

Verksamhetsplan för Tullinge GF 2026

1. Inledning

Tullinge GF (TGF) är en gymnastikförening som erbjuder träning och tävling för barn, ungdomar och vuxna. Vår vision är att vara en ledande förening inom gymnastik i Sverige, där alla medlemmar känner sig välkomna och kan utvecklas både fysiskt och mentalt.

Vi utgår från barnkonventionens regler och lagar när det gäller föreningsidrott. Föreningen följer även Riksidrottsförbundets (RF) grundpelare som är:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Vi följer även **Barnens sju spelregler** som Riksidrottsförbundet och Bris har tagit fram.

Utöver ovan nämnda mål ska verksamheten även främja barnens förmåga att ta ansvar samt visa hänsyn och respekt för andra. Undervisningen ska präglas av glädje och lustfyllt lärande, då detta utgör en central förutsättning för yngre barns utveckling. Det är därför av betydelse att övningarna utformas på ett lekfullt sätt och att ledarna besitter den kompetens och pedagogiska förmåga som krävs för att skapa en trygg, inkluderande och motiverande lärandemiljö.

Efter en kortare inskolningsperiod bör barnen i samtliga barngrupper kunna delta självständigt utan att föräldrar närvarar under träningen. Undantaget är familjegympan, där föräldrars medverkan utgör en integrerad del av undervisningen.

Föreningens ledord är:

- Vilja
- Utveckling
- Glädje
- Gemenskap
- Entusiasm

2. Styrelsen

Ansvarar för att:

- Bedriva föreningens operativa verksamhet med olika grupper för barn- och trupp gymnastik genom att erbjuda utvecklande träning såväl som tävling utifrån de aktivas egna förutsättningar, mål och ambitioner.
- Verkställa verksamhetsplanen och säkerställa att policys, rutiner och riktlinjer för verksamheten finns och efterföljs.
- Genomföra en helårsavstämning av verksamhetsplanen.
- Skapa en struktur och långsiktighet i verksamheten samt ständigt utveckla föreningen och dess verksamhet.
- Öka intäkterna och bibehålla en balans i ekonomin över lång sikt.
- Söka statligt utbildningsstöd samt kommunalt aktivitetsstöd.
- Fatta beslut, implementera samt följa upp dessa.
- Fördela ansvaret för olika verksamhetsområden inom styrelsen eller till andra aktiva medlemmar.
- Delta på de möten där föreningen ingår i samverkansform, alternativt fördela dem på ombud.

Mål 2026

1. En verksamhet för alla

Mål	Aktiviteter
Demokrati, inkluderande och medbestämmande	Fortsatt erbjuda incidenthantering dit ärenden kan anmälas
	Fortsatt ha ett ledarråd som bistår med sakkunskap, ger råd samt fattar vissa delegerade beslut. Att delta är öppet och frivilligt för alla ledare inom föreningen
	Distribuera föreningens värderingar till alla gymnaster, ledare och vårdnadshavare vid varje terminsstart
Ökat engagemang och motivation hos våra medlemmar och dess vårdnadshavare	Formaliserat ett sätt att ha vuxna och/eller vårdnadshavare som hjälpledare i de olika grupperna (kvarstår från föregående år)
	Erbjuda träffar eller föräldramöten vid större förändringar för att inhämta åsikter och skapa engagemang
Öka inkludering	Bidrag för att bygga grupperns lagkänsla, se budget
	Utreda och om möjligt tillsätta specialgrupper inom gymnastiken
Ökat förtroende för föreningens styrelse	Styrelsen hälsar på gruppernas träningar, fångar upp eventuella problem och möjligheter som tex

	materialfrågor, träningsupplägg osv
	Öka kunskap om vad som görs i styrelsen genom regelbundna nyhetsbrev
	Tydlig kommunikation, använda framtaget årshjul för planering av verksamhet

2. En verksamhet som utvecklas

Mål	Aktiviteter
Att förbättra kvalitén på träning, utveckling och teknik hos gymnasterna	Fortsatt utbildning av föreningens ledare
Utöka tävlingsverksamheten	Samarbeten med andra föreningar
	Inköp av låne dräkter (tävlingsdräkter) för FBST (är upptagen i budget)
	Enstaka låne dräkter (tävlingsdräkter) för yngre grupper
	Fadderverksamhet - att ha äldre ledare som faddrar till yngre ledare inför och vid tävling
	Inköp av låne overaller (föreningsoveraller) för ledare i tävlingsgrupperna, att använda på tävling

3. En ekonomi i balans

Mål	Aktivitet
Ekonomi enligt budget	Administrativa tjänster utförs med en mycket begränsad budget
	Betala tillbaka den skuld som uppkommit i föreningen i form av ej utbetalade arvoden, enligt en upprättad avbetalningsplan
	Inget arvode betalas ut för deltagande på föreningens årliga juluppvisning

4. En förening som drivs av engagerade, entusiasmerande och kunniga ledare

Mål	Aktivitet
Alla ledare skall känna sig trygga i sitt ledarskap	Unga ledare utvecklas genom utbildning och avancerar som tränare genom mer avancerade grupper, deltagande på tävlingar och läger
	Utbildning enligt plan, se budgetpost
	Ledarsamlingar och föreläsningar samt utbildningar minst en gång per år

Styrelsen för Tullinge GF

Tullinge Mars XX 2026

Joakim

Jennifer

Ordförande

Sekreterare