

Spelarutbildning i träning

- Vi följer spelarutbildningsplanen.
- Träningen består övervägande av spelövningar med boll och motståndare, beslutsfattande är i fokus.
- Vi tränar fotboll och väver in fysmoment i förberedelseträningen.
- Vi vill att varje spelare ska ha en hög delaktighet i övningarna
- Vi spelar oss ur situationer och passar bollen till varandra.



Spelarutbildning i match

spelformerna 7-7,9-9 och 11-11

- Vi vill spela bollen efter marken, genom spelytorna.
- Vi prioriterar att spela:
 1. genom motståndarnas lagdelar
 2. utanför motståndarnas lagdelar
 3. framför motståndarnas lagdelar, vänder spelet om det är trångt.
- Matchens fokus är det vi tränar på och vårt sätt att spela, 2 saker i anfall 2 i försvar. Vi håller oss till dessa under matchen.
- Vi förbereder oss för match med spelövningar.
- Alla spelare är viktiga och ska få feedback.



Spelarutbildning i match

spelformerna 3-3 och 5-5

- Vi vill spela bollen efter marken, genom spelytorna.
- Matchens fokus är det vi tränar på och vårt sätt att spela, 2 saker i anfall 2 saker i försvar. Vi håller oss till dessa under matchen.
- Vi förbereder oss för match med spelövningar.
- Alla spelare är viktiga och ska få feedback.



Ledarskap och föräldraskap

- Vi uppmuntrar försök oavsett utfall.
- Vi har en positiv miljö och är engagerade.
- Vi involverar spelarna med frågor.
- Vi ser utbildningen långsiktigt.
- Vi vågar förstärka och bryta i övningar.
- Vi är väl förberedda och reflekterar över våra ledarbeteenden.
- Vi involverar föräldrar genom att berätta vad vi tränar på för tillfället.

