



MÅLVAKTSTALANG 2026



Bakgrund

- **Inspirerade av Norges H9-program**
- **Kritisk position**
- **Svårt att locka spelare till rollen**
- **Handbollsutveckling ställer mer krav på våra målvakter**
- **Investera i de ungdomar som vill**
- **Vital del i den handboll vi vill att våra ungdomslag skall spela**
- **Stark målvaktstradition i Sverige**
- **Säkerställa återväxten från egna led**
- **För stor börda att lägga ansvaret på enskild ledare i respektive lag**



Syfte

- Komplement till vår ledarutbildning (MV)
- På sikt få fram bättre skolade målvakter
- Målvakter som räddar inte blir träffade
- Attraktivt att stå i mål
- Bygga vårt spel bakifrån med bra målvakter och bra försvarsspel
- Sveriges bästa målvakter i respektive årgång



Genomförande

- 60-90 minuters extra träning/veckan
- Viktor Svensson bygger programmet
- Blockträning (Grundteknik, fysik & spelförståelse)
- Representationslagens målvakter blir delaktiga – förebilder & inspiration
- Uppföljning efter varje block med utvärdering.
- Målgrupp – Flickor & Pojkar 2010, 2011 & 2012.



Långsiktiga mål

- **Över tid bli bäst i Sverige på att utbilda målvakter.**
- **Målvakter som genererar trygghet, stabilitet och spets.**
- **Slussa fram egna målvakter till våra representationslag**
- **Bidra till sportslig framgång i Handbollsligan, Svenska Cupen och Europaspel**
- **Generera transfersummor & utbildningsbidrag när målvakterna går vidare till nya utmaningar.**