



Så spelar vi Futsal 2019-2020



Uppdaterad: 190529

Varmt, ombonat och alltid spelbart...

Små ytor - Många bollkontakter och hög aktivitet...

Dämpad boll - Bollen efter marken - utvecklande spel...

Syftet med detta häfte är beskriva hur vi spelar Futsal i olika åldrar med inriktning på barn och ungdom.

De olika attributen som nämns ovan bidrar alla till en utbildande, utvecklande och stimulerande miljö att spela Futsal i. Futsal för barn och ungdomar är också ett mycket bra sätt att komplettera och variera sin fotbollsträning.

På samma sätt som för barn- och ungdomsfotboll utomhus så behöver spelformerna för Futsal anpassas utifrån spelarnas ålder och utvecklingsnivå. I Futsal har vi delat upp det i 5 st. olika spelformer:

- 6-8 år (födda 2013-2012): Futsal för barn – 3 mot 3 med sarg
- 8-10 år (födda 2011-2010): Futsal för barn – 4 mot 4 med sarg
- 10-12 år (födda 2009-2008): Futsal för barn – 4 mot 4 utan sarg
- 12-15 år (födda 2007-2005): Ungdomsfutsal
- 15-20 år (födda 2004-2000): Futsal

Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6. Ny spelform startar 1/7 (per Futsalsäsong).

Innehåll

Del 1 - Bakgrund	4
Futsal i Sverige.....	5
Futsal i Göteborg.....	5
Fotboll och Futsal i Symbios.....	6
Del 2 – Så spelar vi Futsal.....	7
Nyheter 2019-2020.....	8
Planens beskaffenhet	9
Futsalregler.....	10
Ungdomsfutsal	12
Futsal för barn	15
4 mot 4 utan sarg 10-12 år (födda 2009-2008).....	15
4 mot 4 med sarg 8-10 år (födda 2011-2010).....	15
3 mot 3 6-8 år (födda 2013-2012)	16
Spel med sarg	16
Övrigt (som är viktigt att veta...).....	18
Speltid.....	18
Avbytare och byten	18
Domare	19
Underlag	19
Anmälan	21
Administration.....	22
Representationsrätt - Registrering av spelare.....	22
Dispens överårig spelare	23
Underåriga spelare.....	23
Cupsanktion.....	23
Matchguide.....	24
Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll/futsal	26
Svensk barn- och ungdomsfotboll.....	26
Spelarlyftet	27
Spelarutbildning	27
Spelarutbildningsplan.....	29
Tävlingsmatrisen	30
Nolltolerans i Göteborgsfutsal.....	31
Så här uppträder vi vid match.....	31
Domartolkning	31
Visste Du att... ..	31
Speciella åtgärder i syfte att öka glädjen runt matchen.....	32
Fair Play-trappa	32
Korttidsutvisningar.....	32
Matchguide.....	32
Långsiktiga åtgärder i 1:a hand riktat mot barn- och ungdomsverksamhet:	32
Ledar- och föräldrautbildning	32
Föreningslyftet – den gemensamma mötesplatsen.....	32
Domarfria matcher	32
Varning – känslig föräldraläsning... ..	32
NOTERINGAR.....	33

Del 1 - Bakgrund

Futsal var det namn som FIFA valde för den enda versionen av inomhusfotboll som de stödjer. Namnet är helt enkelt en kombination av de spanska orden för hall ("sala") och fotboll ("futbol") – "Futsal". Futsalspelare sätts regelbundet i situationer där de måste ta emot eller spela bollen under press och på små ytor. Som spel ställer det höga krav på teknik, rörelse, speluppfattning och kondition.

Futsal är idag en av Sveriges och världens snabbaste växande sporter. Idag finns 150.000 registrerade futsalspelare i Sverige, vilket gör sporten till den största av alla hallidrotter.

Många av de största spelarna Ronaldo, Neymar, Messi, Xavi och Marta har alla spelat Futsal under sin uppväxt och det är därifrån de har utvecklat sina färdigheter och fina teknik.



"Under min barndom i Portugal spelade vi Futsal hela tiden. Den lilla spelplanen hjälpte mig att förbättra min kontroll och när jag spelade Futsal kände jag mig alltid fri. Om det inte vore för Futsal skulle jag inte vara den spelare jag är idag" **Cristiano Ronaldo**

Futsal i Sverige

Sedan 2006 har Sverige spelat Futsal enligt FIFA:s (det internationella fotbollsförbundet) regelverk. Futsal klassificerades då som den enda varianten av inomhusfotboll av Svenska Fotbollförbundet (SvFF). 2012 startade SvFF ett herrlandslag i Futsal och första landskampen spelades samma år mot Frankrike i Göteborg. Ambitionen är att landslaget deltar i kommande kvalspel till EM och VM.

Säsongen 2014/2015 startade SvFF den första nationella futsalserien för herrar, Svenska Futsalligan (SFL).

Säsongen 2019/2020 spelar herrarna i två nationella nivåer; SFL och division 1. På distriktsnivå återfinns division 2 och 3. För att kvalificera sig till division 1 måste lagen spela distriktens division 2 serier.

På damsidan finns under säsongen 2019/2020 en nationell nivå som heter RFL (Regional Futsalligan) som består av regionala grupper och ett slutspel. På distriktsnivå återfinns division 2.

Futsal i Göteborg

Göteborg är ett starkt Futsal-fäste i Sverige med en lång tradition av Futsal. Om SvFF har fokuserat på etablera Futsal "uppifrån och ner" (dvs elit och senior) så har GFF fokuserat mer på "nerifrån och upp"-perspektivet.

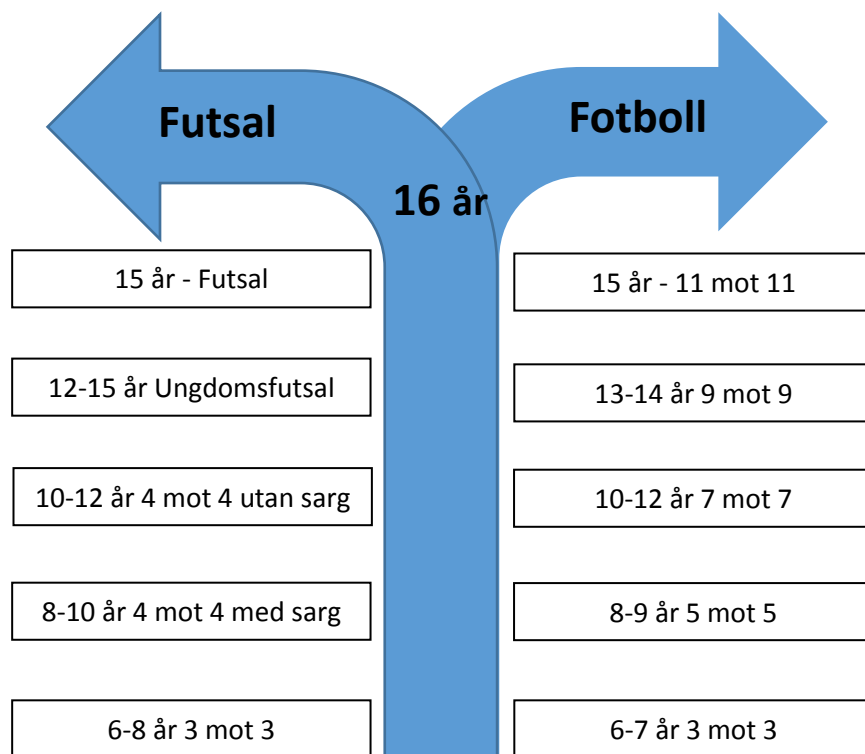
Futsalens målsättning är att bli behandlad som en fullvärdig inomhus- och vinteridrott. I Göteborgs kommun är så fallet och vi jobbar nu för att få samma status i övriga kommuner. Inför säsongen 2017/2018 genomfördes en större förändring med målsättningen att erbjuda alla lag som vill tävlingsmatcher och göra det i sin hemmakommun. Den största utmaningen ligger där i anläggningsfrågan – att helt enkelt få inomhushallarna och tider att räcka till.

Göteborg ligger också i yttersta framkant med utvecklingen av spelformer anpassade för barn- och ungdomar. Det speciella regelverket för Ungdomsfutsal har funnits under många år. När fotbollen i Göteborg bytte spelformer 2012 så följde Futsalen efter med t.ex. spel 3 mot 3. Än idag pågår utvecklingen och de senaste större förändringen var införandet av 4 mot 4 spel som ordinarie spelform för 8-12 åringar. Detta skedde säsongen 2017/2018.

Göteborg verkar nu för att göra dessa spelformer för barn- och ungdom till nationell standard.

Fotboll och Futsal i Symbios

Som nämnts ovan så är Futsal en viktig del i en fotbollsspelares utbildning/utveckling och på samma sätt så är fotboll en viktig komponent i Futsalspelarens utbildning/utveckling, så viktig att vi anser att man inte skall skilja på dessa två sporter/idrotter förrän sommaren det året spelaren fyller 16 år. Detta synsätt är helt i linje med det Samsynsavtal som undertecknades av de större lagidrotter under 2019 och med det resonemang om allsidig träning, specialisering, multiidrott samt lokalt idrottande innan gymnasiet som Göteborgs Fotbollförbund sedan länge propagerat för. Det innebär konkret att vi förordar att Futsal och Fotboll för spelare under 16 år utförs i gemensamma grupper i en och samma förening. Eftersom Fotboll och Futsal har var sin egen licenshantering (gäller både ungdomsregistrering och spelarlicens) är det teoretiskt möjligt att representera olika föreningar i Fotboll och Futsal men detta är alltså något som vi endast ser som ett alternativ för spelare 16 år och äldre.



Del 2 – Så spelar vi Futsal

Nyheter 2019-2020

4 mot 4 utan sarg 10-12 år (födda 2009-2008) kommer att erbjudas vid fyra sammandragstillfällen istället för tidigare tre. Dessutom kommer det att erbjudas en klass för mixade lag i dessa åldersgrupper.

I seriespelet för åldersgruppen 12-13 år (födda 2007) erbjuds möjligheten att välja mellan att spela varje eller varannan vecka. Detta blir en naturlig progression från sammandragsformen till seriespelet.

Vid spel med sarg 6-10 år (födda 2013-2010) så gäller att spelet startas med att driva eller passa efter marken då bollen åkt över sargen. Det är en anpassning till regelverket för de nationella spelformerna i fotboll.

Det är tillåtet att använda två stycken överåriga spelare, varav en får vara på planen.

Planens beskaffenhet

Nedan återfinns en planskiss med de linjer och markeringar som behövs för att uppfylla alla spelformer från Futsal till Futsal för barn.

Om det saknas linjer kan tejp användas för temporära markeringar. Det är då viktigt att använda en tejp som inte skadar underlaget. Vi rekommenderar en maskerings- och skyddstejp från Clas Ohlson (artikelnr: [34-3982](#)) eller likvärdig produkt.



Futsalregler

Regelverket för Futsal i Sverige finns beskrivet i "Spelregler för Futsal" som är en översättning från FIFA:s *Laws of the Game* och finns för nedladdning [här](#)!

Nedan följer en sammanfattning av de viktigaste delarna i detta regelverk:

- **Bollen:** Bollen skall vara en Futsalboll.
- **Planen:** Inomhus 42-38*18-20 m med begränsningslinjer och handbollsmål (2*3 m).
- **Matchtid:** 2*20 min effektiv tid d.v.s. klockan stoppas varje gång bollen är ur spel.
- **Ackumulerade frisparkar:** Frisparkarna räknas och vid lagets 6:e frispark (och varje därpå följande) tilldöms straffspark från 10 m eller frispark från den plats där förseelsen begicks (valbart). I halvlek nollställs lagens frisparkar.
- **Timeout:** 1 timeout/halvlek. Timeouten är 1 min.
- **Utvisning:** Utvisning innebär att laget får spela med en spelare mindre i 2 min och ett personligt straff för resten av matchen.
- **Målvakt:**
 1. Målvakten startar alltid spelet med händerna då bollen varit död (vid kortlinjen). Målkast får kastas över hela planen.
 2. Målvakten får endast ha ett bollinnehav (max 4 sek) på egen planhalva. Detta gäller både med händer och fötter. Även igångsättning av spelet räknas som ett bollinnehav. Om motståndaren rör bollen så nollställs antal bollinnehav.
 3. På anfallsplanhalvan får målvakten delta på samma sätt som en utespelare med fritt antal bollberöringar.

- **Igångsättning:** Bollen måste sättas i spel inom 4 sek.
Domaren räknar sekunderna med ena handens fingrar.
Från sidolinjen spelas bollen igång med fötterna.

Futsal för seniorer följer ovanstående regelverk fullt ut.

Ungdomsfutsal

I **Ungdomsfutsal** utgår man från ovanstående regelverk men med följande regelundantag och förtydliganden:

- **Planstorlek:** 30-40*15-20 m.
- **Bollen:** Bollen skall vara dämpad och storlek 3 (t.ex. Select Futsal Talento 13).
- **Ackumulerade frisparkar:** Tillämpas ej.
- **Sekretariat:** Tillämpas ej.
- **Tacklingar:** Det är inte tillåtet att tacklas eller glid tacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka.
- **Timeout:** Ingen timeout. Istället används 3 perioder.
- **Målvakt:**
 - Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna. Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel.
 - Vid igångsättning (då bollen gått över kortlinjen) måste målvakten rulla ut bollen. Motståndarna skall då backa till **Retreat Line**. Det skall finnas en s.k. retreat line markering (lämpligen 2 st. koner) mitt emellan straffområde och mittlinje på varje planhalva.
 - Om målvakten räddat bollen, så att den fortfarande är i spel, får bollen rullas eller kastas, men inte sparkas, igång. (Se förtydligande nedan).
- **4 sekunder vid igångsättning:** Tillämpas ej. Gäller såväl målvakt som utespelare.
- Korttidsutvisning. Vid gult kort utvisas spelaren i 5 min. Straffet är personligt och en annan spelare får sättas in.

Dessutom gäller följande, mer administrativa, undantag:

- Endast en domare.
- Inga avbytarvästar.
- Inget sidbyte i pauserna.

Bakgrund, resonemang och förtydligande till undantagen i Ungdomsfutsal

Yngre spelare har ännu inte hunnit utveckla full teknisk fulländning. Därför klarar man ännu inte av att spela den typ av futsal som äldre (seniorer) spelar och som är slutmålet för vår spelarutbildning. För att ändå kunna spela ett utvecklande och tekniskt spel så har vi infört en del regler och rekommendationer för att underlätta och skapa rätt förutsättningar. Mycket av resonemang är hämtat från de nya nationella spelformerna för barn-ungdomar som är anpassade till barn och ungdomars utveckling och under införande i hela Sverige.

Notera speciellt följande fall:

- ✓ Då bollen "gått död" över kortlinjen backar försvarande lag så målvakten kan starta spelet genom att rulla bollen till närmaste back. Det försvarande laget skall då backa till en s.k. Retreat Line. Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utkast och kamp. Man får genom denna regel chans till en vettig speluppbyggnad.
- ✓ Målvakten får endast använda fötterna (ej händerna) om bollen blivit avsiktligt sparkad till honom/henne av en egen spelare. Påföljden är indirekt frispark från den plats där målvakten tog med händerna. Om målvakten deltar i spelet med fötter är det lättare att skapa övertalighetssituation och därmed lättare att få igång ett bra passningsspel. Dessutom så får målvakten öva sitt spel med fötterna vilken denna kommer att ha stor nytta av längre fram.

Det är dessutom en **mycket stark rekommendation** att målvakten inte bara kastar bollen så långt som möjligt bort från eget mål även då bollen inte "varit död" och att försvarande lag

backar hem även vid denna situation. En snabb igångsättning till fristående spelare innan motståndarna är organiserade är dock ofta bästa sättet för målvakten att starta spelet och då behöver man inte bry sig så mycket om hur långt försvarande lag backar.

Ansvar för hur ovanstående rekommendation efterlevs ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen!

Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem**.

Futsal för barn

I **Futsal för barn** så spelar vi på tvären i en inomhushall. Regelverket liknar det som gäller som vid fotboll i samma åldrar dvs utgår från barnens utvecklingsnivå.

4 mot 4 utan sarg 10-12 år (födda 2009-2008)

I 4 mot 4 utan sarg utgår vi från regelverket för **Ungdomsfutsal** med följande undantag och förtydliganden:

- 3 utespelare och en målvakt per lag
- Planstorlek och mål. I 4 mot 4 utan sarg används med fördel handbollsmål och minihandbollslinjer. För förankring av målen finns speciella sugproppar som kan fästas runt målets ram och i golvet. Det går också bra att använda portabla mål eller, om andra alternativ saknas, minihandbollsmål. Planstorleken är 20*15m. Det går att spela 2 st 4 mot 4 matcher utan sarg samtidigt i en vanlig sporthall.
- **Retreat Line** markering vid mittlinjen.

4 mot 4 med sarg 8-10 år (födda 2011-2010)

I 4 mot 4 med sarg utgår vi från regelverket för 4 mot 4 utan sarg med följande undantag och förtydliganden:

- I 4 mot 4 med sarg används med fördel minihandbollsmål. Saknas det förankring för målen finns speciella sugproppar som kan fästas runt målets ram och i golvet. Det går också bra att använda portabla mål av storleken 2*1,5m. Planstorleken 20*12m. Det går att spela 3 st 4 mot 4 matcher med sarg samtidigt i en vanlig sporthall.
- Vid passning till målvakt så får målvakten ta upp bollen med händerna.
- Använd en dämpad boll storlek 2 (t.ex. Select Futsal Talento 11).
- Då bollen åkt över sargen startas spelet genom att driva eller passa efter marken.

3 mot 3 6-8 år (födda 2013-2012)

I 3 mot 3 utgår vi från regelverket för 4 mot 4 med sarg-med följande undantag och förtydliganden:

- 3 utespelare per lag. Observera att målvakter inte används i 3 mot 3.
- I 3 mot 3 används speciella 3 mot 3 mål (1*1,5m) eller innebandymål som även de ofta ingår i idrottshallens grundbestyckning.
- Planstorleken är 15*10m. Det går att spela maximalt 4 st 3 mot 3 matcher utan sarg samtidigt i en vanlig sporthall.

I Futsal för barn (3 mot 3 och 4 mot 4) spelar vi i sammandragsform med 2-4 matcher under en för- eller eftermiddag. Sammandrag erbjuds under perioden januari-mars samt ett extra i november för spelare 10-12 år (födda 2009-2008).

Spel med sarg

Sarg skall användas från 6-10 år (födda 2013-2010). I de flesta inomhushallar finns det tillgång till innebandysarg vilket underlättar rent praktiskt. En innebandysarg räcker till 3 st. 3 mot 3-planer (15*10m) eller 2 st 4 mot 4-planer (20*12m).

Speciella situationer som kan uppstå vid spel med sarg är:

- ✓ Om bollen skulle hamna ur spel startas spelet med att driva eller passa efter marken där bollen lämnade planen. Går bollen ut över kortsidan tillämpas samma förfarande dock med bollens placering som vid hörna eller inspark. Bollen skall alltid läggas en bit ut från sargen så att det är möjligt att obehindrat komma åt den.
- ✓ Spelarna får inte hålla sig i sargen. Påföljden är frispark.
- ✓ Om bollen under en längre tid låses fast, mot sargen eller motståndare, döms nedsläpp. Tänk på att bollen

vid nedsläpp skall vidröra marken innan någon spelare får röra den. Nedsläpp sker på mitten av planen.

I bilden nedan ser ni ett upplägg med en plan av varje sort i en sporthall 40*20m. Längst till vänster är 4 mot 4 planen med sarg (20*12m), i mitten en 3 mot 3 plan med sarg (15*10m) och längst till höger en 4 mot 4 plan utan sarg (20*15m).



I denna bild återfinns ett annat upplägg med en 3 st 3 mot 3 planer med sarg.



Övrigt (som är viktigt att veta...)

Speltid

Rent generellt vill vi att speltiden skall vara riklig. Det är den reella speltiden (d.v.s. den tid varje spelare är aktiv i spelet) som är den väsentliga. Antalet avbytare, bytessystemet, matchens speltid samt planens storlek och omgivning (sarg) avgör hur lång den reella speltiden för varje spelare blir. Speltidsgaranti, d.v.s. den minsta tid som en kallad spelare skall spela, tillämpas.

I all Futsal för barn och ungdomar (dvs 6-20 år) används löpande tid.

I Futsal för barn samt i Ungdomsfutsal så har vi minst 3 perioder. Det ger möjlighet att prata med sina spelare samt genomföra byten i pauserna. För de äldre så spelas Futsal i två halvlek. Men då finns det möjlighet till en timeout per halvlek.

Avbytare och byten

Byten sker antingen i paus eller löpande. I Futsal för barn dvs upp till 12 år så gäller byten i paus eller efter 5 min. Detta ger rättvis speltid samt att alla spelare ges möjlighet att spela även då man är trött.

Vid löpande byten så är man två spelare som delar på en position. Att spela med löpande byten gör att spelaren byter när denna är trött. Ju högre tempo desto snabbare byten. Löpande byten gör att det är svårare att säkerställa likvärdig speltid men ger chansen att spela i ett högre tempo. I tabellen nedan framgår rekommendationen avseende bytesmetod.

Domare

Föreningsdomare används för åldrarna 6-12 år (födda 2013-2007) och kan med fördel döma två och två. Alla

Föreningsdomare skall ha genomgått en Föreningsdomarutbildning i Futsal.

Distriktsdomare används från 13 år (födda 2006) och uppåt. I

Ungdomsfutsal 13-15 år skall endast en Distriktsdomare

användas. Från 15 år (födda 2004) och uppåt (Futsal)

rekommenderas tvådomarsystemet även om det fortfarande är ok att använda en.

Domarersättningen för 2019/2020 är enligt följande
(Reseersättning tillkommer):

Domararvode				
Ålder	2019-2020	Spelform	Speltid (min)	Arvode
13-15 år	Födda 2006-2005	Ungdomsfutsal	3*15 löpande	290 kr
15-17 år	Födda 2004-2003	Futsal	2*20 löpande	320 kr
17-20 år	Födda 2002-2000	Futsal	2*20 löpande	460 kr

Underlag

Det vanligaste underlaget för Futsal är sport- eller parkettgolv inomhus. Dock är det tillåtet att även använda konstgräs.

För en komplett sammanställning av speltid, rekommenderat antal avbytare, bytesform, etc. se tabell nedan.

Spelformer Futsal														
Ålder	Född	Spelform// Planstorlek	Bollstorlek	Speltid (min)	Rek antal spelare	Reell speltid/ spelare (min)	Min speltid/ spelare (min)	Max speltid/ spelare (min)	Bokad halvtid (min)	Antal matcher/ samman-drag	Bytesform	Time-out	Antal domare	Sekretariat
6-8år	2013- 2012	3 mot 3 15*10m	2	4*3	6	24	24	48	80	4	Byt 3 spelare i paus	Nej	1F	Nej
8-10år	2011- 2010	4 mot 4 med sarg 20*12m	2	3*10	6	40	40	60	90	2	Byt 2 spelare i varje paus eller var 5 min	Nej	1F	Nej
			2	3*5	6	40	40	60	100	4	Byt 2 spelare i varje paus.	Nej	1F	Nej
10-12år	2009- 2008	4 mot 4 utan sarg 20*15m	3	3*10	6	40	40	60	90	2	Byt 2 spelare i varje paus eller var 5 min	Nej	1F	Nej
			3	3*5	6	40	40	60	100	4	Byt 2 spelare i varje paus.	Nej	1F	Nej
12-15år	2007- 2005	U-futsal 30-40* 15-20m	3	3*15	9	25	20	45	60	1	Byt i par - löpande	Nej	12-13år: 1-2F 13-15år: 1D	Nej
15-20år	2004- 2000	Futsal 38-42* 18-20m	4	2*20	9	20	20	40	60	1	Byt i par - löpande	Ja	1-2D	Nej
Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6. Ny spelform startar 1/7 (per Futsalsäsong). F=Föreningsdomare, D=Distriktsdomare														

Anmälan

Anmälan till seriespel/sammandrag i Futsal görs till följande åldersklasser och till valfri nivå. Antal nivåer samt om det är lag- eller föreningsstyrka vid anmälan av flera lag som gäller framgår i tävlingsmatrisen nedan:

Tävlingsmatrisen Futsal						
Ålder	2019-2020	Spelform	Sarg	Arrangemang	Säsong	Anmälan - Fri anmälan i alla grupper och nivåer
6-7 år	Födda 2013	3 mot 3	med sarg	sammandrag	jan-mars	1 nivå
7-8 år	Födda 2012	3 mot 3	med sarg	sammandrag	jan-mars	1 nivå
8-9 år	Födda 2011	4 mot 4	med sarg	sammandrag	jan-mars	1 nivå
9-10 år	Födda 2010	4 mot 4	med sarg	sammandrag	jan-mars	1 nivå
10-11 år	Födda 2009	4 mot 4	utan sarg	sammandrag	nov, jan-mars	2 - Lätt, svår Föreningsstyrka Även mixad klass
11-12 år	Födda 2008	4 mot 4	utan sarg	sammandrag	nov, jan-mars	2 - Lätt, svår Föreningsstyrka Även mixad klass
12-13 år	Födda 2007	Ungdomsfutsal		seriespel	nov-feb	2 - Lätt, svår Föreningsstyrka Varje eller varannan vecka
13-15 år	Födda 2006-2005	Ungdomsfutsal		seriespel	nov-feb	3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka
15-17 år	Födda 2004-2003	Futsal		seriespel	nov-feb	3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka
17-20 år	Födda 2002-2000	Futsal		seriespel	nov-feb	3 - Lätt, medel, svår Lagstyrka

Föreningsstyrka d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass måste anmälas på samma nivå, gäller upp t.o.m. 13 år (födda 2006). Därefter tillämpas **Lagstyrka** d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer.

Mixade klasser erbjuds i åldersgrupperna 10-12 år (födda 2009-2008).

Administration

Fr.o.m. 12 år (födda 2007) administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollsförbund. Bl.a. görs domartillsättningen av distriktsdomare (ej födda 2007), plantilldelning etc. där. Detta innebär att skall man göra en matchändring så utgår en avgift (ej födda 2007) samt att det måste göras på av Göteborgs Fotbollförbund stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <http://gbgfboll.se/tavling/matchandring11/>.

Från 13 år (födda 2006) och uppåt finns krav på att elektronisk laguppställning via FOGIS skall användas. Avgift för manuell laguppställning utgår med 100 kr/match.

Representationsrätt - Registrering av spelare

Det är olika registreringar för fotboll och Futsal. Det innebär att du kan spela fotboll en förening och Futsal i en annan.

Spelterminerna för Futsal gäller upp t.o.m. 14 år (födda 2005). En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan vid synnerliga skäl medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett för ändamålet finns på hemsidan i dokumentbanken. Spelterminerna för futsal är 16 december – 31 mars, 1 april – 31 augusti samt 1 september – 15 december.

Från och med 1 april det året en spelare fyller 15 år (födda 2004) krävs en futsalregistrering för att få spela. Registrering är gratis, om man därefter vill byta klubb krävs en övergång. För att registrera en spelare som är under 18 år krävs målsmans intyg. Frimånaden i futsal, d.v.s. den period då spelaren kan byta förening utan att avlämnande förenings medgivande, är 1 augusti – 31 augusti och avser endast amatörer.

Dispens överårig spelare

Med överårig spelare menas spelare som är max ett år äldre.

Det är tillåtet att använda två stycken överåriga spelare, varav en får vara på planen. Dispenserna är generella d.v.s. är inte personliga och man behöver inte ansöka om dessa.

Se även **Matchguide** nedan.

Underåriga spelare

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Antal medverkande underåriga utgår från rekommenderat antal spelare kallad till match och är satt till maximalt:

- 3 mot 3 - 6-8 år (födda 2013-2012): 3
- 4 mot 4 - 8-12 år (födda 2011-2008): 3
- 5 mot 5 - 12 år- (födda 2007-): 4

Cupsanktion

För att arrangera en Futsalcup skall man söka sanktion hos sitt distriktsförbund. Prövning sker då mot Futsalens spelformer och regler i detta häfte.

Obligatorisk kriterier för en Futsalcup är bl.a:

- Dämpad boll
- Rätt spelform
- Rätt målstorlek
- Rätt storlek på spelplanen
- Rätt antal spelare på planen

De tillståndsbestämmelser som finns för motsvarande åldrar utomhus, med avseende på reglerna för vinnare och slutspel

samt resultatrapportering och tabeller, priser etc. skall också vara uppfyllda.

Ang. speltider är rekommendationen att man strävar efter att den totala speltiden under en cupdag inte blir för kort. Vi rekommenderar därför att varje lag får minst 3 matcher eller 30 minuters speltid per cupdag.

Matchguide

För att göra matchen till den fotbollsfest som den bör vara, finns det en del saker man bör tänka:

Dagar innan match:

- Prata med andra lagets ledare om styrkan på era lag så att förutsättningar för en jämn och utvecklande match uppnås. Som ledare kan du påverka ditt lags slagstyrka på många olika sätt. Tänk speciellt på hur du använder:
 - Anmälningarnivån på serien
 - Spelare från 1:a och 2:a lag
 - Dispenser: Över- och underåriga spelare
 - Positioner – vana och ovana
 - Avbytare och byten
 - Spelsystem, arbetssätt och principer
- Kontakta även domaren och gå igenom förutsättningarna för matchen.

Innan matchen:

- Hälsa på spelare, ledare och domare!
- Gå återigen igenom förutsättningarna för matchen.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, föräldrar och publik på andra.
- Hemmalaget ansvarar för att planen följer angivna regler för den aktuella spelformen. Säkerställ speciellt att mål som inte används finns på behörigt avstånd från spelplanen så att ingen spelare kommer till skada.

- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

Under matchen:

- Fair Play och Nolltolerans gäller!
- Respektera domarens och spelarnas prestationer.
- Vilka instruktionsmetoder ger en trevlig atmosfär på planen och är effektivast för utveckling och lärande?

Efter matchen

- Lagen och domaren tackar varandra för god match!
- Utvärdera och diskutera gärna matchen i efterhand utifrån att ta tillvara på erfarenheter och öka lärandet.
- Tänk på hur ni skriver eventuella matchreferat på era hemsidor. Det är fler än era egna spelare och föräldrar som läser dessa.
- Avvikelse från matchguiden rapporteras till GFF.

Allt detta och lite till hittar du i den **Matchguide** som Göteborgs Fotbollförbund tagit fram för att förbättra förutsättningarna runt vårt matchspel.

Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll/futsal

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Svenska Fotbollförbundet har också tagit fram en spelarutbildningsplan och ett flertal olika tränarutbildningar. Allt detta hittar du på:

Fotbollsportalen - svenskfotboll.se/utbildning



Spelarlyftet

Spelarlyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg men också i övriga delar av Sverige för de som är intresserade.

Spelarlyftets ledstjärnor är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Spelarutbildning

Göteborgs Fotbollförbunds och Spelarlyftet erbjuder, utöver föreningens egen verksamhet, även ett eget spelarutbildningsprogram. Det består av en rad olika arrangemang med LSU – Ledar- och Spelarutbildning (fd. Talangträningar), Utbildningsdagar, Zonlag- och Zonlagsturneringar samt Distriktslag. Läs mer om det på Göteborgs Fotbollförbunds [hemsida](#).

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Spelsystemet beskriver lagets:

- Utgångspositioner
- Arbetsmetod i anfall och försvar
- Spelartyper och balans

Spelarlyftet har tagit fram rekommendationer och beskrivningar över ett antal olika spelsystem – så även för Futsal.

- I 3 mot 3 (matrisen - Nivå 1) finns inget spelsystem.
- I 4 mot 4 (matrisen - Nivå 2) rekommenderar vi "Spelsystem 1-2-1" både i anfall och försvar utifrån att det skall vara enkelt och att målvakten inkluderas.
- I matrisen - Nivå 3 rekommenderar vi "Spelsystem 1-3-1" med trianglar i anfall och zonmarkering i försvar.
- Slutligen i matrisens Nivå 4 rekommenderas "Spelsystem 4-0" med rotationssystem i anfall och man-man i försvar.

Gemensamt för alla spelsystem är strävan att hålla bollen efter marken och spela en offensiv, passningsinriktad, kreativ och teknisk Futsal.

Spelarlyftet och Göteborgs Fotbollförbund har även tagit fram en spelarutbildningsplan där det framgår vad som är lämpligt att träna på i olika åldrar samt hur detta hakar in i spelsystemet.

[illegible]

spelarlyftet
ett projekt som lyfter Göteborgsfotbollen

Tävlingsmatrisen

Nedanstående spelformer (inkl. TB och RB) gäller i Göteborg:

<div>TÄVLINGSMATRIS FUTSAL 2019/20</div> 									
Ålder/ Född	Spelsätt	Boll	Mål- Storlek (m)	Plan- storlek (m)	Säsong	Speltid (min)	Rek Ant Spelare	Anmälan/ Tävlingsform/ Övrigt	Domare
6-8 år f 2013-12	3 mot 3	2	1,5x1	15x10 Sarg	Jan-mar	4x3	6	3 Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop 3 mot 3	Föreningsdomare
8-10 år f 2011-10	4 mot 4	2	2x1,5	20x12 Sarg	Jan-mar	3x10	6	3 Sammandrag: 1 nivå	Föreningsdomare
10-12 år f 2009-08	4 mot 4	3	3x2	20x15	Nov-mar	3x10	6	4 Sammandrag Föreningsstyrka 2 nivåer; Lätt, svår	Föreningsdomare
12-15 år f 2007-05	5 mot 5 Ungdomsfutsal	3	3x2	30-40x 15-20	Nov-feb	3x15	9	Seriespel - 12-13 år: Föreningsstyrka, 2 nivåer; Lätt-svår; 2 omfattningar. Match varje eller varannan vecka. - 13-15 år: Lagstyrka 3 nivåer: Lätt, medel, svår Tabeller och laguppställning införs	- 12-13 år: Föreningsdomare 2-domarsystem - 13-15 år Distriktsdomare 1-domare
15-20 år f 2004-00	5 mot 5 Futsal	4	3x2	38-40x 18-20	Nov-feb	2x20	9	Lagstyrka 3 nivåer: Lätt, medel, svår	Distriktsdomare 1-2 domare
Futsalssäsongen definieras som 1/7-30/6.						Förändringar till 2019/20 i fet text			



Nolltolerans i Göteborgsfutsal

Attityder och samspel

Sedan många år tillbaka driver Göteborgs Fotbollförbund ett arbete som vi kallar nolltolerans och som syftar till att skapa en bättre stämning på och vid sidan av fotbollsplanen och där vi internt i fotbollen visar respekt och aktning för varandra vare sig vi är supporters, spelare, ledare, domare eller föräldrar. Utöver de åtgärder i nolltoleransen som presenteras här så innehåller nolltoleransen även ett dolt budskap som omfattar vanligt vänligt bemötande och medmänsklighet.

Så här uppträder vi vid match

Före match

- Det är hemmalaget som ansvarar för att domaren känner sig välkommen till matchen. Domaren ska vara på plats i god tid innan match.
- I all distriktsfotboll ska lagen och ledarna hälsa på varandra och på domaren innan match.
- Vid match ska lagens ledare och avbytare befinna sig på ena långsidan och publiken på motsatt sida. Ni som ledare ansvarar för att er publik befinner sig på rätt sida.

Under match

- Du som ledare ansvarar för dina spelares uppförande på och utanför plan. Var är ditt fokus och hur påverkar det dina spelare? Koncentrera dig på ditt lag och slösa inte tid på vare sig domare eller motståndare. Tänk på vilket språkbruk du använder!
- Respektive lag ansvarar för sin publik och riskerar både straffavgift och poängavdrag om publiken missköter sig.

Efter match

- Lagen tackar varandra och domaren efter matchen.
- Man ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.

Domartolkning

Erinran:

Vid svordomar uttalade i positiv bemärkelse, ("djävla bra passning Kalle", eller "fan va snyggt skott Olle") kan det räcka med en erinran.

Varning:

Svordomar (ex. "fan och djävlar") i negativ bemärkelse som ropas ut högt så att många hör det. Från och med 13 år och upp till 15 år används korttidsutvisningar.

Grov utvisning:

Vid alla typer av hot (ex. "jag skall döda dig") eller könsord såsom "hora", "bög" eller liknande under match

Visste Du att...

- Både ledare och spelare kan avvisas resp. få grova utvisningar i samband med match.
- En domare skall bryta en match om ledare, spelare eller publik hotar eller angriper domaren fysiskt eller psykiskt i samband med match.
- Om en förening har problem med dåligt uppträdande kring matcher av antingen ledare, spelare eller publik, kan Tävlingskommittén besluta om 3 domarsystem och matchobservatör både på hemma och bortamatcher. Denna merkostnad debiteras föreningen.
- Föreningens ordförande och lagets ledare/spelare kan av Göteborgs Fotbollförbund bli kallade till möte gällande sitt lags dåliga uppträdande.
- Om ett lag upprepat missköter sig är den yttersta åtgärden uteslutning från serien.



Speciella åtgärder i syfte att öka glädjen runt matchen

Åtgärder 2019:

Fair Play-trappa

Fr.o.m. 2019 kommer en s.k. Fair Play-trappa att tillämpas i junior- och seniorfotbollen. Den premierar skötsamma lag och straffar lag som upprepat missköter sig där gula och röda kort räknas samman till en totalpoäng. När laget passerar, en på förhand bestämd nivå, så utlöser det en åtgärd eller konsekvens.

Korttidsutvisningar

Används i Ungdomsfutsal 13-15 år. Det innebär att ett gult kort resulterar i 5 minuters utvisning. Straffet är dock personligt och en annan spelare får sättas in istället. Ledaren vars lag fått en spelare utvisad ansvarar för att hålla koll på utvisningstiden samt att prata med sin spelare och förklara det olämpliga i hans/hennes uppförande.

Matchguide

Ett dokument där vi redogöra vi och tipsar om saker man kan göra innan, under och eftermatchen så att det blir så positiv och bra som möjligt för alla inblandade. Riktat sig till i 1:a hand till barn- och ungdomsfotboll.



Långsiktiga åtgärder i 1:a hand riktat mot barn- och ungdomsverksamhet:

Ledar- och föräldrautbildning

I våra sammandrag för de yngsta så arbetar vi med information riktad mot ledare och föräldrar som förklarar fotbollens andemening och syfte. För att anmäla sitt lag till ett 3 mot 3-sammandrag så måste minst en ledare/åldersgrupp ha genomgått en obligatorisk 3 mot 3 Workshop.

Föreningslyftet – den gemensamma mötesplatsen

Här träffas Föreningsutvecklare från våra föreningar och diskuterar fotbollens genomförande samt tar upp ev. incidenter som inträffat under matcher föreningarna emellan.

Domarfria matcher

Att spela utan domare ställer större krav på spelare och ledare att följa Fair Play och ta eget ansvar. Detta har provats i flera sammanhang, nu senast under Integrationssammandraget för 10-12-åringar, med mycket positiva utfall.

Varning – känslig föräldraläsning...

Är en liten påminnelse till alla fotbollsföräldrar om hur du bör uppträda i anslutning till ditt barns fotbollsspelande. Informationen har vissa likheter med domarens gula och röda kort och är lämplig att dela ut vid föräldramöten i klubben och då i första hand till föräldrar i barn och ungdomsfotbollen.

Göteborgs Fotbollförbund

[illegible]