



UNGDOMSTRÄNARENS ROLL

I Önnereds HK är ungdomstränaren den viktigaste personen i föreningens verksamhet i sin roll som klubbens representant och ansikte utåt gentemot föräldrar och framförallt de barn och ungdomar som valt att spela handboll i klubben. Tränaren skall aktivt jobba med klubbens idéer enligt utbildningsplanen och "ÖHK Familjen" och vilja utveckla sitt lag framåt. Tränaren skall vara ett föredöme och lära ut handboll på ett utvecklande och inspirerande sätt.

Det innebär att ledarskapet omfattar ett stort ansvar för att verksamheten fungerar i och kring laget vad gäller träningar, matcher, planering och sociala aktiviteter m.m. Huvudtränaren ansvarar också för att delegera uppdrag till stödfunktionerna runt laget. Som hjälp i detta arbete finns klubbens ungdomskommitté, kansli och övriga ledare.

Sportsligt

- Göra en säsongsplanering som fastställs tillsammans med ungdomskommittén.
- Planera, förbereda och genomföra träningar.
- I god tid kalla spelare samt coacha laget i seriematcher och turneringar.
- Reflektera kring och utvärdera gruppens aktiviteter för att säkerställa utveckling.
- Tillsammans med hela gruppen besöka minst 2 a-lagsmatcher per säsong.
- Vara på plats i god tid innan samlingar vid träning och match.
- Leda och stötta ALLA spelare i både med- och motgång.
- Ansvara för gemensamma träningar tillsammans med äldre och yngre kullar.
- Utvärdera avslutad säsong och lämna in till Ungdomskommittén.

Organisation/administration

- Planera och genomföra föräldramöte vid uppstart av säsongen.
- Planera och genomföra interna ledarmöten.
- Närvara vid föreningens gemensamma ledarmöten och utbildningar.
- Rapportera närvaro (LOK och SISU) för befintliga och nya spelare i medlemsregistret.
- Inventera material och matchkläder.
- Centrala engagemang (Bohus Cup, lotteriförsäljning, café).

Råd på vägen...

- Tydlig struktur och framförhållning skapar trygghet för ledare, spelare och föräldrar.
- Med god information och kommunikation känner sig fler delaktiga.
- Visa vägen genom att vara ett föredöme med stort engagemang.
- Hög aktivitetsgrad hos ledaren under träning och match genererar engagerade spelare.



- Uppmuntra spelare att våga och att prova på nya saker samt lära sig av motgångar.
- Dela ut bekräftelse och lyssna för att bygga spelarnas förtroende för ledare och lagkamrater.
- Ge feedback till spelarna löpande – både kollektivt och individuellt.
- Betona vikten av lagspel – assists, räddningar, tacklingar o.s.v. är lika mycket värda som mål.
- Din vilja till personlig utveckling inspirerar och möjliggör spelarnas utveckling ytterligare.
- Informera alltid om träningens/aktivitetens intention och syfte.