Riktlinjer för poolspel U9-U12 Matchrekommendationer
+ allmän poolspel info

Hur många spelare ska man ca åka med till poolspel?

Poolspel med 90 sekunders tut-byte:
Under poolspel där man spelar 90 sekunders byten, rekommenderar klubben att lagen åker med ca 6 spelare plus en målvakt. Detta för att spelarna hela tiden ska orka hålla uppe farten på planen men även koncentrationen på bänken. Med för många spelare så blir vilotiden för lång jämfört med speltiden.
Detta är en rekommendation för att maximera utbildningen för spelarna vid varje matchtillfälle.

Poolspel med 60 sekunders tut-byte:
Under poolspel där man spelar 60 sekunders byten men tut-byten, rekommenderar klubben att lagen åker med ca 7 spelare plus en målvakt. Detta för att spelarna hela tiden ska orka hålla hög intensitet och bra rörelse under sin spelminut. Med 7 spelare får man även spela med olika spelare varje byte samt kunna fördela och prova på olika roller på planen.
Detta är en rekommendation för att maximera utbildningen för spelarna vid varje matchtillfälle.

Poolspel med 60 sekunders flygande byte:
Under poolspel där man spelar 60 sekunders flygande byten, rekommenderar klubben att lagen åker med ca 8-9 spelare. Detta för att spelarna ska bibehålla hög intensitet och rörelse där byten bör hållas korta.
Detta är en rekommendation för att maximera utbildningen för spelarna vid varje matchtillfälle.

Övrig info angående poolspel + hemma poolspel:

Tacklingar: Sista året på halvplan är det även första gången tacklingar introduceras över hela banan. Dock så förändras inte sargerna utan det forsätter vara det mjuka sargerna vid spel.
Sarger:
Numera finns det även 2st set med ishockeyförbundets godkända sarger i Exakt Arena samt 2st set uppe i Annexet så man slipper bära sargerna mellan hallarna på matchdag.
Funktionärer:
Se till att vara på plats i god tid om man ska hjälpa till med olika funktionärsuppgifter så som: Klocka, speaker, Musik.
Ledare och föräldrar:
Sist men inte minst. Heja på era spelare och var goda förebilder som ledare och föräldrar. Håll god ton mot varandra, motståndare, domare och representera Lidingö på absolut bästa sätt innan, under och efter matcherna är färdigspelade.