Uppdrag hjälpledare i Tumba gymnastik

Som hjälpledare i Tumba Gymnastik hjälper du ledaren med att:

- komma med inspiration till planeringen
- hjälpa till med att bygga/riva redskap
- hjälpa gymnasterna vid övningar, passa när det är lämpligt
- visa övningar när du kan
- peppa gymnasterna om de tvekar eller är ledsna.

Under gymnastikens pass är alla ledare aktiva och närvarande med gymnasterna.

När du säger ja till att vara ledare hos oss, förväntar vi oss att du har stämt av att du kan vara hjälpledare minst ett verksamhetsår, HT och VT. Om du är under 18 år ska detta stämmas av med målsman.

En ledare i Tumba Gymnastik har god kännedom om föreningens värdegrund samt Gymnastikförbundets uppförandekod och följer dem.
Alla som är aktiva kring barn och ungdomar ska visa giltigt Registerutdrag från Polisen (Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg) vart annat år till ansvarig i föreningen. Gäller alla över 15 år.

Alla ledare förväntas följa träningsreglerna i vår förening

- Kom i tid (meddela i god tid om du inte kan komma eller blir sen)
- Inga smycken, klockor mm
- Håret uppsatt
- Kroppsnära träningskläder och ledartröja

Mobilen bör vara undanlagd, alla är goda förebilder och vi uppmuntrar alla aktiva med mycket beröm och positiv feedback.

Alla ledare förväntas läsa mail från föreningen och svara på kallelser.
Vi uppmuntrar chattgrupper mellan ledare för att ytterligare kommunicera men huvudverktyget är mail och Sportadmin.

Hjälpledare ska genomföra följande utbildningar:

- Intro svensk gymnastik - digital (ska göras om vartannat år)
- Ledare som lyssnar (Folkhälsomyndigheten) - digital
- HLR - digital
- Introduktion Tumba Gymnastik - ledarledd intern utbildning

Vid överenskommelse erbjuds du som är över 15 år gå Gymnastikens Baskurs. Du förbinder dig till att stanna som ledare i kommande 2 terminer.

Som hjälpledare får du

- Personlig utveckling
- Utbildning
- Ledarersättning om du tidrapporterar
- Stöd och hjälp vid frågor
- Ledartröja - som ska användas enbart när du är i ledarrollen, återlämnas om du slutar
- Delta på ledarträning
- Gratis träning i Tumba Gymmix enligt ordinarie träningsutbud.
  (Viktigt: Läs trivselregler för Gymmix på www.tumbagymnastik.se)