

Hur stödjer vi i Mölndal Fotboll barn och ungdomars multiidrottande?

Att vara aktiv med flera olika idrotter upp till gymnasieålder är positivt för individers utveckling både fysiskt, psykiskt och socialt samt att det bidrar till ett livslångt rörelseglädje. Därför är det viktigt att ledare och föräldrar inom Mölndal Fotboll aktivt stödjer multiidrottande.

Inom bollsporter finns en överenskommelse och samsyn hur man på organisatorisk nivå kan möjliggöra detta. Det handlar bl a om att ha definierade tävlingsperioder för olika sporter och riktlinjer hur man kan tänka vid prioritering mellan olika sporter. Läs mer om samsynsavtalet på: https://d01.fogis.se/svenskfotboll.se/ImageVault/Images/id_178867/scope_0/ImageVaultHandler.aspx190405132159-uq

Det viktigaste är dock hur ledare och föräldrar stöttar barnen i att kunna hålla på med fler olika sporter! Inom Mölndal Fotboll rekommenderas i linje med samsynsavtalet följande för att möjliggöra och uppmuntra multiidrottande:

Ålder 5-9 (3 mot 3 och 5 mot 5)

- Ledarna informerar föräldrar om vikten av multiidrottande och att det i denna ålder går bra att ta paus från fotbollen under vintersäsongen för att utöva annan idrott
- Träningsnärvaro påverkar inte kallelser och speltid i matcher
- Prioritera anmälan till sammandrag under april-juni samt aug-okt
- Ev cuper/matcher utanför träningsäsong skall begränsas och meddelas i god tid

Ålder 10-12 (7 mot 7)

- Ledarna har aktiv dialog med ungdomar och föräldrar om vikten av multiidrottande och hur man kan möjliggöra detta
- Träningsnärvaro utanför tävlingssäsong (dvs nov-mars) pga andra idrotter ska inte påverka speltid i matcher under året
- Om flera idrotter krockar under tävlingssäsong är utgångspunkten att barnet skall själv få prioritera, att man skall ges möjlighet att delta i möjligaste mån men träningsnärvaron kan i undantagsfall* påverka speltid i enstaka matcher. Tävlingar i andra idrotter får prioriteras före fotbollsträning även under tävlingssäsong.
- Ev cuper/matcher utanför träningsäsong skall begränsas och meddelas i god tid

*Tex om spelaren varit borta så pass mycket att hen inte för tillfället bedöms kunna dra nytta av match som träningsmoment.

Ålder 13-16 (9 mot 9 och 11 mot 11)

- Ledarna har aktiv dialog med ungdomar (tex i samband med spelarsamtal) hur de ser på sitt multiidrottande och försöker tillsammans hitta individuella lösningar
- Träningsnärvaro utanför tävlingssäsong (dvs nov-mars) pga andra idrotter ska inte påverka speltid i matcher/cuper under året
- Under tävlingssäsong (dvs april-okt) väntas ungdomar prioritera fotbollsträningar, träningsnärvaro kan påverka deltagande och speltid i matcher. Tävlingar i andra idrotter får prioriteras före fotbollsträning även under tävlingssäsong.
- Sträva efter att dela säsongen tydligt i två delar: sommarhalvår med tävlingssäsong där man prioriterar fotboll och vinterhalvår med futsal och/eller fotboll där ungdomar ges möjlighet att prioritera mellan olika idrotter under vintersäsongen

- Ev cuper/matcher utanför tävlingssäsong skall meddelas i god tid

Ålder 17 och äldre

- Ledarna har aktiv dialog med ungdomar (tex i samband med spelarsamtal) hur de ser på sitt multiidrottande och försöker hitta individuella lösningar, ev i samråd med tränare för andra idrotter
- Ungdomarna ges tydliga besked om hur multiidrottande och ev. kollision med träningar och matcher i andra idrotter kan påverka deras utveckling och medverkan i laget