Fotbollspolicy

Ungdomsverksamhet i FC Rosengård

Vi är FC Rosengård

Tro på din dröm

Vår värdegrund

Riksidrottsförbundet och svenska samhället

FC Rosengårds fotbollsverksamhet

Verksamhetsstruktur

Egen motivation

Hållbart idrottande

Fotboll - bara en av många idrotter

Elitverksamhet

Matchpolicy

Policy för seriespel

Policy för deltagande i turnering

Policy för internationella matcher och internationella turneringar

Att bli en del av FC Rosengård

Alla ska kunna få möjlighet att spela fotboll

Värvningspolicy

Provträning

Gästträning

Vi är FC Rosengård

Denna fotbollspolicy anger hur vår barn- och ungdomsverksamhet bedrivs. Den utgår från vår vision och våra ledord och beskriver ramverket för vår barn- och ungdomsverksamhet.

Tro på din dröm

FC Rosengårds vision är att skapa ett jämlikt Malmö som inkluderar alla områden och människor. Där alla barn och familjer vågar tro på sina drömmar och har mål för framtiden. Både på och utanför plan.

Vår värdegrund

FC Rosengård bygger sin verksamhet kring de tre ledorden jämlikhet, gemenskap och vinnarkultur. Vi strävar varje dag efter att vara en god samhällskraft som gör skillnad på riktigt.

Jämlikhet

Vårt arbete med jämlikhet innefattar att vi tar kampen för jämställdhet, integration och inkludering. Vår målsättning är att alla ska ha likvärdiga förutsättningar såväl i sitt idrottande som i samhället. Vi jobbar aktivt för att alla ska inkluderas oavsett vem man är, var man kommer ifrån eller vem man älskar.

Gemenskap

I FCR-familjen ska alla känna sig delaktiga och involverade. Gemenskapen i vår förening ska vara en trygghet för alla som är verksamma i och runt den.

Vinnarkultur

I FC Rosengård har det alltid funnits en stark tradition i att vinna. Vinst är alltid vårt mål, men en vinnarkultur är mer än titlar och segrar. Vi vill nå fotbollsmässiga framgångar såväl som samhällsstärkande. Vi har en vinnarkultur när vi alltid siktar på att vara bäst – men också en medvetenhet om att misslyckas är en del av vägen till framgång.

Riksidrottsförbundet och svenska samhället

FC Rosengård är en förening som lyder under Riksidrottsförbundet och är en del av det svenska samhället. Vi följer de värderingar som idrottsrörelsen grundar sig på:

- Vi värnar om de demokratiska värderingarna och på så sätt har alla individer som delar våra värderingar möjlighet att ta del av vår verksamhet
- Vi ska bemöta alla individer, oavsett kön och sexualitet, med respekt
- Vi ska följa de regler som samhället satt upp
- Vi ska bemöta motståndare, motståndarlagets publik samt alla som arbetar under matcharrangemang med vänlighet och respekt
- Vi tar avstånd från alla former av nedvärderande angrepp
- Vi ska verka för en rättvis tävlingsmiljö där vi bemöter både en seger och en förlust på ett sportsligt sätt

FC Rosengårds fotbollsverksamhet

FC Rosengård är en idrottsförening med en stark framtidstro. Vi arbetar varje dag för en bättre framtid i Malmö där barn och ungdomar har mål och tror på sina drömmar. Fotboll är vårt sätt att bidra till morgondagens samhälle och stärka individen under sin uppväxt. I denna Fotbollspolicy beskriver vi hur detta arbete är organiserat och genomförs.

Verksamhetsstruktur

Vår ungdomsverksamhet är uppdelad i tre sektioner: Barnfotboll, Ungdomsfotboll och Elitförberedande verksamhet. Vår seniorverksamhet består av elitverksamheten.



Inom idrotten är det vanligt att tävla utifrån kön och fram till seniorverksamheten uppdelat efter ålder. Båda dessa indelningar ser vi i FC Rosengård kan föra med sig negativa konsekvenser för ungdomarnas välmående och utveckling. Anledningen till att förbunden skapar tävlingar utifrån ålder är att denna indelning anses vara en vanlig indikator av prestationsförmåga. Målet är att få jämna och utvecklande tävlingsmiljöer. I själva verket är ålder dock bara en av flera aspekter som beskriver vad en spelare mår bäst av. Det har även visat sig i studier att när man organiserar idrott utifrån ålder innebär det att de ungdomar som är födda tidigt på året får en fördel.
Inom vår verksamhet har vi däremot förutsättningar att betrakta spelare ur andra perspektiv än ålder för att komma till slutsatser om hur vi optimalt kan stimulera barn och ungdomar och ge dem trygghet. I denna helhetssyn är sociala och psykologiska aspekter av lika stor vikt som spelarens färdigheter, förmågan till beslutsfattande och fysiologiska förutsättningar. Barn och ungdomar utvecklas i olika takt. I FC Rosengårds ungdomsverksamhet har därför jämförelsen med ens egna tidigare prestationer alltid prioritet framför jämförelsen med jämnåriga.

I FC Rosengård ska barn av alla kön ha möjlighet att träna tillsammans. Att lära sig tillsammans och se möjligheter i stället för gränser är viktigt för oss som förening. Vi verkar därför också för en tävlingsmiljö där alla kön i barnfotboll får tävla tillsammans. Ett mer jämlikt samhälle är ett samhälle med jämställdhet. Det vinner alla på.

Egen motivation

Vår verksamhet ska bygga på barn och ungdomars egen motivation. Lusten till rörelse, att ingå i sociala sammanhang och viljan att utvecklas och tävla är grundförutsättningar för verksamheten och spelarens viktigaste kapital. I vår verksamhet ska spelare finna förutsättningar och optimal stimulans för att kunna tro på sina drömmar.

Hållbart idrottande

Psykologisk och fysiologisk välmående är grundförutsättningar för att trivas, i fotboll och i livet. Vi verkar för ett hållbart idrottande i hela ungdomsverksamheten. Långsiktighet, tålamod och positiva förväntningar ska prägla vårt sätt att bemöta unga idrottsutövare.

Fotboll - bara en av många idrotter

Inom vår förening anser vi att fotboll är den roligaste av alla idrotter. Vår passion är fotboll men vi har ett stort hjärta för alla andra former av idrott. Att vara aktiv och i rörelse, att ingå i sociala sammanhang, att mäta sig och känna glädje är värdefullt oavsett inom vilken idrott det sker.

Vi respekterar allas vilja att utöva flera idrotter och uppmuntrar våra spelare att idrotta brett och mycket. Spelare i FC Rosengård som utövar flera idrotter kommer alltid bemötas med förståelse och uppmuntran. Ingen kommer åsidosättas för att hen bedriver fler idrotter än fotboll.

Elitverksamhet

Vi ser fotboll i alla dess former som en givande och positiv aktivitet som skänker glädje och gemenskap. Elitidrott utgör bara en liten del av allt utövande men har ett stort uppmärksamhetsvärde och spelar därmed en viktig roll för många människor. Idrottsmästerskap berör och inspirerar människor, även när man själv inte är aktiv.
I FC Rosengård ska bedrivas elitverksamhet för att tävla om titlar men också för att elitfotbollens dragningskraft utgör en kraft för förändring. Vi ska sträva efter idrottsliga framgångar samtidigt som vi tar ställning för integration och jämlikhet.

I FC Rosengård ska det finnas förutsättningar för att nå den nationella och internationella eliten inom fotboll. Många älskar att tävla och vill mäta sig med de bästa. Hos oss ska spelarna som drömmer om framgång och stora matcher få förtroende och stöttning på vägen dit.

Elitidrott ska bygga på förtroende. Förtroende på ens egna förmågor, förtroende mellan ledare, spelare, föräldrar och klubben. I centrum för en elitsatsning ska lusten till upptäckt och tävling stå. Oavsett vinst eller förlust lär man sig löpande lite mer om sig själv.

Den Elitförberedande verksamheten ska bedrivas på ett sätt som ger ungdomar möjligheten att ta plats inom elitverksamheten och representera FC Rosengård på seniornivå. För det tar FC Rosengård ansvar genom att alltid jobba med noggrannhet, tålamod och ansvarsfull vägledning. Ledare i FC Rosengård ska agera stöttande så att ungdomar kan växa och förverkliga sina drömmer inom fotbollen.

I FC Rosengårds Elitförberedande verksamhet kan spelare behöva få besked om att fortsätta med fotboll i en annan förening. Sådana beslut ska tas i samråd mellan spelarens tränare och den ansvarige för verksamheten i slutet av höstsäsongen och kommuniceras i ett samtal där en tränare, verksamhetsansvarig, spelaren och dennes föräldrar är närvarande. Anledningen till att en spelare inte blir erbjuden en plats för kommande säsong baseras på motivation, engagemang och möjlighet till speltid.

Matchpolicy

Matcher ska vara roliga och lärorika, då bidrar de till barnens och ungdomarnas fortsatta idrottande och utveckling. Inte alla tycker dock det är lika kul att spela match, vuxna har därför ett stort ansvar att göra matcher till lustfyllda aktiviteter som blir veckans höjdpunkt. Det ansvaret bär alla aktörer med sig genom alla år som de följer ungdomar i sitt idrottande.

Policy för seriespel

I FC Rosengård görs anmälan till seriespel alltid utifrån att få optimala matchmiljöer. Vi vill att matcher ska vara roliga, utmanade och utbildande.

Barnfotboll

Vid varje matchtillfälle kallas ett begränsat antal spelare. Alla spelare som är uttagna till match ska få spela minst två perioder av matchen (i spelformen 5 mot 5 ska alla spela lika mycket). Till match i spelformen 5 mot 5 tas det ut 8 spelare och för 7 mot 7 (liten) upp till 10 spelare. Grupper ska anmälas till sammandrag och serier som erbjuder många att spela match ofta. I Barnfotboll ges spelarna möjlighet att spela på olika ytor och med varierande uppgifter. Vi vill att spelare ska prova att spela på alla positioner och anser att det stöttar utvecklingen och förståelsen för spelet och dess skeden.

Vi genomför våra träningar och matcher på ett sätt som ska locka fram lusten till att träna och spela. Det kan ändå vara så att spelare inte kan delta i träning eller match på grund av sjukdom, skolaktiviteter eller skada. Vi vill att barnen får möjlighet att spela regelbundet. Om en uttagning behöver göras så tar vi i beaktande det engagemang spelaren har visat på träning och spelarens närvaro. En grundförutsättning för att representera vår klubb är att spelaren har betett sig på ett respektfullt sätt mot alla.

Ungdomsfotboll

Vid varje matchtillfälle kallas ett begränsat antal spelare. Alla spelare som är uttagna till match ska få minst två perioder av matchen. Till match i spelformen 7 mot 7 (stor) tas det ut upp till 10 spelare och för 9 mot 9 (liten) upp till 13 spelare. Grupper ska anmälas till antalet serier som ger alla möjlighet att spela match ofta. I Ungdomsfotbollen förväntas spelare kunna spela på minst två olika positioner. Att spela på olika positioner stöttar utvecklingen av förståelsen för spelet och dess skeden.

Vi genomför våra träningar och matcher på ett sätt som ska väcka motivation och lust till att träna och spela. Det kan ändå vara så att spelare inte kan delta i träning eller match på grund av sjukdom, skolaktiviteter eller skada. Vid uttagning till match lägger vi därför stor vikt vid engagemanget spelaren har visat på träning. Närvaro i sig är inte en garanti för att bli uttagen. En grundförutsättning för att representera vår klubb är att spelaren har betett sig på ett respektfullt sätt mot alla, på och utanför planen, sedan förra uttagningstillfället.

Elitförberedande verksamhet
I spelformen 9 mot 9 (stor) tas det ut upp till 13 spelare. Dessa ska få minst 25 minuter speltid i matchen. Till match i spelformen 11 mot 11 tas det ut upp till 18 spelare till tävlingsmatcher, men i regel 16. Uttagna spelare garanteras minst 25 minuter speltid med undantag för Svenska Spel F19. En grundförutsättning för att representera vår klubb är att spelaren har betett sig på ett respektfullt sätt mot alla såväl på som utanför planen. Inom den Elitförberedande verksamheten i FC Rosengård baseras uttagning till matchtruppen dessutom på engagemanget spelaren har visat på träning sedan förra uttagningen och i föregående match. Vi förväntar oss att spelarna har varit aktiva och drivande i sin egen utveckling och engagerat sig i veckans träningsinnehåll. Närvaro i sig är ingen garanti för matchspel. Även missade träningar och kommunikation om frånvaro spelar roll i uttagningen. Fysiologiska aspekter, så som skadekänningar, dagar efter sjukdom eller upptrappning av belastning är ytterligare faktorer vid uttagning. Tränarna har i uppgift att föra dialog med spelarna kring uttagning men spelare har även ett eget ansvar att själva söka kontakt med tränarna.

I den Elitförberedande verksamheten förväntas av spelarna att de kan spela på minst två olika positioner. Den ena positionen anses som främsta position och den andra som alternativ position. Ledarna har en kontinuerlig dialog med spelaren om deras positioner. Vi anser att spel på samma position skapar trygghet och fördjupning. Att spela på en annan position är också utbildande. Variation är ett verktyg för att stimulera samtidigt som det leder till ökad förståelse för spelet, sina medspelare och skapar tillfälle att slipa på särskilda färdigheter.

	Barnfotboll	Ungdomsfotboll	Elitförberedande verksamhet
3 mot 3			
5 mot 5	8 spelare, alla lika mycket		
7 mot 7	10 spelare, två perioder	10 spelare, minst 2 perioder	
9 mot 9		13 spelare, minst 2 perioder	13 spelare, minst 25 minuter
11 mot 11		16 spelare, minst 25 minuter	16 spelare, minst 25 minuter*

* undantag för Svenska spel F19

Policy för deltagande i turnering

Turneringar har en stor betydelse för sammanhållningen i en grupp. Barn och ungdomar får möjlighet att umgås med varandra över hela dagar, hela helger eller flera dagar i sträck. Turneringar är också ett viktigt komplement till matchmiljön.

Deltagandet i turneringar sker utifrån ett tydligt formulerat syfte som spelare och föräldrar informeras om. Lag i FC Rosengård deltar i turneringar antingen med ett socialt syfte, för att utbildas i turneringssammanhang eller med målsättningen att tävla om de bästa placeringarna. De olika syftena är knutna till varandra och deltagandet i placeringssyfte bygger vidare på det sociala syftet och utbildningsaspekterna. Det är syftet i deltagandet som styr hur laget för turneringen sätts ihop och hur speltid och positioner fördelas.

Turnering med socialt syfte

När lag från FC Rosengård deltar i en turnering med ett socialt syfte ska glädje och gemenskap stå i centrum. Alla ska vara med på samma villkor och få lika mycket speltid. Målet med turneringen är att vidareutveckla gruppen och umgås med varandra. Fotboll är aktiviteten som vi samlas runt men i centrum står sociala aspekter. Vi representerar föreningen genom att visa hur mycket gemenskap betyder för oss.

Turnering med utbildningssyfte

När ett lag deltar i utbildningssyfte ska glädje och gemenskap kompletteras med på förhand utvalda utbildningsinsatser. Dessa utbildningsområden väljs av tränarna och kan innehålla återhämtning mellan matcher, fotbollspsykologi, coachning, spel på olika positioner etcetera. Alla spelare ska få mycket speltid och enbart i A-slutspel får tävling om placeringar ha en inverkan på fördelning av speltid.

Turnering med fokus på placering

I turneringar som lag deltar i med fokus på placeringar ges inga garantier om speltid. Även under dessa förutsättningar ska den sociala samverkan som lag och utbildningsaspekter respekteras. En välplanerad truppsammansättning underlättar genomförandet av turneringen och säkerställer att prestationer och resultat kan ställas i centrum för den begränsade tiden turneringen pågår. Det är tränarnas ansvar att föra dialog med spelare som inte tagits ut till turneringen.

	Barnfotboll	Ungdomsfotboll	Elitförberedande verksamhet
Lokal turnering	*social*	*social*	
Regional turnering		*utbildning*	*utbildning eller placering*
Nationell turnering		*utbildning eller placering*	*placering*
Internationell turnering			*utbildning eller placering*
Europeiska vänskapsmatcher			*utbildning*

Policy för internationella matcher och internationella turneringar

Fotboll spelas på olika sätt i olika länder. Internationella matcher i samband med tränings- och matchresor är därför ett unikt tillfälle att exponeras för andra rytmer och spelsätt. I den Elitförberedande verksamheten deltar FC Rosengård enbart i enstaka fall i internationella turneringar. Matcher mot utmanande motstånd och med ordinarie speltid ska prioriteras före turneringsform.

Allt internationellt spel, internationella matcher som turneringar ska spelas i utbildningssyfte.

Att bli en del av FC Rosengård

Alla ska kunna få möjlighet att spela fotboll

I FC Rosengård vill vi att alla ska få chansen att bli kär i idrotten fotboll. Barn mår bra av att vara aktiva, många går därför på många olika aktiviteter. Fotboll är med sin dragningskraft en aktivitet många förr eller senare testar på. Vi ska representera fotboll på bästa sätt genom att göra aktiviteter lustfyllda och roliga. Inom Barnfotboll ska alla få möjlighet att vara med.
Träningar inom ungdomsfotboll ska vara inspirerande och på så vis öka det inre drivet att delta i träningar och matcher. När FC Rosengård inte har resurser för att skapa fler grupper eller ta in fler spelare ska spelare erbjudas alternativ. Genom vårt nätverk med föreningar i närområdet och på regional nivå ska vi vara behjälpliga och ge rå till individen för att den ska kunna spela fotboll i en annan förening.
Inom den Elitförberedande verksamheten tar FC Rosengård enbart emot spelare som har spelat i flera år. Vi använder oss av referenser och egna observationer innan provträning erbjuds. I alla andra fall ska alternativ i form av andra föreningar erbjudas.

Värvningspolicy

Vi i FC Rosengård värvar inte aktivt spelare till vår verksamheter i barnfotboll. Det som ses som normalt i seniorfotbollen anser vi vara fel väg att gå när man är i början av sin spelarkarriär. Barn kan tidigt bli väldigt duktiga och till synes vara intressanta för vår verksamhet. Det är dock svårare som utomstående att bedöma spelarens drivkrafter och långvariga motivationen som krävs i vår verksamhet. Därför överlåter vi det till spelarna att fatta sina egna beslut och lockar de inte aktivt till att börja spela i FC Rosengård.

Till vår verksamhet i ungdomsfotboll och vår elitförberedande verksamhet bedriver vi däremot en aktiv rekryteringsprocess. Efter scouting och observationer tar vi kontakt med nuvarande föreningen för att få mer information om spelaren och dennes bakgrund. I och med att vi värderar den egna motivationen högst och vet att den är avgörande för en hållbar karriär så tar vi oss tid att lära känna spelaren bättre i nästa steget. Vi erbjuder antingen provträning eller gästträning och i fall våra intryck bekräftas erbjuds spelaren en plats i vår elitförberedande verksamhet.

Provträning

I Barnfotbollen pratar vi inte om provträning men om att “Prova på”. Prova på innebär att man bekantar sig med idrotten eller lär känna FC Rosengård. Under hela året är barn och deras föräldrar välkomna att anmäla sig till träning hos oss. Vi ska erbjuda så många barn som möjligt att spela hos oss i den mån som resurser så som tränare och planytor tillåter det. Ifall en grupp är full används ett kösystem. Kösystemet innebär att barn erbjuds att prova på hos oss när och om platser finns. Anmälan till grupper i Barnfotboll ska ske via hemsidan.

I Ungdomsfotboll sker provträning utifrån ålder. Tills vi känner spelaren bättre ska detta förenklade tillvägagångssätt underlätta för spelare att komma i gång i FC Rosengård.

Provträning innebär att spelaren i fråga närvarar på träningar i två veckors tid. En provträningsperiod ger spelaren en möjlighet att bekanta sig med vår verksamhet, skaffa sig erfarenheter om hur träningen bedrivs och testa hur vardagen fungerar när man ska ta sig till en annan idrottsplats än tidigare. Skulle spelaren av skäl som sjukdom, skada eller familjesituation missa träningar kan beslut om förlängning av perioden tas. FC Rosengård reserverar sig möjligheten att inte erbjuda plats i föreningen baserat på befintliga resurser, gruppkonstellation eller om spelarens färdigheter och förmågor inte skulle få en optimal stimulans i vår förening.

Provträning i den Elitförberedande verksamheten ska genomföras på samma vis som i Ungdomsfotboll. Däremot tas inte hänsyn till ålder. Vilken grupp man provtränar med baseras på observationer, referenser och tävlingserfarenheter.

Inför provträning ska spelaren och spelarens föräldrar alltid informera nuvarande förening att de avser att provträna i FC Rosengård. FC Rosengårds verksamhetsansvarige tar alltid kontakt med nuvarande förening och bekräftar provträningen.

Barnfotboll	Ungdomsfotboll	Elitförberedande verksamhet
kontinuerligt	*fast schema*	*schema och efter överenskommelse*
i enlighet med kösystemet	efter säsongen: 15:e nov - 15:e dec	efter säsongen: 1:a nov - 15:e dec
	inför säsongen: 15:e jan - 1:e mars	inför säsongen: 15:e jan - 15:e feb
	under sommaren: 1:a aug - 15:e	under sommaren: 1:a aug - 15:e aug
		dessutom: efter överenskommelse mellan spelare och föreningar

Gästträning

Inom ramen för gästträning erbjuds spelare från andra föreningar med hög ambition och motivation att ta del av våra träningsmiljöer i den Elitförberedande verksamheten. Nya sammanhang är inspirerande och våra träningar ska bidra till spelarens utveckling. Syftet med gästträning är att stimulera spelare utanför vår förening och kan över tid leda till en permanent övergång till FC Rosengård.
En framgångsrik elitsatsning i FC Rosengård bygger på höga nivåer av ambition och motivation. Det är motivationsnivån vi vill försäkra oss om innan vi kan veta om en fortsättning av karriären i FC Rosengård är hållbar och till spelarens bästa.
Som gästtränande spelare kommer spelaren träna regelbundet med FC Rosengård över en längre tid. På så vis erbjuds spelaren möjlighet att lära känna vår verksamhet, våra spelare och ledare, samtidigt som vi bekantar oss med gästspelaren. Gästträning startar med att spelaren tränar en gång i veckan med FC Rosengård. En stegring av träningsvolym ska enbart ske i samråd med spelarens nuvarande förening. Spelarens hemmiljö ska alltid prioriteras före vår verksamhet.