



SÄSONGSPLANERING

Varje träningsgrupp skall under våren (april-maj) upprätta en säsongspanering tillsammans med ungdomskoordinator att lämna in till ungdomskommittén samt presentera för föräldrar och spelare. Formen är fri men den skall innehålla information om bland annat följande:

- Datum för uppstart, avslutning och uppehåll.
- Träningsupplägg (veckorytm, handboll, fys, fördelning och mängd).
- Seriespel och USM (nivåer, hur många lag m.m.).
- Deltagande i cuper och träningsläger.
- Teoretiska utbildningar och andra (sociala) aktiviteter.
- Plan för utbyte med träningsgrupperna närmast över och under.
- Målsättningar och intentioner med säsongen.
- Beskrivning av ledarorganisation.

Syftet är att underlätta planering och samordning av klubbens verksamhet. Även kunna presentera verksamheten på ett sätt som stimulerar spelare att aktivt delta och fortsätta i klubben.

Med god planering, framförhållning och information blir det vardagliga arbetet för tränarna betydligt enklare. Större fokus kan läggas på utveckling av individer och verksamhet istället för diverse ”brandkårsuttryckningar”.

Uppföljning/utvärdering

Säsongspaneringen används också som stöd för att följa upp och utvärdera den gångna säsongen när den nästkommande skall planeras. Anmälde vi för många eller för få lag till seriespel? Behöver vi ändra ledarorganisationen? Hur fungerade nivåanpassningen och utbytet med övriga grupper?