



Föräldrapolicy

Senast uppdaterad: 2026-08-12

1. Välkommen

Som vårdnadshavare är du en viktig del av IBF Älvstranden.

Barnens idrottsmiljö skapas tillsammans av spelare, ledare, vårdnadshavare, domare och andra vuxna runt verksamheten.

Vårt gemensamma mål är att barnen ska känna:

glädje, trygghet, utveckling och gemenskap.

2. Stötta ditt barn

Som vårdnadshavare förväntas du:

- visa intresse för barnets innebandy,
- uppmuntra i både medgång och motgång,
- hjälpa barnet att komma förberett och i tid,
- hjälpa barnet att svara på kallelser,
- meddela frånvaro,
- lyssna på barnets upplevelse av idrotten,
- undvika att jämföra barnet med andra spelare.

Fråga gärna:

Hade du roligt?

Vad lärde du dig?

Vad var bäst idag?

Matchresultatet behöver inte vara den viktigaste frågan.

3. Låt ledarna leda

Ledarna ansvarar för den idrottsliga verksamheten.

Som publik ska du därför inte coacha barnet eller laget från läktaren.

Det innebär att du inte ska ropa:

- var spelaren ska springa,
- vem spelaren ska passa,
- när spelaren ska skjuta,
- hur laget ska spela.

Barnet ska kunna lyssna på ledarna och själv fatta beslut på planen.

Uppmuntran från läktaren är däremot alltid välkommen.



4. Respekt för domare

Domare är en viktig del av innebandyn.

Många föreningsdomare är själva ungdomar och håller på att lära sig.

Vårdnadshavare och publik ska:

- acceptera domslut,
- inte kritisera domaren från läktaren,
- inte konfrontera domaren efter match,
- vara goda förebilder.

Domare ska kunna känna sig trygga när de dömer IBF Älvstrandens matcher.

5. Respekt för motståndare

Vi visar respekt för motståndarlagets:

- spelare,
- ledare,
- vårdnadshavare,
- publik.

Vi firar vårt eget lag utan att förlöjliga eller provocera motståndarna.

6. Ditt ansvar runt laget

IBF Älvstranden är en ideell förening.

Det innebär att ledarna inte kan eller ska göra allt.

Vårdnadshavare förväntas hjälpa till när laget behöver exempelvis:

- sekretariat,
- trivselsvård,
- transporter,
- cuper,
- lagaktiviteter,
- föreningsarrangemang,
- Gothia Innebandy Cup,
- andra gemensamma uppgifter.

En fungerande förening behöver också kontinuerligt nya ledare och andra personer som hjälper till runt lagen.

Vårdnadshavare uppmuntras därför att bidra utifrån sina möjligheter. Det behöver inte innebära att vara huvudtränare. Det kan exempelvis handla om att vara tränare, lagledare, administrativt ansvarig, ekonomiansvarig eller hjälpa till med andra avgränsade uppgifter.

Ju fler som delar på ansvaret, desto mindre sårbart blir laget och desto bättre förutsättningar får verksamheten att fungera långsiktigt.

När ledargruppen behöver förstärkning förväntas vårdnadshavare vara öppna för dialog om hur de kan bidra. Föreningen och befintliga ledare ska hjälpa nya personer att komma in i sina roller.

Uppgifterna ska så långt som möjligt fördelas mellan familjerna.

7. Föräldramöten och andra viktiga möten

När lagets ledare kallar till föräldramöte eller annat viktigt möte förväntas vårdnadshavare prioritera att delta.

Föräldramöten är viktiga för att:



- alla ska få samma information,
- ansvar ska kunna fördelas, behov av ledare och andra roller runt laget ska kunna fångas upp i god tid, ,
- problem ska kunna förebyggas,
- laget ska fungera bra.

Om du inte kan närvara ansvarar du för att ta del av informationen i efterhand.



8. Trivselsvård

IBF Älvstranden använder trivselsvårdar vid barn- och ungdomsmatcher enligt innebandyns aktuella regler.

Trivselsvärden hjälper till att skapa ett tryggt och positivt hallklimat.

Föräldrar förväntas turas om att ta rollen när laget ansvarar för trivselsvård.

Trivselsvärden ska:

- vara synlig,
- hälsa människor välkomna,
- bidra till god stämning,
- vara ett stöd för domare och funktionärer,
- reagera om beteendet runt planen blir olämpligt.

Den praktiska arbetsbeskrivningen finns i **Matchadministration**.

9. Sekretariat

Vid hemmamatcher behöver lagen ofta bemanna sekretariatet.

Vårdnadshavare förväntas hjälpa till enligt lagets bemanningsplan.

Ingen ska behöva kunna allt från början. Laget ska hjälpa nya funktionärer att komma igång.

10. Kommunikation

Kommunikation mellan vårdnadshavare och ledare ska vara respektfull.

Synpunkter och frågor är välkomna.

Ta däremot inte en konflikt:

- från läktaren,
- mitt under träning,
- direkt efter en känslomässig match,
- i en större föräldrachatt.

Prata i stället med berörd ledare vid ett lämpligt tillfälle.

11. Om något inte känns bra

Om ditt barn inte känner sig tryggt, har problem i gruppen eller av andra skäl inte mår bra i verksamheten ska du kontakta ledarna.

Om frågan inte kan lösas inom laget kan den lyftas vidare inom föreningen.

Aktuella kontaktvägar finns på föreningens webbplats.

12. Sociala medier och chattar

Vuxna ska tänka på att digital kommunikation också påverkar barnens idrottsmiljö.

Skriv inte sådant i en grupp eller på sociala medier som du inte skulle säga respektfullt direkt till den berörda personen.

Undvik att diskutera:

- enskilda barn,
- laguttagningar,
- domare,
- ledarkonflikter,
- andra familjer

i öppna grupper.



13. Kom ihåg

Det är barnets idrott.

Vuxnas uppgift är att skapa förutsättningar för barnen att trivas, utvecklas och vilja fortsätta.