

Verksamhetsberättelse Banzai karate kai



Avser år 2020

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2020 började som vanligt på Banzai med siktet inställt på träning, tävling och gradering och även om året i slutändan innehöll lite av varje så blev dessa 12 månader allt annat än vanliga.

Föreningens kamp mot Coronapandemin

Under de första månaderna av 2020 bröt en världsomspännande pandemi orsakad av ett coronavirus ut och som för så många andra blev detta någonting som kom att påverka, och fortfarande påverkar, klubbens verksamhet. För att hjälpa till att försöka hindra smittspridningen i samhället så tog Banzai Karate Kais styrelse tidigt beslutet att från och med Fredagen den 13:e Mars ta en paus i all träningsverksamhet.

Från föreningens sida såg man dock snabbt en risk att fortsatt inställd träningsverksamhet skulle kunna leda till en drastisk minskning av antalet tränande medlemmar både på kort- och lång sikt med långtgående konsekvenser på föreningens inkomster och möjlighet att fortsatt bedriva sin verksamhet för barn, ungdomar och vuxna.



Efter en förfrågan från styrelsen skapades en projektgrupp i April 2020 med syftet att återstarta och utveckla verksamheten på Banzai. Projektgruppen, som har valt att kalla sig "Kaihatsu" efter det japanska ordet för utveckling, består av Annika Peterson, Thomas Mod, Eric Magnusson, Camilla Adrians och Martin Pettersson.

Uppdraget till projektgruppen bestod av två strategiska delar:

1. Att omedelbart få igång den pausade träningen för föreningens medlemmar.
2. Att undersöka vad som kunde göras för att få barn och ungdomar att komma tillbaka till hösten 2020 samt vad som kunde göras inför hösten för att hantera eventuella förlängda restriktioner från FHM och andra myndigheter.

Efter att ha varit pausad i 1 månad så startade träningen upp igen den 14:e April och då på föreningens inhägnade bakgård. Såväl vid återstarten i April som under hela året 2020 så har Banzai ansträngt sig för att följa de restriktioner och lagar som har kommit från regering, FHM och övriga myndighetsinstanser. Detaljerade rutiner för hur träningen skall kunna bedrivas så smittsäkert som möjligt på klubben har upprättats och reviderats under resans gång.

Med tanke på att Coronapandemin har orsakats av ett virus så har det än en gång blivit tydligt hur viktigt det är att klubben har och följer löpande rutiner för städning, inköp av material (exempelvis handsprit, städmaterial m.m.).

Trots pandemi, ändrade träningsförutsättningar och paus i träning så lyckades Banzai i slutändan ändå genomföra graderingar för vårterminen under veckor 25-27 samt i September.



Inför hösten togs sedan en plan fram och genomfördes för hur träningen (inklusive inomhus) skulle bedrivas fram till och med sista oktober. Dock kom nya riktlinjer från FHM 2020-10-29 varefter all träning för medlemmar över 15 år på plats på klubben ställdes in. Träningen för barn under 15 år fortsatte som vanligt inklusive graderingar i December.

För att se till att föreningen når ut till de ungdomarna under 15 år som är nära verksamheten startades efter 29 oktober även en extra träning inomhus riktad mot denna målgrupp. Den här ungdomsträningen bedrivs under lite friare former och med lite mer träningsmaterial.

För målgruppen 15 år och uppåt så valde Banzai att under November och December starta träning via ZOOM vilket har inneburit att instruktörerna för dessa grupper fått tänka efter vilka övningar som är lämpliga att genomföra på ett begränsat antal kvadratmeter med grannar i våningen under.



En ytterligare grupp där det har bedrivits träning hela året, trots inställda tävlingar och sena besked om desamma, är föreningens tävlingsgrupp som dessutom till största del består av ungdomar och unga vuxna. Dessa har kört på utomhus med fysträning och utnyttjat stadens utegym och online via ZOOM samt inomhus under hösten när restriktionerna har tillåtit.

Föreningens löpande administration

Styrelsen hade under året mer än 20 stycken möten. Detta är förstås på grund av de unika omständigheterna med Corona. Det skall i detta sammanhang också nämnas att i tillägg till en världsomspännande pandemi så har föreningen under 2020 även brottats med komplicerade hyresförhandlingar.

Föreningen hade under totalt 388 medlemmar under året 2020.

Årsmötet 2020 gällande 2019 skedde digitalt 26 Mars.

Samarbete med kommunen och lovverksamhet

Mitt bland alla ovanliga inslag så har dock Banzai som vanligt anordnat lovverksamhet för barn i området och även i år var det ungdomar som ställde upp tillsammans med ett antal vuxna. Sportlovet hade Emma Larsson, Liv Ask, Jelena Vujcic, Aleksandra Vujcic, Oscar Hansson Pablo, Leo Rönnebo, Martin Pettersson och Annika Peterson. Sommarlovsaktiviteten blev det tre dagar mellan kl 10.00-14.00 och de tappra ungdomarna som deltog som ledare var Liv Ask, Jelena Vujcic, Oscar Hansson Pablo och de hade hjälp av Camilla Adrians, Leo Rönnebo och Annika Peterson.

Representerade av Annika Peterson och Eric Magnusson närvarade Banzai Karate Kai på Idrottens Dag 25 september där årskurserna 4-6 på Ellen Keyskolan introducerades till Kyokushin Karate.

Under 2020 så har Banzai sökt och fått bidrag på totalt 35 000 kronor från RF-SISU för att coronaanpassa verksamheten samt för att hålla instruktörsutbildning. Föreningen har även fått visst statligt ekonomiskt kompensationsstöd för förlorade intäkter.

Dessutom så sökte och fick föreningen bidrag på 200 000 kronor från Idrott och Föreningsförvaltning till arbetet med utedojon på Banzais bakgård där föreningen själva satsat ca 280 000 kronor. De första spadtagen har sedan tagits i Mars 2021.

Läger och träffar utanför klubben

Under året har det hållits ett fåtal läger utanför klubben där Banzai också har varit representerade. 8-9 februari så deltog Annika P, Kenneth K, Eric M, Martin P, Maria K, David A och William A på TK seminariet i Örebro.

På seminariet i Örebro genomförde Sempai Eric den tekniska delen för gradering till 2:a Dan svart bälte. Sempai Eric klarade sin gradering galant och klubben är mycket stolta över den prestationen och föreningen kan nu stoltsera med ytterligare en med graden Nidan.



21-22 Mars deltog Eric M och William A på Shihan Collins Brown & Blackbeltcamp på GKK och 28-30 Augusti hölls ett upptaktsläger i Stockholm med Shihan Fitkin och Shihan Payne där Annika P, Eric M, Thomas M, Bernard S och Emma N representerade Banzai.

Dessutom deltog Kenneth tillsammans med Mirza H, Emma N, Alex L och Marcus L på utbildning och träning på Bosön arrangerat av SFKO tillsammans med elitsatsningen inom RF.

Utbildning och läger på klubben

Det blev även ett läger och en utbildning på klubben under 2020. Den 22:e Augusti kom Shihan Collins till Banzai och höll ett kataseminarium.

Under helgen 24-25:e Oktober så hölls även en tränarutbildning där Sensei Fredrik Gundmark återigen var en högst uppskattad instruktör. Klubben har fått ett stort tillskott av instruktörer, hela 6 personer har anslutit sig!



Tävlingar

I kumite så var det under året två tävlingar innan pandemin bröt ut. Dessa var:

Stora Höga Open 2020

Elis S
Melwin S
Adem L
Andreas E
Sara A
Tarik S
Leo R
Fawad H
Mirza H
Philip S
Oscar HP
Elin R
Björn D
Viking S
Milad S
Kenneth K (Coach)
Annika P (Coach)
Eric M (Domare)

Bergen Open 2020

Leo R
Mirza H
Kenneth K (Coach)



I kata var det under året två tävlingar online:

The 1st Online European Kata Cup for Clubs

Bernard S
Eric M
Kenneth K (Coach)
Annika P (Coach)



The 2nd Online European Kata Cup for Clubs

Bernard S
Eric M
Chalita A
Kenneth K (Coach)
Annika P (Coach)



Ordförande har ordet

Hur utmanande det gånga året än har varit, med fortsatta utmaningar in i 2021, kan jag inget annat än känna uppskattning och tacksamhet för allt det som har åstadkommits under 2020 på Banzai Karate.

Vi ska alla vara stolta över att vår förening kunnat erbjuda aktiviteter och träningar under 2020. Att nya projekt planeras och investeringar görs i vår verksamhet för dess fortsatta utvecklings skull.

Jag vill rikta mitt hjärtligaste tack till projektgruppen Kaihatsu, till ni ungdomar som har hjälp till med lovaktiviteter, alla tränare som ställt upp i vått och torrt såväl digitalt som IRL, alla medlemmar som deltagit efter bästa förmåga och möjlighet, alla ni som inte tränat men ändå valt att betala er träningsavgift, styrelsens medlemmar och i synnerhet ett stort tack till Sensei Annika för ditt ideligen inspirerande engagemang.

Osu!

Maria Karakostova
Ordförande Banzai Karate



