagtillhörighet beaktas också spelarens sociala mognad.
- Utvärdering görs tillsammans av sportligt ansvarig i klubben och tränare för de båda aktuella lagen samt beslutas av Sportkommittén.

**Rotation vid match: Rotationsprincipen.** Som en konsekvens av att Lidingö Vikings har som mål att erbjuda alla att spela hockey och hålla många spelare i ishockey så länge som möjligt och inte tror på fasta nivåindelade lag i U8-U14 så har LVHC en grundpolicy att erbjuda rotation vid matchspel till äldre och yngre lag samt inom åldersgruppen om flera lag finns. I samband med att Stockholm Ishockeyförbund börjar med att nivåindela seriespel så börjar LVHC att tillämpa rotationsprincipen dvs från U13 (med rotation upp från U12). Rotationen har även som mål att skapa samhörighet och gemenskap över laggränserna. Rotationsprincipen betyder matchspel såväl i äldre som yngre åldersgrupper förutom spel i den egna åldersgruppen. Avlämnande tränare tillsammans med mottagande tränare avgör vem som spelar match uppåt eller neråt. Policyn ska vara generös där flera spelare, inte alltid samma, får prova på matchspel med andra lag. Det är inte enbart sportsliga meriter som avgör om en spelare får chansen att spela uppåt eller nedåt. Attityd, ödmjukhet, uppförande och närvaro är andra faktorer som spelar in i ett sådant beslut. Även om det inte enbart är sportsliga meriter som bedöms måste dock det sportsliga kunnandet vara tillräckligt för nivån en spelare ska spela på.

**Illustration av rotationsprincipen.**




*Illustrationsexempel:*
*I U13 och U14 är klubbens ambition att ha två lag i två olika serienivåer. För att anpassa nivån till varje spelares ambitionsgrad och utveckling använder klubben i U13 och U14 ”Rotationsprincipen”. Rotationsprincipen innebär att den stora massan i laget (”Spelare Y”) ges möjlighet att spela i bägge serienivåerna. Spelare med lägre ambitionsnivå, lägre träningsnärvaro eller som inte kommit lika långt i sin utveckling ges möjlighet att spela i lagets lägre serienivå samt i yngre åldersgrupp (”Spelare Z”).*

*Spelare som kommit längre i sin utveckling kan låtas rotera mellan lagets högre serienivå och äldre åldersgrupp. Spelares nivå, fysiska utveckling och ambitionsnivå varierar över tid och utvärderas löpande av lagets tränare i samråd med tränare i andra åldersgrupper och Sportkommittén.*

### 5.4. Utlåning av spelare och ”selectverksamhet ”

- Så länge säsongen pågår, dvs. fram till och med den 31 mars enligt Stockholms Ishockeyförbund, ska spelaren prioritera sina lagträningar och matcher före annan ishockeyrelaterad verksamhet, exempelvis privata träningsgrupper etc.

- Föreningen anordnar läger på lov vilka inte är obligatoriska. Föreningen uppmuntrar samtliga spelare att prioritera föreningens läger framför andra läger. Detta kan dock skilja för målvakter och i dessa fall tas beslut i samråd med klubbchefen och målvaktenstränare.
- Under ordinarie säsong får spelare inte heller ”lånas ut” till annan förening eller organisation för träning och/eller matchspel utan godkännande från sportsligt ansvarige/klubbchef. Detta gäller även s.k. ”select-lag”.

### 5.5. Övergångar

Föreningen följer Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser om spelarövergångar vilka i huvudsak är följande (se även SB 2.26 på förbundets hemsida).

- Spelare som önskar byta förening ska först anmäla detta till sportchefen i sin klubb för en dialog kring orsaker och lösningsförslag.
- Om spelare/föräldrar kontaktar ny förening/lag direkt med förfrågan om spelplats, ska alla diskussioner om eventuell övergång avvisas och spelaren uppmanas kontakta moderföreningens sportligt ansvarige och följa beskriven process.
- Därefter ska föreningen till vilken spelaren tillhör kontaktas för att informeras om att förfrågan om övergång gjorts.

### 5.6. Information om sponsring och försäljning

I Lidingö Vikings så är ambitionen att bygga en enhetlig stark förening där alla lag ska ha goda förutsättningar samt att samarbete ska ske mellan lag – vi är en förening och inte en samling enskilda lag. Som en del i detta ska är sponsring av enskilda lag inte är möjligt. Denna policy har skapat en stark förening där gemensamma resurser har lett till att vi har en grupp av anställda välmeriterade tränare, byggt nya omklädningsrum samt är på väg att bygga ett nytt gym och en samlingslokal. Lidingö Vikings sponsorpacket finns beskrivna på hemsidan och basen är följande:

- Guldsponsor kostar 30,000 kr varav 30% kan allokeras till ett lag
- Silversponsor kostar 20,000 kr varav 20% kan allokeras till ett lag
- Bronsponsor kostar 10,000 kr varav 10% kan allokeras till ett lag

I Lidingö Vikings har vi som policy att lagen inte ska ordna försäljningar av mat, kläder, julgranar, etc för att dryga ut lagkassor, etc. Vi önskar istället att denna tid läggs på att barnen är domare, ställer upp på som tränare på karnevaler och deltar i ICAs sponsorevent.

## 6. Lagens övergripande verksamhet

## Pojk-och herrverksamheten

### 6.1. Hockeyskolan/Flickhockeyskolan

- Ge plats för alla som vill vara med.
- Bjuda in alla barn i Lidingö Stad med omnejd i åldersgruppen 5-7 år.
- Erbjuda äldre barn inträde i verksamheten och bereda väg till lagverksamhet i rätt ålder.
- Väcka ett intresse för ishockey.
- Slussa vidare minst 50 spelare till U9 respektive minst fem spelare till Flickor C varje år.
- Träning 1-2 gånger i veckan från september till mars.
- Av klubben utsedda föräldraledare ansvarar för Hockeyskolan/Flickhockeyskolan.
- Alla barn på isen ska ha skridskor, hjälm och halsskydd.
- Låneklubbor och i viss mån annan utrustning finns att låna (ej skridskor och hjälm).
- Föräldrar och tränare som är med barnen på isen ska ha skridskor och hjälm.
- Flickhockeyskolan ska vara ett komplement till Hockeyskolan och ska erbjudas en separat och regelbunden istid i syfte att rekrytera och behålla fler flickor.

### 6.2. U8 (sista året på Hockeyskolan)

- Ge plats för alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Lagaktivitet 2-3 gånger per vecka från slutet av augusti till mars.
- Åldersgruppen deltar inte i seriespel.
- Laget anordnar ”hockeyskoj”, dvs. matchspel utan resultatrapportering, med föreningar i närområdet efter ansökan om tillstånd.
- Tränarna och organisationen runt laget består av föräldrar med stöd av anställda tränare.
- Fr.o.m. U8 ska alla barn ha full hockeyutrustning för deras säkerhet.
- Tränarna på isen ska ha skridskor, hjälm, handskar och klubba.

### 6.3. U9-U10

- Ge plats för alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Väcka och fördjupa ett livslångt intresse för ishockey.
- Aktivitetsmängd 2-4 gånger per vecka från slutet av augusti till april (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning ej räknas som separat aktivitet). Istider på för- och eftersäsong betalas av laget.
- För antalet matchkallelser se punkten 5.2 ovan.
- Fysträning med fokus på balans och koordination.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser. Antalet deltagande lag beror på antalet spelare och istidstillgång och beslutas av föreningen.
- Deltagande i hockeyskojcuper under serieuppehåll.
- Tränarna och organisationen runt laget består av föräldrar med stöd av anställda tränare.

### 6.4. U11

- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Föreningen och laget strävar efter att ha en bred trupp.

- Alla ska få vara med och tävla.
- För antalet matchkallelser se punkten 5.2 ovan.
- Aktivitetsmängd 2-4 gånger per vecka från slutet av augusti till och med april (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning ej räknas som separat aktivitet). Istider på för- och eftersäsong betalas av laget.
- Fysträning med fokus på balans och koordination.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Deltagande i cuper under serieuppehåll.
- Samarbeta både uppåt och nedåt mellan lagen för att spelarna ska utvecklas på bästa sätt individuellt och som lag.
- Tränarna och organisationen runt laget består av föräldrar med stöd av anställda tränare.

### 6.5 U12

- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Föreningen och laget strävar efter att ha en bred trupp.
- Alla ska få vara med och tävla.
- För antalet matchkallelser se punkten 5.2 ovan.
- Aktivitetsmängd 3-4 gånger per vecka från mitten av augusti till och med april (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning räknas ej som separat aktivitet). Istider på för- och eftersäsong betalas av laget.
- Fysträning med fokus på balans och koordination.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Deltagande i cuper under serieuppehåll.
- Samarbeta både uppåt och nedåt mellan lagen för att spelarna ska utvecklas på bästa sätt individuellt och som lag.
- Fr.o.m. U12 bör huvudansvarig tränare vara en av föreningens anställda tränare. Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter. Föräldratränare med rätt utbildning kan vara huvudansvarig tränare. Detta prövas av sportkommittén.

### 6.6 U13-U14

- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt och inga fasta matchtrupper.
- Föreningen och laget strävar efter att ha en bred trupp.
- Alla ska få vara med och tävla.
- Klubbens ambition är att ha två lag i olika serienivåer på så höga nivåer som lagen klarar av efter den inledande hybridserien. Viss anpassning till motstånd kan komma att ske enligt rotationsprincipen för att undvika att lagen hamnar i samma serie.
- Har klubben inte flera lag anmälda i en ålderskull så har klubben som ambition att spela på den nivån som laget klarar av efter den inledande hybridserien.
- Målet är att alla spelare i ett lag ska få kallelser till ungefär samma antal matcher under säsongen och ingen matchning bör ske. Undantag från denna princip kan ske vid ett färre antal tillfällen. Det är då tränarnas beslut i samråd med den sportsligt ansvarige och det skall tas med utgångspunkt att det ska gynna individen och gruppens utveckling.
- Träning 3-5 gånger per vecka från mitten av augusti till och med april (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning räknas ej som separat aktivitet). Istider på för- och eftersäsong betalas av laget.

- För antalet matchkallelser se punkten 5.2 ovan.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Deltagande i cuper under serieuppehåll.
- Samarbeta både uppåt och nedåt mellan lagen för att spelarna ska utvecklas på bästa sätt individuellt och som lag
- Huvudansvarig tränare och fystränare är anställda av föreningen. Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter. Föräldratränare med rätt utbildning kan vara huvudansvarig tränare. Detta prövas av sportkommittén.

### 6.7 U15

- Förberedande för juniorspel på hög nivå.
- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Samtliga spelare erbjuds att spela matcher men är inte garanterade ett visst antal matcher på en viss nivå.
- Har klubben tillräckligt många spelare för att anmäla mer än ett lag till seriespel tillämpas nivåindelning av truppen där målsättningen är att ett lag ska spela i högsta möjliga serien efter den inledande hybridseriens slut.
- Har klubben bara spelare för att anmäla ett lag tillämpas nivåindelning anpassat till motstånd. Tränaren skall då tillsammans med den sportsligt ansvarige söka lösningar tillsammans med äldre/yngre lag för att öka möjligheterna att spela match(er) för respektive spelare.
- Träningsnärvaro påverkar antalet matchkallelser.
- Träning 4-6 gånger per vecka från augusti till maj (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning räknas ej som separat aktivitet). Istider på eftersäsong betalas av laget.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Deltagande i cuper under serieuppehåll.
- Samarbeta både uppåt och nedåt mellan lagen för att spelarna ska utvecklas på bästa sätt individuellt och som lag.
- Huvudansvarig tränare och fystränare är anställda av föreningen. Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter. Föräldratränare kan få uppdrag som assisterande tränare. Detta prövas av sportkommittén.

### 6.8 U16

- Förberedande för juniorspel på hög nivå.
- Samtliga spelare erbjuds att spela matcher men är inte garanterade ett visst antal matcher på en viss nivå.
- Behålla så många spelare som möjligt genom att erbjuda kompletterande matchspel i J18:2 eller U15.
- Att ha en matchtrupp på ca: 20 utespelare + 2 målvakter är målet.
- Endast ett lag anmäls till seriespel.
- Laget ska sträva efter att spela i högsta möjliga division.
- Laget ska sträva efter att spela A-slutspel i DM.
- Träning 4-6 gånger per vecka från augusti till maj (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning räknas ej som separat aktivitet). Träning på för- och eftersäsong täcks av separat avgift.

- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Deltagande i cuper under serieuppehåll.
- Samarbeta både uppåt och nedåt mellan lagen för att spelarna ska utvecklas på bästa sätt individuellt och som lag.
- Huvudansvarig tränare och fystränare är anställda av föreningen. Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter. Föräldratränare kan få uppdrag som assisterande tränare. Detta prövas av sportkommittén.

### 6.9 J18:2

- Juniorspel på hög nivå men med fokus på bredd.
- Behålla så många spelare som möjligt.
- Laget spelar i andra divisionen med rörlighet av spelare till och från J18:1 truppen.
- Träning 4-6 gånger per vecka från augusti till maj (isträning, fysträning och match). Träning på för- och eftersäsong täcks av separat avgift. Hänsyn kan även komma att tas till träningstillfällen i samband med gymnasiehockeyn.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Region Östs serie i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Samtliga spelare erbjuds att spela matcher men är inte garanterade ett visst antal matcher på en viss nivå.
- Samarbeta både uppåt och nedåt mellan lagen för att spelarna ska utvecklas på bästa sätt individuellt och som lag.
- Huvudansvarig tränare och fystränare är anställda av föreningen. Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter. Föräldratränare kan få uppdrag som assisterande tränare. Detta prövas av sportkommittén.

### 6.10 J18:1

- Förberedande elitverksamhet.
- Truppen tas ut genom ”try out” och meddelas innan seriespelet startar.
- Laget ska sträva efter att spela i högsta möjliga division.
- Träning 5-7 gånger per vecka från augusti till maj (isträning, fysträning och match). Träning på för- och eftersäsong täcks av separat avgift. Hänsyn kan även komma att tas till träningstillfällen i samband med gymnasiehockeyn.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Deltagande i Region Östs serie i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser.
- Tränarna är anställda av föreningen. Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter.
- Huvudansvarig tränare och fystränare är anställda av föreningen. Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter. Föräldratränare kan få uppdrag som assisterande tränare. Detta prövas av sportkommittén.

### 6.11 J20

- Säsongen 2020/21 finns tyvärr inget J20-lag.

### 6.12 A-lag Herr

- Truppen tas ut genom ”try out” och meddelas innan seriespelet startar.
- Laget ska sträva efter att spela i division 2.
- Laget ska vara den naturliga förlängningen av spel i föreningens J18-lag
- Träning 3-5 gånger per vecka från mitten av augusti till mitten av mars (isträning, fysträning och match) primärt på tider efter kl 21 undantaget en liten kvot varje vecka som styrelsen avgör årligen beroende på istidstillgång. Vid lov och under matchsäsong kan tidigare istider komma att bli lediga och därmed bli tillgängliga. Istider på för- och eftersäsong betalas av laget.
- Helårssäsong med egen fysträning under juni och juli.
- Tränarna är anställda av föreningen. Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter. Föräldratränare kan få uppdrag som assisterande tränare. Detta prövas av sportkommittén.

## Flick-och damverksamheten

### 6.13 Hockeyskolan/Flickhockeyskolan

- Ge plats för alla som vill vara med.
- Bjuda in alla barn i Lidingö Stad med omnejd i åldersgruppen 5-7 år.
- Erbjuda äldre barn inträde i verksamheten och bereda väg till lagverksamhet i rätt ålder.
- Väcka ett intresse för ishockey.
- Slussa vidare minst 50 spelare till U9 respektive minst fem spelare till Flickor C varje år.
- Träning 1-2 gånger i veckan från september till mars.
- Av klubben utsedda föräldraledare ansvarar för Hockeyskolan/Flickhockeyskolan.
- Alla barn på isen ska ha skridskor, hjälm och halsskydd.
- Låneklubbor och i viss mån annan utrustning finns att låna (ej skridskor och hjälm).
- Föräldrar och tränare som är med barnen på isen ska ha skridskor och hjälm.
- Flickhockeyskolan ska vara ett komplement till Hockeyskolan och ska erbjudas en separat och regelbunden istid i syfte att rekrytera och behålla fler flickor.

### 6.14 Flickor C (åldrarna 8 år-10 år)

- Ge plats för alla som vill vara med och behålla så många spelare som möjligt.
- Väcka och fördjupa ett livslångt intresse för ishockey
- Aktivitetsmängd 2-3 gånger per vecka från slutet av augusti till och med april (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning ej räknas som separat aktivitet). Istider på för- och eftersäsong betalas av laget.
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms ishockeyförbunds bestämmelser om tillräckligt många spelare. Alla som vill ska få vara med och tävla.
- Laget har möjlighet att anordna ”hockeyskoj”, dvs. matchspel utan resultatrapportering, med föreningar i närområdet efter ansökan om tillstånd.
- Tränarna och organisationen runt laget består av föräldrar med stöd av anställda tränare.
- Fr.o.m. Flickor C ska alla barn ha full hockeyutrustning för deras säkerhet.
- Tränarna på isen ska ha skridskor, hjälm, handskar och klubba.
- Fysträning med fokus på balans och koordination.
- Föreningen ska sträva efter att ha en bred trupp.
- Säsongen 2020/21 har vi tyvärr inget lag i Flickor C.

### 6.15 Flickor B (åldrarna 10-12 år)

- Ge plats åt alla som vill vara med och behålla så många som möjligt.
- Aktivitetsmängd 2-3 gånger per vecka från augusti till och med april (isträning, fysträning och match där fysträning i samband med isträning ej räknas som separat aktivitet).
- Deltagande i Stockholm Hockey Cup i enlighet med Stockholms Ishockeyförbunds bestämmelser. Alla som vill ska få vara med och tävla.
- Fysträning med fokus på balans och koordination.
  • Deltagande i cuper under serieuppehåll.
  • Samarbeta både uppåt och nedåt mellan lagen för att spelarna ska utvecklas på bästa sätt individuellt och som lag.
- Fr.o.m. Flickor B bör huvudansvarig tränare vara en av föreningens anställda tränare. Organisationen i övrigt består av föräldrar med stöd av föreningens representanter. Föräldratränare med rätt utbildning kan vara huvudansvarig tränare. Detta prövas av Sportkommittén.

### 6.16 Flickor A (åldrarna 12-14 år)

- Säsongen 2020/21 har vi tyvärr inget lag i Flickor A.

### 6.17 Damjunior

- Säsongen 2020/21 har vi tyvärr inget Damjuniorlag.

### 6.18 A-lag Dam

- Föreningen har tidigare inte haft något A-lag för damer. För att accelerera föreningens arbete med att få fler aktiva flick-och damspelare kommer föreningens rekreationslag Lady Vikings fr.o.m. säsongen 2020/21 att drivas med utgångspunkten att laget över tid ska bli föreningens A-lag för damer. Laget byter därmed namn till *Damlaget Lady Vikings.* Målet är att på sikt ha både ett rekreationslag och ett renodlat A-lag på damsidan.
- Laget ska vara den naturliga förlängningen av spel i föreningens Flick/juniorverksamhet.
- Välkomna alla som vill vara med för att bli fler.
- Inkludera de äldre flickorna för att på sikt kunna bli ett renodlat A-lag för damer.
- Laget ska erbjudas regelbundna tider för träning och seriespel. Träningarna ska i största möjliga mån förläggas till en och samma veckodag.
- Laget ska spela i Rekreationsserien säsongen 2020/2021.

## Veteraner

### 6.18 Veteraner

Vi vill möjliggöra för medlemmar (damer och herrar) att fortsätta/börja med sin ishockey i vuxen ålder och erbjuder som huvudregel träningstider innan kl 08 och efter kl 21 undantaget en liten kvot varje vecka som styrelsen avgör årligen beroende på istidstillgång. Vid lov och under matchsäsong kan tidigare istider komma att bli lediga och därmed bli tillgängliga.

## 7 Övrigt

### 7.18 Omklädningsrum och övriga utrymmen

- Efter avslutad träning/match så åligger det samtliga lag att städa ur sitt omklädningsrum.
- Inga föräldrar till spelare i lag U12-J18/Flickor B-Damjunior ska vistas i omklädningsrummen och spelargången före, under eller efter match/ och/eller träning. Föräldrar hänvisas till kafeterian, läktaren och övriga allmänna utrymmen.
- Föräldrar i lag U8-U11/Flickor C är tillåtna i spelargången men varje lag bör minimera antalet föräldrar i och runt omklädningsrummen.
- Enbart huvudtränare, en assisterande tränare samt materialare ska finnas i spelarbåset under match.
- I spelarbåsen är det helt föräldrafritt som gäller för samtliga lag.
- Flickor som spelar med pojkar ska erbjudas separat omklädningsrum och duschmöjlighet så långt detta är möjligt (m h t att Lidingö Stad förfogar över lokalerna).

### 7.19 Profilkläder, träningskläder och matchtröjor

- Samtliga ledare/tränare som är på is bör använda sig av LVHCs funktionskläder.
- Samtliga ledare som inte är på is och har någon funktion bör använda sig av LVHCs funktionskläder när de vistas i ishallen och hjälper till runt sitt lag.
- Matchtröjor och matchdamasker får bara användas vid match och inte till träning.

# LIDINGÖ VIKINGS RÖDA TRÅD

| | |
|---|---|
| **TITEL**: LVHC RÖDA TRÅD 2020/21 | **DATUM**: 2020-09-07 |
| **VERSION**: 10.0 | **UTGIVARE**: LVHC STYRELSE |

**APPENDIX Lagets organisation**

| | |
|---|---|
| **Lagledare/planering** | Lagledaren är huvudkontaktman för laget och ansvarar för lagets verksamhet |
| | Administrera istider och matcher |
| | Delta på föreningens lagledarmöten |
| | Uppdatera kansliet avseende lagets medlemmar som underlag till klubbens medlemsregister |
| | Ansvara för att information kommuniceras till föräldrar/spelare |
| | Ansvara för att minst två föräldramöten hålls per säsong (september och april rekommenderas) där även klubbchefen och/eller en styrelseledamot deltar och informerar om klubben |
| | Ha social kontakt med spelarna och se till att alla har det bra |
| | Vara lagets externa representant hålla kontakt med lagen i serierna, ta emot och hälsa gästande lag välkomna vid hemmamatch |
| **Lagledare/Information/sociala medier** | Avlasta lagledaren/planering på passande områden |
| | Lägga upp matcher och träningar i Svenskalag.se |
| | Skicka ut matchkallelse samt rapportera matchresultat |
| | Rapportera närvaro, månadsvis eller senast i slutet av varje halvår |
| | Se till att laget har en hemsida som kontinuerligt uppdateras |
| | Sammanfatta lagets verksamhet under det gångna året i en rapport som är underlag till klubbens verksamhetsberättelse |
| | I slutet på varje säsong skicka ut en enkät (klubbens format) till lagets spelare med syfte att sammanfatta året, skapa bästa möjliga insikt avseende vad som kan bli bättre samt förstå spelarnas individuella plan/ambition för nästkommande säsong. Se ”Appendix ENKÄT”. |
| **Föräldrar som är tränare** | Från Hockeyskolan till U11 ansvarar föräldrar som är tränare för utbildningen på isen. Klubben stödjer med specialträning inom teknik, skridskoteknik och målvaktsträning |
| | Ha ambitionen att delta i de tränarutbildningar som klubben erbjuder |

# LIDINGÖ VIKINGS RÖDA TRÅD

| | |
|---|---|
| **TITEL**: LVHC RÖDA TRÅD 2020/21 | **DATUM**: 2020-09-07 |
| **VERSION**: 10.0 | **UTGIVARE**: LVHC STYRELSE |

| | |
|---|---|
| **Sekreteriatansvarig/OVR** | Ansvara för utbildad bemanning i sekretariatet vid hemmamatcher |
| | Ansvara för matchprotokoll i varje hemmamatch. |
| **Kassör** | Kassören ansvarar för lagets ekonomi och lagkassa |
| | Koordinerar inköpen av lagets inköp av kläder (mjukisoveraller, täckkläder, etc) |
| **Karnevals- och cupansvarig** | Vara en del av klubbens karnevals- och cupgrupp och delta i dessa möten |
| | Ansvara för att laget deltar i klubbens karnevalsarrangemang |
| | Ansvara för att organisera lagets cuper |
| **Sponsoransvarig** | Vara en del av klubbens sponsorgrupp och delta i dessa möten |
| | Rekrytera sponsorer till klubben bland lagets föräldrar och kontakter |
| **Materialansvarig** | Vara en del av klubbens materialgrupp och delta i dessa möten |
| | Skyddsombud och skadeförebyggare, kan ge tips och råd om rätt och godkänd utrustning, skydd m.m. |
| | Ska ha viss kunskap om första hjälpen |
| | Se till att laget har en relevant sjukvårdutrustning |
| | Ansvara för att puckar finns vid varje träningstillfälle |
| | Ansvara för skridskoslipning till match och träning |
| | Ansvara för lagets förråd, vårda material och kvittera ut material som tillhandahålls av klubben |
| | Inventera lånad utrustning en gång per år samt återlämna material i önskvärt skick |
| | Ansvara för att omklädningsrum och förråd hålls i gott och snyggt skick |
| **Caféansvarig/Event** | Vara en del av klubbens cafégrupp och delta i dessa möten samt hjälpa till at bemanna Lenas café vid behov |
| | Ansvara för caféverksamheten vid lagets egna cuper |
| **Representant till klubbens styrelse** | Målsättningen är att varje lag har en representant i klubbens styrelse. Väl i styrelsen kommer representanten att få ett passande funktionellt ansvarsområde eller del därav |

# LIDINGÖ VIKINGS RÖDA TRÅD

| | |
|---|---|
| **TITEL**: LVHC RÖDA TRÅD 2020/21 | **DATUM**: 2020-09-07 |
| **VERSION**: 10.0 | **UTGIVARE**: LVHC STYRELSE |

## APPENDIX ENKÄT

# Lidingö Vikings HC

Mejlas till WW senast **DEN 25 APRIL**

Spelare: Säsong:

Förälder: Datum:

| 1. *Motivation och mål* | *Svar* |
|---|---|
| a. Vad tycker du är roligast med att spela hockey? | |
| b. Vad skulle du mest vilja utveckla som hockeyspelare? | |
| c. Tänker du fortsätta att spela ishockey nästa säsong? | Ja / Sannolikt / Osannolikt / Nej / Varför om Osannolikt eller Nej? |
| d. Vad har du för mål med hockey (Tre Kronor, NHL, Elitserien, ha kul, etc)? | |

| 2. *Andra sporter* | *Svar* |
|---|---|
| a. Utövar du i andra sporter? | |
| b. Under villken period utövar du dessa sporter (period i månader)? | |
| c. Hur ofta tränar du i dessa sporter (antal gånger per vecka)? | |
| d. När börjar matcher/tävlingar? | |
| e. Hur prioriterar du hockeyn i ditt sportutövande (1:a, 2:a, 3:a, etc)? | |

| 3. *Ambition vår och sommar* | *Svar* |
|---|---|
| a. Tänker du delta i sommarläger under sommaren? Var? | |
| b. Tänker du följa träningsprogrammet i sommar | |

| 4. *Utveckling* | *Svar* |
|---|---|
| a. Vad vill du träna mer på? | |
| b. Vilka träningar är roligast? | |
| d. Vad kan förbättras? | |
| e. Trivs du med lagkamrater, tränare och ledare? | |
| f. Känner du dig ensam eller utanför? Varför i så fall? | |
| g. Ska laget göra mer gemensamma saker utanför hockeyn? | |

***Stort tack för att du fyller i denna blankett, det hjälper oss att bli ett bättre lag och klubb Hälsningar från lagledare och tränare***