

Ungdomspolicy – FC Brandbergen

Uppdaterad 2026-02-10

FC Brandbergen bedriver barnfotboll upp till och med 12 år samt ungdomsfotboll för åldrarna 13–18 år. Verksamheten utgår från barnens och ungdomarnas bästa och ska präglas av trygghet, glädje och långsiktig utveckling.

Barnfotboll (upp till 12 år)

I barnfotbollen ska fotboll vara lekfull och lustfylld. Fokus ligger på att lära genom lek, rörelse och mycket bollkontakt.

- Alla barn ska få delta lika mycket
- Alla ska få prova olika positioner
- Resultat är oviktigt – upplevelse och utveckling är viktigast
- Träningen ska vara varierad, inkluderande och anpassad efter ålder

Ungdomsfotboll (13–18 år)

I ungdomsfotbollen ökar kraven successivt, men alltid med hänsyn till individuell mognad och utveckling.

- Vi erbjuder teknisk och spelmässig träning
- Matcher ska vara utvecklande och stimulerande
- Alla ges möjlighet att utveckla sin talang i sin egen takt
- Vi toppar inte lag före 15 års ålder
- Långsiktig utveckling prioriteras före kortsiktiga resultat

FC Brandbergen vill:

- Erbjuder fotboll som en positiv och meningsfull fritidssysselsättning för barn och ungdomar från cirka 6–7 års ålder
- Aktivt nå ut till barn och ungdomar i närområdet och presentera möjligheten att spela fotboll i föreningen
- Skapa förutsättningar för varje individ att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar
- Uppmuntra barn och ungdomar att kombinera fotboll med andra idrotter
- Motverka mobbning, kränkningar, våld och diskriminering i alla former
- Verka för sunda levnadsvanor utan droger, alkohol, tobak, snus och doping
- Lära barn och ungdomar att visa hänsyn, respekt och ansvar gentemot lagkamrater, ledare och motståndare
- Främja rent spel och god sportslighet

Ledare

Alla som har intresse och engagemang kan vara barn- och ungdomsledare i FC Brandbergen. Klokhet, ansvar och sunt förnuft ska ligga till grund för ledarskapet.

Föreningen ska: - Erbjuder utbildning och stöd till ledare - Säkerställa att varje lag har minst en ansvarig ledare - Uppmuntra fler ledare runt varje lag för att skapa trygghet och kontinuitet

Som ledare ska du:

- Vara en god förebild och representera FC Brandbergen
- Skapa en miljö där barn och ungdomar mår bra, har roligt och känner sig trygga
- Främja god kamratanda och se alla spelare
- Aldrig låta sjuk eller skadad spelare delta i träning eller match
- Anpassa krav efter individens fysiska och psykiska utveckling
- Planera verksamheten så att den kan kombineras med skola och familjeliv
- Genomföra minst ett föräldramöte per år
- Lägga grunden för träningen i teknik och spel i olika former
- Säkerställa mycket bollkontakt i träningarna
- Uppmuntra egenträning och eget ansvar
- Prioritera långsiktig utveckling framför resultat

Föräldrar

FC Brandbergen ser föräldrar som en viktig resurs i föreningen. Ett aktivt engagemang bidrar till en trygg och fungerande verksamhet.

Som förälder förväntas du:

- Stötta ditt barn på ett positivt och uppmuntrande sätt
- Se och bekräfta barnets individuella utveckling
- Stå bakom laget i både medgång och motgång
- Respektera att tränare och lagledare ansvarar för matchning och laguttagning
- Representera FC Brandbergen på ett positivt sätt vid matcher och arrangemang
- Stå bakom föreningens Fair Play-arbete
- Aldrig låta skadat eller sjukt barn delta i träning eller match
- Alltid prioritera trafiksäkerhet vid resor till och från aktiviteter

Fair Play

I FC Brandbergen gäller Fair Play för ledare, spelare och föräldrar.

Det innebär att vi:

- Följer fotbollens regler
- Respekterar domarens beslut
- Uppmuntrar juste och schysst spel
- Stöttar vårt eget lag utan att håna motståndare
- Hälsar på varandra före match
- Tackar motståndare och domare efter match
- Arbetar för en drogfri fotboll
- Uppträder med god stil på och utanför planen

Denna ungdomspolicy ska vara ett levande dokument och ett gemensamt stöd i arbetet med barn- och ungdomsfotbollen i FC Brandbergen.