



Ungdomsdomare IF Mölndal Fotboll - instruktion v2026

Roligt att du vill döma fotbollsmatcher i klubben! Det är lärorikt för dig som fotbollsspelare. Och domare om du vill fortsätta med att döma på högre nivå senare. Samtidigt är du som domare en förebild för de yngre spelarna i klubben!

Här är instruktioner för dig som domare och för ledare i lagen som anlitar ungdomsdomare.

Att komma överens om innan:

- Tid och plats. Domaren skall vara på plats minst 20 min innan matchstart!
- Ersättning. Klubben rekommenderar ersättning 100kr/seriematch 5 mot 5 och 200 kr för 7 mot 7. Ersättningen betalas från respektive lags lagkassa kontant eller swish på plats.

Lagledarna ansvarar för:

- Att planen är korrekt markerad och målen har rätt storlek.
- Att det finns bollar i rätt storlek.
- Att det finns visselpipa att låna. (Och kort i fall det behövs för gällande spelform.)
- Att det finns en ledare eller förälder bland hemmalaget som agerar "matchvärd" och stöttar domaren i fall det skulle bli oklarheter eller ifrågasättanden omkring matchen.

Domaren ansvarar för:

- Telefonnummer och mailadress i Sportadmin stämmer.
- Har med egen klocka (eller telefon) att kunna ta tid med (domaren ansvarar att hålla tiderna i matchen)
- Är påläst på regler för aktuell spelform. (Tex. Nationella spelformer på SvFF hemsida [Spelregler för nationella spelformer - Spelregler för barn och ungdomsfotboll](#) och förtydliganden i "Så spelar vi 5 mot 5" och "Så spelar vi 7 mot 7" på Göteborgs fotbollsforbunds hemsida [sa-spelar-vi-7-mot-7.pdf](#))
- Har lämplig klädsel (gympadojor eller fotbollsskor, sportkläder utan klubbmärke på). Det finns domartröja i "vuxenstorlek" att låna på Enerbacken om man hellre vill ha på den.

Domaren stämmer av innan matchstart med ledarna för båda lagen:

- Matchlängd (och ungefärlig längd på pauserna).
- Om lagen skall byta sida i halvlek.
- De viktigaste reglerna för aktuell spelform. (För olika spelformer finns ju en del rekommendationer som inte är egentliga regler. Därför finns det ibland oklarheter kring vad som egentligen gäller.) Exempel på frågor man kan behöva stämma av: frisparkar/straffar, retreat-line, om man får ta in fler spelare vid 4 måls underläge, kort/utvisningar.

Kom ihåg att matcherna är lärandetillfällen för både spelare och domare!

Det viktigaste är att ha roligt och växa som fotbollsspelare!

Vi frågor, hör gärna av er till Liisa Carlzon i styrelsen. liisacarlzon@yahoo.se eller tel 073-6324852.