



# Föreningshandbok 2026/2027

Senast uppdaterad: 2026-08-12

## 1. Om Föreningshandboken

Föreningshandboken är navet i IBF Älvstrandens dokumentation.

Den beskriver föreningens gemensamma grund, övergripande regler och synsätt.

Praktiska instruktioner för ledare finns i föreningens ledardokument. Där beskrivs exempelvis hur en ny spelare registreras, hur en match administreras och hur lagets ekonomi hanteras.

Föreningshandboken ska vara relevant under lång tid och innehåller därför så lite tillfällig information som möjligt.

## 2. IBF Älvstranden

IBF Älvstranden bildades den 9 juni 1996 genom en sammanslagning av BK Dumle och Lundby IBK.

Föreningen bedriver innebandy med huvudsaklig verksamhet på Hisingen i Göteborg.

IBF Älvstranden är en ideell förening. Det innebär att verksamheten bygger på engagemang från spelare, ledare, vårdnadshavare och andra medlemmar.

Föreningens smeknamn är **Pirates**.

## 3. Vision

IBF Älvstranden ska vara en trygg, välorganiserad och attraktiv innebandyförening där människor vill vara kvar länge.

Vi ska erbjuda barn, ungdomar och vuxna möjlighet att:

- ha roligt,
- utvecklas,
- känna gemenskap,
- utmanas utifrån sina förutsättningar,
- fortsätta med innebandy så länge som möjligt.

Föreningen ska bedriva en bred och kvalitativ barn- och ungdomsverksamhet och skapa naturliga vägar vidare till junior- och seniorinnebandy.

Vi ska vara en förening där ledare får stöd, utbildning och goda förutsättningar för sitt uppdrag.

## 4. Värdegrund

IBF Älvstrandens verksamhet bygger på:

**Glädje – Utveckling – Gemenskap**

### Glädje

Innebandy ska i första hand vara roligt.



Barn och ungdomar ska längta till träning och match och känna stolthet över att vara en del av IBF Älvstranden.

## Utveckling

Alla spelare ska ges möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar.

Utveckling handlar om mer än matchresultat. Vi utvecklar teknik, spelförståelse, fysisk förmåga, samarbete, ansvar och självständighet.

## Gemenskap

Vi bygger lag och förening tillsammans.

Alla ska känna sig välkomna och respekterade.

Vi hjälper varandra och tar gemensamt ansvar för föreningen.

## 5. Trygg förening

IBF Älvstranden ska erbjuda en trygg idrottsmiljö.

Vi accepterar inte:

- mobbning,
- kränkningar,
- diskriminering,
- rasism,
- sexism,
- sexuella trakasserier,
- hot,
- våld,
- doping,
- droger,
- osunt beteende mot spelare, domare, ledare eller motståndare.

Alla vuxna i verksamheten har ett särskilt ansvar för barns och ungdomars trygghet.

Problem ska tas på allvar och hanteras så tidigt som möjligt.

## 6. Organisation

Årsmötet är IBF Älvstrandens högsta beslutande organ.

Medlemmarna väljer styrelsen vid årsmötet.

Styrelsen ansvarar för föreningens verksamhet mellan årsmötena.

Styrelsen fördelar ansvar inom bland annat:

- ekonomi,
- medlemsadministration,
- utbildning,
- material,
- hallar,
- domare,
- tävlingsadministration,
- kommunikation,
- sportsliga frågor,



- Gothia Innebandy Cup.

Varje lag leds av en ledargrupp.

Ledargruppen ansvarar för den dagliga verksamheten inom de ramar föreningen beslutat.

**Aktuella kontaktpersoner finns på föreningens webbplats.**

## 7. Medlemskap

Medlemskapet innebär både rättigheter och ansvar.

Medlemmar ska:

- följa föreningens stadgar,
- följa föreningens beslut,
- följa föreningens värdegrund,
- betala beslutade avgifter,
- visa respekt för andra,
- bidra till en trygg och positiv föreningsmiljö.

Spelare ska vara korrekt registrerade och, när det krävs, licensierade för att delta i tävlingsverksamhet.

## 8. Prova på

En ny spelare kan normalt provträna vid fyra tillfällen innan medlemskapet behöver slutföras.

Syftet är att spelaren ska få möjlighet att lära känna laget och verksamheten innan familjen bestämmer sig.

Praktisk information finns i **Ny spelare i IBF Älvstranden**.

## 9. Avgifter 2026/2027

| Kategori                                        | Avgift   |
|-------------------------------------------------|----------|
| Födda 2006 eller tidigare – Herr division 2     | 2 650 kr |
| Födda 2006 eller tidigare – Dam/Herr division 4 | 2 150 kr |
| Födda 2007–2009                                 | 2 100 kr |
| Födda 2010–2014                                 | 1 800 kr |
| Födda 2015–2016                                 | 1 300 kr |
| Födda 2017                                      | 1 100 kr |
| Födda 2018 och senare                           | 800 kr   |
| Ledare                                          | 100 kr   |
| Styrelsemedlem                                  | 100 kr   |
| Stödmedlem                                      | 100 kr   |



Avgifterna finansierar delar av föreningens gemensamma verksamhet, exempelvis träning, tävling, administration, licenser, försäkring och andra föreningsgemensamma kostnader.

Aktuell information om fakturering och betalning finns i föreningens administrativa system.

## 10. Ledarfilosofi

Ledarna är centrala för IBF Älvstrandens verksamhet.

En ledare i IBF Älvstranden ska vara ett gott föredöme.

Ledarskapet ska präglas av:

- trygghet,
- respekt,
- positiv återkoppling,
- tydlighet,
- rättvisa,
- långsiktighet,
- samarbete.

Ledaren ska se spelaren som människa, inte bara som innebandyspelare.

Barn och ungdomar utvecklas i olika takt. Ledaren ska därför skapa en miljö där spelare kan utvecklas från sin egen nivå.

Ledaren ska inte använda förnedring, rädsla, hot eller osunda bestraffningar som ledarskapsmetod.

Kortsiktiga matchresultat får aldrig vara viktigare än trygghet, utveckling och möjligheten att vilja fortsätta spela innebandy.

Ledarna har också ett ansvar för lagets långsiktiga kontinuitet. Det innebär att följa hur spelargruppen och ledargruppen utvecklas, fånga upp förändringar tidigt och arbeta aktivt för en trygg och stabil verksamhet över tid.

När det finns risk för att många spelare slutar, att ett lag får för få spelare eller att ledargruppen förändras ska föreningen involveras i god tid. Ledarna har ansvar för att uppmärksamma situationen, medan föreningen ska bidra med stöd och möjliga lösningar.

Praktiska delar av ledaruppdraget finns i **Ny ledare i IBF Älvstranden**.

## 11. Föräldrarollen

Vårdnadshavare är en viktig del av barnens idrottsmiljö.

IBF Älvstranden förväntar sig att vårdnadshavare:

- stöttar sitt barn,
- uppmuntrar i medgång och motgång,
- respekterar ledarna,
- respekterar domare och motståndare,
- låter ledarna leda träning och match,
- hjälper till med lagets och föreningens gemensamma uppgifter,
- bidrar till ett positivt hallklimat.

IBF Älvstranden är en ideell förening. Verksamheten fungerar därför bäst när många hjälps åt.

Mer information finns i **Föräldrapolicy**.



## 12. Spelarutveckling

Spelare utvecklas olika snabbt.

Skillnader i fysisk mognad, teknik, motivation, erfarenhet och spelförståelse är naturliga.

IBF Älvstranden ska skapa en miljö där varje spelare får möjlighet att utvecklas över lång tid.

Vi vill utveckla:

- innebandyspelaren,
- idrottaren,
- lagkamraten,
- människan.

Barn och ungdomar ska uppmuntras att vara fysiskt aktiva även utanför innebandyn.

Föreningen är positiv till att barn och ungdomar kombinerar innebandy med andra idrotter.

## 13. Nivåindelning

Föreningens verksamhet följer innebandyns utvecklingsnivåer.

### Grön nivå

Fokus ligger på rörelseglädje, lek, grundläggande motorik och att upptäcka innebandyn.

### Blå nivå

Spelarna utvecklar teknik, samarbete och grundläggande förståelse för spelet.

### Röd nivå

Träningen får en tydligare innebandyinriktning med fortsatt fokus på långsiktig utveckling, spelförståelse och eget ansvar.

### Junior

Spelarna tar successivt större ansvar för sin egen utveckling och kan erbjudas olika utvecklingsvägar.

### Senior

Föreningen ska kunna erbjuda innebandy med olika ambitionsnivå beroende på lag och verksamhet.

Exakta åldersklasser och tävlingsformer följer alltid innebandyförbundets aktuella regler.

## 14. Nivåanpassning

Nivåanpassning används för att ge spelare lagom utmaning och möjlighet att utvecklas.

Nivåanpassning är inte samma sak som toppning.

IBF Älvstranden ska inte systematiskt prioritera ett fåtal spelare på andra spelares bekostnad.

Föreningens principer finns i **Nivåanpassningspolicy**.



## 15. Match och tävling

Match är en del av spelarens utveckling.

I yngre åldrar är deltagande, glädje och lärande viktigare än matchresultat.

Med stigande ålder kan tävlingsmomentet få större betydelse, men föreningens värdegrund gäller alltid.

Alla som representerar IBF Älvstranden ska visa respekt för:

- domare,
- motståndare,
- funktionärer,
- lagkamrater,
- publik.

## 16. Hallklimat

Vi vill att alla ska känna sig välkomna till våra matcher.

Spelare, ledare, föräldrar och publik har ett gemensamt ansvar för hallklimatet.

**Publiken stöttar.**

**Ledarna coachar.**

**Domaren dömer.**

Föreningen använder trivselvärdar vid matcher där.

## 17. Kläder och material

Föreningens matchställ och gemensamma material ska behandlas varsamt.

Material som tillhör föreningen ska lämnas tillbaka när föreningen begär det.

Aktuell information om föreningskläder och beställningar finns i föreningens aktuella kanaler.

## 18. Kommunikation

Föreningens gemensamma administrativa system används för den huvudsakliga kommunikationen kring lagens verksamhet.

Medlemmar och vårdnadshavare ansvarar för att kontaktuppgifterna är aktuella.

Viktig föreningsinformation ska inte vara beroende av privata chattgrupper.

## 19. Gothia Innebandy Cup

Gothia Innebandy Cup är ett viktigt gemensamt föreningsåtagande för IBF Älvstranden.

Arrangemanget är beroende av att föreningens lag och familjer hjälps åt.

Spelare, ledare och vårdnadshavare förväntas därför bidra till föreningens Gothiauppdrag enligt den bemanning som beslutas inför respektive år.

Alla praktiska Gothiarutiner finns i **Gothiahandboken**.



## 20. Relaterade dokument

- Stadgar
- Integritetspolicy
- Föräldrapolicy
- Nivåanpassningspolicy
- Ny ledare i IBF Älvstranden
- Ny spelare i IBF Älvstranden
- Ledarchecklista
- Matchadministration
- Gothiahandbok
- Lagkassa och lagaktiviteter