Drogpolicy

Verksamhet

Tomelilla Gymnastikklubb erbjuder ett varierat utbud av motionsaktiviteter. Vi erbjuder verksamhet från ett år och uppåt och bedriver våra aktiviteter i kommunala lokaler.
Vår målsättning är att få medlemmarna att tycka det är roligt med träning och på så sätt bidra med möjlighet till ett friskare och sundare liv för våra medlemmar. Vi håller låga priser för att ge fler möjlighet att träna hos oss. Verksamheten bedrivs vanligtvis från januari till maj och från augusti till december, en termin är cirka 12–15 veckor.

Syfte för drogpolicyn

Drogpolicy är ett stöd för ledare, styrelse och medlemmar och tydliggör föreningens förhållningssätt till tobak, alkohol, narkotika och doping. Föreningen är en hälsans förening och tar avstånd från all användning av droger i samband med någon del i Tgk´s verksamhet. Det är allas ansvar att policyn följs.

Grundprincip

Alkohol, narkotika, doping och tobak ska inte förekomma i samband med:

- träning
- pass med medlemmar
- träningsläger
- styrelsemöten
- kringaktiviteter (exempelvis disco och familjedag)

Allt styrelsearbete sker under alkohol- och drogfria former.
Ledare är föreningens ansikte utåt och förväntas agera i linje med föreningens värderingar även utanför verksamheten.

Regler och handlingsplan

Tobak

Enligt svensk lag är åldersgränsen 18 år för köp och bruk. I Tomelilla Gymnastikklubb gäller att alla (tex barn, unga, ledare och styrelse) inte använder tobak inom vår verksamhet.
I de lokaler som verksamheten bedrivs råder totalt rökförbud. Våra ledare och styrelsemedlemmar ska föregå med gott exempel.

Handlingsplan för tobak om regler inte följs:

Ledaren är ansvarig till att samtal förs med medlemmen och att föräldrar kontaktas om medlemmen är under 18 år. Ledaren kan ta hjälp av någon från styrelsen vid samtal med/om berörd medlem.
Om någon av Tomelilla Gymnastikklubbs ledare påträffas med tobak under klubbens

HEMSIDA: www.laget.se/tgk
KONTAKT: tgk_tomelilla@hotmail.com
FACEBOOK: Tomelilla gymnastikklubb

aktiviteter kommer styrelsen att samtala med den berörda ledaren och ta kontakt med dennes föräldrar om denne är under 18 år.
Om det är en medlem eller förälder som upptäcker avvikelse i förhållandet till policyn tar man ta hjälp av (annan) ledare eller styrelse för att konfrontera personen. Styrelsen ska alltid meddelas.

Alkohol:
Föreningen har nolltolerans mot alkohol i samband med verksamhet. Det är inte tillåtet att inta alkoholhaltiga drycker, uppträda berusad eller bakfull, ta med alkohol till aktiviteter eller möten. Föreningen anordnar inga aktiviteter där alkohol förekommer.

Handlingsplan för alkohol om regler inte följs:
Ledaren är ansvarig till att samtal förs med medlemmen och att föräldrar kontaktas om medlemmen är under 18 år. Ledaren kan ta hjälp av någon från styrelsen vid samtal med/om berörd medlem.
Om någon medlem kommer alkoholpåverkad till klubben aktiviteter kommer denna inte att släppas in. Om en medlem vid upprepande tillfällen uppträder berusad eller bakfull vid klubbens aktiviteter kommer denna person att stängas av från Tomelilla Gymnastikklubbs verksamhet. Styrelsen kommer sedan i samråd med ledare och medlem att fatta beslut om när eventuellt återinträde kan ske. Alla samtal protokollförs.

Om någon av Tomelilla Gymnastikklubbs ledare påträffas berusad eller bakfull under klubbens aktiviteter kommer styrelsen att samtala med den berörda ledaren och ta kontakt med dennes föräldrar om denne är under 18 år. Om en ledare vid upprepande tillfällen uppträder berusad eller bakfull vid klubbens aktiviteter kommer denna person att stängas av från Tomelilla Gymnastikklubbs verksamhet. Styrelsen kommer sedan i samråd med ledaren fatta beslut om när återinträde kan ske. Det är viktigt att klubbens styrelse håller kontakt med berörd person under tiden. Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av klubbens ledare kommer styrelsen kontakta berörd person för att vidta åtgärder till exempel kontakt med sjukvård. Alla samtal protokollförs.

Om det är en medlem eller förälder som upptäcker avvikelse i förhållandet till policyn tar man ta hjälp av (annan) ledare eller styrelse för att konfrontera personen. Styrelsen ska alltid meddelas.

Doping och narkotika

All hantering och bruk av dopingpreparat och narkotika är förbjudet enligt svensk lag och polisanmälan kommer alltid göras. Riksidrottsförbundets och WADA´s dopingregler gäller. Om läkare ordinerat läkemedel som omfattas av dopingreglerna ska läkarintyg uppvisas.

Handlingsplan om regler inte följs:
Om man som medlem upptäcker att någon inte följer klubbens drogpolicy anmäler man detta till klubbens ledare. Ledare anmäler till styrelsen.
Gäller det en ledare kontaktar man styrelsen direkt. Alla kontaktuppgifterna finns på klubbens hemsida.
Samtal med berörd medlem eller ledare görs av styrelsen och om personen är under 18 år kommer föräldrar eller målsman att delta i samtalet. Alla samtal protokollförs.

Medlemmen eller ledaren kommer med omedelbar verkan att stängas av från Tomelilla Gymnastikklubbs aktiviteter vid användning av narkotika och doping. Styrelsen kommer sedan att råda ledare/medlem att kontakta sjukvården för hjälp. Kontakt med social myndighet och/eller polis och om medlem eller ledare är under 18 år sker detta i samråd med föräldrarna eller målsman. Medlemmen eller ledare måste uppvisa negativt drogtest för att återfå inträde i verksamheten.
Om medlem eller ledare skulle dömas för dopingbrott, oavsett form, kommer denne att med omedelbar verkan stängas av från våra verksamheter. Återinträde gäller som ovan.

Kommunikation och uppföljning
Drogpolicyn kommuniceras genom:

- I informationsblad till medlemmar.
- På alla Styrelse- och Ledarmöte där vi informerar och diskutera klubbens drogpolicy.
- Alla ledare ska väl känna till drogpolicyn och var de kan hitta den.
- På alla flyers och ev annonser om möjligt.
- Hemsidan.
- Årsmötet.

Kompetenshöjande insatser.

- Informera samtliga ledare om drogpolicyn minst en gång/år, gärna oftare.
- Diskutera problem och problemlösning kring eventuell nyttjande av droger.
- Föreningen uppmuntrar ledare och styrelse att delta i föreläsningar (t ex Skåneidrottens) om droger och detta i syfte om att höja kunskapen i ämnet.
- Drogpolicyn har alltid en stående punkt i vid varje styrelse- och ledarmöte.

Denna drogpolicy är antagen vid styrelsemöte 2008-03-15.
Senast reviderad på årsmötet 2026-03-09