



Nivåindelning utvalda cuper - U13 och U14

Precis som att vi i våra seriespel nivåindelar lag för att för att kunna skapa en så bra upplevelse som möjligt för alla spelarna i gruppen ser vi det som ett nödvändigt steg för att skapa en rättvis, utvecklande och rolig turneringsupplevelse för alla spelare att vi även under säsongen nivåindelar lag på utvalda cuper där vi vet anser att att nivåindelning gagnar både grupp och individer.

Aktuella cuper 2025-2026

Nivåindelningen ska ses som en rekommendation från Önnereds HK och berörda cuper är det som är listade nedan. En revision av cuper görs en gång om året för att säkerställa att anpassningen blir så bra som möjligt. Beträffande cuper som hålls i Norge och Danmark med A, B, och C-kategorisering så ska Önnereds HK:s lag följa rekommendationerna som cupen anger gällande nivåer. Gällande övriga cuper så ska rekommendationerna i ÖHK:s cuphjul följas.

- Partille Cup
- Norden Cup eller Lundaspelen
- Voel Silkeborg Cup eller Peter Wessel Cup

Rätt utmaning för rätt individ

Alla ungdomar utvecklas i olika takt - både fysiskt, tekniskt och mentalt. i Önnereds HK vill vi att alla spelare ska känna sig kompetenta, viktig för laget, våga ta ansvar på planen och framförallt ha roligt på planen.

Om en spelare hamnar på en för hög nivå är det en stor risk att individen känner sig överkörd, tappar självförtroendet och i värsta fall tappar lusten att fortsätta spela.

Anpassade cuper

Från och med i år så har Partille Cup och Lundaspelen infört A, B och C-slutspel vilket ger alla nivåer möjlighet att tävla mot likvärdigt motstånd. Oavsett kategori på slutspel så är det viktigt att lära sig spela utslagsmatcher med innehåll av förlängningar och sudden death-scenariot så att så många som möjligt får möjligheten att hamna i dessa situationer.

Motverka utslagning i tidig ålder

Om vi inte nivåindelar så riskerar vi också att ambitiösa och flitiga spelare som är sent utvecklade ger upp sin handboll då de inte får visa vad de kan. Genom att i vissa cuper anpassa lagen efter färdigheter får fler ungdomar chansen att lyckas och ta ansvar på planen.

Förbättra laganda och trygghet

I nivåindelade lag känner sig spelarna mer jämnstarka vilket leder till minskad frustration. Det minskar också frustration som kan uppstå när en eller två spelare



dominerar och att några spelare aldrig får bidra. Det bidrar också till en bättre laganda och tryggare stämning i gruppen.

Förväntningar på er ledare

Klubben förväntar sig att dessa laguttagningar sker på ett schysst och respektfullt sätt mot samtliga individer i laget men också att det finns en transparens vid föräldramöten om tillvägagångssättet och även en dialog med enskilda spelare om så krävs. Vi förväntar oss också att alla lagen hanteras på samma sätt där man som ledare coachar alla lag och skapar samma upplevelse för alla spelare oavsett nivå.

Sist men inte minst!

Nivåindelning handlar inte om att rangordna barn utan att ge varje individ bästa möjliga förutsättningar att utvecklas, må bra och fortsätta spela handboll. Låt oss fokusera på att gynna alla barn och inte bara de barnen som har nått längst, för stunden. Att spela nivåindelad är inte att ta bort något, det är att ge alla mer!