



Verksamhetsberättelse Önnereds HK

Räkenskapsåret 2023.05.01 - 2024.04.30



Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet

- 4 KLUBBEN
Hur vi arbetar, daglig verksamhet, Påvelunds Sporthall & Fastighets AB, materiel, PR/media/kommunikation, arrangemang, CSR - Lagarbetet, Prolympia, ÖHK-dagen, GBG Cup, arrangerade ungdomsturneringar, utveckling ÖHK-hallen

Bilder

- 9 EKONOMI
partners, Bingolotto, Idrottsrabatten & Bambusaförsäljning, bidrag & stipendier, årsbokslut, Tilläggsupplysningar (noter), Revisionsberättelse

- 21 FÖRENINGENS GRUPPER OCH LAG
Barn och ungdomsverksamheten, Utbildning, Polenresan, handboll för de yngsta, Ungdomslagen, Elitgruppen, lagens egna berättelser, antal spelade matcher (statistik)

Sista sidan - Klubben i siffror

Vår Ordförande har ordet!

Ännu en säsong till sin ända. För min del tror jag att det blir sjunde säsongen som ordförande. Vilken resa vi har gjort tillsammans! Vill minnas att vårt damlag respektive herrlag låg i allsvenskan, ekonomin låg på en omsättning på cirka 12/13 miljoner, våra ungdomslag var okej men vi hade sällan mer än 1-2 lag på plats i Uppsala, men mer vanligt var nog ingen representation alls.

Under dessa år har vi gjort stora framgångar både på ungdomssidan genom att kunna attrahera/anställa duktiga tränare och nästan tredubblat vår omsättning och våra A-lag har inte varit i allsvenskan på 7 år! Tack till alla er som möjliggjort starten på denna resa!

Är vi då nöjda? Jag tror inte på ordet nöjd i föreningslivet! Den dagen ni hör mig säga ordet nöjd påminn mig då att jag borde avgå direkt. Hela poängen med en förening är att driva saker framåt, oavsett om det är bredd eller elit. Allt måste utvecklas, gör man inte det så står man still och blir lätt omsprungen av andra. Så nej, jag är inte nöjd! Jag har mycket energi och tankar för framtiden och tillsammans med styrelsen lagt en ny strategisk vision vart vi vill befinna oss om 5 år. Skall den uppnås krävs det mycket arbete, passion och energi!

Silver, Silver, Silver, semifinal och GULD låter faktiskt resultatet av vår elitverksamhet i år (a-ungdom och uppåt)! Aldrig har Önnered varit så framgångsrika tävlingsmässigt som nu. Damerna går för första gången till SM-final, herrarna tar sig till slutspel och en semi, AF final i USM, DJ final i USM och HJ vinner guld i USM. För några år sedan kunde jag bara drömma om ett sådant år! Tack till er alla som driver vår verksamhet framåt varje dag!

Vi har också satt rekord i antalet medlemmar. Aldrig förr har Önnered haft fler medlemmar! Detta är otroligt viktigt och roligt med tanke på hur många föreningar som sliter för att attrahera ungdomar till sina verksamheter. Med fulla grupper på de yngsta är framtiden ljus!

Ekonomiskt gör vi även i år ett litet plusresultat. Det har varit ett tufft år med mycket förändring men med mycket vilja och beslutsamhet så lyckas vi göra plus, well done till alla!

Till sist, vill jag tacka alla volontärer, ledare/tränare, föräldrar, syskon, Gröna väggen och alla barn och ungdomar! Ni gör min vardag mycket roligare och utan er skulle det bli ett stort tomrum och en lite mer meningslös vardag!

Nu tar vi lite semester och laddar batterierna för nästa år, då ska vi flytta fram positionerna ett steg till!

Tack,

Fredrik Blomberg

Hur vi arbetar

Styrelsen har det övergripande ansvaret och stämmer varje månad vid sina styrelsemöten av klubbens utveckling och resultat samt driver verksamheten framåt på framför allt lite längre sikt.

Styrelsens ledamöter har under året ansvarat för olika områden enligt följande:

Fredrik Blomberg, ordförande
Maria Clerbäck, sekreterare & Bidrag
Ann Spannare-Bengtsson, vice ordförande & Göteborg Cup, PR Media
Johan Ekberg, Göteborg Cup & PR Media
Cecilia Andersson, Anläggningsutveckling
Björn Ekberg, Ungdom, Föreningsutveckling
Anders Tysk, Föreningsutveckling
Magnus Saxborn, Sponsorer, Marknad & Bidrag, Arrangemangsutveckling
Peter Larsson, Affärsutveckling inkl PSFAB
Niklas Winterqvist, Suppleant
Johan Sylwan, Klubbchef, adj. i styrelsen (ekonomi)

För det handbollsmässiga, har ansvaret fördelats mellan Elit och Ungdom. På Elitsidan har Christoffer Lind varit ansvarig både för vår herr- och dam verksamhet. På Ungdomssidan har Tobias Pettersson tagit över efter Louise Karlsson i motsvarande roll.

Inom föreningen verkar både anställda, ideella resurser och så kallade "eldsjälar". Verksamheten är givetvis väldigt beroende av att medlemmar trivs med att arbeta i föreningen och har lust att spendera mängder av ideella timmar i verksamheten med att t ex stå i klubbens café, sälja sponsring eller träna ett ungdomslag mm.

Områden med större insatser:

- Handbollsverksamheten hanteras i första hand av elitansvariga och ungdomskommittén.
- Göteborg Cup drivs under hela året av en separat styrgrupp.
- Arrangemangen (speaker, golvtorkning, entré, matchvärd, online rapportering) runt våra elitlag sköts av vår arrangemangsgrupp.
- Lovverksamhet & Porto- & Sportscamp planeras och genomförs av ungdomsansvarig.
- Externa arrangemang såsom Gothia Innebandy Cup, Trim SM & Bohus Cup genomförs också i ÖHK-hallen.
- Fastigheterna ingår i ett eget bolag med separat styrelse (PSF AB).

Känner du att du vill bidra inom något särskilt område? Hör av dig till någon av personerna ovan. Kontaktuppgifter finns på vår hemsida.

Daglig verksamhet

De första personerna man stöter på när man kommer till ÖHK-hallen, är vår entrépersonal Mats Börjesson, Mehmed Duran och Mikael Svantesson. De jobbar i skift sju dagar per vecka under hallens öppettider.

Klubbens ambition är att ha så mycket daglig verksamhet i hallarna som möjligt, då detta genererar intäkter till klubben. Därför hyrs våra hallar ut på dagtid till skolor i närområdet för att de skall kunna ha sina idrottslektioner där. Vi har även pensionärsgrupper som går med stavar, tränar i gymmet, jympar eller har litteraturscirklar på dagtid som besökare i ÖHK-hallen.

De skolor som under året hyrt tider i ÖHK-hallen har varit Engelska skolan, Montessoriskolan Skäret, Påvelundsskolan och Prolympia. I princip all ledig hallkapacitet på dagtid är uthyrd till dessa skolor.

På kansliet ersatte Tobias Pettersson under året Louise Karlsson som övergick i extern verksamhet (Kansli & Ungdom). Även på marknadssidan skedde en förändring där Magnus Johansson tog över efter Jozo Matovac som lämnade oss vid årsskiftet 23/24 för en tjänst som klubbchef i Öis Fotboll.

Under våren anställdes Sebastian Persson för att axla ansvaret inom CSR samt att utveckla vår närvaro på våra sociala medier. Han har även under året fått hjälp av damlagets Siw Aabech med att skapa innehåll på sociala medier. Sebastian ansvarar även för att utveckla våra arrangemang.

I övrigt arbetar följande personer på kansliet, Lars Berndtsson (Drift ÖHK-hallen, Arrangemang) & Petter Gustavsson (Ekonomi).

Övergripande ansvarig är Johan Sylwan i sin roll som klubbchef.

Påvelunds Sporthall & Fastighets AB

Påvelunds Sporthall och Fastighets AB är bolaget som driver ÖHK-hallen och dess café och är ett helägt dotterbolag till Önnereds HK. Styrelsen har under året bestått av Fredrik Blomberg, Peter Larsson & Johan Sylwan.

Städningen utförs nu på tidig morgon av GE-Bäst Services och krockar därför inte längre med skolverksamheten i hallen på dagtid. I bolaget återstår nu de tre vaktmästartjänsterna som jobbar i vår reception och i vårt café.

Bolaget omfattar även fyra bostadsrätter som ägs och hyrs ut av bolaget. I en egen anläggning som ÖHK-hallen finns det alltid saker som behöver lagas, repareras och underhållas. Glädjande nog har vår fastighetsskötare Simon Garis delvis återgått i tjänst efter en lång tidssjukdom.

Under verksamhetsåret genomfördes följande investeringar i anläggningen:

- Förstärkt brandskydd i de övre hallarna i ÖHK-hallen
- Miljövänlig lösning för tömning av smutsvatten efter klisterstädning
- Installation av LED-belysning i WH-hallen

Materiel

Vi har under verksamhetsåret gått in i det fjärde året av vårt femåriga klädavtal nu med Craft.

Våra elitlag har fortsatt kunnat välja skomärke fritt genom samarbetsavtalet med Stadium.

Föreningens klubbshop har fyllts med varor ifrån Craft och under året tyvärr tappat lite i omsättning, då kunderna hellre handlar billigare via webbshop där vi har sämre marginaler. Högst troligen blir verksamhetsåret 24/25 det sista året vi kommer att ha kvar en fysisk klubbshop i ÖHJK-hallen innan allt flyttas till webbshop.

Avtalen med Craft och Stadium ger, förutom kontanter, även en hel del frivaror till elitlagen. Detta gör att vi kan hålla nere klubbens materielkostnader och samtidigt få en enhetlig klädsel för lagen.

Alla ÖHK-medlemmar kan även bli Stadium medlemmar och få extra fina rabatter genom vårt avtal, samt även generera lite bonus tillbaka till föreningen på alla inköp.

PR, Media, Kommunikation

Inför säsongen skapade vi en ny grafisk profil för att skapa stringens och enhetlighet i vårt flöde. Målet var att ge ett professionellt intryck och att förmedla en stark känsla av att allt man ser är "Önnered".

Våra uppdateringar har inkluderat inlägg om matcher, förhandsinformation, matchdagsposter och resultatbilder. Vi har även fokuserat mycket på rörligt material, såsom intervjuer, reels från träningar och matchhöjdpunkter.

Höjdpunkterna, som laddats upp av Infront efter matcher, har också använts i andra inlägg, exempelvis inför matcher eller för att lyfta fram speciella prestationer, som när en spelare gjort sitt första mål i Handbollsligan eller haft en särskilt bra match.

Vi har även startat en YouTube-kanal där vi lägger upp intervjuer, vloggar och annat material.

Antalet följare har ökat både på Instagram och Facebook, med en tydlig uppåtgående trend sedan säsongens början. Vi hoppas att denna tillväxt fortsätter med hjälp av vårt engagerande innehåll.

Arrangemang

I år har vi som vanligt haft en del arrangemang kring våra A-lagsmatcher och det har varit välbesökt i vårt VIP-rum framförallt när vi haft fredagsmatcher.

Ett arrangemang som sticker ut lite extra är när vi hade rosabandet matchen där stora delar av läktaren vara rosa men mycket ungdomar på plats.

Herrarnas kvart och semifinalserier har också varit väldigt välbesökta. Under hela slutspelet för båda våra lag har vi haft extra aktiviteter med bl.a. Pizzavagn på plats.

Vi har också försökt aktivera våra ungdomar extra med bl.a. hoppborgar och speedshooting i anslutning till matcherna under slutspelet.

Även i år har vår supporterklubb Tempelriddarna varit på plats med Gröna väggen under många av herrarnas matcher.

Vår fantastiska arrangemangsgrupp har sett till att alla matcher har skötts på ett utmärkt sätt!

- Inga, Eleonor, Gunilla och Annika har varit matchvärdar.
- Mats har varit speaker vid de allra flesta matcher och vid några tillfällen har Alex hoppat in.
- I entrén har Malin, Janne S, Tucken, Lena, Roger och Magnus tagit emot våra åskådare.
- Lena, Helena, Thomas, Maggan och Kicki har skött det externa caféet.
- Lars H har varit med nästan vid varje match och hjälpt till vid inspring och intervjuer kring våra matcher.

Ett stort tack för er insats, utan ert jobb hade det varit omöjligt att ha dessa arrangemang!

Under säsongen har våra ungdomslag vid minst två tillfällen var hjälpt till kring elitmatcherna med att grilla hamburgare och sälja lotter.

Lagerbetet

Sedan 2021 har landskapet förändrats betydligt i Sverige. Vad som en gång var en pandemi som hårt slog mot föreningslivet är nu ett minne blott. Istället har samhället ställts inför utmaningar som rotar sig i ekonomisk nedgång.

Trots dessa prövningar fortsätter vi att ta emot positiva rapporter från Tynnered. Det är glädjande att notera att antalet anmälda brott minskade i området jämfört med Göteborg i sin helhet under 2022, och vi ser också en nedgång i Tynnered mellan 2021 och 2022.

Detta är ett resultat av många aktörers engagemang, vilket har resulterat i att den upplevda tryggheten i Tynnered har ökat. I Önnered ser vi stor vinning i att fortsätta bidra med resurser för att upprätthålla och utveckla den positiva trenden över tid.

För oss handlar det inte om att vara den aktör som gör störst skillnad, utan om att maximera våra medel för att bidra så långt vi kan. Med integration, inkludering och jämlikhet som ledord för våra fokusområden strävar vi alltid efter att - med hjälp av våra partners - driva hållbarhetsarbetet i Tynnered i en så positiv riktning som möjligt.

Våra tre fokusområden har möjliggjort en djupare inriktning av vårt CSR-engagemang för att göra lokal skillnad, särskilt för barn och ungdomar som vi ser är de som drabbas hårdast av de utmaningar som området har stått inför under lång tid. Som förening är vi starkt engagerade i att förena handbollen med samhällsnytta och lägger stor vikt vid det sociala arbetet som vi kan bedriva genom idrotten, både inom och utanför arenan. Allt från att erbjuda frukostservering på skolor till projektet "Handboll för alla" är bara två exempel på de många insatser som har gjort betydande skillnad för att minska utanförskapet och öka tillgängligheten för barn och ungdomar på lokal nivå.

Prolympia

Önnereds HK och Prolympia har ett fortsatt samarbete. Prolympia bedriver handbollsträningar i ÖHK-hallen på tisdag och torsdag morgon, två timmar per vecka. 20-25 högstadiel elever per träning som valt handbollsriktning. Lars Danielsson och Andreas Johansson har varit instruktörer med viss hjälp av Jonathan Hansen.

ÖHK-dagen

ÖHK-dagen genomfördes ej under verksamhetsåret, utan kommer att ersättas av ett gemensamt klubbläger för hela föreningen i slutet av augusti 2024.

Arrangerande ungdomsturneringar

Göteborg Cup

Vi hade 445 lag under två helger och av dessa var 166 lag utifrån som vi även ordnade boende till. Detta var en liten minskning från rekordåret 2022 då vi hade 478 deltagande lag.

Vi har en stark och rutinerad organisation kring cupen, men det finns några nyckelpersoner som måste omnämnas här:

Inga Grauers, har full koll på allt runt omkring cupen. Inköp av varor till caféer och matsalar. För Inga är inget uppdrag omöjligt och Inga har alltid en lösning på eventuella problem.

Lennart Karlberg lägger säkert 2 veckor på att få ett så bra spelschema som möjligt för våra gästande lag. Detta gör att vi år efter år får högsta betyg från våra gästande lag som verkligen uppskattar det jobb som läggs ner för att det ska bli så bra som möjligt för våra gäster.

John Ekberg som löser våra skolförläggningar med bemanning av sina rutinerade medhjälpare och alltid har en lösning när lagen har specifika önskemål.

Vill också nämna alla våra fantastiska föräldragrupper som hålls ihop av de olika lagens Göteborg Cup ansvariga. Ni gör alla ett fantastiskt jobb och tack vare alla era arbetstimmar kan vi genomföra Göteborg Cup år efter år.

Bohus Cup

För första gången så var föreningen med och arrangerade säsongsavslutsturneringen Bohus Cup i maj 2024. Detta i ett samarbete med Kungälv's HK och Bohus Cup AB.

Detta blev en nystart för cupen där vi provade olika typer av kringaktiviteter som Aktivitetsområden för de yngsta, Food Trucks, Finalinspring hela söndagen och allmän utkörning av luncher till alla spelhallar.

En annan nyhet var att vi spelade matcher på Ruddalen, både i Ishallen och även i skrinna-hallen. Det gjorde att vi fick plats med 8 st planer i Ruddalsområdet.

Föreningens ansvar i organisationen var främst alla förberedelser inför cupen som anmälning, bokande av övernattningslokaler, domare, mat mm. Under själva cuphelgen, så var det främst Kungälv's HK's föräldrar som bemannade spelhallar och matsalar mm.

Totalt deltog 446 st lag i 19 st olika åldersklasser.

Göteborgs Brandservice Cup

Göteborgs Brandservice Cup fick utgå i år, då nyttillkomna Bohus Cup ersatte under ungefär samma tid på året.

Utveckling av ÖHK hallen

Önnereds HK har själva fortsatt under verksamhetsåret med analys och utvärdering av olika alternativ för vidareutveckling av ÖHK-hallen, detta efter att under 22/23 Idrotts Center West har lösts upp som en följd av att markreservation för gemensam utveckling inte längre kvarstår som en möjlighet. Göteborgs stads fastighetsnämnden valde att inte förlänga den.

Under året har vi tvingats konstatera att det för tillfället inte är möjligt varken att finansiellt eller praktiskt utöka ÖHK-hallen med ytterligare en handbollshall. I stället har fokus varit på att undersöka möjligheten till att uppgradera den nuvarande A-hallen till en mer elitmässig arena.

Arbetet har drivits genom en projektgrupp där även vår partner WH-bolagen samt arkitektbyrån Design i framtagande av kostnader, ritningar och möjligheter.



Just nu pågår analys av byggkostnader, driftskostnader samt eventuella finansieringsmöjligheter.

EKONOMI

Partners

Ett fortsatt tufft år där vi verkar i en lågkonjunktur med inflation och höga räntor. Detta påverkar naturligtvis dels våra egen verksamhet, men kanske i ännu högre grad våra partners.

Vårt partnernätverk har fortsatt på den inslagna vägen och fortsätter växa och det görs många affärer i nätverket vilket är roligt. Nätverket är en av de viktigaste grundstenarna vi har i föreningen och vi kommer fortsätta satsa på nätverket som redan är ett av de bästa i Handbollssverige.

Vi kommer fortsätta med arbetet att komma ut till företag och informera om vår förening och vår verksamhet som fortfarande är rätt okänd för företagen i Göteborgsområdet.

Under året har vi lagt mer resurser och tid på att etablera oss tydligare i våra sociala medier, vilket vi också fått mycket uppskattning av ifrån olika håll. Synlighet digitalt är ett nyckelområde för att vi skall kunna fortsätta utveckla vårt partnernätverk.

Vid årsskiftet så lämnade vår marknadsansvarige Jozo Matovac föreningen för ett nytt externt uppdrag och Magnus Johansson tog över rollen i föreningen.

Önnereds HK vill fortsätta vara en förening som ligger i framkant och som andra föreningar skall titta på med intresse. Vi är på rätt väg men vi är långt ifrån nöjda, vi vill mer. Vi är Önnereds HK, Vi är Väst

Bingolotto, Idrottsrabatten & Bambusaförsäljning

Vi har sålt Idrottsrabatten vid två tillfällen under verksamhetsåret och Bingolotto till jul och nyår. Dessa tre försäljningar är återkommande för föreningen och alla från de yngsta till våra representationslag har gjort en fantastisk insats även i år.

Vi har också i samtliga lag haft en försäljning av strumpor. Det är vår samarbetspartner Bambusa som hjälpt oss med detta och det blev ett bra tillskott i de olika lagens kassor då det gick tillbaka 30% av försäljningen direkt till laget. Totalt har lagen fått in 143.700:- till sina lagkassor på Bambusa försäljningen.

Bidrag och stipendier

Vi har under säsongen 2023/2024 fått stöd från flera fonder och stiftelser, några kopplade till återstart efter pandemin.

Den årliga resan till Polen med studiebesök på Auschwitz med våra A-ungdomar genomfördes i maj 2024. Föreningen fick där ett stöd på 100 Tsek ifrån Stiftelsen Erik och Lily Philipsons Minnesfond. Dessutom lyckades de berörda lagen även själva få bidrag till resan både genom Stiftelsen Katz samt Forum för levande historia.

Bidragen som föreningen erhåller går främst till vårt CSR-projekt, kompetensutbilda våra ledare och driva skolhandboll i vårt närområde.

Föreningen vill därför tacka våra bidragsgivare:

- Stiftelsen Dunross & Co
- Stiftelsen Göteborgs Barnhus
- Stiftelsen Erik och Lily Philipsons Minnesfond
- Märta & Gustaf Ågrens stiftelse
- Idrottsmedel genom Riksidrottsförbundet
- Idrottsmedel genom Svenska Handbollsförbundet
- Idrottsmedel genom Handbollsförbundet Väst
- Idrotts- och Föreningsförvaltningen i Göteborg

RESULTATRÄKNING	NOT	2023-2024	2022-2023
	1		
Intäkter			
Nettoomsättning ¹⁸	2	19 177 444	17 571 485
Offentligrättsliga bidrag	3	3 048 135	3 569 388
Gåvor/stipendier/övriga bidrag		590 000	589 088
Medlemsavgifter		2 415 358	1 925 358
Övriga föreningsintäkter		731 947	633 391
Summa intäkter		25 962 884	24 288 710
Kostnader			
Föreningskostnader	4	-13 445 327	-12 803 748
Övriga externa kostnader		-1 660 712	-1 372 718
Personalkostnader	5	-10 846 419	-10 078 632
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		0	0
Övriga kostnader		0	0
Summa kostnader		-25 952 458	-24 255 098
Verksamhetens resultat		10 426	33 612
Resultat från finansiella investeringar			
Resultat från dotterbolag		0	0
Resultat från övriga värdepapper		0	0
Ränteintäkter och liknande poster		20 483	0
Övriga intäkter och liknande poster	6	0	0
		20 483	0
Resultat efter finansiella poster		30 909	33 612
Bokslutsdispositioner		0	0
Årets resultat		30 909	33 612

BALANSRÄKNING	NOT	2023-2024	2022-2023
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Aktier och andelar i dotterbolag	7	100 000	100 000
Fordran dotterbolag		<u>800 000</u>	<u>800 000</u>
		900 000	900 000
Summa anläggningstillgångar		900 000	900 000
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Varulager		<u>177 146</u>	<u>184 478</u>
		177 146	184 478
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 275 541	995 610
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	8	<u>1 516 054</u>	<u>558 163</u>
		2 791 595	1 553 773
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar		<u>385 000</u>	<u>565 000</u>
		385 000	565 000
<i>Kassa och bank</i>			
		<u>2 769 607</u>	<u>968 448</u>
		2 769 607	968 448
Summa omsättningstillgångar		6 123 348	3 271 699
SUMMA TILLGÅNGAR		7 023 348	4 171 699
BALANSRÄKNING			
	NOT	2023-2024	2022-2023
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
Balanserat kapital		1 176 186	1 128 556
Årets resultat		30 909	33 612
Ändamålsbestämda medel ¹⁹		<u>0</u>	<u>0</u>
		1 207 095	1 162 168
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		875 233	707 232
Övriga kortfristiga skulder	9	856 944	726 999
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10	<u>4 084 076</u>	<u>1 575 300</u>
		5 816 253	3 009 531
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		7 023 348	4 171 699

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (Noter)

Not 1

Redovisnings-och värderingsprinciper

Årsbokslutet/årsredovisningen har upprättats enligt bokföringslagen/årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Tillämpade principer är oförändrade i jämförelse med föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i Idrottsföreningen.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som Idrottsföreningen erhåller från bidragsgivare som är ett offentligrättsligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som förenats med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoret inte uppfylls.

Offentligrättsliga organ utgörs av staten, landsting, länsstyrelse och kommun, EU inkluderar Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Fordringar (FAR)

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Not 2

Nettoomsättning

Nettoomsättningen fördelas sig enligt följande:

	2023-2024	2022-2023
Idrottsverksamhetens intäkter	12 360 836	8 957 853
Sponsring, reklam, annonser	3 641 881	5 144 529
Lotterier, bingo och försäljningsintäkter	3 174 726	3 479 103
Summa	19 177 443	17 581 485

Not 3

Offentligrättsliga bidrag

	2023-2024	2022-2023
Bidrag:		
Kommun	2 111 064	1 814 705
Stat	937 071	1 754 683
Summa	3 048 135	3 569 388

Not 4

Upplysning om föreningskostnader

	2023-2024	2022-2023
Idrottsverksamhetens kostnader	-10 492 968	-9 545 310
Sponsor/reklamkostnader	-464 036	-518 312
Lotteri/bingokostnader och försäljningskostnader	-2 488 323	-2 740 126
Summa	-13 445 327	-12 803 748

**Not
5**

Medeltal anställd, löner, andra ersättningar och socialakostnader

Medeltal anställda	2023-2024		2022-2023	
	Antal anställda	Varav män	Antal anställda	Varav män
Tillsvidareanställda i Sverige i föreningen	8	100%	7	100%

Löner och kontrakt ersättningar inkl sociala kostnader	2023-2024		2022-2023	
	Löner och andra ersätt- ningar	Sociala kostnader (varav pen- sionskostnader)	Löner och andra ersätt- ningar	Sociala kostnader (varav pen- sionskostnader)
	10 846 419	3 375 235 (470414)	10 078 632	3 136 312 (470414)

Styrelseledmöter och befattningshavare

	2023-2024		2022-2023	
	Antal	Varav män	Antal	Varav män
Styrelseledamöter	9	6	9	6
Generalsekreterare/kanslichef eller liknande	1	1	1	1

**Not
6** **Extraordinära intäkter och kostnader**

	2023-2024	2022-2023
Kapitaltillskott ifrån PSF AB	0	0
Summa	0	0

**Not
7**

Aktier och andelar i dotterbolag

Företagets namn	Organisationsnummer
Påvelunds Sporthall	556440-7181

Innehavets omfattning:

Företagets namn	Antal andelar	Kapital andel	Bokfört värde
Påvelunds Sporthall	100%	100000	100000

**Not
8**

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2023-2024	2022-2023
Förutbetalda hyror lägenheter	176 485	56 662
Förutbetalda idrottsförsäkringar Gjensidige/Folksam	137 006	49 647
IOFF Lagarbetet	310 000	300 000
Ej fakturerad utbildningsersättning spelare	642 220	0
Intjänad bonus Stadium	102 505	0
Tickster biljettförsäljning + Final 4	47 367	0
Upplupen ränta sparkonto & lån	20 483	0
Fordran lönebidrag april 2024	8 770	0,00
USM Finalsteget Maj 2023	0	116 460
Övriga poster	71 218	35 394
Summa	1 516 054	558 163

Not 9 Övriga kortfristiga skulder

	2023-2024	2022-2023
Semesterskuld anställda	856 944	726 999
Momsskuld personalkostnader	0	0
Summa	856 944	726 999

Not 10 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2023-2024	2022-2023
Skuld löneskatt anställda	187 504	138 484
Förinbetalda hyror lägenheter Maj 2023	69 294	54 589
Skuld lagkonton till ungdomslag	203 302	304 282
Avsättning läkarkostnader 22/23	0	130 000
Erhållna verksamhetsstöd GBG Stad avseende 21/22	125 000	119 167
Övriga upplupna poster (Bohus & Göteborg Cup 2024)	2 944 712	410 977
Avsättning Stödfond 2022	20 000	20 000
Föreningsbiljetter VM 2023	0	-75 970
Polenresan Maj 2023	0	89 665
Arbetsgivaravgifter avseende april 2024	534 264	384 106
Summa	4 084 076	1 575 300

Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer, valda av Önnereds Handbollsklubbs årsmöte, har granskat ÖHK:s räkenskaper och förvaltning gällande 2023-05-01—2024-04-30 och får härmed avgiva följande revisionsberättelse.

Vi har granskat ÖHK:s räkenskaper och styrelsens verksamhetsredovisning, kontrollerat försäkringsskyddet, genomgått protokoll och andra handlingar som lämnar upplysningar om ÖHK:s förvaltning. Räkenskaperna samt resultat- och balansräkning har siffergranskats och icke givit anledning till anmärkning beträffande styrelsens förvaltning eller inventering av ÖHK:s tillgångar.

Vi tillstyrker därför att styrelsen och kassaförvaltningen skall beviljas ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Västra Frölunda den 21 juni 2024

Lars Ahlert

Auktoriserad revisor

Lars-Åke Wikensjö

Revisor



Historiskt finalspel och silver för damerna.
Foto: Michael Erichsen







Bohus Cup Foto: Viktor Källberg

Barn & Ungdomsverksamheten

Antalet aktiva barn och ungdomar fortsätter glädjande nog att öka med stora träningsgrupper som följd men också många engagerade ledare och föräldrar. I flera av de yngsta grupperna finns intresserade barn i kö. Fortsatta utmaningar består i att nyttja befintliga lokaler på ett effektivt sätt samt även hitta nya ytor för ökad kvalitet såväl som kvantitet.

Ungdomskommittén har under året bestått av Björn Ekberg (styrelserepresentant), Niklas Virolainen och Tobias Pettersson (personal) samt Kristoffer Myrfalk och Linda Setterlund (Linda avstod sitt uppdrag efter jul).

Niklas Virolainen påbörjade sitt arbete med implementering av "ÖHK-familjen" där han löpande besöker träningsgrupper U10-U14 och deras ledare för utvärdering, feedback och mentorskap.

Utöver ordinarie träningar och matcher har U11 en timme per vecka bedrivit Handbollsverkstaden med fokus på individuell teknik. Dessutom har projektet "Målvaktstalang 2026", under ledning av Viktor Svensson, sjuväts. Målvakter U11-U13 får specialträning tillsammans en timme per vecka.

Utbildning

TU1 har anordnats i egen regi. Därutöver har c:a 25 ledare genomgått olika utbildningar i förbundets regi. Åtta stycken funktionärsutbildningar genomfördes i ÖHK-hallen för föräldrar till spelare i grupperna från U12 och äldre. Ett 50-tal spelare i U15-16 utbildade sig till föreningsdomare och har därefter förtjänstfullt dömt ungdomsmatcher under säsongen. Ett ökat antal matcher kräver fler och fler unga domare och då behöver dessa bemötas med respekt och fair play av spelare, ledare och publik.

Internutbildning har bestått av av fyra uppskattade clinics med teman i tur och ordning: "Övningsbank", "Målvaktsträning", "Individuell teknik med Tomas Axné", "Fysträning".

Polenresan

27 mars till 3 april genomfördes vår årliga resa till Auschwitz. I år var det 54 deltagare från våra F/P 2009 lag som gjorde resan.

Resan startade med att lagen spelade en stor internationell cup i Prag. Efter det gick resan vidare till Auschwitz där deltagarna fick en guidad tour i Auschwitz och även i Birkenau.

Denna resa är en tradition i föreningen och nästa är det F/P 2010 som kommer att åka.

Föreningen ser detta som en mycket viktig del i våra ungdomars utbildning och responsen efter årets resa har varit mycket positiv från ungdomarna, ledarna och föräldrar.

Föreningen vill också passa på att tacka föräldragruppen som gjorde ett fantastiskt jobb med förberedelser och även höll ihop det under resan med många aktiviteter.

Handboll för de yngsta

En timme på söndagsmorgnar har det funnits möjlighet för de allra yngsta att delta i klubbens verksamhet. Innevarande säsong har födda 2017 och födda 2018 – blandat tjejer och killar – testat på handboll, hinderbanor och stationsträning m.m. under lekfulla former. Uppskattat och populärt bland både barn och vuxna tack vare ledare med ett fantastiskt engagemang.

Elitgruppen

Damlaget

Säsongen 23/24 var en historisk säsong för Önnereds HK:s damlag. Efter en säsong där spelet hackade i perioder gjorde man till slut en imponerande prestation och nådde hela vägen till en final och ett SM-silver. Damlaget gjorde också debut i European League, man åkte ur i andra kvalomgången mot ett lag ifrån Rumänien. Flera spelare gjorde det bra under säsongen, Isabelle Rydén som stack ut och fick ett stort genombrott i Handbollsligan. Laget tog även brons i ATG Svenska cupen.

Herrlaget

Önnereds HK:s herrlag gjorde föreningen bästa säsong någonsin under 23/24. Laget kämpade sig fram till semifinalen i ligan där de stötte på ett starkt Ystad och tyvärr åkte ur. I ATG Svenska cupen nådde laget Final 4. Samarbetet med FC Porto öppnade upp möjligheten att få hit Carlos Martingo att som tränare efter jul, vilket blev en positiv förstärkning för laget och var en stark bidragande orsak till den framgångsrika säsongen.

Junior & A-ungdom

Inte bara seniorlagen hade framgång under säsongen 23/24, utan även junior- och A-ungdomslagen visade upp en imponerande styrka. Hela tre lag tog sig till finalstadiet i USM och samtliga lag gick hela vägen till final. A-flickorna och damjuniorerna tog silver, medan herrjuniorerna stod som segrare efter en imponerande vinst mot Ystad IF i finalen och tog hem SM-guldet. A-pojkarna imponerade internationellt genom att bli inbjudna till en elitturnering i Düsseldorf där de visade upp sin klass och bevisade att de tillhör den absoluta toppen i Europa.

Säsongen 23/24 var en framgångsrik och historisk säsong för elitverksamheten i Önnereds HK, där både senior- och u-lagen visade att Önnered är en förening som tävlar om de finaste medaljerna.

LAGENS EGNA BERÄTTELSE

F7 (Födda 2016)

Första året som eget lag har träningar bedrivits vid ett tillfälle per vecka från september till maj. Drygt 50 spelare och ett 10-tal ledare har haft kul tillsammans. Höjdpunkterna under säsongen har bland annat varit att få spela två stycken handbollsfestivaler och även vara inspringslag i samband med a-lagsmatcher.

P7 (Födda 2016)

Pojkar 7 har en träningsgrupp på ca 75 spelare. Vi har tränat en gång per vecka fördelat två två träningsgrupper, ett pass söndagar kl.09.30-10.30 och ett pass måndagar kl.16.00-17.00. Vi har varit anmälda med 5+4 lag till Handbollsfestivalen, vilken har varit vid två tillfällen under våren där alla spelare har haft chansen att vara med. Vi har inte deltagit i några turneringar denna säsong. Då detta är vårt första år vi tränar tillsammans så har stort fokus varit på att lära känna varandra och känna oss trygga på träningen. Vi har försökt att skapa rutiner och vara tydliga i våra instruktioner. Det är en del terminologi och nya övningar som ska sättas. Det är viktigt att dessa unga spelare tycker att det är kul med boll och att vara i ett lag. Innehåll på träningarna har varit grundläggande kastteknik, fånga boll, springa och passa, lära känna bollen, studsa bollen på olika sätt, samt träna speluppfattning genom dopphandboll och minihandboll. Vi har också introducerat olika stegkombinationer med påföljande skott. Mycket av grundtekniken har vi tränat på "stationer" där vi har jobbat med skott-/kastteknik och olika stegkombinationer, samt motorik och rörlighet. Vårt mål är att våra killar ska känna glädje och att börja bygga en god sammanhållning. Att komma ner och träna och att tillhöra ett lag ska vara kul!

Tränarteamet pojkar 7 (födda 2016)

F8 (Födda 2015)

Truppen har bestått av ca 50 tjejer som gillar handboll och ha kul. På träning har oftast varit ca 35-40 st. Vi har tränat på måndagar och onsdagar. Många av tjejerna säsong har provat många idrotter och det ser vi positivt på.

På ledarsidan är vi 10 st som hängivet är med våra fina tjejer, inte minst roligt att Alicia, Greta och Alicia som är storasystrar och med gedigen handbollskunskap har varit med och bidragit på ett förtjänstfullt sätt under säsongen.

Säsongen är nu strax över och det har varit en riktigt rolig säsong som inneburit att vi fått spela våra första matcher och varit med på våra första cuper, nästa säsong blir det mycket nytt får bli att få spela med större boll och på stor plan.

Träningen fokuserar på grundteknik, det har handlat om att spelarna skall kunna passa och skjuta med rätt teknik, samt att förstå grunderna i handboll. Grundläggande regler osv som blir naturligt vid uppstart. Vi eftersträvar att det skall vara roliga träningar med mycket bollkontakt och hög aktivitet.

Vi har spelat 4 st minihandbolls sammandrag med sex lag i Göteborg serien för F2015.

Vi har förutom minihandbollssammandrag deltagit i följande cuper:

Partille Cup, TAIK-Blixten, Bohus Cup, Aranäs Open

En annan roligt och viktig aktivitet var vår "övernattningsaktivitet" den 22 mars, då vi för första gången sov över tillsammans med laget. Det var pizza, quiz och lek på kvällen och gemensam övernattning. Detta blev ett lyckat event som bådade gott inför framtida övernattningscuper.



Rent sportsligt har det gått jättebra och tjejerna utvecklas i en snabb takt, med fortsatt glädje och positivitet i denna grupp så kommer det bli jättebra framåt. Stort tack till de föräldrar som "stöttade upp" kring alla cuper.

Nu går vi snart in i nästa säsong som vi startar med Partille Cup.

Dessutom har vi redan klart med vårt gemensamma föreningsläger i slutet av aug.

Framtiden ser mycket ljus ut för F2015 i ÖHK.

Med vänlig hälsning,
Björn Ekberg och ledarna i F2015

P8 (Födda 2015)

Vilken säsong vi haft med P8-gänget! Många roliga stunder har upplevts och vi har sett ett härligt engagemang, starka kämparinsatser och fin utveckling av handbollskunskaper.

Under året har vi fått sätta våra färdigheter på prov i matchspel under flertalet

minihandbollsfestivaler och sammandrag. Dessa tillfällen har varit givande både för spelarnas utveckling och laganda. Matcherna har varit rena energiinjektioner för laget och vi har med glädje sett att killarna varit duktiga på att peppa och stötta varandra när det gäller, både när spelet flutit på bra och när det bjudits på tuffare motstånd.

Ett fint initiativ som också bidragit till att bygga laganda är erbjudandet om fadderskap från A-laget. En spelare från herrlaget deltog under hösten på en av våra träningar och bidrog med såväl kunskap som inspiration. Genom det, och genom att vi ett par gånger tittat på A-lagens matcher tillsammans i laget, har elitspelarna i klubben blivit idoler och förebilder för våra spelare. En särskild höjdpunkt var när våra killar fick springa in tillsammans med herrarna i en av elitseriematcherna under säsongen. En annan – förstås – att följa båda A-lagen i slutspel! Mycket spänning och stolthet. I december var vi dessutom i Scandinavium tillsammans och såg Sveriges damer spela en match under handbolls-VM. Det var en rolig upplevelse som många hakade på.

Intresset har varit stort hela säsongen, vi har fortsatt haft ett högt antal spelare och satte under året stopp vid 50 personer. Detta för att kunna säkerställa kvalitet på träningarna. Vi har skapat en kö för ytterligare intresserade spelare och fyller på laget därifrån när vi har avhopp.

Mängden spelare är förstås en stor tillgång, men det skapar också utmaningar gällande exempelvis sammanhållning. Vi har arbetat aktivt för att stärka kompisrelationerna mellan spelare som går i olika skolor och inte känner varandra utanför handbollen. Många nya vänskaper har uppstått och detta bygger vi vidare på under nästa säsong.

En annan utmaning när vi är många är att bibehålla fokus på träningarna. Vi har oftast varit många på tisdagarna och något färre under lördagsträningarna, vilket varit positivt och gjort det möjligt att fokusera på olika saker olika dagar, samt att utforma träningarna optimalt utifrån antalet spelare på plats.

Handbollsmässigt har vi sett en stark utveckling – det märks att såväl spelförståelse som individuell teknik stadigt blir bättre. Under träningarna har vi fokuserat på både individuell teknik, samspel och fysik.

Vad kan bli bättre till nästa säsong?

Vi tror att en aningen längre träningstid (förslagsvis 75 minuter i stället för 60) skulle skapa lite marginaler och göra att vi får en full timme aktiv träning. Vi skulle också behöva säkerställa materialtillgången framåt. Ibland har vi haft problem att hitta tillräckligt många – och likvärdiga – bollar på tisdagsträningarna. Även tillgången till matchtröjor behöver säkras, det har krävts viss logistik kring tröjorna vid cuper där många Önnaredslag deltagit samtidigt. Egna tröjor till laget nästa säsong, alternativt fler gemensamma tröjor att dela med andra lag, skulle vara önskvärt.

Sammantaget har vi haft en mycket fin säsong. Uppslutning och engagemang från tränarna har varit stort, och vi ser alla fram emot att få fortsätta utvecklas tillsammans med laget under nästa säsong, då vi sannolikt också får testa på seriespel.

Stort tack för oss!

Tränarna P8(2015), genom Johanna Lagerfors

F9 (Födda 2014)

I vårt härliga lag F9 har vi 40 tjejer anmälda och 6 stycken ledare. Vi har haft två träningstider i veckan söndagar och onsdagar. Denna säsongen har vi fått testa på att spela storplan. Eftersom vi är så många tjejer i laget hade vi, inför denna säsong, svårt att träna matcher på storplan så tjejerna var ganska nya på "storplans" matcherna när det väl drog igång. Men imponerande nog kom tjejerna in i det väldigt fort och spelade första matchen som att dom inte gjort annat, vilket var väldigt kul att se. Vi har haft tre lag anmälda till storplans serien och ett kvar i minihandbollen för dom tjejerna som var nya.

Under säsongen var vi med i Partille cup, julcup hos Sävehof & Hallbybollen. Framöver väntas en vår med Bohus cup, Aranäs cup, Göteborgs cup och Partille cup.

Då seriespelet slutade i mars har vi valt att kontakta olika föreningar för att dra ihop egna sammandrag för att tjejerna skall få lite mer matcher under april. Denna säsongen har vi även fått testa på att vara "evenemangslag" på A-lagsmatcher och som vanligt kört inspring när tillfälle ges.

För att knyta lite kontakter och relationer mellan lagen så har vi kört samträning tillsammans med både F10 & F8 och även bjudit in våra faddrar till träningen (något som var väldigt uppskattande av våra tjejer).

Utmaningen under säsongen har varit att bedriva bra och produktiva träningar med många spelare per träning. Även att få dom spelarna som kommit långt i sin handbollskarriär att utvecklas ännu mer och se till att dom som behöver jobba mycket med grunderna får göra det.

Vi fokuserar mycket på att skapa en bra lagkänsla i laget genom att vi utöver träningarna försöka göra saker ihop, som pizzamiddagar i hallen etc. Nu ser vi fram emot en fullspäckad vår med cuper och matcher innan det är dags för lite välförtjänt ledighet.

P9 (Födda 2014)

P9 har varit igång med årets träning sen Aug 2023 och tränar två gånger i veckan, måndagar och onsdagar. Vi är för närvarande 39 registrerade spelare varav många också var med förra året, men också några som börjat nyligen. Vi har vanligtvis runt 24 spelare på träningarna, detta till stor del på grund av att våra killar också har andra träningar som dessvärre är förlagda på samma tid. Vi har haft några få avhopp i truppen, men platserna har nu fyllts på med killar från kölistan. Vi är 8 ledare i laget.

Truppen har under året utvecklats mycket, både när det gäller laganda och spelkunskap och vi har nu börjat spela på storplan. Vi har under hela året fokuserat mycket på dels fys och kondition och dels på anfall, försvar och kontringsövningar som har visat sig gett goda resultat under matcherna. Killarna är oftast motiverade och gör sitt bästa på träningarna. Många av spelare har nu utvecklat god förståelse för både spelet och reglerna, medan vissa fortfarande kämpar med att förstå vad man får och kan göra enligt regelboken. Vi har spelat matcher och varit med på en del turneringar och killarna har visat sina vinnarskallar och varit

mycket fokuserade och spelsugna då, och vi har i och med detta verkligen byggt på lagkänslan. Killarna har stöttat och hejat på varandra då de själva inte varit i spel, och gärna hoppat in och stöttat i lag där någon blivit trött eller fått nån lättare mini-skada.

Vi ser fram emot att fortsätta träna killarna under året som kommer!

F10 (Födda 2013)

Truppen har bestått av ca 40 glada tjejer och 8 engagerade ledare plus en assisterande MV tränare genom Fana Gaye

Säsongen startade i september med två träningar per vecka. På ledarsidan är vi ett föräldrateam på ledare med olika erfarenhet av handboll, barn och ledarskap där några av oss utbildat oss med T1.

Vi har även haft ett antal föräldramöten för att engagera och skapa förståelse för verksamheten och hur en bra struktur runt laget kommer vara viktigt framåt. Vi är väldigt glada att vi har besatt alla våra föräldraroller för de olika ansvaren, kafe, ekonomi etc.. Träningarna som bedrivits har haft ökande fokus på träna handboll och att bli trött med ökad ambition från ledarna att flytta lek till före och efter träningarna.

Träningarna följer ofta samma mönster; uppvärmning, stationsträning med fys och avslutande stafetter, men i år, även spelövning mot två mål och mer individuell teknik skott och målvaktsträning lagts till.

Vanligtvis har vi haft 25-35 tjejer på träningarna. Tjejerna kämpar och upplevs från oss tränare att uppskatta upplägget på träningspassen. Vi har även fått välkommet tillskott av 3-4 spelare under året.

I seriespel har vi haft 3 jämna lag vilket varit lärorikt men också utmanade där vi upplevt både med och motgång tillsammans.

De turneringar vi deltagit i under året har varit Aranäs Cup, Partille Cup, Gbg Cup samt Hallbybollen som var vår första övernattnings turnering vilket verkligen var uppskattat av både tjejerna och ledarna.

Under senare delen av våren har utomhus löning adderats en gång i veckan, detta är nytt och behöver en del tillvänjning i form att förståelse och attityd till fysisk träning utan boll. Utvecklingen har varit tydlig under året när det gäller grundteknik såsom passa och ta emot boll, dessutom under rörelse och fart.

Sammanhållningen bland tjejerna är viktig för oss ledare och är något vi kommer jobba vidare med.

Vid sidan av våra matcher och träningar har vi även varit på VM match tillsammans, vi har även sett vårt Damlag vid ett par tillfällen under säsongen och varit inspringsmaskottar under slutspelet.

Med tanke på att vi endast ses två/tre tillfällen i veckan är aktiviteter och turneringarna extra viktiga där det också ges tid att umgås mellan matcherna.

Vi ledare tycker att det finns en bra och kamratlig stämning i truppen.

Ledarna ÖHK F10

P10 (Födda 2013)

Nu har vi spelat sista seriematcherna för denna säsong, med fyra lag i serien, och vi har sett en otroligt stor utveckling hos killarna! Truppen har växt under säsongen och vi är i skrivande stund 57 stycken killar i laget (och har väntelista). Det är jätteroligt med så många handbollsspelare men också en utmaning att få till roliga och givande träningar för alla, oavsett om man är nybörjare eller har spelat några år. Behövt och glädjande nog fick vi även in flera nya tränare. De nya tränarna har kommit in med handbollstränerfarenhet, mer specifik målvaktsutbildning samt en mer strukturerad fys-träning med fokus på rörelse, kroppskontroll och skadeförebyggande.

Vi startade året med en uppstartscamp i augusti 2023. Därefter har vi hunnit med att delta på vår egna turnering Göteborgs Cup, vår första övernattningscup Skadevi Cup samt ytterligare en övernattningscup, Vänerbollen. Vi har under året tränat vid två tillfällen samt haft en frivillig fysträning ute i veckan. Under våren började vi dessutom att starta varje träning i slingan för att komma uppvärmda in i hallen samt stärka knopp och kropp.

F11 (Födda 2012)

Under året har några tjejer slutat men det har samtidigt tillkommit flera nya spelare. Totalt har laget idag 37 registrerade spelare och de flesta har hög närvaro på träningarna. Ledargänget är stabilt och vi är fortfarande sju ledare/tränare. I höstas blev vi också kontaktade av Amanda Adamsson (A-flicka) som erbjöd sig att hjälpa till på våra träningar och matcher. Ett fantastiskt initiativ av Amanda som nu är en jättefin och uppskattad hjälptränare på våra träningar och matcher. Det är tydligt att våra tjejer ser upp till Amanda som är en fin förebild på så många sätt!

Utöver tränargruppen är flera andra föräldrar engagerade och har olika ansvarsområden för att stötta laget och ledarna. En föräldragrupp planerade t ex gemensam försäljning av bingolotter. Tjejerna sålde lotterna i grupp och placerades ut vid olika köpcentrum/affärer. Försäljningsdagen avslutades med gemensam fest. Ett kul och lyckat initiativ!

I seriespelet hade vi fyra lag i svår serie. Tjejerna har kämpat väl, lärt sig mycket och haft otroligt roligt. Laget har under året varit med i Bohus cup, Aranäs Open, Partille cup, Göteborg cup, Skadevi Cup och Irstablixten. För att spelarna ska få så mycket speltid som möjligt har flera lag anmälts till de olika cuperna.

Flera olika aktiviteter har arrangerats för att dels öva handboll, men också stärka teamkänslan i laget och ha roligt! Vi har ett etablerat samarbete med F12 och pga skador spelade vi några av deras seriematcher under vintern. Det var en lärorik erfarenhet för våra tjejer. Vi har även haft gemensam träningsdag tillsammans med F10, vilket skapade nya bekanskskaper i den åldersgruppen.

P11 (Födda 2012)

En lång säsong går egentligen mot sitt slut men vi tar egentligen aldrig ledigt, vi kör på med vår verksamhet fram till Partille Cup och sedan stänger vi ner vår verksamhet några veckor innan det är dags för nästa säsong- där vi äntligen får börja tävla och extraribban försvinner, det är nu det börjar på riktigt!

Gruppen: Består av 36 killar som överlag har ett starkt träningsflit. Vi ökade dosen ganska rejält inför den här säsongen och la på ytterligare ett fyspass vilket har gjort att vi har kört långa pass onsdag och lördag med både handboll, löpning och allmän fysik vilket har gjort killarna mycket gott. Gruppens sanna jag visade sig i mitten på december när det var -4, snöfall och intervallövning i slingan där 33 killar är med och kör. Det lovar gott inför framtiden. Vi har också under året haft möjlighet att köra handbollsverkstad på torsdagar vilket har varit väldigt uppskattat och som har genomförts med bra uppslutning och bra fokus.

Seriespel: Vi har haft fyra lag i seriespel under året där vi har haft 3 lag i svår serie och ett lag i lätt serie. Summerar vi seriespelet som helhet så har vi vunnit bra mycket mer än vad vi har förlorat och vi har framför allt spelat många jämna matcher vilket har varit väldigt utvecklande för gruppen som helhet. Vi har lyckats utmana samtliga spelare på deras olika nivåer vilket vi tror skapar en bra bredd för oss som vi kommer kunna ha stor nytta av i framtiden. Syftet med 4lag var att kunna erbjuda många matcher vilket vi är mycket nöjda med att vi har fått till. Totalt i serien har vi spelat 78 matcher där vi har 60 vinster, 2 oavgjorda och 16 förluster.

Cuper: Under året har vi spelat följande turneringar: Partille Cup I Partille Cup så ställde vi upp med tre lag plus ett lag som tillkom med kort varsel (då lag i B11 hade dragit sig ur) Partille Cup var en häftig upplevelse för killarna där vi mötte lag från Sverige, Danmark, Kroatien, Egypten och Tyskland. Underbart att se killarna redan i 11 års ålder få möta lag från andra länder och få internationella erfarenheter. Presentationen överlag var mycket god och vi fick med oss 4 lag till A-slutspel där de blev respass för 3 lag i åttondelsfinal och 1 lag fick se sig besegrade av finalisterna, Dinamo Zagreb i kvartsfinal. Göteborg Cup I GBG Cup ställde vi upp med 3 lag och stötte på blandat motstånd. Dock gör alla tre lagen starka prestationer och som vanligt så står vi oss bra mot konkurrenterna i Sverige. Skadevi Cup I Skadevi Cup ställde vi upp med två lag och när vi summerade helgen så hade båda lagen gått rent och 10 segrar bärgades med hem till Göteborg Hallbybollen I Hallbybollen så ställde vi på nytt upp med två lag och precis som i Skadevi så går båda lagen obesegrade genom turneringen. Irstablixten Likadant i Irstablixten så är vi fortsatt obesegrade förutom ett X mot duktiga IK Bolton som var en ny bekantskap för oss. Bohus Cup Bohus Cup som kördes i ny regi i och med Önnereds intåg i föreningen så spelade vi med 3 lag och när vi summerar helgen så landar vi på 12 vinster och 3 förluster.

Ledarstaben: Ledarstaben består av ett stabilt gäng på 8 ledare där handbollskunskaperna överlag är mycket goda. Nyfikenhet, energi och strävan mot att utveckla våra killar både som handbollsspelare, lagkamrater och goda medborgare driver oss att lägga ner allt tid och energi som vi gör. Vi är mycket stolta över vår grupp som visar på en hög träningsmoral, en drivkraft att vilja bli bättre samt en stor portion vinnarskallar gör att den här gruppen är underbar att jobba med.

Nästa säsong: Vi blickar framåt mot nästa säsong där det nu känns som att det är på riktigt. Vi längtar efter att börja tävla och ställa oss mot nya utmaningar och möta nya lag som vi inte har stött på ännu och fortsätta ge killarna nya erfarenheter, lärdomar och upplevelser.

//Ledarstaben P11 (2012)

F12 (Födda 2011)

Det är med varm handbollsglädje i kroppen vi stänger säsongen 2023/24. Vi är så stolta över våra fantastiska tjejer som under året tagit stora steg i sin utveckling både på och utanför planen. Laget har dessutom ett starkt föräldraengagemang med stor tränar- och ledarstab, välbesökta matcher och volontärer som bidrar till alltifrån caféverksamhet, försäljningar och sekretariat.

Det här året har markerat vårt första deltagande i tävlingsspel och tabellplacering. Vi började hösten lite försiktigt och nervöst, men detta förändrades allteftersom säsongen fortskred och under våren gick vi in på planen med stort självförtroende. Vi har lärt oss att fokusera på vår spelstil såsom vi har övat på träningarna och det har resulterat i fina framgångar.

Viktigast av allt i vårt lagarbete har varit att förankra en stark värdegrund. Vi ska tillsammans ha en positiv kompisanda, vi ska peppa varandra och vi ska ha kämparglöd på träningar och matcher. Vi har jobbat med att få till en bredd och att inkludera alla spelare och att varje individ ska känna sig betydelsefull för lagets framgångar.

I seriespelet hade vi fyra lag - ett lag i nivå 1, två lag i nivå 2 och ett lag i nivå 3. Det blev mycket matchtid för flera av våra spelare eftersom några tjejer valde att sluta precis innan och i början av säsongen. Ett fåtal helger var det en utmaning att samordna spelschemat och då löstes det genom att F11 (2012) spelade våra matcher. Detta gällde främst några matcher i serie 2.

Under året har vi tränat tre gånger per vecka, med ett bollpass och ett fyspass per gång. Genom bollträningarna har vi märkbart förbättrat vår förståelse för spelet, vår individuella teknik och bollkänsla, hur man kan använda sig av taktiskt tänkande och betydelsen av att öva för att bli bättre. På fysen har vi introducerat gymträning och för att göra det på ett säkert och glädjefyllt sätt genomförde vi i början av säsongen tillsammans med tjejerna en praktisk styrketräningssutbildning.

Utöver seriespelet har vi sedan förra säsongens slut deltagit i följande cuper: Partille Cup med tre lag, Göteborgs Cup med tre lag, Skadevi Cup med två lag och Irstablixten med två lag.

I skrivandets stund har vi 27 aktiva spelare och 9 personer i tränar- och ledarstaben.

P12 (Födda 2011)

Säsongen startade med träningsläger på Rörö där vi varvade träning och fys med lek, grill och bad. Tidigt i höstas var vi 33 spelare efter att ha tagit in två nya i laget. Under säsongen har två spelare valt att sluta, en som varit med oss länge och en av nykomlingarna.

Vårens tillskott på ledarfronten med Jonathan som tränare för utespelarna och Fredrika som målvaktstränare har ökat kompetensen och bredden i ledarstaben vilket vi redan ser resultat av på killarnas utveckling. Detta är verkligen en uppskattad förstärkning.

Vi tränar tre dagar i veckan med extra fyspass i anslutning till två av träningarna. Under året har vi tränat individuellt och kollektivt försvar. Vi har spelat 3-2-1 under stora delar av säsongen och mot slutet växlat över till 6-0 och 5-1. Vi har fortsatt att nöta våra snabba uppspel och jobbat mycket med andrafasen. Det uppställda spelet har utökats med ett antal starter och växlar som till sist börjat titta fram även på matcherna. Samarbetet mellan niometer och mittsex har succesivt kommit igång och mot slutet av säsongen bjöds det på en

hel del tjugigheter på denna fronten. Klubbens målvaktsträningar har så sakteliga kommit igång vilket har varit välbehövligt för vårt lag där 4 av 5 målvakter är nya för säsongen.

I september ställde vi upp med tre lag i Göteborg Cup vilket nätt och jämnt gick ihop sig. Som tur var fick vi hjälp från P11 och lyckades ta oss igenom med hyggligt resultat. I serien har vi haft två lag i serie 2 och ett lag i serie 1 och gjort bra ifrån oss genom hela säsongen. Vi har följt cuphjulet efter bästa förmåga och hunnit med att spela Skadevi, Lundaspelen, Irstabliten och Bohus Cup. Säsongen kommer avslutas med Partille Cup.

Vi vill passa på att tacka alla som hjälpt laget under säsongen med allt ifrån caféinsatser, sponsring, löpcoachning, boende på Rörö och inte minst allt skjutsande.

F13 (Födda 2010)

Oj vilket år!

Tjejerna tränar på fantastiskt bra och utvecklas i en rasande takt som handbollsspelare men också som människor.

Vi har hunnit med mycket under året: Träningsläger på Åtran. 4 lag i seriespel med många matcher. Väldigt många träningspass. Deltagit i cuper: Bäst i Väst, Göteborg Cup, Skadevi Cup, Norden Cup, Hallbybollen, PW Cup och nu är det dags för Bohus Cup och senare i sommar kör vi Partille Cup och Åhus Beach.

Flera aktiviteter som A-lagsmatcher, landskamper, individuella samtal, pizzakväll, teambuilding på brandstation, kostföreläsning, Städat Sverige, mental träning, fystester, judo mm.

Våra ledord är ambition, glädje och gemenskap och ett bevis på att vi lever upp till detta var vinsten i Bäst i Väst där den bredaste truppen vinner.

Utöver fantastiska tjejer har vi ett stort ledargäng som gör allt vi kan för att tjejerna skall kunna bli sitt bästa lag både som spelare men framför allt som individer.

Är bara att konstatera: Handboll ÄR kul!

P13 (2010)

ÖHK P13 (2010) har börjat på högstadiet. Saker börjar falla på plats på planen efter en långsiktig och ibland för killarna "frustrerande" spelarutveckling. Som vi kommunicerade till föräldrarna var det första gången efter GBG cup som vi tränare upplevde att vi inte kom tillbaka från cupen med en lista på färdigheter där vi kunde steppa upp jämfört med de andra tongivande lagen.

Någon enstaka spelare har gått och någon har tillkommit under året men i stort är gruppen intakt med sina 33 spelare. Vi har haft tre lag i seriespel och varit på äventyren Partille cup, Skadevi, Hallbybollen, PW cup i Larvik (Norge), Bohus cup och Aranäs open.

Under året har vi utanför planen haft en kostföreläsning, och i allmänhet fokuserat på sömn och förberedelser till match. Killarnas givna idol, förebild och tillika A-lagsfadder, Pelle, har spelat spontan-minihandboll och haft genomgång av den viktiga stretchningen. Vi tränare hade inte kunnat uppbåda samma fokus hos spelarna som de hade vid det tillfället. I gengäld har killarna varit på många herr- och dammatcher under året.

Året avslutades alltså med Aranäs open där vi var två av sju lag i cupen. I sol och regn lirade killarna tillsammans och kom till slut hem men guldmedaljer från A- och B-slutspel. På träningen dagen efter hade vi närvarorekord. Man kan därmed fundera på Schefvert d.ä. bevingade uttryck: "Att vinna är den bästa teambuildingen".

Kanske kan man säga att killarna nu kommit drygt halvvägs på sin spelarresa, och det är bara uppåt framåt som gäller. Alla tillsammans. Helst med shortsen uppdragna (önskan från coachen) men tills dess, om någon har inspel på kalsongreklam kan vi säkert komma överens. ÖHK P2010 hörs och syns och vi vill alltid visa vilken handboll ÖHK P2010 spelar.



F14 (Födda 2009)

Året som 2a års B-flickor har gått fort men varit innehållsrikt och vi har haft en fin positiv utvecklingskurva. Vi har varit runt 30 tjejer i truppen med hög träningsnärvaro som tränat 2 handbollspass samt 3 fys/löppass per vecka. Vi har krigat på såväl i slingan, i hästskon som i gymmet utöver i handbollshallen. Inför Gbg Cup laddade vi upp med ett härligt träningsläger i Ätran, där vi varit ett par år i rad.

Vi har spelat seriespel med 3 lag, nivå 1 + nivå 2 + nivå 2, varav 2 av serierna varit sammandragsserier. Tjejerna har spelat enormt många matcher, speciellt våra två målvakter som turats om att stå för våra 3 serielag, leder matchligan rejält före övriga. Totalt har över 110 matcher spelats sammanlagt med alla serie-, cup- och USM matcher.

Vi har spelat Bohus Cup och Gbg Cup med 3 jämna lag och Lundaspelen som går mellan jul

och nyår spelade vi med 2 jämna lag varav 1 som gick hela vägen och vann B-final. Vi har deltagit i USM F14 med 1 lag och tyvärr tog vår USM-resa stopp i 4A, men vi är nöjda med vår prestation och det fina kvittot vi fått.

Redan 3 dagar senare sätter vi oss på bussen mot Prag tillsammans med Pojkar 14 födda 2009 för en kombinerad Kultur och Handbollsresa. Vi spelar Prag cup med 2 lag, upplever det vi hinner i den vackra staden Prag innan vi på måndagen beger oss vidare. Måndag kväll ankommer vi Oświęcim i Polen där vi sover över innan vi besöker Auschwitz koncentrationsläger som blir sista anhalten innan hemfärd. En vecka senare kommer vi åter ÖHK-parkeringen och resan har varit enormt minnesvärd och lärorik för oss alla på många sätt.

Nu tackar vi för oss och lämnar över dessa tjejer till tränarteamet för A-ungdom. Lycka till framöver tjejer önskar Linda, Lennart, Olof, Magnus, Anders, Nina och Anna er!

P14 (Födda 2009)

Året började med deltagande i Partille Cup, en fantastisk upplevelse och ett fint sätt att starta säsongen. Under året har vi spelat ett flertal Cuper, men största fokus har varit på USM. Laget gick till steg 4A och var relativt nära att ta sig till finalsteget, men vi hade inte marginalerna på vår sida. Ett resultat som vi dock var nöjda med även om det hade varit fint att gå hela vägen till steg 5.

Laget var även på studiebesök i Auschwitz vilket var omtumlande och lärorikt för killarna. Vi spelade även Prague open som var en väldigt bra upplevelse.

De spelare som är kvar i laget nu vill verkligen spela handboll vilket märks på plan. Laget har haft en fin utveckling som vi är stolta över. Nu blir killarna A-pojk och flera av ledarna följer med upp, vilket känns bra.

F16 (Födda 2007-2008)

Säsongen 23/24 har varit ett roligt och händelserikt år där tjejernas driv har visat sig i både individuell och kollektiv utveckling. Truppen har bestått av 40 tjejer födda 2007 och 2008, med spelare från både Önnered och inflyttade från andra klubbar, som slog ihop på riktigt först i augusti. I början av säsongen lades det därför stor vikt vid att börja bygga truppen och gemenskapen där alla – både spelare och ledare - skulle lära känna varandra.

Tjejerna har tränat kollektivt tre till fyra gånger i veckan, där vi under säsongen ökat på fysen med stor hjälp från fystränare Petter. Vid träningarna har det varit två träningsgrupper där både jämna och nivåindelade grupper har varierat över säsongen. F16 har deltagit i tre serier, två i F16 och en i F17-19, där vi varit mycket nöjda med resultaten, framför allt i serierna F16-2 och F17-19. Två lag deltog i USM med fina resultat, där det ena laget gick till Steg 3 och det andra hela vägen till Finalsteget.

Säsongen har också inneburit flertalet cuper och turneringar. I maj spelades Brandservice cup för 07 och under sommaren Partille cup för båda åldersgrupperna. I Göteborg cup och

Hellton cup deltog F16 med tre jämna lag. Under mellandagarna fick vi chansen att spela inbjudningsturneringen Norden cup, vilket gjordes med klart godkänt resultat. Säsongen avslutades med Bohus cup som spelades med två jämna lag.

Ett stort tack riktas till alla spelare, ledare och föräldrar för ett fantastiskt år. Ett engagemang och stöd har varit avgörande för utveckling men även alla roliga stunder vi haft tillsammans. Nu laddar vi för nästa säsong med förväntan om samma entusiasm och glädje på handbollsplanen.

P16 (Födda 2007-2008)

Vi inledde säsongen i maj och slog ihop årskullarna 2007 och 2008. Under maj reste vi tillsammans med P06 och F08 till Auschwitz och besökte koncentrationslägret. Mycket stark upplevelse och vi är väldigt tacksamma att klubben återupptog denna viktiga tradition efter covid. Tack till projektgruppen som gjorde ett gediget planeringsarbete. Förutom Auschwitz-Birkenau så besökte vi Krakow, Berlin och vi avslutade med att titta på en Bundesligamatch i Hannover.

Vi spelade vår egen Brandservice Cup där vi gick segrande ur i slutet av maj. I juli ställde vi upp med ett lag i Boys 16 och två lag i Boys 15 i Partille Cup. Alla kämpade fint och vi nådde en finalplats med Boys 16 i a-slutspelet. För ena laget i Boys 15 förbyttes en otroligt härlig kämpavinst mot islänningar som aldrig hade förlorat tidigare i kvartsfinalen till en snöplig förlust pga en protest som gick igenom, men som aldrig borde gått igenom, om man följt regelboken.

Efter sommaren åkte P08orna till Danmark på en "inbjudningscup" av FIF, som vi mött i finalen i Lundaspelen 2022. Vi åkte dit med två lag, ett i elitklassen och ett i bredd. Härligt nog så fick vi revansch på danskarna och slog dem i finalen. I september var det dags för Gbg Cup där vi hade ett lag i P16 och två jämna lag i P15. Här lyckade vi ta hem segern i båda klasserna.

I oktober fick vi besök av danska VIES, Veilje IdrottsEfterSkole. Det är en skola för dem som vill gå ett extra år i grundskolan med fokus på handboll och det är oftast Danmarks bästa i sin årgång. Vi tränade ihop och spelade två matcher där vi vann en och de en.

Under hösten ställde vi upp med två lag i P16 USM, lag 1 vann sin grupp i steg 1 och lag 2 kom tvåa så båda lagen gick direkt till steg 3. Innan steg 3 kom dock den stora besvikelsen. Klubben hade anmält två lag till USM P18 klassen, ett i namnet Önnereds HK och ett i HK Önnerediterna där flera av P16 spelarna spelade. Tyvärr diskades dessa spelare därför från att spela mer för Önnereds HK P16 i USM, då man endast får representera en klubb i USM. Klubben kände inte till den här regeln, dvs att man inte samtidigt får representera Önnereds HK och HK Önnerediterna i USM. Ett stort bakslag för klubben, och en otroligt stor besvikelse för de drabbade spelarna. Väldigt olyckligt. Även resten av laget drabbades såklart, då både lag 1 och 2 blev kraftigt påverkade och tyvärr åkte båda lagen ur USM under steg 3.

I mellandagarna spelade vi Norden Cup med ett lag och Hallbybollen med ett lag. I mitten av januari var vi inbjudna till German International Youth Championship i Dusseldorf, Tyskland.

En inbjudningsturnering med de åtta bästa P16 lagen i Europa. Där lyckades vi kämpa oss till en fin tredje plats. En riktigt bra prestation.

Under vårterminen har vi spelat seriematcher och avslutat säsongen med Potatiscupen och Bohus Cup. I potatiscupen hade vi tre jämna lag som alla gick obesegrade i gruppspelen till A-slutspel. I Bohus Cup hade vi två lag, och där vann vi både A-slutspelet och B-slutspelet. Nu säger vi hejdå till 07orna som blir juniorer och välkomnar P09 som kommer utgöra nästa års PA tillsammans med P08.

F18 (Födda 2005-2006)

U-laget dam har varit representerade i div 2 västra samt F 19-17 Elit och samtidigt spelat USM för F 18. Träningsgruppen har bestått av spelare födda 2004-2006.

Vi startade säsongen med att spela Partille Cup i juli samt självklart vår egna Göteborg Cup där vi stod som slutsegrare efter vinst mot IK Sävehof i finalen. Seriespelet i F 19-17 har vi sett som enbart utbildning och resultaten har varit blandade och slutade med en mittenplacering. I div 2 så har många spelare fått prova sina vingar och det såg länge ut som att vi skulle lösa en kvalplacering mot div 1 men efter ett par djupdykningar slutade vi till slut på en 3:e placering i serien.

I USM har vi gått obesegrade genom alla steg och vi är topp 8 i slutade på andra plats. Vi avslutar säsongen med att spela Bohus Cup.

P18 (Födda 2005-2006)

Truppen av spelare har bestått av ca.25 killar (04/05/06 + några 07:or)

Säsongen startade med uppstartsmöte i maj där våra huvudtränare Fredrik Blomberg och Axel Segertoft förklarade hur upplägget för säsongen skulle se ut. Vi satte gemensamma mål för hur säsongen skulle se ut och de mest tydliga målen vi hade var att vi med Önnerediterna skulle försöka gå upp till division 1 och med Herrjuniorerna var det stora målet att vi skulle ta oss till steg 5 i USM.

Spelmässigt började säsongen som vanligt med Partille Cup där vi blandade och gav mellan fantastisk och mindre bra handboll. Det slutade med utgång redan i kvartsfinal efter förlust mot Skandeborg, något som vi var ganska missnöjda med eftersom vi hade högre målsättning, men som där och då var helt rättvist eftersom vi förlorade mot ett lag som var bättre än oss.

Efter Partille Cup så tog vi några veckors ledigt och killarna fick med sig individuella träningsprogram som vår fystränare Petter hade skapat i samspråk med tränarna.

Som vanligt för många av killarna startade vi på nytt upp säsongen med ett träningsläger i Ätran, där vi började finslipa på detaljer i hur vi skulle spela denna säsong, mycket fokus låg som vanligt på att få till ett riktigt bra försvarsspel eftersom det är det som gör att vi vinner långa säsonger. Utöver det så hade vi en härlig helg med god stämning och vi började växa ihop som ett lag.

Utöver träningslägret så spelade vi även en del träningsmatcher med goda resultat mot duktiga motståndare så vi gick in i säsongen med en bra känsla och visste att om vi fick till det så är vi svårslagna.

Önnerediterna

Inför sista omgången i seriespelet för Önnerediterna i division 2 hade vi fortfarande chansen att uppnå ett av våra mål, att gå upp till division 1.

Allt var fortfarande möjligt inför sista matchen, om resultaten gick vår väg så skulle vi sluta 2:a och få chansen att kvala uppåt.

Tyvärr blev det inte så eftersom de andra topplagen i serien också gjorde sitt vilket gjorde att vi slutade på en 3:e plats, dock var vi fyllda med rutin och hunger inför framtida seniorspel för killarna.

USM

SM-GULD, SM-GULD, SM-GULD!!!

Säsongens stora mål uppfylldes när vi äntligen fick lyfta bucklan och sjunga inför en fullsatt arena i Uppsala! Vi vann finalen över Ystad på ett övertygande sätt och sett till hela denna säongs USM så levererade killarna ifrån steg 1 hela vägen till finalspelet en fantastisk handboll.

Vi ledare vill påpeka att det inte bara är killarna som deltog i finalspelet utan hela truppen av spelare som har bidragit till segern genom att skapa en fantastisk träningsgrupp som lett fram till att vi som en enhet tillsammans kan stoltsera oss som bäst i Sverige!

I övrigt har vi som vanligt ställt upp i seriespel och deltagit i cuper som Göteborg Cup, Lundaspelen och Bohus Cup under året!

/Ledarna

Handboll För Alla

Varje fredag har vi träning för spelare i alla åldrar med intellektuella funktionsnedsättningar. Varje träning ger alla stor glädje och en underbar gemenskap, både för spelare och ledare (och föräldrar). Vi är en grupp på runt 20 spelare, med mycket hög närvaro. Vi gör handbollsövningar och tränar matchspel för de som vill, men har mer lekfulla övningar med boll anpassade för de som önskar det. Vi är tre vuxna ledare tillsammans med fantastiska ungdomar.

I juli spelade vi två matcher i Partille Cup mot Sävehof och Aranäs på huvudarenan på Heden. Med många åskådare på läktarna som hejade och en entusiastisk speaker blev det en riktig fest!

Vi har spelat tre sammandrag organiserat av Handbollsförbundet Väst med två matcher varje gång. Det har varit fina arrangemang med inspring, speaker och priser till matchens lirare. Det har varit roliga matcher, mycket glädje och härlig gemenskap. Vi har fått många nya kompisar i de andra lagen. Ibland behöver vi låna spelare och då är det alltid många som gärna spelar med oss från Alingsås, Sävehof, Kungälv mfl.

En verklig höjdpunkt var Sparbanken Alingsås HFA Open som arrangerades i samband med Damernas Final Four Slutspel! Det började med lunchbankett på Grand Hotel, fortsatte med att vi såg båda Final Four semifinalerna tillsammans med det andra laget. Sedan var det dansuppvärmning och sedan spelade vi tre matcher. Avslutning med prisutdelning, medaljer och t-shirtar!

I början på maj var det sedan dags för Bohus Cup där vi spelade tre matcher under en fartfylld dag i Serneke Arena. Där vi kunde njuta ute i solen mellan matcherna!

Sammanfattningsvis en rolig och intensiv säsong. Många roliga träningar och många har känt på matchspel och varit med i den stora gemenskapen runt matcherna!

Tränarna har haft jättekul och fredagsträningen är en härlig start på helgen. Vi vill dock gärna bli fler ledare och att fler ska kunna roligt med oss. Både vuxna och ungdomar får gärna höra av sig så berättar vi mer!

Hälsningar
Vickan, Malin och Lena

Dam bredd (HK Avdank)

Under vår andra säsong i HK Avdanks historia kunde vi tacksamt starta med lite mer struktur och rutin jämfört med premiärsäsongen. Vi har blivit ett mer sammansvetsat lag och fortsätter bygga vidare på vårt sätt. En välkommen förändring denna säsong var även serieindelningen, bra mycket kortare bortamatcher än föregående säsong och mer spel i Göteborgsområdet.

Tyvärr drabbades vi av flera skador runt jul, främst på niometerpositionen. Det var en tuffare period, men laget kämpade sig igenom vi fick lite tacksam förstärkning - alltid kul med nya avdankade handbollsspelare tycket vi! Trots utmaningarna avslutade vi serien på en stabil mittenplacering i division 3.

Vi fortsätter fokusera på att ha kul och utmana våra gamla vinnarskallar. Tillsammans skrattar vi högt (och fäller någon tår ibland). Dessa stunder definierar HK Avdank och gör oss till det lag vi är. Nu laddar vi upp inför vår tredje säsong med ett långt sommarlov. Tusen tack till våra kära supportrar för alla hejarop genom säsongen, vi ses i höst!

Önnereds HK			F9
Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			
	e-namn	f-namn	matcher
1	Allroth	Ebba	3
2	Andersson	Moa	6
3	Andersson	Juni	5
4	Andersson	Ella	4
5	Backendal	Amanda	4
6	Bobek Sporsén	Sonia	6
7	Brantlid	Ellen	3
8	Castmo	Elsa	5
9	Crona	Andrea	7
10	Dahlgren	Esther	6
11	Debelak	Klara	6
12	Ek	Cornelia	6
13	Fagerfjäll	Lova	6
14	Ganefjord	Agnes	5
15	Gustafsson	Alma	2
16	Hagenklev	Signe	5
17	Hessel	Leia	2
18	Isaksson	Elicia	6
19	Jaregård Meraz	Eden	6
20	Johansson	Elsa	5
21	Jonson	Ellen	6
22	Kahl Sundberg	Vera	4
23	Kanold	Lola	6
24	Karlsson	Irma	5
25	Krumins	Anna	6
26	Molund	Ellie	5
27	Montell	Olivia	5
28	Rasmussen	Stella	5
29	Ribeiro Lindahl	Anna	2
30	Schweder	Harriet	6
31	Stendahl	Bella	6
32	Vikengren	Lilly	7
33	Viking	Alicia	4
34	Västhede	Molly	7
35	Wahlberg	Alicia	4
36	Widell	Kerstin	7
37	Windler	Linnéa	6
38	Zander	Stina	1
39			
Ledare som är med på bänken			
1	Isaksson	Karin	6
2	Jaregård	Jesper	6
3	Kanold	Micaela	6
4	Lindvall Fagerfjäll	Olle	6
5	Stendahl	Martin	5
6	Västhede	Jennifer	6

Önnereds HK			P9
Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			
	e-namn	f-namn	matcher
1	Svennevid	Anton	10
2	Allvarsord	Elliott	10
3	Tromber	Julius	2
4	Pettersson	Loui	9
5	Wigren	Lucas	6
6	Danielsson	Oskar	10
7	Lembäck	William	8
8	Friberg	Isak	3
9	Åkervall	Wilfred	4
10	Thorén	Malte	5
11	Åberg Mehlin	Olle	4
12	Hidefält	Walter	9
13	Johansson	Anton	6
14	Iyrstrand	Simon	4
15	Ericsson	Walter	4
16	Djerf	Hjalmar	8
17	Engström	Joel	6
18	Hofbauer	Axel	3
19	Weimers	Philip	8
20	Eklund	Axel	6
21	Palmér	Eive	4
22	Nollandet	Edvin	5
23	Lindskog	Axel	5
24	Appelgren	Mijo	3
25	Berntsson	Walter	2
26			
27			
28			
29			
30			
Ledare som är med på bänken			
1	Hidefält	Malin	8
2	Engström	Sara	4
3	Svennevid	Jessica	5
4	Lembäck	Maria	5
5	Holmgren	Sofia	5
6	Wigren	Anna	4
7	Olsen	Mattias	4

Önnereds HK Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			F10
e-namn	f-namn		matcher
1	Fhager	Alma	15
2	Olofsson	Milly	14
3	Andersson	Maya	15
4	Sandgren	Nea	17
5	Rydén	Selma	16
6	Bolvardi	Elise	15
7	Jansson	Juli	14
8	Cromdal	Alma	13
9	Amesten Wikerudh	Leia	16
10	Lindgren	Sigrid	16
11	Charlotta Birging	Charlotta	15
12	Vahlberg	Vera	15
13	Thored	Ella	17
14	Dalgleish	Freya	15
15	Kroon Sabetirad	Stella	12
16	Markström	Siri	13
17	Leijon	Elsa	12
18	Ahlström	Stina	15
19	Ojendal	Vilma	13
20	Jarfelt Draminsky	Thea	15
21	Rafstedt-Hartzén	Rut	15
22	Pettersson	Mary	17
23	Granlund	Judith	15
24	Piña Österlid	Olivia	5
25	Zetervall	Nicole	16
26	Finér	Sophie	15
27	Pålsson	Lily	9
28	Markman	Clara	15
29	Reneland	Nova	15
30	Henriksson	Wilma	14
31	Nyberg	Stella	15
32	Randelin	Felicia	14
33	Lindbom	Alicia	17
34	Granhed	Elsa	16
35	Alagic	Armina	17
36	Ali	Asmaa	17
37	Andell Sjögren	Lizeth	5
38	Nordberg	Elsa	6
39	Asmar	Nisha	16

Önnereds HK Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			P10
e-namn	f-namn		matcher
1	Ahlqvist Malina	August	4
2	Andreasson	Sebastian	13
3	Berg	Leonel	18
4	Bergius	Emil	28
5	Bergqvist Jurin	Valter	11
6	Biörserud	Olof	22
7	Björkman	Hermes	11
8	Broberg	Olle	26
9	Börjesson	Vincent	16
10	Christell-Rose	Junior	23
11	Degerman	Adrian	4
12	Emlind Vahul	Gustav	12
13	Fagerström	Emil	17
14	Hallberg	Sixten	21
15	Hansson	Noah	27
16	Hedman	Hugo	17
17	Henriksson	Max	5
18	Hermansson	Nils	15
19	Hidefält	Walter	1
20	Höjlund	Noel	5
21	Jansson Ståhl	Carl	22
22	Jarledal	Oskar	13
23	Johansson	Axel	11
24	Karai	Isaac	13
25	Kenwood	Adam	16
26	Krokström	Folke	27
27	Kroon	Sigge	23
28	Laurell	Matteo	26
29	Lind	Gustav	25
30	Lindgren	Joel	21
31	Lindström	Alvin	19
32	Ljung	Filip	24
33	Ljung	Isak	20
34	Moore	Oscar	7
35	Niklasson	Axel	19
36	Norén	Emil	19
37	Olsson	William	23
38	Persson	Joshua	18
39	Pusa	Vidar	22
40	Rietz Örnros	Theodor	18
41	Rönquist	Philip	19
42	Sandström	Love	20
43	Shikhan	Armin	2
44	Sohtell	Nils	11
45	Strand	Dylan	22
46	Sundmark	Adam	21
47	Taylor	Jack	12
48	Tömgren	Svante	2
49	Utbult	Walter	20
50	Vlad	Liam	3
51	Westerberg	Axel	18
Ledare som är med på bänken			
1	Bergius	Katarina	28
2	Biörserud	Christian	3
3	Christell-Rose	Linnea	19
4	Hansson	Sara	23
5	Kroon	Emma	6
6	Laurell	Martin	11
7	Ljung	Maria	17
8	Lundberg	Karin	1
9	Olsson	Linda	20
10	Olsson	Daniel	19
11	Utbult	Christoffer	19

Önnereds HK Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			F11
	e-namn	f-namn	matcher
1	Thilde	Allebring	12
2	Ada	Arvidsson	13
3	Minna	Atterhäll	10
4	Lovisa	Aurelius	13
5	Molly	Bergius	11
6	Eleonora	Bergkvist	10
7	Frida	Berling	11
8	Lova	Bernhardsson	13
9	Leona	Bozkurt	15
10	Olivia	Broberg	11
11	Ella	Carlzon	12
12	Ebba	Davies	6
13	Lily	Eriksgren	16
14	Linnéa	Fischer	11
15	Ebba	Friberg	17
16	Isabelle	Fägerquist	0
17	Lili	Giovaresco	13
18	Emna	Halilovic	13
19	Lovisa	Holmgren	0
20	Iris	Jernemark	1
21	Märta	Jibrandt	10
22	Agnes	Jonsson	14
23	Noomi	Järbring	16
24	Blanca	Kanold	17
25	Alice	Krumins	12
26	Grace	Lindgren	18
27	Siri	Lycke	0
28	Filippa	Martsman	12
29	Wilma	Nestenborg	17
30	Mathilda	Nielsen	17
31	Vera	Pérez	3
32	Vera	Sandberg	15
33	Li	Skog	4
34	Nelly	Sorani	3
35	Emma	Sundin	6
36	Filippa	Tapper	16
37	Ella	Tapper	12
38	Hedda	Ungerfält	7
39	Elisia	Von Jahf	9
40	Ellen	Wrängelin	20
Ledare som är med på bänken			
1	Efternamn	Fönamn	Matcher
2	Adamsson	Amanda	23
3	Allebring	Mikael	11
4	Almström	Amie	11
5	Atterhäll	Tommy	7
6	Bernhardsson	Mikaela	18
7	Friberg	Malin	19
8	Nestenborg	Hampus	12
9	Wrängelin	Johan	16

Önnereds HK Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			P11
	e-namn	f-namn	matcher
1	Myhrborg	Ludvig	43
2	Hidefält	Elliot	42
3	Clerbäck	Hampus	42
4	Sjölander	Hugo	41
5	Pettersson	Lucas	38
6	Segertoft	Casper	37
7	Göthberg	Viktor	37
8	Zander	Marcus	36
9	Larsson Breitholtz	Mattias	36
10	Paulsson	Elis	35
11	Fredén	Gustav	34
12	Koning	Reuben	34
13	Källhage	Vilhelm	34
14	Höök	Ian	33
15	Thorn	Alex	32
16	Modin	Lucas	32
17	Lindqvist	Mille	32
18	Jonefjäll	Alvin	31
19	Sperens	Axel	31
20	Ericson	Vidar	31
21	Ericsson	Frank	30
22	Wiese	Lukas	30
23	Hegen	Folke	29
24	Haag	Lowe	29
25	Olsson	Oscar	28
26	Nordquist	Svante	28
27	Lindskog	Hampus	27
28	Wikberg	Charlie	26
29	Jessen	Oscar	26
30	Niklander	Max	25
31	Sundberg	Johannes	24
32	Burö	Ludvig	20
33	Wretlind	William	16
34	Alehem	Otto	11
35	Spetz	Oskar	10
Ledare som är med på bänken			
1	Myrfalk	Kristoffer	44
2	Clerbäck	Maria	44
5	Segertoft	Nicklas	31
3	Haag	Nellie	30
4	Segertoft	Eva-lena	27
7	Sundberg	Lukas	25
6	Lindskog	Johan	24
8	Koning	Sandra	20

Önnereds HK Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			F12
	e-namn	f-namn	matcher
1	Alfjård	Astrid	56
2	Andersson	Thelva	35
3	Birging	Ruth	49
4	Boubli	Eden	43
5	Carlsson	Viola	54
6	Celik	Hevi	40
7	Chi da cruz	Leah	51
8	Edlen	Klara	52
9	Finér	Vera	34
10	Glader	Emilia	58
11	Graniffo	Alicia	49
12	Johansson	Isabella	37
13	Johansson	Olivia	56
14	Lembäck	Julia	48
15	Lötman	Emma	46
16	Markström	Moa	51
17	Mgoye Eriksson	Martha	45
18	Moaddab cigari	Nanci Narsis	42
19	Mårtensson	Astrid	44
20	Nielsen	Disa	40
21	Rehbinder	Sofia	47
22	Renström	Emilia	45
23	Rylander	Lovisa	50
24	Terr	Sophie	51
25	Tömgren	Telma	44
26	Zachrisson	Ellie	50
27	Åkholm	Alice	42
28			
29			
30			
<i>Ledare som är med på bänken</i>			
1	Alfjård	Camilla	45
2	Boubli	Lionel	41
3	Edin Glader	Karin	54
4	haglund	Tobias	47
5	Kristiansson	Anna	41
6	Nilsson	Emma	11
7	Rylander	Pär	40
8	Zachrisson	Karolina	43
9	Åkholm	Douglas	35

Önnereds HK Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			P12
	e-namn	f-namn	matcher
1	Jonson	Anton	25
2	Åhman Mehlin	Ebbe	25
3	Alsadius	Louis	25
4	Lilienberg	Malcolm	25
5	Bjur	Gustav	24
6	Imborn	Hjalmar	24
7	Chang Andersson	Joseph	24
8	Faström	Axel	23
9	Hussain	Lucas	23
10	Henriksson	Vilton	23
11	Ek	Carl-Anton	19
12	Bernvid	Leo	19
13	Nordlund	Tristan	19
14	Arvidsson	John	18
15	Säfverström	Arvid	17
16	Asplund	Noa	17
17	Dahl	Noak	17
18	Solgevik	Alexander	15
19	Molund	Jack	15
20	Schweder	Olle	15
21	Park	Eric	13
22	Agebrand	Hugo	13
23	Blomqvist	Linus	13
24	Pettigrove	Noah	13
25	Hedendahl	Fabian	9
26	Bjelkstål	William	9
27	Kurt	Derin	7
28	Kekonius	Hugo	5
<i>Ledare som är med på bänken</i>			
1	Ek, ledare	Anders	25
2	Hansson, ledare	Ebba	24
3	Faström, ledare	Christian	21
4	Ek, ledare	Cecilia	20
5	Zeidler, ledare	Fredrika	8
6	Hansen, ledare	Jonathan	5
7	Alsadius, ledare	David	4
8	Bjelkstål, ledare	Kristina	3

Önnereds HK Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			F13
	e-namn	f-namn	matcher
1	Adamson	Hedvig	60
2	Backman	Moa	38
3	Bergius	Linn	18
4	Björk	Thelma	41
5	Crona	Nova	75
6	Eklöf Rydeling	Ida	16
7	Ekström	Liv	47

Önnereds HK Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			P13
	e-namn	f-namn	matcher
1	Ackeby	Gustav	40
2	Aronsson	Edvin	30
3	Axelsson	Jonathan	0
4	Berling	Hugo	30
5	Borg	Elliot	27
6	Bryngelsson	Einar	21
7	Cromdal	Wille	23

8	Estling	Stina	40
9	Granhed	Alma	33
10	Gundel	Karin	20
11	Hafvenstein	Greta	64
12	Halilovic	Neila	28
13	Hallenberg	Ida	49
14	Hedlund	Clara	30
15	Inden	Filippa	45
16	Jarhäll	Ebba	34
17	Jonefjäll	Malva	51
19	Kroger	Louisa	6
20	Kulcsár	Johanna	64
21	Leksell	Mimmi	54
22	Lilton	Viktoria	50
23	Lindblom	Lykke	7
24	Lindgren	Wilda	46
25	Mutlu	Leah	57
26	Nellström	Alva	48
27	Nordin	Astrid	51
28	Olsson	Julia	27
18	Qvist Kolstad	Cornelia	57
29	Rimner	Alice	27
30	Rudfeldt	Nelly	55
31	Seeliger	Isabella	7
32	Shauchenka	Darya	36
33	Sohtell	Emelie	60
34	Sternsson Ekholm	Elin	13
35	Söderqvist	Signe	62
36	Valencia	Lea	53
37			

Ledare som är med på bänken

1	Andreasson	Peter	44
2	Bergius	Martin	52
3	Crona	Jerry	71
4	Estling	Johan	1
5	Hafvenstein	Gunnar	60
6	Sabel	Caroline	15
7	Sohtell	Martin	50
8	Söderqvist	Johannes	64

8	Hellborg	Nils	28
9	Höfvner	Petrus	16
10	Janson	Viggo	33
11	Krantz	Milton	15
12	Lagermark	Olle	27
13	Larsson	Rasmus	26
14	Lessner Sveen	Kasper	14
15	Lindén	David	26
16	Lindgren Durand	Léon	8
17	Lundqvist Bergmark	Frans	24
18	Mannrolin	Jack	20
19	Melin	Olle	27
20	Nesje	Truls	16
21	Oras	Simon	13
22	Pettersson	Jack	27
23	Rettne	Elton	14
24	Rohlin	Movitz	16
25	Roubies	Filip	7
26	Skotnes	Rufus	23
27	Smit	Noel	14
28	Steenson	Levis	23
29	Stål	Viggo	24
30	Ubida	Diego	0
31	Vidén	Nils	18
32	Wålemark	Edvin	28
33	Zhang	Ben	23

Ledare som är med på bänken

1	Aronsson	Johanna	47
2	Berling	Robin	33
3	Bjömmland	Andreas	13
4	Borg	Mikael	18
5	Borg	Jessica	6
6	Janson	Eilish	7
7	Nilsson	Jonas	20
8	Pettersson	Henrik	23
9	Smit	Björn	1

Önnereds HK			F14
Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			
	e-namn	f-namn	matcher
1	Andersson	Wilma	57
2	Andersson Sömes	Dina	7
3	Bergstrand	Molly	50
4	Bilberg	Alice	37
5	Bladhammar Sagrell	Thindra	30
6	Borgsund	Ellen	37
7	Carlzon	Linnea	54
8	Claesson	Tyra	49
9	Ek	Emma	67
10	Ericsson	Lova	57
11	Gaye	Fana	5
12	Goodrich	Stella	5
13	Hafvenstein	Maja	50
14	Hallén	Linnea	12
15	Hammar	Linn	52
16	Hedlund	Selma	47
17	Hjort	Thea	33
18	Jarl	Stella	68
19	Johnsson	Ronja	13
20	Kanold	Elle	17
21	Kristoffersson	Elvira	8
22	Kulcsár	Emma	50
23	Kulcsár	Johanna	1
24	Lilienberg	Ofelia	70
25	Lindqvist	Elsa	14
26	Lycke	Irma	61
27	Lötman	Sofia	0
28	Rongård Juhnke	Ida	61
29	Rydén	Isabella	19
30	Sandrén	Tuva	9
31	Setterlund	Milla	67
32	Slottenberg	Mikaella-Louise	31
33	Stenberg	Tilde	66
34	Stene	Viktoria	36
35	Waller	Sigrid	47
36	Zakai Karlsson	Stella	15
37	Zhang	Emma	74
Ledare som är med på bänken			
1	Ek	Anders	1
2	Ericsson	Anna	29
3	Hallén	Olof	52
4	Hjort	Nina	23
5	Karlberg	Lennart	106
6	Setterlund	Linda	105
7	Tomerefelt	Magnus	41

Önnereds HK			P14
Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			
	e-namn	f-namn	matcher
1	Samuelsson Rajic	William	56
2	Fredriksson	Felix	67
3	Johansson	Liam	43
4	Lundborg	Melvin	49
5	Steenson	Viggo	68
6	Ivanovski	Lukas	58
7	Cekic	Aleksandar	15
8	Olofsson	Sigge	26
9	Pusa	William	64
10	Boubli	Joel	36
11	Engström Schmeling	Nino	66
12	Atterhäll	Tristan	75
13	Dahl	Olle	69
14	Alexandersson	Sid	59
15	Arvidsson	Frank	73
16	Dalemo	Carl	51
17	Eckerdal	Nils	71
18	Kozjak	Liam	72
19	Axelsson	Isak	66
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
Ledare som är med på bänken			
1	Kozjak	Marijan	82
2	Atterhäll	Veronica	66
3	Jansson	Thomas	60
4	Ivanovski	Patrik	65
5	Nordström	William	29
6	Jinesjö Lundborg	Eleonore	10
7	Boubli	Lionel	16
8	Fredriksson	Ulf	9

Önnereds HK			F16
Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			
	e-namn	f-namn	matcher
1	Adamson	Amanda	27
2	Alexandersson	Moïbe	1
3	Axelsson	Emilia	50
4	Berglund	Mikaela	40
5	Bergstrand	Filippa	57
6	Berndtsson	Elisabeth	59
7	Bolmsjö	Hedvig	37
8	Boström	Wilma	53
9	Claesson	Thea	47
10	Engvall	Johanna	36
11	Förstberg	Hanna	0
12	Gaye	Fana	28
13	Gidlund	Isabella	14
14	Holmström	Amanda	47
15	Johannesson	Anna	16
16	Jonefjäll	Svea	43
17	Kjellerup	Emma	36
18	Lindell	Alicia	47
19	Lindholm	Alice	32
20	Mardones	Mayra	48
21	Memisevic	Belma	47
22	Morad	Leona	25
23	Nihlstrand	Johanna	41
24	Nordin	Alva	17
25	Nordlund	Milja	55
26	Nordström	Elin	54
27	Nyman	Stella	42
28	Nyström	Nora	36
29	Ohlander	Svea	7
30	ONeill	Evelyn	9
31	Oscarsson	Lova	31
32	Oyakoyi	Veronique	20
33	Palmeren	Thency	47
34	Sand	Malin	32
35	Sandberg	Cristelle	53
36	Sandberg	Elin	41
37	Sandgren	Svea	40
38	Sjögren	Freja	50
39	Smajlovic	Almedina	6
40	Sohtell	Ida	46
41	Sundelius	Svea	46
42	Taflin	Julia	35
43	Wall	Molly	39
44	Zakai Karlsson	Thea	47
Ledare som är med på bänken			
1	Andersson	Martin	24
2	Bengtsson	Kent	40
3	Berndtsson	Joakim	52
4	Björmland	Andreas	2
5	Boström	Sandra	24
6	Claesson	Roland	2
7	Lindell	Magnus	37
8	Lindfors Ljuhs	Annie	56
9	Nyman	Mia	40

Önnereds HK Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			P16
	e-namn	f-namn	matcher
1	Ackeby	Nils	33
2	Alpman	Arvid	49
3	Asmar	Johannes	22
4	Asplund	Elliot	20
5	Blomberg Romero	Max	60
6	Bohlin	Rasmus	45
7	Brigerstrand	Dominic	63
8	Chiappini	Matteo	27
9	Dahlberg	William	33
10	Edin	Hugo	51
11	Ekstam	Anton	50
12	Elmgren	Ludwig	66
13	Estrada Hammarbäck	Manu	56
14	Hovemyr	Isak	53
15	Huldt	Isak	50
16	Karlsson	Rasmus	24
17	Knaapinen	Milo	18
18	Kulas	Harry	47
19	Kulcsár	Andras	35
20	Lilja	Felix	55
21	Lillhök	Erik	64
22	Lindne	Oskar	20
23	Lindoff Stojancevic	Oliver	33
24	Lundman	Oscar	36
25	Lundquist	Vincent	47
26	Magnusson	Isak	51
27	Malm Lindblom	Hannes	69
28	Mayer	Hugo	8
29	Milton Heier	Milton	62
30	Sandrén	Theo	36
31	Sandström	Hugo	45
32	Segertoft	Nils	47
33	Simonsson	Fabian	63
34	Sjöo	Oliver	61
35	Skangic	Nedim	61
36	Štrbac	Erik	37
37	Söderqvist	Arvid	62
38	Thronborg	Sixten	50
39	Tysk	Leo	58
40	Wallin	Theodor	44
41	Zartmann	Alexander	37
42	Ahman Mehlin	Eskil	37
Ledare som är med på bänken			
1	Bohlin	Magnus	24
2	Elmgren	Magnus	32
3	Lundquist	Helena	94
4	Nordström	William	44
5	Rudvall	Gustav	62
6	Rudvall	Mikael	39
7	Tysk	Anders	69

Önnereds HK			F18
Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			
	e-namn	f-namn	matcher
1	Rundgren	Alma	27
2	Jarnborg	Amelia	0
3	Hussain	Ayla	34
4	Jin Mohamad	Derya	9
5	Suskic	Dijana	21
6	Österwall	Elin	11
7	Odén Rasmusson	Emma	2
8	Maniscalchi	Emma	18
9	Fogelholm	Fanny	31
10	Mahdén	Filippa	9
11	Winterquist	Ida	10
12	Haglund	Isabella	3
13	Rydén	Isabelle	17
14	Hedlund	Julia	28
15	Dahlberg	Katja	16
16	Olsbo	Lilja	32
17	Reinholdsson	Lovisa	10
18	Wallin	Moa	13
19	Hübbert	Natalie	13
20	Rots	Noa	22
21	Nordlund	Nova	23
22	Malmqvist	Sessan	6
23	Sammels	Sigrid	19
24	Matovac	Sofia	13
25	Sandgren	Svea	21
26	Rydén	Tyra	10
27	Wallin	Tyra	24
28	Landé	Ulrika	13
29	Billing	Vendela	3
30	Jacobsson	Vera	39
31	Andreasson	Wilma	6
Ledare som är med på bänken			
1	Winterquist	Niclas	17
2	Virolainen	Niklas	21
3	Thorbjörn	Markus	15
4	Wallin	Stefan	23
5	Svensson	Viktor	11
6	Österwall	Viktoria	28

Önnereds HK			P18
Spelar- och ledarstatistik 2023-2024			
	e-namn	f-namn	matcher
1	Danielsson	Emil	16
2	Kozjak	Robin	26
3	Lindell	Marcus	18
4	Karlsson	Linus	8
3	Thomsén	Rasmus	3
15	Skoog	Arvid	32
7	Källhage	Adrian	21
8	Lundstad	Elias	29
9	Melin	Filip	47
10	Hjalmarsson	Anton	12
11	Bernvid	Elliot	54
12	Skotnes	Kasper	42
13	Tysk	Adam	49
14	Ohlander	Harald	22
15	Brunander	Axel	32
16	Hansson	William	33
17	Dahlén	Max	43
18	Hallberg	Axel	41
19	Zander	Philip	50
20	Frisell	Arvid	32
21	Brigerstrand	Elliot	26
22	Boubli	Aron	32
23	Jirblom	Joel	28
24	Chu	Leon	59
25	Peterson	Ola	44
26	Fredriksson	Måns	29
27	Gudmundsson	Fabian	17
28	Ekberg	Felix	32
29	Bergius	Olle	46
30	Lindberg	Joel	45
30	Lundquist	Axel	10
Ledare som är med på bänken			
1	Blomberg	Fredrik	48
2	Segertoft	Axel	48
3	Tysk	Anders	48
4	Bergius	Henrik	48
5	Dahlén	Cecilia	48
6	Svensson	Viktor	30
7	Ekberg	Björn	10
8	Elmgren	Magnus	8

Önnereds HK			HFA
Spelar- och ledarstatistik 2023-24			
	e-namn	f-namn	matcher
1	Andersson	Malin	12
2	Antblad	Stina	7
3	Bolvardi	Oliver	2
4	Dalemo	Gustav	3
5	Hökmar	Johan	12
6	Karlsson	Fredrik	12
7	Myhrman	Gustaf	12
8	Melin	Ellen	2
9	Nordelöf	Melker	3
10	Olsson	Henrik	12
11	Staffansson	Hedda	9
12	Hildeström	Gabriel	2
13	ÖstberG	Emma	7
<i>Ledare som är med på bänken</i>			
1	Bernhardsson	Mikaela	1
3	Hussain	Ayla	2
4	Friberg	Malin	7
7	Sylwan	Lena	12
10	Österwall	Viktoria	12

Önnereds HK			DA	
Spelar- och ledarstatistik 2023-2024				
	e-namn	f-namn	matcher	mål
1	Lundell	Nora	46	50
2	Sandgren	Jenny	46	2
3	Homdrom Rusten	Line	45	68
4	Elovson	Fanny	43	169
5	Boqvist	Moa	43	122
6	Aabech	Siw	43	127
7	Rydén	Isabelle	43	67
8	Hansson	Linn	42	226
9	Källhage	Evelina	42	191
10	Krönell	Thess	42	73
11	Wester	Linnea	40	23
12	Hübbert	Natalie	38	18
13	Sjöberg	Ella	37	79
14	Wallin	Moa	36	27
15	Österwall	Elin	34	19
16	Rots	Noa	29	0
17	Lang	Linnea	22	5
18	Wolf	Clara	18	0
19	Landé	Ulrika	15	7
20	Suskic	Dijana	6	1
21	Odén Rasmusson	Emma	5	2
22	Nordlund	Nova	3	0
23	Sandgren	Svea	2	1
24	Hussain	Ayla	1	0
<i>Ledare som är med på bänken</i>				
1	Berndtsson	Kristian	46	
2	Virolainen	Niklas	45	
3	Larsson	Kenneth	44	
4	Franz	Stefan	22	
5	Beutler	Dan	9	
6	Wallin	Klas	3	
7	Aabech	Siw	2	
8	Andersson	Kent	2	
9	Stockenberg	Andreas	1	
10	Källhage	Evelina	1	

Önnereds HK			HA	
Spelar- och ledarstatistik 2023-2024				
	e-namn	f-namn	matcher	mål
1	Segertoft	Pelle	44	116
2	Abrahamsson	Sebastian	44	0
3	Bengtsson	William	43	95
4	Zetterman	Pontus	42	235
5	Forsberg	Hugo	42	148
6	Blickhammar	Anton	42	70
7	Ehn	Alfred	40	124
8	Källhage	Adrian	40	68
9	Norrbrink	Marcus	39	105
10	Skoog	Arvid	34	1
11	Berg	Andreas	31	77
12	Larsson	Simon	28	35
13	Liaba	Mishels	27	102
14	Lundstad	Elias	25	10
15	Blickhammar	Johan	22	20
16	Nielsen	Andreas	19	51
17	Berg	Benjamin	18	25
18	Hallberg	Axel	17	6
19	Kozjak	Robin	16	0
20	Peterson	Ola	15	0
21	Fredriksson	Måns	14	28
22	Melin	Filip	14	3
23	Thomsen	Rasmus	9	3
24	Karlsson	Linus	9	0
25	Brännberger	Christoffer	5	8
26	Thorbjörn	Markus	2	4
27	Zander	Philip	2	3
28	Danielsson	Emil	1	0
29	Tysk	Adam	1	0
30	Bergius	Olle	1	0
31	Dahlén	Max	1	0
<i>Ledare som är med på bänken</i>				
1	Sandberg	Dennis	36	
2	Larsson	Robert	31	
3	Andersson	Kent	30	
4	Martingo	Carlos	21	
5	Beutler	Dan	15	
6	Lind	Christoffer	15	
7	Ward Wiklund	Pontus	9	
8	Virolainen	Niklas	8	
9	Brännberger	Christoffer	4	
10	Thorbjörn	Markus	1	
11	Franz	Stefan	1	
12	Liaba	Mishels	1	
13	Berndtsson	Kristian	1	
14	Segertoft	Axel	1	
15	Lundstad	Elias	1	

1.282 medlemmar i klubben

749 ungdomsspelare 7-19 år i handbollsverksamhet

124 barn 5-6 år i Handbollsskolan för de yngsta

Klassbesök för årskurs 1-3 under säsongen med information och träning på 4 skolor i vårt närområde.

Resan till Auschwitz och handbollsturnering i Prag genomfördes i maj 2024 med 54 flickor och pojkar födda 2009.

Verkar genom initiativet Lagarbetet för en aktiv och trygg vardag för barn och ungdomar i Tynnered genom att driva aktiviteter inom fokusområden som Sysselsättning, Hälsa och Trygghet.

Ansvarade för planering och genomförande av Tynneredsdagen i CSR-projektet kallat Destination Tynnered.

Genomförde den egna ungdomsturneringen Göteborg Cup under två helger i september 2023 med 445 deltagande lag.

Var drivande medarrangör till ungdomsturneringen Bohus Cup i början av maj 2024 med 446 deltagande lag.

50 lag i seriespel, 5 seniorlag i seriespel, 250 ledare engagerade

Pensionärsverksamheten i ÖHK-Hallen har under året fortsatt med jympling, stavgång, styrelsemöten samt fikastunder i vårt Café.

Ägare av ÖHK-Hallen

1.300 kr - 3.700 kr var beloppet på medlemsavgiften för enskild medlem beroende på ålder

4.600 kr var medlemsavgiften för familj

Driver egen kafé/örelse, gym och klubbshop i ÖHK-hallen

Arrangerar Handbollsverkstad och tekniktimme för våra C-ungdomar "Handboll för alla" för barn/ungdomar med intellektuella funktionsvariationer. Genomförde under året 6 lovhandbollsläger med totalt 390 deltagande barn.