



Teknikkort

Teknik: Bollhantering	Känna till	Förstå	Kan	Gör	Gör i fart	Använder i match	Betyg 1 -5
Kan studsa bollen med vänster och höger hand							
Kan dribbla bollen framåt -bakåt med höger och vänster hand							

Teknik: Passningar	Känna till	Förstå	Kan	Gör	Gör i fart	Använder i match	Betyg 1 -5
Håller armen högt vid passning							
Klarar löppass							
Klarar studspass							
Kan passa med den icke dominanta handen ("fel" hand)							
Kan hoppa och passa							

Teknik: Skott 9M	Känna till	Förstå	Kan	Gör	Gör i fart	Använder i match	Betyg 1 -5
Kan skjuta avstämt skott							
Kan skjuta hoppskott							



Teknik: Skott 6M	Känna till	Förstå	Kan	Gör	Gör i fart	Använder i match	Betyg 1 -5
Kan hoppa in från linjen med armen högt							

Teknik: Skott K6	Känna till	Förstå	Kan	Gör	Gör i fart	Använder i match	Betyg 1 -5
Kan skjuta från kanten med armen högt							

Teknik: Genombrott	Känna till	Förstå	Kan	Gör	Gör i fart	Använder i match	Betyg 1 -5
Kan se luckan							
Kan göra dubbelfint							
Kan göra skottfint							
Kan göra stegsättning							
Kan göra egna finter							



Teknik: Försvar	Känna till	Först å	Kan	Gör	Gör i fart	Använder i match	Betyg 1 -5
Kan grundställning försvar							
Kan stöta – backa – arbeta i sidled							
Kan säkra							
Kan snedställa							

Taktik	Känna till	Först å	Kan	Gör	Gör i fart	Använder i match	Betyg 1 -5
Förstår rollerna i ett 6 – 0 försvar							
Förstår kontringsspelet							