

LEDARMANUAL 2026

RYK

Kalender EIK 2026 1
Verksamheten per block 2
5-årsverksamheten 2
6–7 årsverksamheten 3
8–9 årsverksamheten 5
10–12 års verksamheten 7
13–14 årsverksamheten 9
15–19 årsverksamheten Utveckling 11
Kontakter 14
Träning och Tävling 15
Träningstider sommar 16
Träningstider vinter 17
Boka extratider via Idrottsportalen 17
S:t Erikscupen 18
FOGIS **FO**tbollens **G**emensamma **I**nformations **S**ystem 20
Ungdomsregistrering 9–14 år 21
Licens 15 år och äldre 21
Övergångar 21
Futsal 22
Nya spelare i laget 22
Domarfrågor 23
Sportadmin 25
Hemsida och sociala medier 25
Närvarorapportering (LOK & aktivitetsstöd) 26
Avgifter & sociala fonden 27
Trygg Idrott 29
Registerutdrag 29
Försäkring och skador 30
Krishanteringsplanen 30
Träningshjälpen 31
Spelarutbildningsplanen 31
Supercoach 31
Tränar-, spelar- & ledarutbildning 31
Akademi 33
Material 34
Lagkonto på Stadium 34
Matchställ 35
Lagkassa och sponsring 35
Lagkassa 35
Lagets egna sponsorer 36
Cuper och läger 37
Kafeterian 38
Dokument 39

Version 2026

Kalender EIK 2026

Januari
- Närvaroregistrering (LOK-stöd) höstens aktiviteter
- Anmälan seriespel 6–12 år 2026

Februari
- Lagkonto Stadium insättning
- UEFA C utbildning

Mars
- Årsmöte 18 mars
- Lagfoto Lindeskolan 7–8/3 resp. 14–15/3
- Ungdomsregistrering 9–14 år
- Licensiering 15 år
- Kafeteriaschema och bollvärd
- Domarutbildning 5 – 5
- SvFF D utbildning

April
- Påsklovscamp på EIP
- Nya träningstider - april t.o.m. oktober
- Seriestart S:t Erikscupen
- Kafeterian öppnar
- Fritids startar

Juni
- Närvaroregistrering (LOK-stöd) vårens aktiviteter
- Enskede Summercamp v.25, 26 & 27
- Stockholm Football Cup 25–28 juni

Juli
- Uppehåll seriespel
- Sommarcuper
- Kansliet & kafeteria stängt

Augusti
- Enskede Summer Camp v. 33
- Anmälan Futsalserier

September
- Enskededagen sommar prel.12/9

Oktober
- Höstlovscamp
- 5–5 spelformsutbildning (7-årslag)
- 7–7 spelformsutbildning (9-årslag)
- 9–9 spelformsutbildning (12-årslag)

November
- Nya träningstider november t.o.m. mars
- Frimånad 15/11–15/12= 15 år och äldre

December
- Anmälan seriespel 13–19 år 2027

Verksamheten per block

5-årsverksamheten

FOTBOLLSGLÄDJE

Antal träningar = 1/v Antal matcher = 0

Verksamheten

EIK bjuder in alla barn i närområdet året de fyller 5 år att testa på Boll och Lek.

Från maj t.o.m. september erbjuds 12 träningar ledda av EIK:s ungdomar.

Material

I avgiften ingår en EIK-träningströja, en vattenflaska och en fotboll som delas ut vid första träningen. Bollen får man ta med sig hem efter sista träningen.

Kontakt: helena@enskedeik.nu



6–7 årsverksamheten

FOTBOLLSGLÄDJE – INDIVIDUELLT SPEL

Målet i åldrarna 6–7 år är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner. Läs mer i EIK:s **Spelarutbildningsplan**.

Spelform = 3–3 Antal träningar = 1/v Antal matcher – poolspel 1 tränare / 6 spelare **Ledartips**

Träning

Laget tränar 1 timme per vecka på Enskede IP under månaderna april t.o.m. oktober med uppehåll under sommarlovet. Laget erbjuds 1 timme per vecka under vintern i skolgymnastiksal. Läs mer här

Match

6-årslagen spelar ett par helgdagar under året matcher mot andra EIK-lag. Laget spelar i spelform 3–3 och/eller 5–5. Vid 7 års ålder spelar lagen internmatcher inom åldersgruppen varannan lördag under sommarsäsongen. Kansliet sätter innan säsong ett schema för detta. På hösten får 7 årslagen information inför nästa års S:t Erikscupen.

Material spelare

Nya spelare i åldern 5, 6 eller 7 år får ett start-kit innehållandes EIK-tröja och vattenflaska.
Kansliet skickar materialkupong via mejl som vårdnadshavare kan lösa ut på Stadium Globen.
Vårdnadshavare köper byxor/shorts, benskydd och fotbollsskor samt övriga kläder vid behov. Se EIK:s kollektion på Stadium

Material laget

Träningsgrupper från 7 års ålder har ett lagkonto hos Stadium. Utsedd materialansvarig i gruppen kan göra beställning i klubbshoppen via Stadium Teamsales
Lagets material ska bestå av 1 boll och väst per spelare samt koner. Läs mer här

Administration

Laget administreras i EIK:s medlemssystem Sportadmin. Utsedd lagledare ansvarar för att gruppen är uppdaterad, lägger upp aktiviteter, skickar kallelser och för närvaro. Lagets hemsida via www.enskedeik.nu administreras i Sportadmin.
Mer info om ledarappen och dess funktioner hittar du här

Närvarorapportering
Lagledare, tränare eller annan funktion i laget ska föra närvaro på alla aktivitetstillfällen. Detta är en av de viktigaste intäkterna för föreningen.
Läs mer här

Nya spelare och ledare
Alla spelare är välkomna in i verksamheten. När en ny spelare söker sig till laget ska denna hänvisas till respektive sportchef. I vissa åldersgrupper är det ett stort intresse och EIK har då ett kösystem.
Nya ledare får efter registrering som medlem en ledarjacka och möjlighet till utbildning.
Alla ledare, från det år man fyller 15 år, ska visa upp ett begränsat registerutdrag. Läs mer här
Kontakt: helena@enskedeik.nu

Möten
Rekommendation:
2 föräldramöten, vår respektive höst.
Tips på agenda PP mall



Lagen i EIK kan boka ”Tornet” på EIP med plats för ca 20 sittandes. November t.o.m. mars, när kafeterian är stängd, går även denna att boka för möten med plats för ca 15 sittandes. Leta upp ledig tid här och kontakta därefter kansliet för bokning. Båda lokalerna har skärmar med HDMI.

Kafeteriatjänst (from 7 års-året)
Laget bemannar kafeterian på Enskede IP 2–3 dagar per år. Schema skickas ut till lagledare i mars och kafeterian bemannas därefter med hjälp av föräldrar de dagar och kvällar träningsgruppen fått tilldelad. Nyckel och larminstruktion kvitteras ut på kansliet senast två dagar innan.

8–9 årsverksamheten

FOTBOLLSGLÄDJE – SPEL MED NÄRMASTE SPELARE

Målet i åldrarna 8–9 år är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner. Läs mer i EIK:s Spelarutbildningsplan.

Spelform = 5–5 Antal träningar = 1–2/v Antal matcher = 1–1,5/v 1 tränare / 8 spelare  Ledartips

Träning

Laget tränar 1–2 pass per vecka på Enskede IP konstgräs under månaderna april t.o.m. oktober med uppehåll under sommarlovet. Laget erbjuds 1 timme per vecka under vintern i skolgymnastiksal. Läs mer här om träningstider.

Match

Lagen spelar första året (8 år) i S:t Erikscupen. Kansliet anmäler matchlag i samråd med ledare. Läs mer här

Material spelare

Föreningen lånar ut 1 matchtröja per spelare. Vårdnadshavare köper byxor/shorts, benskydd och fotbollsskor samt övriga kläder vid behov. Se EIK:s kollektion på Stadium

Material laget

Träningsgruppen har ett lagkonto hos Stadium. Utsedd materialansvarig i gruppen kan göra beställning i klubbshoppen via Stadium Teamsales
Lagets material ska bestå av 1 boll och väst per spelare samt koner. Laget väljer själva innehållet i lagmaterialet utifrån budget och behov.

Administration

Laget administreras i EIK:s medlemssystem Sportadmin. Utsedd lagledare ansvarar för att gruppen är uppdaterad, lägger upp aktiviteter, skickar kallelser och för närvaro. Via Sportadmin administreras lagets hemsida via www.enskedeik.nu
Mer info om ledarappen och dess funktioner hittar du här

Ungdomsregistrering

 Fr.o.m. det år spelarna fyller 9 år ska de ungdomsregistreras i Svenska fotbollförbundets spelarsystem FOGIS. Kansliet informerar och administrerar detta. Läs mer här

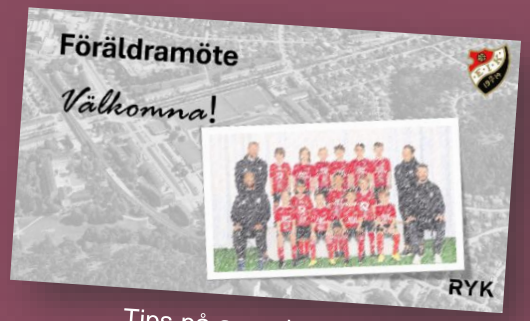
Närvarorapportering
Lagledare, tränare eller annan funktion i laget ska föra närvaro på alla aktivitetstillfällen. Detta är en av de viktigaste intäkterna föreningen har.
Läs mer här

Nya spelare och ledare
Alla spelare är välkomna in i verksamheten. När en ny spelare söker sig till laget ska denne först hänvisas till respektive sportchef. I vissa åldersgrupper är det ett stort intresse och EIK har då ett kösystem.
Kontakt: helena@enskedeik.nu
Läs mer här om spelterminer, provträning, värvningsförbud m.m.

Nya ledare får efter registrering som medlem en ledarjacka och möjlighet till utbildning.
Alla ledare, 15 år och äldre, ska visa upp ett begränsat registerutdrag. Läs mer här

Kontakt: helena@enskedeik.nu

Möten
Rekommendation:
1–2 föräldramöten, vår respektive höst.



Tips på agenda PP mall



Fair Playkortet 8–12 år skickas hem i lådan till ledare

Lagen i EIK kan boka ”Tornet” på EIP med plats för ca 20 sittandes. November t.o.m. mars, när kafeterian är stängd, går även denna att boka för möten med plats för ca 15 sittandes.

Leta upp ledig tid här och kontakta därefter kansliet för bokning.
Båda lokalerna har skärmar med HDMI.

Kafeteriatjänst
Laget bemannar kafeterian på Enskede IP 2–3 dagar per år. Schema skickas ut till lagledare i mars och kafeterian bemannas därefter med hjälp av föräldrar de dagar och kvällar träningsgruppen fått tilldelad. Nyckel och larminstruktion kvitteras ut på kansliet senast två dagar innan.

10–12 års verksamheten

LÄRA FÖR ATT TRÄNA – KOLLEKTIVT SPEL MED FÅ SPELARE

Målsättningen i åldrarna 10–12 år är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas och delta utefter sina förutsättningar. Läs mer i EIK:s Spelarutbildningsplan.

Spelform = 7–7 Antal träningar = 2–3/v Antal matcher = 1–1,5/v 1 tränare / 10 spelare  Ledartips

Träning

Laget tränar 2–3 pass per vecka under månaderna april t.o.m. oktober med uppehåll under sommarlovet. Laget erbjuds 1 timme per vecka under vintern i skolgymnastiksal och om möjligt träningstid utomhus. Läs mer här om träningstider.

Öppen akademi

I detta block erbjuds Öppen akademi under perioden april-oktober med uppehåll för sommarlov. Läs mer här

Fotbolls Fritids

April t.o.m. oktober erbjuds alla EIK:are 10 – 12 år eftermiddagsfritids på Enskede IP, måndag – torsdag 14:00 – 17:00. Läs mer här

Match

Lagen spelar 7–7 matcher i S:t Erikscupen fr.o.m. april t.o.m. oktober. Kansliet anmäler matchlag i samråd med ledare. Läs mer här

Material spelare

Föreningen lånar ut 1 matchtröja per spelare. Vårdnadshavare köper byxor/shorts, benskydd och fotbollsskor samt övriga kläder vid behov.
Se EIK:s kollektion på Stadium

Material laget

Träningsgruppen har ett lagkonto hos Stadium. Utsedd materialansvarig i gruppen kan göra beställning i klubbshoppen via Stadium Teamsales
Lagets material ska bestå av 1 boll och väst per spelare samt koner. Laget väljer själva övrigt innehåll i lagmaterialet utifrån budget och behov.
Läs mer här

 ***Förråd på EIP*** erbjuds from 11-årsverksamheten där åldersgruppen delar utrymme. Kontakt mats@enskedeik.nu

Administration
Laget administreras i EIK:s medlemssystem Sportadmin. Utsedd lagledare ansvarar för att gruppen är uppdaterad. Mer info om ledarappen och dess funktioner hittar du här

Nya spelare och ledare
Alla spelare är välkomna in i verksamheten i mån av plats. När en ny spelare söker sig till laget ska denne först hänvisas till respektive sportchef. I vissa åldersgrupper är det ett stort intresse och EIK har då ett kösystem.
Läs mer här om spelterminer, provträning, värvningsförbud m.m.
Kontakt: helena@enskedeik.nu

Nya ledare får efter registrering som medlem en ledarjacka och möjlighet till utbildning.
Alla ledare, 15 år och äldre, ska visa upp ett begränsat registerutdrag. Läs mer här

Närvarorapportering
Lagledare, tränare eller annan funktion i laget ska föra närvaro på alla aktivitetstillfällen. Detta är en av de viktigaste intäkterna föreningen har.
Läs mer här

Ungdomsregistrering
Fr.o.m. det år spelarna fyller 9 år ska de ungdomsregistreras i Svenska fotbollförbundets spelarsystem FOGIS. Kansliet informerar och administrerar detta. Läs mer här

Kafeteriatjänst
Laget bemannar kafeterian på Enskede IP 2–3 dagar per år. Schema skickas ut till lagledare i mars och kafeterian bemannas därefter med hjälp av föräldrar de dagar och kvällar träningsgruppen fått tilldelad. Nyckel och larminstruktion kvitteras ut på kansliet senast två dagar innan.

Fr.o.m. 10-årsåldern blir några lag kallade att vara bollvärd på våra dam- respektive herrmatcher på Enskede IP, oftast i samband med kafeteriauppdraget. 6–10 spelare med ledare/vuxen samlas 1 timme innan match och är bollvärd under matchen. Kansliet gör ett schema innan säsong och kallar lagen.

13–14 årsverksamheten

TRÄNA FÖR ATT LÄRA – KOLLEKTIVT SPEL MED FLERA SPELARE

Målsättningen i åldrarna 13–14 år är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas och delta utefter sina förutsättningar. Läs mer i EIK:s Spelarutbildningsplan.

Spelform = 9 mot 9 Antal träningar = 2–3/v Antal matcher = 1,5/v (enstaka helger är dubblering tillåtet)

Träning

Laget tränar 2–3 pass per vecka under månaderna april t.o.m. oktober med uppehåll under sommarlovet. Vintertid erbjuds laget träningstid på snöröjd fotbollsplan. id behov erbjuds inomhustid i gymnastiksal under vintern.

Förberedande akademi

I detta block erbjuds Förberedande akademi. Läs mer här

Match

Lagen spelar 9–9 matcher i S:t Erikscupen fr.o.m. april t.o.m. oktober. Kansliet anmäler matchlag i samråd med ledare. Läs mer här

Material spelare

Föreningen lånar ut 1 matchtröja per spelare. Vårdnadshavare köper byxor/shorts, benskydd och fotbollsskor samt övriga kläder vid behov. Se EIK:s kollektion på Stadium

Material laget

Träningsgruppen har ett lagkonto hos Stadium. Utsedd materialansvarig i gruppen kan göra beställning i klubbshoppen via Stadium Teamsales
Lagets material ska bestå av 1 boll och väst per spelare samt koner. Laget väljer själva övrigt innehåll i lagmaterialet utifrån budget och behov.
Läs mer här

Administration

Laget administreras i EIK:s medlemssystem Sportadmin. Utsedd lagledare ansvarar för att gruppen är uppdaterad.
Mer info om ledarappen och dess funktioner hittar du här.

Nya spelare och ledare

När en ny spelare söker sig till föreningen ska denna kontakta respektive sportchef. I vissa åldersgrupper är det ett stort intresse och EIK har då ett kösystem. Läs mer här om spelterminer, provträning, värvningsförbud m.m.

Kontakt*:* mathias@enskedeik.nu

Nya ledare får efter registrering som medlem en ledarjacka och möjlighet till utbildning.
Alla ledare, 15 år och äldre, ska visa upp ett begränsat registerutdrag. Läs mer här

Närvarorapportering

Lagledare, tränare eller annan funktion i laget ska föra närvaro på alla aktivitetstillfällen. Detta är en av de viktigaste intäkterna föreningen har.
Läs mer här

Ungdomsregistrering

Fr.o.m. det år spelarna fyller 9 år ska de ungdomsregistreras i Svenska fotbollförbundets spelarsystem FOGIS. Kansliet informerar och administrerar detta. Läs mer här

FOGIS och Spelarförteckning

Fr.o.m. 13-årsserierna ska en spelarförteckning skrivas inför varje tävlingsmatch i FOGIS. Ledare i laget får inloggning i systemet.
Detta innebär också att alla spelare som deltar i match (även yngre spelare) ska vara ungdomsregistrerade i FOGIS. Läs mer här

Kafeteriatjänst

Laget bemannar kafeterian på Enskede IP 2–3 dagar per år. Schema skickas ut till lagledare i mars och kafeterian bemannas därefter med hjälp av föräldrar de dagar och kvällar träningsgruppen fått tilldelad. Nyckel och larminstruktion kvitteras ut på kansliet senast två dagar innan.

Fr.o.m. 10-årsåldern blir några lag kallade att vara bollvärd på våra dam- respektive herrmatcher på Enskede IP, oftast i samband med kafeteriauppdraget. 6–10 spelare med ledare/vuxen samlas 1 timme innan match och är bollvärd (hämtar bollar) under matchen. Kansliet gör ett schema innan säsong och kallar lagen.

15–19 årsverksamheten Utveckling

TRÄNA FÖR ATT PRESTERA - KOLLEKTIVT SPEL MED HELA LAGET

Målsättningen i åldrarna 15–19 år är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas och delta utefter sina förutsättningar. Läs mer i EIK:s Spelarutbildningsplan.

I utvecklingsblocket behålls färglagens struktur och tränas och leds i första hand av föräldrar och andra ideella personer. EIK har en ambition och arbetar för att tillsätta extern tränare men föräldrar har huvudansvar att verksamheten fortlöper.
Lagen spelar i S:t Erikscupens divisionsspel. EIK bedriver parallellt Akademiverksamhet för åldrarna 15–19 år.

Spelform = 11 mot 11 Antal träningar = 1–3/v Antal matcher = 1,5/v (enstaka helger är dubblering tillåtet)

Träning

Laget tränar 1–3 pass per vecka under månaderna april t.o.m. oktober med uppehåll under sommarlovet. Antalet pass bestäms av träningsgruppen i samråd med respektive sportchef. Vintertid erbjuds laget träningstid på snöröjd fotbollsplan. Vid behov erbjuds inomhustid i gymnastiksal under vintern.

Match

Lagen spelar 11–11 matcher i S:t Erikscupen fr.o.m. april t.o.m. oktober. Kansliet anmäler lag i december i samråd med ledare. Läs mer här

Material spelare

Föreningen lånar ut 1 matchtröja per spelare. Spelare/vårdnadshavare köper byxor/shorts, benskydd och fotbollsskor samt övriga kläder vid behov. Se EIK:s kollektion på Stadium

Material laget

Träningsgruppen har ett lagkonto hos Stadium. Utsedd materialansvarig i gruppen kan göra beställning i klubbshoppen via Stadium Teamsales
Lagets material ska bestå av 1 boll och väst per spelare samt koner. Laget väljer själva övrigt innehåll i lagmaterialet utifrån budget och behov.
Läs mer här

Administration

Laget administreras i EIK:s medlemssystem Sportadmin. Observera att endast kansliet kan lägga till medlemmar i gruppen.
Utsedd lagledare ansvarar för att gruppen är uppdaterad. Mer info om ledarappen och dess funktioner hittar du här.

Närvarorapportering
Lagledare, tränare eller annan funktion i laget ska föra närvaro på alla aktivitetstillfällen. Detta är en av de viktigaste intäkterna föreningen har.
Läs mer här

Spelarlicens
Fr.o.m. det år spelarna fyller 15 år ska licens registreras i Svenska fotbollförbundets spelarsystem FOGIS. Kansliet informerar och administrerar detta. Läs mer här

Nya spelare och ledare
När en ny spelare söker sig till föreningen ska denna kontakta respektive sportchef. I vissa åldersgrupper är det ett stort intresse och EIK har då ett kösystem. Läs mer här om spelterminer, provträning, värvningsförbud m.m.

Kontakt*:* mathias@enskedeik.nu

Nya ledare får efter registrering som medlem en ledarjacka och möjlighet till utbildning.
Alla ledare, 15 år och äldre, ska visa upp ett begränsat registerutdrag. Läs mer här

Övergångar
I och med licens är spelaren registrerad som amatörspelare i FOGIS för sin förening. Om en spelare vill börja i EIK sker en s.k. övergång.
En övergång görs av kansliet och ska godkännas av föreningen som spelaren lämnar. Den nya föreningen som spelaren går till betalar också en administrationsavgift till förbundet. Kontakta alltid respektive sportchef om en spelare vill börja i EIK eller vice versa. Läs mer här

FOGIS och Spelarförteckning
Spelarförteckning ska skrivas inför varje tävlingsmatch i FOGIS. Ledare i laget får inloggning i systemet. Detta innebär också att alla spelare som deltar i match ska vara skrivna i FOGIS för Enskede IK = licens. Yngre spelare ska vara ungdomsregistrerade i FOGIS. Läs mer här

Kafeteriatjänst
Laget bemannar kafeterian på Enskede IP 2–3 dagar per år. Schema skickas ut till lagledare i mars och kafeterian bemannas därefter med hjälp av föräldrar de dagar och kvällar träningsgruppen fått tilldelad. Nyckel och larminstruktion kvitteras ut på kansliet senast två dagar innan.

Enskedemodellen

Enskedemodellen är EIK:s verksamhetsidé som handlar om hur vi i praktiken vill bedriva vår verksamhet. Vi vill skapa så bra förutsättningar som möjligt för en väl fungerande barn- och ungdomsfotboll. Modellen baseras på forskning, vetenskap och beprövad erfarenhet kring spelarutveckling samt barns och ungdomars psykiska, fysiska och sociala utveckling.

Enskedemodellen sammanfattas i 10 punkter.

1. Respekt, vänlighet och engagemang

Vi agerar respektfullt och vänligt mot varandra, mot våra motståndare, funktionärer, föräldrar, anhöriga och publik. Enskede IK:s spelare och ledare ska uppträda sportsligt på och vid sidan av planen i enlighet med fair play. Föreningen och allt vi gör genomsyras och präglas av stort engagemang och stark klubb- och lagkänsla.

2. Fotboll för alla hela livet

Enskede IK:s ambition är att ta emot alla barn, ungdomar och seniorer som söker sig till föreningen. I Enskede IK är målet att alla spelar fotboll så länge och ofta de själva vill. Vi har träningsgrupper och lag i alla åldersklasser och på olika nivåer för att tillgodose allas behov. Vår målsättning är att en spelare väljer att engagera sig i föreningen som tränare, ledare eller i annat ideellt uppdrag när hen slutar spela.

3. Bra fotbollsutbildning

Enskede IK ska ge samtliga aktiva spelare möjligheter till en bra fotbollsutbildning. Oavsett spelarens ambition och färdigheter ges goda förutsättningar för att utvecklas.

Enskede IK har en egen aktuell spelarutbildningsplan som harmoniserar med Svenska fotbollförbundets riktlinjer.

I Enskede IK utbildas samtliga tränare och ledare internt och föreningen bekostar vid behov även viss extern vidareutbildning. Samtliga träningsgrupper från och med 8 års ålder har minst en tränare som har genomgått Svenska fotbollförbundets tränarutbildning D. Alla tränare fortbildas regelbundet i Enskede IK:s spelarutbildningsplan under ledning av våra sportchefer eller fotbollsutvecklare. Enskede IK:s kansli består av välutbildad och kunnig personal med stor erfarenhet av föreningsverksamhet. Sportkontoret stödjer och utbildar alla tränare och ledare så att träningar och övrig verksamhet bedrivs enligt Enskedemodellen och spelarutbildningsplan samt i övrigt följer styrande dokument.

4. Successiv nivå- och ambitionsindelning

I vår modell står individen i fokus oavsett färdighet och alla ges möjligheter till utveckling. I Enskede IK tillhör spelarna samma lag fram till året de fyller 15 år. Från 10 års ålder arbetar vi efter en modell där successiv nivåanpassning och nivåindelning sker i träningsgrupperna inom ålderskullen, samt vid behov även mellan ålderskullar. Vi tror på spelarnas delaktighet och gruppens betydelse för individens utveckling som de viktigaste faktorerna för hållbar fotboll. Parallellt med basverksamheten bedrivs en öppen akademi från 10 års ålder och en förberedande akademi från 13 års ålder. Vid 15 års ålder bildar vi två spår, ett för basverksamheten och ett för akademiverksamheten.

5. Multiidrottande och sen specialisering

Vi är positiva till att våra spelare ägnar sig åt fler aktiviteter än fotboll, då detta kan gynna individen och dennes fotbollsmässiga utveckling. Därför kan en spelare avstå vissa fotbollsträningar eller fotbollsmatcher på grund av annat idrottsutövande. Vi förespråkar lyhördhet och kommunikation mellan ledare och spelare för att möjliggöra multiidrottande.

6. Trygghet och individens utveckling

I Enskede IK eftersträvar vi en trygg social miljö där individens utveckling står i centrum. Därför är det viktigt för oss att Enskede IP upplevs som en trygg plats och att alla ledare, tränare och personal är prövade i belastningsregistret. Miljön ska vara öppen och lärande där man tillåts göra misstag, allt för att främja spelarens mod och vilja att prova igen. Alla medlemmar ska känna sig välkomna i verksamheten och vi värdesätter allas idrottande lika mycket.

7. En inkluderande och jämställd förening

I Enskede IK ska alla känna sig välkomna oavsett könsidentitet eller uttryck, ålder, funktionsnedsättning, etnicitet, ekonomisk förutsättning, religion eller sexuell läggning. Föreningen skall motarbeta all form av mobbning, sexism och rasism. Alla medlemmar ska ha möjlighet att idrotta och verka i Enskede IK.

8. Rimliga kostnader och Enskede IK:s sociala fond

I Enskede IK ska alla ges möjlighet att spela fotboll oavsett hemmets ekonomiska status. Därför strävar vi efter att hålla nere avgifterna utan avkall på verksamhetens kvalitet. Om ett lag vill komplettera verksamheten genom att till exempel delta i cuper bör detta finansieras genom lagaktiviteter där laget gemensamt samlar in pengar. Ingen spelare ska under säsong ställas inför nya avgifter som innebär att man tvingas avstå från att delta i lagets aktiviteter av ekonomiska skäl. De ekonomiska förutsättningarna ska vara kända av spelare/familjer innan säsong påbörjas. För familjer som har svårt att klara de kostnader som fotbollsspel i Enskede IK innebär finns Enskede IK:s sociala fond. Möjlighet till bidrag gäller verksamhetsavgift samt kläder och utrustning. Fonden täcker inga ytterligare kostnader som eventuellt kan tillkomma som till exempel träningsläger eller cuper.

9. Stöttande föräldraskap

Som anhörig eller supporter är du en god representant för Enskede IK och en förebild för ditt och andras barn. Det innebär att du behandlar spelare, ledare, motståndare och domare med respekt och respekterar domarnas beslut. Du agerar i enlighet med Enskede IK:s värdegrund och Enskedemodellen och tar ansvar och påtalar om du märker att dessa inte följs.

10. Kontinuerlig utvärdering

Hela föreningens arbete strävar mot ett demokratiskt förhållningssätt och en ständig utveckling. Efter avslutad säsong får därför alla medlemmar en enkät från Enskede IK där de har möjlighet att ge sina synpunkter på den verksamhet som bedrivits. Syftet med enkäten är att utveckla och förbättra Enskedemodellen praktiskt och som verksamhetsidé. Sportkontor och kansli ska i det fortlöpande arbetet agera lyhört mot föreningens medlemmar, hålla en levande dialog och kvalitetssäkra modellen på ett strukturerat sätt under varje verksamhetsår i Enskede IK.

Kontakter

Valberedning

valberedning@enskedeik.nu

Styrelse

Ordförande — ordforande@enskedeik.nu

Kansli

Besöksadress och leveranser
Enskede IP, Enskedevägen 95 122 63 Enskede

Postadress
Box 90266, 120 24 Stockholm

Mailadress — kansli@enskedeik.nu

Organisationsnummer
802000–7780

Bankgiro (ej medlemsavgifter)
387–4633

Tider kansli, sport och administration

Kansli		Sportkontor	
Mån-tor:	9.00-17.30	Mån-tor:	15.00-20.00
Fredagar:	9.00-14.00		

Personal

Håkan Pontén Andersson Klubbchef	072-335 00 35 hakan@enskedeik.nu
Helena Nordlöf Sportchef barn 5 – 12 år	073-533 45 21 helena@enskedeik.nu
Victor Irmalm Fotbollsutvecklare förening	073-941 23 99 victor@enskedeik.nu
Mathias Vieira Sportchef ungdom 13 - 19 år	070-757 18 27 mathias@enskedeik.nu
Mats Wistedt Fotbollsutvecklare förening	073-540 59 05 mats@enskedeik.nu
Pekka Partanen Föreningsadministratör	073-540 59 07 pekka@enskedeik.nu
Björn Wahrén (60% tjänst) Ekonomi	073-540 59 06 bjorn@enskedeik.nu



Träning och Tävling

Träningstider sommar

Kansliet bokar och fördelar tiderna till alla lag i föreningen. Detta sker inför säsong i mars när föreningen fått fördelat tider av kommunen. Tiderna gäller sedan fr.o.m. april, vecka 14, t.o.m. oktober, vecka 43. Alla lag får träningstid på Enskede IP men kan även få något pass utanför, exempelvis på Gubbängens BP. **Extratider** kan bokas för t.ex. matchändring. Kontakta mats@enskedeik.nu
Läs även längre ner om möjlighet att boka tider själv via Stockholm Stads bokningsverktyg ”Idrottsportalen”.

Lagen behöver inte ansöka om tiderna i ordinarie schema utan kansliet fördelar utifrån SvFF:s rekommendationer, tillgänglighet och inom EIK överenskomna principer som utgår ifrån ålder, antal spelare och inriktning.

Tabellen visar antalet träningar och matcher per ålder och inriktning. Alla fotbollsplaner och inomhushallar ägs och driftas av Stockholm stads kommun vilket påverkar tillgänglighet och förutsättningar.

Åldersgrupp	Spelform	Träning 1	Träning 2	Träning 3	Träning 4	Öppen akademi	FA träning 1 *	FA träning 2 *	match / vecka **	match FA ***
5 år	3 mot 3	lag							-	
6 år	3 mot 3	lag							poolspel ****	
7 år	3 mot 3	lag							poolspel ****	
8 år	5 mot 5	lag							1	
9 år	5 mot 5	lag	lag						1	
10 år	7 mot 7	lag	lag			åldersgrupp			1	
11 år	7 mot 7	lag	lag			åldersgrupp			1	
12 år	7 mot 7	lag	lag			åldersgrupp			1	
13 år	9 mot 9	lag	lag	lag			åldersgrupp		1	1
14 år	9 mot 9	lag	lag	lag			åldersgrupp	åldersgrupp	1	1
15 år	11 mot 11	lag/akademi	lag/akademi	lag/akademi	akademi				1	
16 år	11 mot 11	lag/akademi	lag/akademi	lag/akademi	akademi				1	
17 år	11 mot 11	lag/akademi	lag/akademi	lag/akademi	akademi				1	Reg./Nat.
18 år	11 mot 11	lag/akademi	lag/akademi	lag/akademi	akademi				1	
19 år	11 mot 11	lag/akademi	lag/akademi	lag/akademi	akademi				1	Reg. Nat.

* Förberedande akademi. Träningspass ersätter lagpass.
** Gäller per spelare och vecka, träningsmatch eller regional-, nationell- och S:t Erikscup-match.
*** Spelare i lagen kallas till match med FA.
**** Färre speldagar med sammandrag av flera matcher, internt mot andra lag i EIK.

Träningstider vinter

Inomhus

Lag i åldrarna 6 till 12 år får tilldelat en tid/vecka i gympasal i närområdet. Äldre lag vid behov. Fördelning av tider görs av kansliet i september.

Utomhus

Lag i åldrarna 13 år och äldre får tilldelat bokad tid på konstgräs, Enskede IP 2 resp. 3.

Yngre åldersgrupper får tid utomhus vid behov och i regel på Enskede IP 4 resp. 5 där kommunen inte underhåller men håller tänt då snön inte ligger. Dessa planer klassas som spontanplaner vilket innebär att ingen bokning sker hos kommunen. EIK planerar däremot ett internt schema.

Schema på konstgräs

Kansliet lägger schema för perioderna november – december respektive januari – mars. Äldre lag har förtur i prioordning. Schemat läggs endast på de tider som klubben fått tilldelat på Enskede IP som är en av de idrottsplatser kommunen underhåller på vintern. Det är generellt färre tillgängliga tider på vintern då antalet fotbollsplaner inom kommunen är spelbara. Fördelning av tider görs av kansliet i oktober.

Kostnad

Bokning via Enskede IK kansli eller egen bokning i Idrottsportalen i EIK:s kundnummer medför ingen kostnad för barn- och ungdomslag.

Passerkort till omklädningsrum och hallar

Passerkort 90050 kopplas till alla bokningar inomhus och utomhus. Med passerkortet, kopplat till er bokade tid, kommer laget in i omklädningsrum och hallentréer. För de lag som är nya kan kort hämtas ut på kansliet.
OBS! Spara alltid kortet – det gäller så länge laget har verksamhet i Enskede IK. Lämna tillbaka kortet när det inte kommer att användas något mer. Kortet tillhör och fungerar endast i EIK:s bokningar. Varje kort kostar 100 kr för föreningen. Borttappat kort betalas av laget.

Avbokning

Meddela kansliet avbokning senast fyra arbetsdagar innan aktuellt tillfälle. Har laget bokat egen tid via Idrottsportalen ansvarar laget själva för avbokning genom mejl till https://booking.stockholm.se/ eller avbokning i systemet.

Boka extratider via Idrottsportalen

Ledare i Enskede IK kan få konto kopplat till kommunens bokningssida Idrottsportalen. Här kan extratider bokas på fotbollsplaner och inomhushallar inom Stockholm stad kommun. Läs mer här hur sidan fungerar och kontakta kansliet för hjälp med att starta konto.
Kontakt: mats@enskedeik.nu

S:T ERIKS - CUPEN

”Sanktan”: Stockholmsfotbollens stora ungdomsturnering sedan 1958.

S:t Erikscupen

Enskede IK anmäler varje år över 120 lag till S:t Erikscupen som startar i april och pågår för de flesta in i oktober med uppehåll under sommarlovet.



Importera lagets matcher i Sportadmin

Anmälan till S:t Erikscupen

Kansliet anmäler alla lag i EIK 8 år och äldre. Respektive Sportchef ansvarar för anmälan av rätt antal lag och nivå i samråd med lagen. I samband med anmälan anges vilka ledare som ska vara kopplade till laget med kontaktinformation.

Tabellen nedan är en bild av vilka nivåer StFF har i respektive åldersklass samt antalet matcher per anmält lag. I större träningsgrupper anmäls flera lag, i förhållande till spelform. Målsättningen är att varje spelare ska få spela 1 match i veckan under tävlingssäsong.



Klicka och ladda ner ”Min Fotboll”

Spelform	Ålder	Antal matcher	S:t Erikscupen					StFF	SvFF
			(nivå & division skiljer sig mellan åldrar=svårhetsgrad kan ej likställas)					kval till →	Nationell/Regional
5 - 5	8 år	6 / 10 / 13	insteg		medel				
	9 år	6 / 10 / 13	insteg		medel				
7 - 7	10 år	6 / 10 / 13		lätt	medel	svår			
	11 år	6 / 10 / 13		lätt	medel	svår			
	12 år	6 / 10 / 13	extra lätt	lätt	medel	svår	extra svår		
9 - 9	13 år	20 - 22	Div 5	Div 4	Div 3	Div 2	Div 1		
	14 år	20 - 22	Div 5	Div 4	Div 3	Div 2	Div 1		
11 - 11	15 år	20 - 22		Div 4	Div 3	Div 2	Div 1	P-16	
	16 år	20 - 22		F16-19	Div 3	Div 2	Div 1	P-17	P16
	17 år	20 - 22			Div 3	Div 2	Div 1	P-19	F17 / P17
	18 år	20 - 22		P18-19	Div 3	Div 2	Div 1	P-19	
	19 år	20 - 22			Div 3	Div 2	Div 1		F19 / P19

Schema och kalender

Anmälan till Sanktan gör kansliet i december. StFF brukar kunna presentera spelschema i mars månad.

Ett tips är att importera spelschemat in i er kalender i Sportadmin. Det gör det enkelt att se matcher samt att skicka kallelser och föra närvaro.

Matchändring

Om laget behöver flytta datum och tid på en match i S:t Erikscupen ska en matchändrings-anmälan till StFF göras.
Här kan du läsa mer samt ladda ner matchändringsblankett.
Är det en hemmamatch och om matchändringen är begärd av er (EIK) behöver ni först boka en ny plantid. Läs mer här hur du går tillväga.

Klicka här för att läsa om t.ex. bestämmelser och regler, dispenser, domare, matchändring eller W.O, checklista till match m.m.

FOGIS

FOtbollens **G**emensamma **I**nformations **S**ystem

FOGIS används till all tävlingsadministration i svensk fotboll. Här registreras alla matcher samt resultat i de äldre årsklasserna. Kontaktinformation läggs in för respektive lag.

Det är främst EIK kansli som arbetar i systemet men från det år spelarna fyller 13 år så blir det lite administration även för lagets ledare. Läs nedan om Spelarförteckning.

I systemet registreras alla spelare som är 9 och äldre. Spelaren registreras i en (1) förening och får bara spela tävlingsmatcher i den föreningen. Läs längre ner i avsnittet ”Ungdomsregistrering” resp. ”Licens”

Spelarförteckning

Alla lag, 13 år och äldre, som deltar i Stockholm Fotbollförbunds seriespel S:t Erikscupen, eller i regional/nationell serie, ska inför varje match göra en spelarförteckning i FOGIS. Kansliet skickar information till ledare i aktuell åldersgrupp inför säsongen.

Användare i FOGIS fr.o.m. året spelarna deltar i 13 års-serie.

En eller flera ledare i laget får inloggning till systemet. I FOGIS skapar ledaren en ”trupp” med alla spelare som under året deltar i matcher med laget. Från truppen tas spelare och ledare upp till respektive match i en spelarförteckning.

Domaren på plats godkänner spelarförteckningen. Spelare eller ledare som inte finns med i spelarförteckningen får ej delta i matchen.

Kansliet informerar alla ledare i 13 årslagen inför säsong och säkerställer att alla har tillgång till FOGIS.

För att spelare och ledare ska kunna tas upp i spelarförteckningen krävs det att spelarna har en ungdomsregistrering och att ledarna är inskrivna i FOGIS.

Manualer *Spelarförteckning*

- Skapa trupp
- Skapa spelarförteckning

Kontakt: mats@enskedeik.nu

Ungdomsregistrering 9–14 år

Alla föreningens spelare i åldrarna 9–14 ska inneha en ungdomsregistrering kopplad till Enskede IK i SvFF:s system FOGIS.
I ungdomsregistreringen medföljer spelarförsäkring via Folksam och spelaren får spela tävlingsmatcher i Enskede IK.

En spelare kan endast tillhöra (spela tävlingsmatcher) en förening. Vill spelaren byta förening ska spelaren skrivas över i FOGIS.
Inför säsong skickar kansliet ut underlag för intyg till alla spelare och vårdnadshavare. Intyget skrivs under med digital signatur via denna länk
Länk till intyg för ungdomsregistrering

Dokumentet ska skrivas under av spelaren och en vårdnadshavare. Kansliet registrerar de spelare som lämnat in intyg som därmed kan delta i tävlingsmatch.

Licens 15 år och äldre

Enligt Svenska Fotbollförbundets bestämmelser måste alla spelare ha en spelarlicens från och med det år man fyller 15 år för att få spela fotboll i en förening. Licensen ersätter ungdomsregistrering.

En spelare kan endast tillhöra (spela tävlingsmatcher) en förening. Vill spelaren byta förening ska spelaren skrivas över i FOGIS genom en övergång. Läs nedan.
Inför säsong skickar kansliet ut underlag för intyg till alla spelare och vårdnadshavare. Intyget skrivs under med digital signatur via denna länk
Länk till intyg för Licens

Övergångar

Från det år spelaren fyller 15 år och innehar licens så krävs en övergång om spelaren vill byta förening. Detta administreras av kansliet som tar kontakt med föreningen spelaren önskar lämna och vice versa. En övergång kostar föreningen 500: - och tar ungefär en vecka att genomföra förutsatt att den lämnande föreningen godkänner bytet.
Även yngre spelare hanteras via övergång mellan föreningar, med skillnaden att föreningen spelaren lämnar inte måste ge sitt godkännande. Undantaget gäller spelarövergång för ungdomsregistrerade spelare under tävlingssäsong då dispens kan ges eller avslås av StFF. Kansliet har alltid dialog med föreningar om en spelare väljer att byta. Om inget särskilt skäl finns är riktlinjen att byte av förening ska ske efter tävlingssäsong.
Observera riktlinjer kring provspel och byte av förening i avsnittet nedan.
Kontakta alltid respektive Sportchef om en spelare vill börja i laget.

Futsal

Inomhusfotboll i hall kallas futsal och är en egen sport inom fotbollen. Futsal spelas med eget seriesystem med egna regler som pågår under vinterhalvåret.

För lag i Enskede IK är det frivilligt att ställa upp i seriespel i Futsal som StFF administrerar. Tillsvidare har EIK fattat beslut att inte ta ut generell årlig avgift för futsalspel. Detta innebär att lag som vill spela futsalserie får stå för kostnader själva. Kontakta Sportchef för information.

Futsal har en egen ungdomsregistrering / licens men som administreras på samma blankett (respektive intyg). Det är tillåtet att tillhöra två olika föreningar, d.v.s. en för fotboll och en för futsal.

Nya spelare i laget

Enskede IK har som mål att kunna erbjuda fotboll till alla som söker sig till föreningen. Bortsett ifrån en liten del av föreningens verksamhet (akademi och senior) ska lagen sträva efter att erbjuda plats i laget oavsett spelarens fotbollsmässiga bakgrund. Laget kan neka spelare om möjligheten att ta hand om fler spelare inte finns. Det kan t.ex. vara för få ledare i gruppen. Hänvisa alltid en spelare som söker sig till laget till respektive Sportchef.

Provspel och byte av förening

Enskede IK följer de riktlinjer som StFF rekommenderar vilket innebär att:

- Vi inte värvar spelare till något lag upp till 14 år. Spelare som söker sig till Enskede IK ska hänvisas till respektive Sportchef.
- Vi inte tar emot spelare som tillhör annan förening under pågående speltermin.
  - Spelterminer: Perioder omfattande 1 mars – 30 juni, 1 juli – 31 oktober samt 1 november – 28 februari.
  - Undantag från denna regel kan vara att spelaren flyttat från annan ort eller att nuvarande förening inte kan erbjuda plats.
- All träning/klubbyte ska ske utifrån spelarens egen önskan.
- Vid provspel/klubbyte ska den första kontakten tas av spelaren/vårdnadshavare på eget initiativ. Observera att provspel ej får ske under pågående tävlingssäsong.
  Kontakt inför provspel/klubbyte ska ske i följande ordning.
  1. Spelaren/målsman kontaktar nuvarande förening.
  2. Spelaren/målsman kontaktar den ”blivande” föreningen.
  3. ”Blivande” förening kontaktar den nuvarande föreningen.
  4. Provträning genomförs
  5. Är spelaren 9 år eller äldre gäller ungdomsregistrering respektive licens från 15 år. Läs mer i avsnitten ovan.

  kontakt: respektive sportchef

Domarfrågor

Domarsamordnare

Enskede IK:s domarsamordnare är **Alvin Nordemo** som ansvarar bland annat för tillsättning av domare till hemmamatcher 5 mot 5 i S:t Erikscupen, föreningens cuper och träningsmatcher, utbildning av nya domare samt stöd till föreningens domare. Lagen kan få hjälp av domarsamordnaren att boka domare till träningsmatcher.

Mejla domarsamordnare@enskedeik.nu för hjälp med domarfrågor.

Kontakt i EIK och 5–5 matcher samt träningsmatcher i alla åldrar: domarsamordnare@enskedeik.nu

Kontakt S:t Erikscupen 7–7 t.o.m. 11–11: StFF:s domaravdelning

Domaravgifter

Enskede IK täcker kostnaderna för domaravgifter i S:t Erikscupen. Träningsmatcher och cupmatcher bekostas av laget själva.

I 5 - 5 matcher betalas domaravgiften av laget på plats. Kvitton med sammanställning lämnas sedan in till kansliet för återbetalning.

Tänk på att:

- Redovisning av årets kvitton ska ske innan 15/11 för utbetalning.
- För sent inkomna redovisningar berättigar inte till ersättning.
- Kvitton utan domarens fullständiga namn, personnummer och adress fullt läsbart berättigar inte till ersättning.

Kontakt: bjorn@enskedeik.nu

OBS! I spelformerna 7 – 7, 9 – 9 och 11 – 11 betalar kansliet domarens arvode i efterhand.

Länk till StFF:s information om domare, arvoden m.m.



Domarutbildning

Varje år arrangerar Enskede IK domarkurs för föreningens ungdomar som under året fyller 15 år. Efter avslutad kurs har man inom föreningen möjlighet att få döma 5–5 matcher i S:t Erikscupen. Inbjudan mejlas ut till åldersgruppen i februari.

Regler och övrig info.

Som ledare i lag är det viktigt att vara uppdaterad kring regelverk och de nyheter som StFF skickar ut årligen.

Ledarnas ansvar

Ledare har ett särskilt ansvar för att se till att matchen blir en positiv upplevelse för såväl spelare, domare och publik. Ledare ska fokusera på spelarnas långsiktiga utveckling och använda regelverket för detta ändamål snarare än för att hitta kortsiktiga vinster och fördelar.

Ledare ska hålla sig informerade om gällande regelverk och stötta domaren så att spelarna följer spelreglerna. Ledare får inte protestera mot domarens beslut utan ska fokusera på att coacha spelarna.

Ledarna ska ta ansvar för domarens arbetsmiljö och säga ifrån mot andra ledare och publik som protesterar eller försöker påverka domarens beslut. Om ingen funktionär med ansvar för domare finns på plats ska någon av hemmalagets ledare ta särskilt ansvar för domaren.

I och med att varningar och utvisningar inte tillämpas ska ledare ta ansvar för spelare som spelar vårdslöst eller uppträder olämpligt genom att byta ut spelaren.

StFF: Ny regel från 2025



”Spelregler för barn och ungdomsfotboll” Klicka!

Sportadmin

Alla medlemmar i EIK samlas i medlemssystemet SportAdmin (SA). Kansliet kommunicerar via mejl genom SA så det är bra att ledare i laget med jämna mellanrum kontrollerar att kontaktuppgifter är uppdaterade. I januari skickas årets avgifter ut via mejl från SA.

Som ledare har du tillgång till er grupp och kan bl.a. kommunicera med spelare och föräldrar, lägga upp en kalender, göra kallelser och föra närvaro. Man når SA både via dator eller SportAdmin appen.

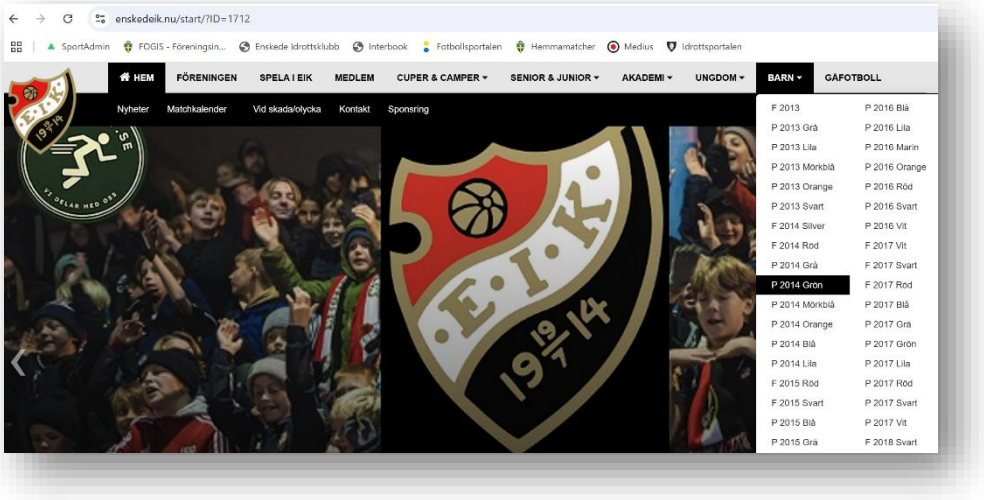
Kontakt: respektive sportchef

Hemsida och sociala medier

Lagets hemsida

Via SportAdmin har varje lag en hemsida på föreningens webbplats www.enskedeik.nu. EIK uppmanar alla lag att ha uppdaterade kontaktuppgifter på sin hemsida. Via SportAdmin plattform speglas lagets medlemmar på hemsidan samt kalendern vilket gör hemsidan till en bra kommunikationsplats för spelare och föräldrar.

För utomstående är ofta hemsidan den plats dit man söker sig för att hitta t.ex. kontaktuppgifter och annan information.



Sociala medier

Läs mer här om föreningens policy

Syftet med denna policy är att främja en positiv och respektfull användning av sociala medier för medlemmar, spelare, ledare, förtroendevalda eller föräldrar, samtidigt som vi upprätthåller föreningens värdegrund och varumärkesintegritet. Policyn tar hänsyn till föreningens ideella natur och riktar sig till alla som på något sätt är verksamma i föreningens olika verksamheter.

Närvarorapportering (LOK & aktivitetsstöd)

Statligt s.k. LOK-stöd samt kommunalt aktivitetsstöd är viktiga intäkter för vår förening och baseras på barn och ungdomars deltagande.
Vi ber dig därför att löpande registrera era aktiviteter och föra närvaro i vårt medlemssystem Sportadmin, antingen på datorn eller i ledarappen.

Läs här för instruktion om hur du kommer igång i ledarappen.

Läs här för instruktion om hur du kommer igång på datorn.

Viktiga deadlines nedan. Slutför närvarorapporteringen för din grupp senast en månad före datumen så att kansliet hinner gå igenom allt innan ansökan skickas in.

- **25 februari:** Ansökan för höstterminen (1 juli – 31 dec).
- **25 augusti:** Ansökan för vårterminen (1 jan – 30 juni).
- Vänligen se till att närvaron registreras löpande för din träningsgrupp – utan dokumenterad närvaro betalas inget stöd ut.

För att en aktivitet ska vara stödberättigad måste den vara minst **45 minuter lång**.

Andra viktiga krav:

- Aktiviteten ska vara **ledarledd**.
- Minst **3 deltagare** i åldern 6–25 år måste vara närvarande.

Kontakt: pekka@enskedeik.nu

Avgifter & sociala fonden

Avgifter

Föreningsavgifterna debiteras i förskott och gäller ett kalenderår. Avgifterna faktureras i januari och betalas senast i slutet av februari. Betalas inte avgifterna inom utsatt tid så gäller inte spelarförsäkring och man får inte heller representera föreningen under cup- eller seriespel.

Vad får man för verksamhets- och medlemsavgifterna?

Organiserad fotbollsverksamhet med stöd från Sportkontor och kansli, försäkring, domaravgifter, cupavgifter, avgift till S:t Erikscupen, planhyror, ledar- och föräldrautbildningar, administration, matchställ till utlåning och övrigt material för träningar samt mycket mera. Som ledare får man även ersättning för utbildningar m.m.

Sociala fonden

Enskede IK:s sociala fond startades på initiativ av Lennart Andersson, BEA ICA Kvantum. Bidrag till fonden inkommer löpande, både från företag och privatpersoner. Syftet med fonden är att ekonomiskt hjälpa enskilda medlemmar där hemmets ekonomiska status inte medger de kostnader som fotbollsspel i något av Enskede IK:s lag innebär. Vill du/ditt företag bidra till fonden kontaktar ni Enskede IK:s kansli.

Som lagledare kan du informera spelare/vårdnadshavare om fonden.

- Medlem kan erhålla ett belopp om maximalt 4 000 kr/år.
- Medel ur fonden kan endast beviljas enskild medlem (ej till lag eller träningsgrupp).
- Medel beviljas inte till medlemsavgifter. Medlemsavgiften måste vara betald för att ansökan ska behandlas.
- Ansökan om medel ur fonden sker löpande under året. Beslut tas på närmast kommande styrelsemöte efter det att ansökan inkommit.

Ansökan måste innehålla följande:

1. Fullständiga personuppgifter för den person ansökan gäller.
2. Belopp (maxbelopp 4 000 kr.).
3. En tydlig beskrivning hur pengarna ska användas.
4. En tydlig motivering till varför den person ansökan gäller har behov av ekonomiskt stöd.
5. Kontaktuppgifter för den person föreningen ska kommunicera med gällande ansökan.

Ansökan skickas till kansli@enskedeik.nu

Avgifter 2026

Kategori	Medlemsavgift	Verksamhetsavgift		Totalt
Fotbollslek födda 2021*	200 kr	1625 kr	-	**1825 kr**
Knattar födda 2020*	200 kr	1800 kr	-	**2000 kr**
Knattar födda 2019*	200 kr	1950 kr	-	**2150 kr**
Barn födda 2018	200 kr	2250 kr	-	**2450 kr**
Barn födda 2017	200 kr	2400 kr	-	**2600 kr**
Barn födda 2016	200 kr	2550 kr	-	**2750 kr**
Barn födda 2015	200 kr	2700 kr	-	**2900 kr**
Barn födda 2014	200 kr	2825 kr	-	**3025 kr**
Ungdom födda 2013	200 kr	2900 kr	-	**3100 kr**
Ungdom födda 2012	200 kr	3000 kr	-	**3200 kr**
Junior 15-19 år, avgift beroende på innehåll i utvecklingsblock.	200 kr	3500-5000 kr		**3700-5200 kr**
Akademi 15-19 år. För våra akademier 15-19 år gäller ett avgiftstak för F15 och P15 på 15000 kr/år inkl verksamhetsavgift men exkl. medlemsavgift och kläder. För övriga grupper är taket 17500 kr/år	200 kr	8650-9100 kr		**8850-9300 kr**
Ledare/tränare	200 kr	-	-	**200 kr**
Seniorspelare dam/herr	500 kr	-	-	**500 kr**
Seniorspelare Enskede FF Herr	500 kr	2550 kr	-	**3050 kr**
Seniorspelare Enskede FF Dam	500 kr	2250 kr	-	**2750 kr**
Gåfotboll	200 kr	625 kr	-	**825 kr**
Motionsfotboll	200 kr	-	-	**200 kr**
Supportermedlem	200 kr	-	-	**200 kr**

Trygg Idrott

Registerutdrag

Som en viktig del i att skapa en trygg och säker tillvaro för våra barn och ungdomar i Enskede IK har styrelsen, i enlighet med Riksidrottsförbundets riktlinjer, sedan 2015 beslutat att begära in registerutdraget från alla som har ett uppdrag i föreningen. Du som är ny ledare i Enskede IK ska omgående beställa ett registerutdrag (länkar nedan) och lämna in på kansliet.

Registerutdrag lämnas in när du börjar som ledare och förnyas sedan vartannat år. Det kommer automatiska påminnelser från SportAdmin när det är dags att beställa ett nytt.

Digitalt registerutdrag
Nu går det att få de flesta typer av utdrag från polisens belastningsregister till din digitala brevlåda. Utdraget kan sedan kontrolleras av exempelvis arbetsgivaren eller föreningen via polisens kontrolltjänst.

Du som gör en begäran om utdrag väljer själv om du vill få det som fysisk post eller som digital post – förutsatt att du har en digital brevlåda (Kivra, Billo eller Min myndighetspost). Det är enbart de utdrag som inte innehåller någon belastning, dvs. ”tomma” utdrag, som skickas ut som digital post. Utdrag som innehåller en belastning skickas som fysisk post oavsett vad man valt.

Det står i registerutdragen
Registerutdraget begränsas till brott som innebär mycket allvarliga kränkningar av andra människor.

Så här gör du med E-legitimation

- Logga in på Polisens E-tjänst med BankID här.
- Välj "Arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg" och följ stegen.
- När du är klar så kommer registerutdraget till din digitala brevlåda.
- Vidarebefordra PDF:en till kansli@enskedeik.nu så kontrollerar vi äktheten via Polisens E-tjänst och uppdaterar.

Om du vill skicka en blankett

- Beställ blankett hos Polisen här.
- Skriv ut och fyll i för hand eller fyll i digitalt.
- Skicka iväg blanketten till Polisen.
- Registerutdraget skickas sedan till din folkbokföringsadress
- Lämna sedan in det fysiska utdraget på Enskede IK kansli

Rätt hjälp efter behov
på vår hemsida finns samlat olika stödfunktioner



Försäkring och skador

Som medlem i Enskede IK ingår det en idrottsförsäkring via Folksam. Försäkringen gäller vid skada i samband med träning, tävling, match, turnering och under resor till och från dessa aktiviteter. Läs mer här om försäkringen.

Har du frågor om försäkring eller ersättning ska du kontakta Folksam 0771–950 950.

Som ledare, spelare eller förälder kan du alltid kostnadsfritt ringa Folksam och få råd och hjälp kring skada eller förebyggande insatser.



När du ringer Råd och Vård för idrottsskador på 020-44 11 11 får du boka telefontid hos en fysioterapeut som är specialist på idrottsskador. Fysioterapeuten bedömer skadan via telefon och ger råd om vidare behandling.

Krishanteringsplanen

Krishanteringsplanens syfte är att skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser. Detta dels i ett förebyggande syfte, dels i syfte att minimera de negativa konsekvenserna för såväl drabbade individer som föreningen.
I detta ligger att vid händelser omhänderta de som drabbas av olyckor eller andra allvarliga händelser så effektivt och humant som möjligt.

Krishanteringsplanens syfte kan sammanfattas i följande punkter. Den ska:

• Skapa en krismedveten beredskap inför oväntade allvarliga händelser. Dels i förebyggande syfte, dels för att minimera konsekvenserna vid negativa händelser.

• Tillhandahålla klara direktiv om hur medlemmar/tränare/ledare inom föreningen ska agera vid en olyckshändelse eller kris samt hur drabbade av en händelse ska omhändertas. Vid en olyckshändelse eller annan kris är alla närvarande ansvariga för att agera på bästa sätt efter förmåga.

• Vara en vägledning för ledare och andra om hur ansvarsfördelning och hantering/åtgärder ska ske inom föreningen när kriser uppkommer.

Klicka här för att komma till EIK:s krishanteringsplan

Träningshjälpen

Spelarutbildningsplanen

SUP är föreningens beskrivande dokument av hur vi vill att fotbollsutbildningen bedrivs i lagen. Spelarutbildningsplanen ska hjälpa och vägleda ledare i EIK i arbetet med barn- och ungdomsidrott. Kontakta respektive sportchef för vägledning och tränarstöd.

Aktuell Spelarutbildningsplan hittar du här.

Supercoach

I samarbete med Supercoach kan klubben erbjuda ett enkelt app-verktyg till våra tränare. Supercoach gör det enkelt att planera fotbollsträningar. Med ett stort bibliotek av åldersanpassade och pedagogiska instruktionsfilmer så ger Supercoach dig kunskapen och inspirationen för att maximera dina tränarfärdigheter.

Kontakt: helena@enskedeik.nu

Tränar-, spelar- & ledarutbildning

Föreningen erbjuder både intern utbildning och extern via Svenska Fotbollförbundet, RF/SISU och andra organisationer. Alla lag i EIK ska ha minst en ledare som gått respektive steg i Tränarutbildningen. För åldrarna 6–12 år ska SvFF D genomföras av en ledare eller fler per träningsgrupp.

Varje år anordnar föreningen den första tränarutbildningen SvFF D. Deltagandet är gratis att och anordnas nere på Enskede IP.

Tränare i EIK kan, efter avslutad utbildning D gå vidare till högre utbildning inom fotboll. Läs mer här.

Via samarbete med idrottens utbildningsförbund RF/Sisu och svenska fotbollförbundet går det att skräddarsy utbildning för lagen. Det kan t.ex. handla om arbete med värdegrundsfrågor, skadeförebyggande träning. kontakta kansliet om ni har idéer eller funderingar kring utbildning i laget.

EIK erbjuder också utbildning för spelare, ledare och föräldrar internt i föreningen. Förutom fotbollsutbildningen för ledare anordnas också t. ex. utbildning inom NPF, Supercoach och föräldrautbildning. I ungdomsåren erbjuds även spelare olika form av utbildning vid sidan av fotbollen, exempelvis inom kost och träning samt domarutbildning.

Kontakt: victor@enskedeik.nu

Överblick av svensk fotbolltränarutbildning för ungdom - länk



Akademi

Med individen i fokus

Vår verksamhet bygger på en förståelse om att individens utveckling och motivationen går upp och ned. Vi satsar på att utveckla alla spelare och optimerar för just spelarna, inte lagen. I praktiken innebär det att vi inte satsar på att vinna matcher eller serier på bekostnad av spelarnas och deras utveckling. Vi utgår från befintliga EIK-spelare, primärt bosatta i Enskede med omnejd, när vi skapar våra akademilag.

Öppen akademi 7 mot 7 (10–12 år)	Spelare som vill utmanas sig själva väljer vår öppna akademi som innebär en extra träning i veckan samt vid behov ett gemensamt matchlag.
Förberedande akademi 9 mot 9 (13–14 år)	En förberedande akademi inleds som innefattar en extra akademiträning veckan första året och två extra akademiträningar andra året samt ett gemensamt matchlag som leds av en förberedande akademitränare.
Akademi 11 mot 11 (från 15 år)	En fullt utbyggd akademiverksamhet med fyra träningar i veckan samt match för en selekterad spelartrupp som leds av föreningens akademitränare.

Målsättning Akademi

- Få fler att stanna längre i Enskede IK
- Få fram fler duktiga spelare som kan spela på elitnivå

Läs mer här om Akademi och de olika blocken

Material

Enskede IK:s samarbetspartners Stadium och Adidas

Stadium och Adidas är samarbetspartner och sponsorer av Enskede IK. Adidas och Stadium levererar bollar, matchkläder och annat material till Enskede IK. Som spelare och medlem har man rabatterade priser på EIK-kläder. Länk till sortimentet hittar du här.

På Stadium Globen kan du köpa fotbollsstrumpor till träning och match + annat som inte finns i webbutiken som t.ex. fotbollsskor. Givetvis går sådant också att handla på Stadium.se

Lagkonto på Stadium

Alla träningsgrupper i föreningen från 7 år och uppåt (undantaget akademi 15-19 år där inköpen sköts centralt) tilldelas ett materialkonto i början av året hos Stadium där man sedan sköter sina materialinköp själva enligt guider. Kontot hanteras av utsedd ledare i träningsgruppen. Kontakta pekka@enskedeik.nu om ni byter ansvarig person.

Klubbprofil

EIK har tillsammans med Stadium och Adidas tagit fram en klubbprofil för föreningens medlemmar.

Medlem

På www.stadium.se/foreningar kan du köpa föreningens utvalda kollektion av tränings- och fritidskläder. På ett enkelt och smidigt sätt kan du beställa och få produkterna tryckta med föreningslogga och initialer. Du betalar direkt i webshopen och du får välja om du önskar få produkterna skickade hem, till närmaste postombud eller hämta ut i någon av Stadiums butiker.

Lagbeställning

Lagbeställningar av overaller m.m. görs på www.stadiumteamsales.se genom respektive lags materialansvarig. Här kan du även addera sponsorer eller ansöka ifall ni vill att en del eller hela fakturan skall betalas av en sponsor. För att göra en lagbeställning loggar du in med de användaruppgifter som du blivit tilldelad av EIK. Kontakta kansliet om du behöver ett inlogg. Är du osäker på hur man går tillväga finns det filmer som visar varje steg av beställningsförfarandet. Du hittar filmerna endast i inloggat läge.

I vår kafeteria finns provplagg som medlemmar kan pröva storlekar i innan beställning.

Kontakt: pekka@enskedeik.nu

Matchställ

Föreningen står för matchtröjor till alla lag från och med åtta års ålder, det är det året man börjar spela matcher i Sankt Erikscupen. Matchshorts är samma som de man har på träning.

Var rädd om matchtröjorna - föreningen ersätter inte borttappad tröja utan den får man stå för själv genom inköp på Stadium.

Mellan 5–7 år så spelar man fotboll i vår knatteverksamhet, där får man en speciell tröja som fungerar både som tränings- och matchtröja och som ingår i avgiften.

Läs mer aktuell information om matchställ här

OBS! Vårt avtal tillåter inte tryck av Enskedes logotype på annat än produkter som ingår i ovanstående sortiment på Stadium. Allt som kan hänföras till träningskläder, lagkläder och fotbollsutrustning ska också köpas in via Stadium Teamsales, annat än det bryter mot vårt avtal med Stadium och Adidas. För eventuell annan användning av Enskede IK:s logotype krävs alltid speciellt tillstånd av föreningen.

Lagkassa och sponsring

Lagkassa

Syftet med lagkassa är att samla in pengar som används gemensamt av lagets medlemmar. Lagkassan tillhör i juridisk mening Enskede IK varför både intäkter och utgifter ska redovisas till föreningen, då lagkassan redovisas i bokföringen.

I vårt medlemssystem Sportadmin finns en enkel funktion för lagets kassa. Här finns också stöd för lagförsäljningar via ett antal partners, där är ni som lag fria att välja om ni vill använda de funktionerna. Där kan även integration med er digitala lagkassa i Sportadmin aktiveras.

Kontakt: bjorn@enskedeik.nu

Lagets egna sponsorer

Enskede tillåter och även uppmuntrar lagsponsring av det egna laget. Det betyder att ni kan engagera egna sponsorer till er träningsgrupp/lag, inom vissa gränser som går att läsa om nedan. Här hittar du föreningens riktlinjer i sin helhet.

I korthet gäller följande för lagsponsring:

- Sponsortryck för lagsponsorer är tillåtet på ryggen och endast på röda tröjor och jackor i vår kollektion på Stadium.
- En lagsponsor kan få en klickbar banner på lagets hemsida.
- Inga beloppsbegränsningar f.n. (med viss reservation, se nedan).
- Vår huvudsponsor RYK ska synas på ev. övrigt material som t.ex. roll-ups, flaggor etc.

Exempel på lagsponsorer som inte tillåts är Coop (krock med vår officiella föreningssponsor ICA BEA) eller annat kakelföretag (vs vår officiella föreningssponsor Kakelspecialisten)
Hör alltid med oss om osäkerhet finns.

Inga andra sportvarumärken än det som finns i vår kollektion på vår laghemsida på Stadium.se, d.v.s. Adidas och Stadium, får användas för kläder och material.

Benskydd, skor etc. vill vi också att man köper in på Stadium då det genererar en s.k. kickback till föreningen.

Då lagsponsorer använder sig av EIK:s varumärke så vill vi ha en dialog med er som lag om vårt klubbmärke skulle vara aktuellt att använda på något annat sätt än ovan i sponsringen.

Om ni i kontakt med en sponsor ser att samarbetet kan vara intressant för hela föreningen och att beloppen kan vara betydande så vill vi att ni hör av er. I det fallet kan vi t.ex. ta upp en diskussion om tryck på alla matchtröjor i Enskede IK. Om en sponsor skulle vara intresserad av sponsra hela föreningen eller vid övriga frågor, hör av er till kansli@enskedeik.nu

HÄR hittar du också en guide från Stadium Teamsales om sponsortryck.

Kontakt: pekka@enskedeik.nu

Cuper och läger

Att delta i cuper eller åka i väg på läger med matcher ska ses som en lagaktivitet där grundtanken alltid ska vara att alla får vara med. Vi rekommenderar att inte kräva spelare/föräldrar på extra utgifter för liknande, utan att man i första hand gemensamt i laget samlar in pengar till den typen av aktiviteter. Vi följer vår spelarutbildningsplan samt att föreningen har tagit fram rekommendationer och riktlinjer för våra lag.

• 3 vs 3 poolspel 2–5 st. per spelare och år. Alla i närområde

• 5 vs 5 spelas lokalt med ca: 2 st. cuper/år med 2–4 matcher/dag.

• 7 vs 7 spelas lokalt/distrikt med ca: 2–4 st. cuper/år med 2–4 matcher/dag.

• 9 vs 9 spelas lokalt/distrikt/nationellt ca: 2–4 st. cuper/år med 3 matcher/dag.

• 11 vs 11 spelas lokalt/distrikt/nationellt/internationellt med ca: 2–4 st. cuper/år med 3 matcher/dag.

Läs mer här om Enskede IK:s rekommendationer och riktlinjer för cupspel fotboll och läger.

Kafeterian

Kafeterian på Enskede IP är för många föreningens centralpunkt. Förutom försäljning så är det en mötesplats och något vi kan kalla vår hemvist. EIK håller under perioden april – oktober öppet varje dag då verksamheten är i gång på fotbollsplanerna. Måndag – torsdag är fritids där 14:00-17:00 och därefter öppnar kafeterian för alla.

Öppettider april – oktober

måndag – torsdag	17:00-21:00
fredagar	17:00-20:00
lördagar	08:00-18:00
söndagar	08:00-21:00



Lagen och schema

Varje lag i föreningen 7–19 år får tilldelat 2–3 dagars bemanning. Laget gör själva upp hur de bemannar tiderna. Schema skickas ut i mars när kansliet har planerat utifrån matcher, röda dagar etc.

Tips till lagledare/tränare är att delegera denna uppgift till en förälder i laget som blir huvudansvarig.

Nyckel och larmkod hämtas ut i god tid innan på kansliet. Oftast har kansliet öppet på vardagar och nyckel kan kvitteras ut samma dag. Laget ansvarar dock för att kontakt med kansliet sker i god tid för nyckelutlämning. Om ett lag ska stå fler dagar ansvarar laget för att nyckel och larminstruktion skickas vidare inom laget. Ansvaret över nyckel ligger dock på den person som kvitterat ut. Nyckeln lämnas tillbaka till kansliet på dess öppettider om inget annat avtalats.

Merch och EIK provkläder

I kafeterian finns provkläder i olika storlekar för spelare och ledare. Hit kan man hänvisa och sedan beställa via Stadium.
I kafeterian finns också ett mindre utbud merch. Klicka här för att komma till EIK:s webshop

Dokument

Stockholms Fotbollförbund dokument - **klicka här**

- **Matchändringsblankett**
- **Lathund Fogis**
- **Dispenser**
- **Tävlingsbestämmelser**
- **Registrering och licensiering**

Enskede IK dokument

- **Stadgar**
- **Enskedemodellen**
- **Spelarutbildningsplan**
- **Krishanteringsplan**
- **Policy Sociala medier**
- **Policy lagsponsorer**
- **PP mall Föräldramöte**