



ÖHK-Familjen

Policydokument



Önnereds HK föreningspolicy

Idé och vision 2

Önnereds HK ungdomspolicy 2

Till spelarna 2

Till ledarna 2

Till föräldrarna 2

Policys 3

1 Utveckla det drogförebyggande arbetet 3

1.1 Policy gällande tobak: 3

1.2 Policy gällande alkohol: 3

1.3 Policy gällande sniffning: 3

1.4 Policy gällande läkemedel: 4

1.5 Policy gällande narkotika och dopingpreparat 4

1.6 Policy gällande kosttillskott: 5

2 Nolltolerans mot psykiskt och fysiskt våld 5

2.1 Allmänt 5

2.2 Åtgärd 5

2.3 Ansvarig 5

2.4 Sexuella trakasserier och diskriminering

p.g.a. sexuell läggning 5

3 Ökad jämställdhet och mångfald 6

3.1 Mål och inriktning 6

3.2 Utgångspunkt 6

3.3 Genomförande 6

3.4 Ansvar 6

4 Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare 7

5 Miljöpolicy 7

Idé och vision

Önnereds HK är det självklara valet. Vi driver och leder handbollsutvecklingen i Sverige genom passion, glädje och mod.

Vi brinner för socialt engagemang. Integration och jämställdhet är en självklarhet. Vi tar ansvar för våra medlemmar, vår omgivning och vi har en sund och balanserad ekonomi.

Genom att låta bredd och elitverksamhet gå hand i hand fostrar vi framtida elit- och landslagsspelare samt ledare.

Vi engagerar hela familjen.

Som en del i föreningens vision behövs representationslag inom herr och dam då detta sporrar de ungdomar som vill satsa på handbollen. Genom denna verksamhet ges då möjlighet för dessa spelare att stanna kvar och utvecklas inom föreningen.

Klubbens vision innefattar också att bedriva breddlag för de äldre ungdomar och seniorspelare som av kärlek och glädje till sporten och vännerna i föreningen vill spela handboll utan att elitsatsa.

Som **spelare** i Önnereds Handbollsklubb;

- Respekterar man sina lagkamrater och att alla är olika
- Gnäller eller klagar man inte på sina medspelare
- Kommer man i god tid, med rätt utrustning, till träning och match
- Respekterar man motståndare både före, under och efter match
- Spelar man aldrig vårdslöst eller fult även om handboll är en mycket fysisk sport
- Klagar man aldrig på domaren, domare får också lov att göra misstag!
- Gör man alltid sitt bästa och kämpar för sitt lag - som ett lag!
- Behandlar man både egen och andras egendom/tillhörigheter varsamt.

Som **ledare** i Önnereds Handbollsklubb;

- Representerar man föreningen och föregår alltid med gott exempel
- Är man ödmjuk mot, och respekterar, spelare, föräldrar och kollegor så väl som domare och motståndare.
- Behandlar man alla spelare lika och ser individen
- Har man alltid en röd tråd mellan det man säger och sedan gör
- Är man medveten om att man, förutom de handbollsmässiga kunskaperna, även är en stor del av spelarnas utveckling som individer. Lagsport är så mycket mer än träning och matchspel.
- Gör man alltid sitt bästa för att alla spelare ska kunna se tillbaka på sin tid i föreningen som väldigt rolig.
- Arbetar man aktivt med att motverka all form av mobbing i och runt omkring laget

Som **förälder** i Önnereds Handbollsklubb;

- Respekterar man att domarna dömer, spelarna spelar, ledarna coachar – och att alla gör sitt bästa även om det självklart kan bli fel ibland. Alla gör misstag.
- Klagar man absolut inte på domaren
- Kommenterar man varken sitt eget, eller någon annans barn på ett negativt sätt
- Uppmuntrar man barnen och ungdomarna i stället för att kritisera
- Frågar man, framför allt de yngre barnen, om de haft roligt – inte vad resultatet blev.
- Låter man inte sitt barn spela om det är skadat eller sjukt
- Tänker man på att man även som förälder representerar föreningen och bidrar till hur vi uppfattas av andra.
- Är man en del av laget/ föreningen och hjälper, efter egen förmåga, till om/när behov finns inom något område.
- Tänker man efter en extra gång innan man ställer orimliga krav på våra ungdomsledare. De jobbar alla ideellt och lägger ner många, många timmar för att ge era barn en rolig och värdefull fritid. Glöm inte det.

Policys

För att få tyngd och hållbarhet i våra policys kommer vi att lyfta fram dem vid årsmöten, gemensamma träffar (såsom teorilektioner), representations- och informationsmöten samt för sponsorer och kommun. Dessutom skall våra policys finnas tillgängliga på vår hemsida, kansliet samt i vår verksamberättelse.

1 Det drogförebyggande arbetet

Drogpolicyn ska vara ett hjälpmedel i detta viktiga arbete och vår grundinställning är att vi ska hjälpa och

stötta efter bästa förmåga i alla situationer.

Det är ledarstabens ansvar att drogpolicyn efterlevs i samband med alla idrottsliga aktiviteter som arrangeras av föreningen och därigenom agerar som goda förebilder för ungdomarna.

Vi i föreningen vill att ett gemensamt drogpolicyprogram ska fungera som ett styrdokument och stöd för föreningens medlemmar och personal.

1.1 Policy gällande tobak:

Allmänt

Önnereds HK uppmuntrar alla ungdomar under 18 år att värna om nikotinfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus, genom att ledare och aktiva görs medvetna om dess negativa inverkan. Vi påtalar för föräldrar och medlemmar att de är förebilder för våra barn/ungdomar och att Önnereds HK inte kan stå bakom nikotinintag i samband med vår verksamhet.

Önnereds HK tillåter inte att våra ungdomar använder tobak eller alkohol under eller i anslutning till träning, tävling eller annan förenings-verksamhet.

Åtgärd

Skulle policyn gällande tobak inte efterföljas av spelare och ledare gäller följande:

– hänvisning till gällande tobakspolicy inom klubben.

Ansvarig

Vi är alla i klubben gemensamt ansvariga för att dessa regler efterlevs.

1.2 Policy gällande alkohol:

Allmänt

Åldersgräns för alkoholintag är i Sverige 18 år vilket är den naturliga gräns vi beaktar inom klubben.

Alkohol drycker = Spritdrycker, vin och öl - dryck starkare än lättöl

Inga alkohol drycker ska förekomma vare sig bland ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet i Önnereds HK:s regi, tex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.

På fester arrangerade av klubben är det 18-årsgräns som gäller vid alkoholförtäring.

Åtgärd

Vid misstanke om alkoholproblem bland spelare och ledare gäller följande:

hänvisning till gällande drogpolicyn inom klubben.

enskilt samtal med någon från respektive sektion.

föreningen erbjuder stöd och hjälp.

Ansvarig

Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas.

1.3 Policy gällande sniffning:

Allmänt

Vi inom Önnereds HK tolererar inga former av sniffning eller boffning av lättflyktiga lösningsmedel eller gaser i samband med föreningens aktiviteter eller liknande. I Sverige förekommer oftast sniffning/ boffning bland ungdomar i den yngre tonårsgruppen.

Åtgärd

Vid all form av misstanke om nyttjande av lösningsmedelspreparat till sniffning såsom Aceton, Butan eller liknande skall uppmärksammas och rapporteras vidare.

Enskilt samtal via styrelserepresentant och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.

Kontakt med polis och sociala myndigheter.

Ansvarig

Styrelsen, samt övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar om sniffning uppmärksammas.

Naturligtvis så gäller ovanstående regler även besökande, föräldrar, tävlande och andra som uppehåller sig inom klubben och dess olika aktiviteter.

1.4 Policy gällande läkemedel

Allmänt

All form av prestationshöjande läkemedel som inte är ordinerat av läkare till personen i fråga är strängeligen förbjudet i Önnereds HK.

Åtgärd

Vid misstanke om olovligt användande av läkemedel som inte är ordinerat av läkare till den enskilda spelaren gäller följande:

Enskilt samtal via styrelserepresentant och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.

Hänvisning till gällande policy inom klubben.

Enskilt samtal med någon från respektive sektion.

Föreningen erbjuder stöd och hjälp.

Ansvarig

Styrelsen samt övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar om läkemedelsmissbruk uppmärksammas.

Naturligtvis så gäller ovanstående regler även besökande, föräldrar, tävlande och andra som uppehåller sig inom klubben och dess olika aktiviteter.

Gällande receptfria läkemedel såsom Iprel, Alvedon, Treo mm så får våra ledare inte dela ut piller till spelare under 18 år utan målsmans medgivande.

1.5 Policy gällande narkotika och dopingpreparat:

Allmänt

All förbrukning och hantering av narkotiska preparat är förbjudet enligt svensk lag. All dopning är förbjuden enligt de etiska idrottsliga reglerna.

I Önnereds HK gäller nolltolerans för narkotika och dopingpreparat. Undantag för spelare med läkarordinerad medicin.

Åtgärd

Vid misstanke om olovligt användande av narkotiska preparat (inte medicinerat), dopingklassade preparat samt kosttillskott gäller följande:

Enskilt samtal via styrelserepresentant och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.

Kontakt med polis och sociala myndigheter.

Ansvarig

Styrelsen, men även övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas.

Naturligtvis så gäller ovanstående regler även besökande, föräldrar, tävlande och andra som uppehåller sig på klubben i olika situationer.

1.6 Policy gällande kosttillskott

I Önnereds HK avråds ungdomar under 18 år bestämt från att använda alla former av kosttillskott, då effekter och biverkningar på växande barn och ungdomar ännu inte är kartlagda.

En god kosthållning, väl sammansatt mat och dryck, är en förutsättning för optimal träningseffekt, återhämtning, idrottsprestationer och god hälsa. En varierad kost innehållande tillräcklig energimängd täcker kroppens alla behov av näringsämnen.

Skulle någon av våra ledare eller aktiva bryta mot vår drogpolicy, tas detta upp i förtroendesamtal för vidare åtgärder.

2 Nolltolerans mot psykisk och fysiskt våld:

2.1 Allmänt

Planen skall motverka alla former av kränkande behandling såsom mobbing, sexuella trakasserier och rasistiska beteenden. Ett främjande förhållningssätt inom Önnereds HK.

Det är viktigt att alla vuxna reagerar och agerar när en medlem uppträder olämpligt mot en kamrat eller vuxen. Det är viktigt att veta att varje utebliven tillsägelse indirekt betyder ett godkännande av handlingen.

Det är viktigt att alla vuxna strävar efter att vara goda förebilder gentemot våra barn och ungdomar. Föreningen kommer att aktivt verka för att alla ska känna sig välkomna till Önnereds HK.

Den modell som presenteras här är ett resultat av erfarenheter.

Generellt sett kan man säga att ju fortare ingripandet sker, desto lättare går det att stoppa vad som pågår.

Det är en enkel men vettig slutsats som vi också måste arbeta efter.

Att få reda på om mobbing pågår kan ibland vara den svåraste biten. Det kan ske genom lägesenkäter och lite detektivarbete i laget.

Enskilda trivselsamtal med spelarna är ett annat sätt att få information om läget i laget. Vid andra tillfällen kanske någon förälder hör av sig.

Vid enskilda samtal är det viktigt att finna en plats där samtalen kan äga rum ostört.

2.2 Åtgärd

Alla spelare, tränare och ledare skall bry sig och ingripa vid alla former av dåligt beteende och kränkande

behandling allt ifrån suckar, miner, skratt, grovt språk och kommentarer till knuffar och våld etc. Alla tränare, ledare aktiva inom Önnereds HK är direkt skyldiga att vara lyhörda inför spelares misstanke om mobbing gentemot annan spelare, ledare eller liknande.

Ansvarig ledare inleder samtal med berörda parter samt föräldrar för att gemensamt komma till rätta med problemet. Åtgärdsprogram ska upprättas och noga dokumenteras.

Dessa samtal syftar till att bygga upp förtroende och inge hopp om, och möjlighet till förändring.

Avsikten med samtalen är att starta en process som ska leda till att mobbningen upphör.

Arbetet med denna process kan pågå under en längre tid och skall inte avslutas förrän den som känner sig utsatt, anser att mobbningen upphört.

2.3 Ansvarig

Styrelsen är ytterst ansvarig för en nolltolerans mot mobbing och kränkande handling men det vilar även ett tungt ansvar på ledare, tränare och andra vuxna i föreningen att tillsammans verka för att mobbing inte uppstår. Om det mot förmodan uppstår allvarliga problem så kommer en vuxen i styrelsen att ha enskilda samtal med de berörda.

2.4 Sexuella trakasserier och diskriminering pga. sexuell läggning

Allmänt

Vad är sexuella trakasserier?

Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur eller annat uppträdande grundat på kön eller sexuell läggning, som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.

Det viktigaste kännetecknet för sexuella trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem.

Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv. Sexuella trakasserier kan vara av olika slag, fysiskt, verbalt eller icke-verbalt. Det kan vara fråga om t ex oönskad fysisk kontakt såsom onödig beröring av en annan persons kropp, ovälkomna och återkommande förslag eller påtryckningar, oönskad visning av pornografiska bilder och texter, visslingar, blickar eller gester som är anstötliga. Det kan också vara annat uppträdande eller yttranden som svärta ner eller förlöjliga individen på grund av kön eller sexuell läggning.

Sexuella trakasserier handlar inte om en ömsesidig flirt – självklart är det tillåtet – utan om att någon utsätts för en ovälkommen handling med koppling till kön och/eller sexuell läggning.

När sexuella trakasserier förekommer drabbar det ofta någon som står i en beroendeställning till en annan individ. Inom idrotten kan det t ex gälla en tränare eller en ledare som trakasserar en adept. Det kan också gälla barn/ungdomar som utsätter andra barn/ungdomar.

Trakasserier är ibland oavsiktliga och har sin grund i tanklöshet, men är andra gånger avsedda att såra, trycka ned eller förnedra. En person kan välkomna ett och samma beteende från en individ men inte från en annan. Det kan t ex ha att göra med vilken relation personerna i fråga har till varandra.

Ingen ska behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet eller sexuell läggning

Ingen form av sexuella trakasserier eller sexuell diskriminering accepteras inom föreningen.

Ansvarig

Vid händelse av brottslig karaktär tas kontakt med polis och sociala myndigheter.

Styrelsen är ytterst ansvarig för en nolltolerans mot sexuella trakasserier och diskriminering pga. sexuell läggning. Men det vilar även ett ansvar på ledare, tränare samt övriga vuxna i föreningen att tillsammans verka för att detta inte uppstår.

Om det mot förmodan uppstår allvarliga problem så kommer en sektionsansvarig i styrelsen att genomföra enskilda samtal med berörda parter.

3. Jämställdhet och mångfald

I Önnereds HK skall alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, ska få delta i föreningens aktiviteter.

Föreningen strävar efter att utforma verksamheten så att den ger alla som deltar en kamratlig och trygg social gemenskap.

3.1 Mål och inriktning

Önnereds HK:s jämställdhets- och mångfaldspolicy anger övergripande mål och inriktning för jämställdhets- och mångfaldsarbetet i föreningen.

Målet för jämställdhet och mångfaldsarbete är att alla ska ha lika rättigheter, skyldigheter och möjligheter att bli behandlade med respekt oavsett kön, etnisk härkomst, funktionshinder, sexuell läggning, religiös eller politisk uppfattning.

3.2 Utgångspunkt

Föreningen utgår ifrån svensk lagstiftning dvs. jämställdhetslagen och de diskrimineringslagar som reglerar jämställdhets- och mångfalds-arbetet.

3.3 Genomförande

Det övergripande målet för Önnereds HK är att kvinnor, män, flickor och pojkar ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter på alla nivåer och inom alla områden.

Det ska finnas möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva sin sport hos Önnereds HK. Kvinnors och mäns idrottande värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och resurserna fördelas rättvist. Ledare och medlemmar hos Önnereds HK försöker påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt.

Utöver detta skall kvinnor och män ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Flickor och pojkar, kvinnor och män skall ges samma möjligheter att utvecklas som aktiva, ledare, tränare, anställda eller förtroendevalda.

Önnereds HK är medvetna om förbudet mot diskriminering på grund av ras, hudfärg, etniskt eller socialt ursprung, genetiska särdrag, språk, religion eller övertygelse, politisk eller annan åskådning, tillhörighet till nationell minoritet, förmögenhet, börd, funktionshinder, ålder eller sexuell läggning och verkar aktivt för att behandla samtliga medlemmar med respekt. Samma förutsättningar skall ges när det gäller budget, träningsanläggningar, träningstider och liknande och att flickor och pojkars idrottande får samma uppmärksamhet i information och arbetet mot massmedia.

3.4 Ansvar

Vi är alla i klubben gemensamt ansvariga för att policyn efterlevs.

4 Höjd utbildningsnivå för barn- och ungdomsledare

Önnereds HK:s målsättningen är att alla ledare ska ha en anpassad utbildning för den nivå de verkar på.

Ansvar för att ledarna i Önnereds HK utbildar sig ligger på ledarna själv, dock har klubben ett stort ansvar i att förutsättningarna till ledarutbildning är de bästa.

Kvalitén på de spelare vi utbildar ligger i det engagemang och det kunnande våra ledare har. Därför är det viktigt att klubben ger förutsättningar till vidareutbildning för de ledare som känner sig manade.

Utöver basutbildningar inom handbollen finns ett antal specialutbildningar som kan komma i fråga som ledarskap, idrotts-skador, föreningsteknik, mental träning, olika tejpningsutbildningar osv. En stor del av ledarrollen handlar om bemötande. Hur man lyssnar, tilltalar, motiverar, förklarar och stöttar. Det handlar också om att vara en förebild för sina spelare, spelarnas föräldrar och match-funktionärerna.

Rekommenderade utbildningar:

Svenska Handbollförbundet genom Handbollförbundet Väst erbjuder utbildningar för ungdomsledare.

Information om detta ges genom ungdomsansvarig på kansliet.

Varje år genomför Önnereds HK ett antal internutbildningar som en del i vårt utbildningsdokument "ÖHK familjen".

5 Miljöpolicy

Det vi gör påverkar människors och särskilt ungdomarnas vardag och framtid. Detta gör oss lyhörda för samhällets behov.

Därför agerar vi för utmärkt miljöprestanda både idag och i framtiden.

Var och en som tillhör Önnereds HK ska därför följa dessa principer:

Vi väljer leverantörer och produkter med bra miljöprestanda

Vi baserar våra beslut på fakta och förnuft.

Vi tydliggör och följer lagar, förordningar och våra egna krav.