
FÖRÄLDRA**MÖTE**

TEAM 19

HT 2026



VARFÖR HAR VI ETT FÖRÄLDRAMÖTE?



01 Vilka är vi?

02 Vad tränar vi på och varför?

03 Vad händer framåt?

04 Hur ska man tänka kring utrustning?

05 Hur hjälper jag mitt barn?

06 Ishockey är världens bästa lagsport – vill du engagera dig?

VARFÖR LVHC OCH **VART SKA VI?**



VISION

“Vi utvecklar människor genom hockey – framgång föds ur vår kultur, stolthet för livet”

MÅL

1

Att bygga en kultur där varje individs insats bidrar till ett gemensamt ansvar för att nå vår fulla potential

2

Att varje spelare ska ges tillgång till en högkvalitativ hockeyutbildning och kontinuerligt få utvecklas utifrån sina individuella förutsättningar

3

Att varje spelare, när de ser tillbaka på sin tid i Lidingö Vikings, ska känna stolthet och uppleva att erfarenheten haft en positiv och livslång påverkan



LYCKAS VI MED OVAN KOMMER KLUBBENS BARN OCH UNGDOMAR FÅ SKÖRDA FRAMGÅNGAR PÅ ISEN!

VI SÖKER LAGLEDARE TILL TEAM 19



VARFÖR BEHÖVS ROLLEN?

Team 19 består av över 60 hockeyspelare och verksamheten växer. Vi söker en eller två engagerade lagledare som vill bidra till en trygg och välorganiserad hockeymiljö.



DU BEHÖVER INTE KUNNA HOCKEY

Det viktigaste är att du tycker om att organisera, kommunicera och samarbeta.



TVÅ LAGLEDARE ÄR BÄST

För ett stort lag blir rollen både roligare, enklare och mer hållbar när ansvaret delas.



DU GÖR SKILLNAD

Lagledaren bidrar till att skapa en positiv miljö där alla barn känner sig välkomna och inkluderade.

VAD INNEBÄR ROLLEN?

Lagledaren är en viktig del av ledarteamet och hjälper till att skapa struktur runt verksamheten så att tränarna kan fokusera på barnen och isträningarna.

EXEMPEL PÅ UPPGIFTER:

- ✓ Administration i SportAdmin
- ✓ Kallelser och närvarorapportering
- ✓ Kommunikation med föräldrar
- ✓ Planering av poolspel och aktiviteter
- ✓ Kontakt med andra lag
- ✓ Koordinering av föräldrauppdrag vid hemmamatcher
- ✓ Hjälpa till att planera och genomföra föräldramöten
- ✓ Deltagande på lagledarmöten
- ✓ Stöd i säsongsplaneringen tillsammans med ledarteamet
- ✓ Vara med och skapa en välkomnande och positiv miljö där alla barn känner sig inkluderade



HUR MYCKET TID KRÄVS?

Arbetsinsatsen varierar under säsongen, men mycket av rollen kan utföras digitalt och på distans. En stor del av arbetet handlar om kommunikation, planering och administration som kan göras när det passar dig. Rollen erbjuder därför stor flexibilitet och är enkel att kombinera med arbete, familjeliv och andra åtaganden.

VAD FÅR DU TILLBAKA?



Följa barnens utveckling på nära håll



Gemenskap med spelare, föräldrar och ledare



Möjlighet att göra verklig skillnad för över 60 barn



En meningsfull roll i föreningen



Stöd från övriga ledare och föreningen



GLÄDJE

Vi skapar positiva upplevelser för barnen.



GEMENSKAP

Tillsammans bygger vi Team 19.



UTVECKLING

Vi ger barn möjlighet att växa i sin egen takt.



ÄR DU INTRESSERAD ELLER VILL VETA MER?

Carl Fredrik Pollack
070-572 47 63



Daniel Ström
076-149 52 53

VI SÖKER MATERIALARE TILL TEAM 19



VARFÖR BEHÖVS ROLLEN?

Team 19 består av över 60 hockeyspelare och verksamheten växer. För att träningar och matcher ska fungera smidigt behöver vi engagerade materialare som hjälper laget att hålla ordning på utrustning, material och praktiska förberedelser. Du blir en viktig del av lagets verksamhet och bidrar till att spelare och ledare kan fokusera på hockeyn.



DU BEHÖVER INTE VARA EXPERT

Det viktigaste är att du är engagerad, tycker om att hjälpa till och vill bidra till lagets gemenskap. Du får stöd från både föreningen, materialgruppen och övriga ledare. Kunskap om utrustning och material utvecklas längs vägen.



DU GÖR SKILLNAD

Som materialare skapar du ordning och trygghet kring lagets utrustning. Ditt engagemang bidrar till att spelarna får en väl fungerande miljö både på träningar och matcher.

VAD INNEBÄR ROLLEN?

Materialaren är en viktig del av ledarteamet och ansvarar för att lagets utrustning, material och praktiska förutsättningar fungerar på ett smidigt sätt.

EXEMPEL PÅ UPPGIFTER

- ✓ Delta i klubbens materialgrupp och dess möten
- ✓ Ge råd kring godkänd utrustning och skydd
- ✓ Ansvara för lagets puckar, koner och övrigt material
- ✓ Organisera och erbjuda skridskoslipning inför träningar och matcher
- ✓ Ansvara för lagets förråd och vård av material
- ✓ Hantera utlämning, byte och återlämning av match- och träningströjor
- ✓ Inventera och följa upp lånad utrustning
- ✓ Ansvara för klubbens lånade målvaktutrustning
- ✓ Hjälpa till att hålla omklädningsrum i gott skick
- ✓ Vara lagets kontaktperson gentemot kommunens vaktmästare



TVÅ MATERIALARE

DELAT ANSVAR, MER GEMENSKAP

För ett stort lag skapar fler materialare bättre förutsättningar för både laget och de frivilliga som hjälper till. Ingen behöver göra allt själv!

VAD FÅR DU TILLBAKA?



Följa barnens utveckling på nära håll



Gemenskap med spelare, föräldrar och ledare



En aktiv roll nära lagets verksamhet



Möjlighet att göra verklig skillnad för över 60 barn



Stöd från föreningen, materialgruppen och övriga ledare



ENGAGEMANG

Vi skapar de bästa förutsättningarna för barnen.



GEMENSKAP

Tillsammans bygger vi Team 19.



UTVECKLING

Vi hjälper barnen att växa både på och utanför isen.



ÄR DU INTRESSERAD ELLER VILL VETA MER?

Carl Fredrik Pollack
070-572 47 63



Daniel Ström
076-149 52 53

LAGSPORTENS VÄRDE

- 1 Värdet av Lagsport
- 2 Hockey – Ultimata Lagsporten
- 3 Livslång vänskap parallellt med positiv utveckling
- 4 En värdegrund som man bär med sig i framtiden

SÅ JOBBAR VI

- Glädje
- Delaktighet
- Individens utveckling
- Se individen
- Bygga självförtroende
- Inspirera och utmana
- Nivåanpassning (inte nivåindelning)
- Struktur och långsiktighet
- Inte enbart fokus på VAD och/eller HUR - utan även VARFÖR?
- Tävla

FÖRÄLDRARNAS ROLL



- 1 Se till att barnen kommer i tid!
- 2 Säkerställ att utrustningen är funktionell och passar barnet
- 3 Ingen föräldrar i båset
- 4 Under istid, undvik att påverka / instruera barnen
- 5 Uppmuntra gärna barnen till att prata med oss ledare - välkomnas
- 6 Har ditt barn några särskilda behov – meddela gärna detta
- 7 **Sport Admin** → ladda ner appen
- 8 Kallelser → jätteviktigt

LADDA NER APPEN



ÅRSHJUL | 4 FÖRENINGAR



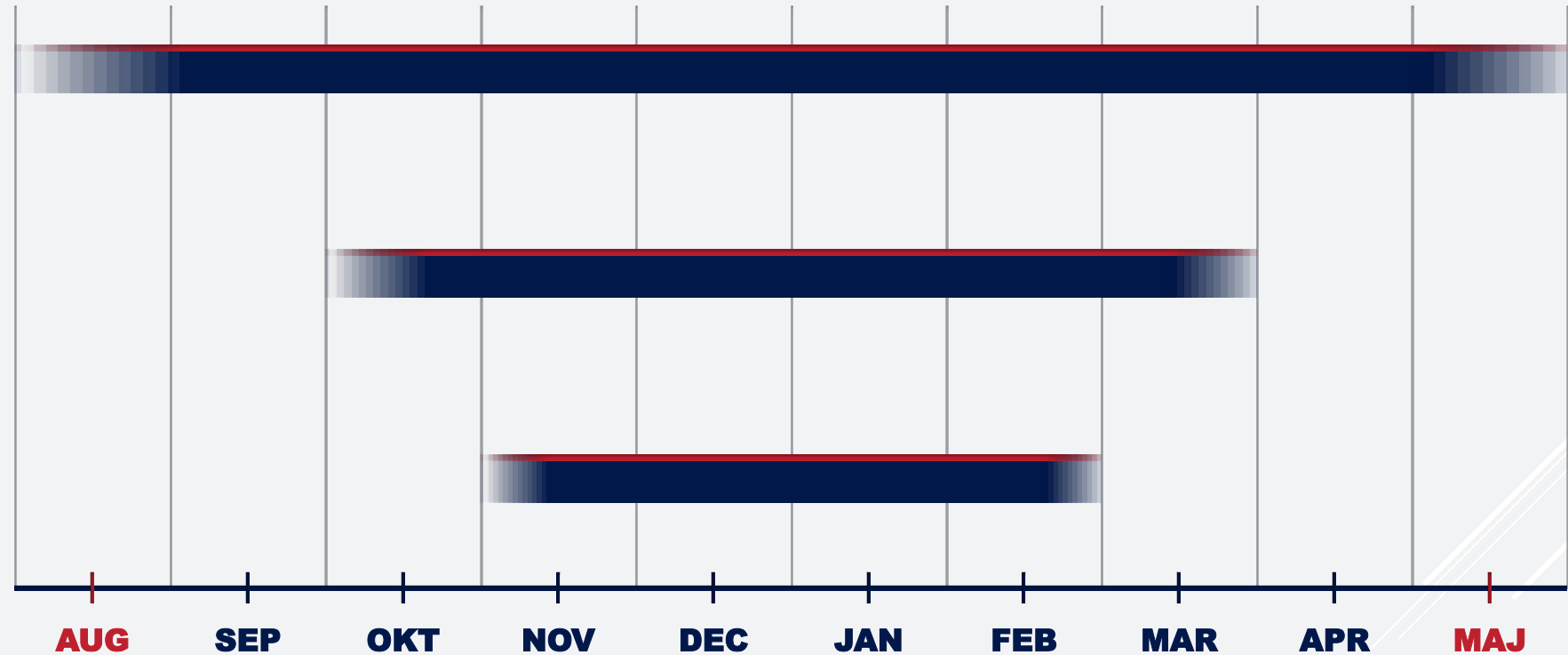
ISYTOR UNDER SÄSONGEN

...VILKA PÅVERKAR LAGETS TRÄNINGSTILLFÄLLEN

EXAKT ARENAN

EXAKT ANNEX

VALLEN



VIKINGS-RESAN | TRÄNING, MATCH & ÖVRIGT



TRÄNING

Träningsinnehåll	HS1	HS2	U8 (HS3)	U9	U10	U11	U12
Glädje							
Lek/Kull							
Kamp/Tävla							
Skridskor							
Puckteknik							
Passningar							
Närkamp							
Tacklingar*							
Skott							
Målvakter							
Individuell utveckling							
Spelet tillsammans							
Träningsupplägg	HS1	HS2	U8 (HS3)	U9	U10	U11	U12
Struktur/planering							
Träningar/vecka							
Andel träningar (Exakt Arena)							
Stationsträning							
Rörelseintensitet (vs vila)*							
Delad is*							
Fys							
Off-ice aktiviteter							
Ideella tränare							
Fastställa ledarstaden*							
Nivåanpassning							
Säsongstängd							

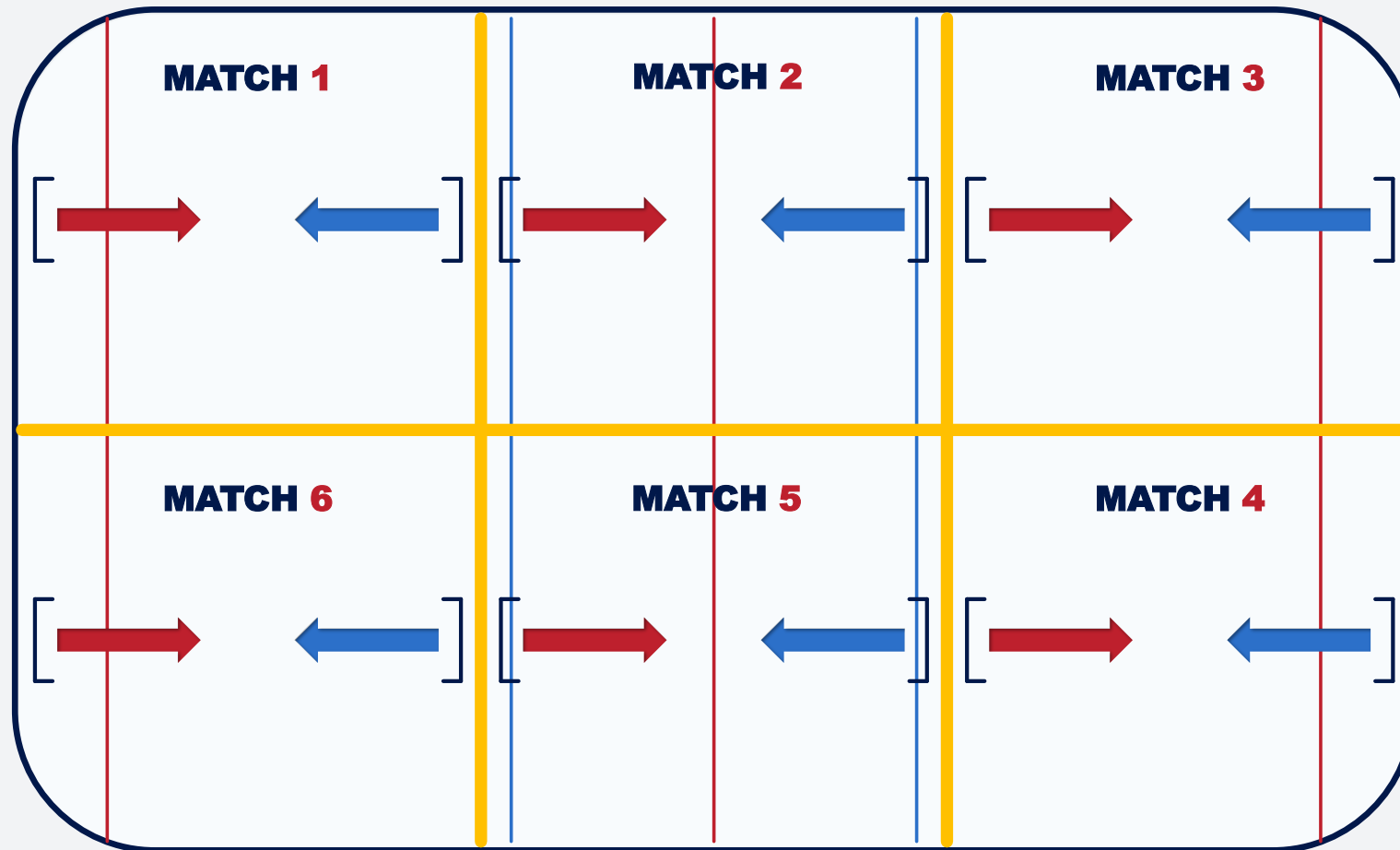
MATCH & ÖVRIGT

Matcher	HS1	HS2	U8 (HS3)	U9	U10	U11	U12
Matchzon = 1/6							
Matchzon = 1/4							
Matchzon = 1/3							
Poolspel							
Hockeyskoj							
Cuper							
Karveval							
Övrigt	HS1	HS2	U8 (HS3)	U9	U10	U11	U12
Målvaktsträning - Målvakter							
Målvaktsträning - Skyttar							
Match - Svart puck							
Match - Tutbyten							
Match - Tacklingar							
Hockeyfritids							
Allmänheten							
Kreativitet							
Feedback / positiv förstärkning							
Träna uppåt/neråt*							
Matcher uppåt/neråt*							
Läger							
Föräldrarnas engagemang*							
Tiden i omklädningsrum							

MATCHER | HOCKEYSKOJ



3 mot 3 på cirka 15 x 20 meter



- Matchledare
- Målvakter
- Blå puck
- Tut-hockey
- 3 x 15min/match

FRÅGOR & ÖVRIGT

