

Verksamhetsberättelse 2022



Enebybergsgymnasterna
Engagemang och Glädje

Innehållsförteckning

FÖREDRAGNINGSLISTA	3
Enebybergsgymnasternas organisation 2022	4
<i>Styrelse och valberedning</i>	4
<i>Revisor</i>	4
<i>Valberedning</i>	4
<i>Ledare och anställda</i>	4
Medlemsredovisning	5
Verksamhetsåret 2022	6
<i>Familjegymnastik</i>	6
<i>Knattegymnastik</i>	6
<i>Basgrupper 6-11 år</i>	6
<i>Upp & Ner</i>	7
<i>Ungdom-/Junior-/Seniorgrupper</i>	8
<i>Särskilt fokus för året – EG Vill</i>	12
<i>Föräldraengagemang</i>	10
<i>Evenemang</i>	10

Välkommen till Enebybergsgymnasternas årsmöte 2023

Torsdagen den 23 februari kl. 19.00 i IFK Stocksunds klubblokal Danderyds arena

FÖREDRAGNINGSLISTA

- 1§ Årsmötets öppnande
- 2§ Fastställande utav föredragningslista
- 3§ Godkännande utav årsmötets stadgeenliga utlysande
- 4§ Val av ordförande och sekreterare vid årsmötet
- 5§ Val av två justeringsmän
- 6§ Verksamhetsberättelse för 2022
- 7§ Balans- och resultatrapport
- 8§ Revisionsberättelse
- 9§ Ansvarsfrihet för styrelsen
- 10§ Val av ordförande 2023
- 11§ Val av styrelseledamöter för 2023
- 12§ Val av suppleanter för 2023
- 13§ Val av revisorer för 2023
- 14§ Val av valberedning 2023
- 15§ Inkomna motioner
- 16§ Övriga ärenden
- 17§ Årsmötets avslutande

Enebybergsgymnasternas organisation 2022

Enebybergsgymnasterna är en av Danderyds största ideella idrottsföreningar och betydelsefull i det allt viktigare folkhälsoarbetet för ökad fysisk aktivitet bland barn och ungdomar. Med vårt motto "Engagemang & Glädje" förenar vi gymnastik och framgång med social samvaro och gemenskap. För oss är träning och tävling lika viktigt och vi försöker hitta en plats för alla hos oss. Vi vill bedriva gymnastik så den utvecklar barn och ungdomar så väl fysiskt och psykiskt, som socialt och kulturellt.

Styrelse och valberedning

Enebybergsgymnasternas styrelse har under 2022 haft följande sammansättning.

Ordförande	Gabriella Nylander
Vice ordförande	Zenja Hebib
Kassör	Linda Stridh
Sekreterare	Brita Sylvén
Ledamot	Maja Eneström
Ledamot	Cecilia Täfte
Suppleant	Johan Fryxell
Suppleant	Sara Lundin

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 11 protokollförda styrelsemöten. Årsmöte hölls torsdagen den 24 februari 2022 i Danderyds Gymnasium med deltagare även digitalt.

Firmatecknare för föreningen har varit Gabriella Nylander och Linda Stridh.

Revisor

Johan Pharmanson.

Valberedning

Vid årsmötet den 24 februari 2022 valdes Caroline Haaber-Bernth till valberedningens ordförande. Valberedningen kompletterades med ledamot Emelie Björkwall efter beslut av styrelsen i september 2022.

Ledare och anställda

Enebybergsgymnasterna har under året haft sammanlagt 271 verksamma anställda eller arvoderade ledare. Det är ca 50 fler än föregående år. Av de arvoderade ledarna utgör knappt hälften ungdomar under 20 år medan den andra hälften över 20 år utgörs i stort av föräldrar till gymnaster.

Under verksamhetsåret har föreningen haft följande anställda:

Emelie Kling, verksamhetschef	Heltid från maj 2022
Maria Olving, idrottskonsulent	Deltid
Adeline Sjö, ledare	Heltid del av året
Jacob Söderqvist, ledare	Heltid vt, deltid ht
Karl Evesund, ledare	Heltid del av året
Rasmus Dahlström	Heltid del av året
Sakarias Möller, ledare	Heltid del av året
Sverre Sjö, ledare	Deltid

De anställda ledarna har i huvudsak tränat ungdoms- och junior-/seniorgrupperna, men även varit stöd åt ledare i basblocket.

Medlemsredovisning

Föreningen har detta verksamhetsår haft 1377 medlemmar. Av dessa har 1059 varit kvinnor och 318 män. Uppgifterna är hämtade från den årsrapportredovisning som skickats in till Svenska Gymnastikförbundet.

Fördelning av aktiva medlemmar vid året slut var enligt följande.

Ålder	1-6	7-12	13-20	21-40	41-	Varav ledare/styrelse	Totalt
Flickor	245	474	171	17	26	218	933
Pojkar	104	130	42	3	13	53	292
TOTALT	349	604	213	20	39	271	1225

Jämfört med föregående år är det en ökning över året, men en minskning vid årsskiftet. Antalet medlemmarna i åldrarna 1-12 är nästan identiskt medan det är en kraftig ökning i åldern 13-20. Det är i de två högsta ålderskategorierna som tappet gjorts. Där har det tidigare funnits betydligt fler ledare, medan antalet gymnaster ökat. Årets siffror visar på en halvering i antalet i åldern 21-40 och en hel tredjedel 41+ bland kvinnor, medan män 21-41+ minskat från 38 till 16.

Verksamhetsåret 2022

Styrelsen för Enebybergsgymnasterna avger följande verksamhetsberättelse

Grupporganisation

- Familjegymnastik
- Knatteverksamhet
- Bas 6-11 år, inkl Upp & Ner
- Ungdomsgrupper
- Junior- och seniorgrupper, inkl Upp & Ner

Familjegymnastik

Familjegymnastiken ger barn tillsammans med förälder möjlighet till gymnastik och rörelseträning på ett lekfullt sätt utifrån barnens förutsättningar och utvecklingstakt. Under 2022 har föreningen haft två grupper inom familjegymnastiken. Familjegymnastiken bygger på aktivt deltagande av förälder tillsammans med sitt barn.

Knattegymnastik

Knattegymnastiken består av grupper med blandat tjejer och killar, 4-5 år. Gymnastiken ska vara varierande, lekfull och bygga på barnens egna behov och förutsättningar. Hänsyn ska tas till variationer i utvecklingstakten hos barn. Här erbjuder vi roliga och kreativa redskapsbanor där barnen får utvecklas i den takt de behöver och glädje ska genomsyra lektionerna.

Året 2022 hade föreningen åtta knattegrupper ledda av föräldraledare.



Basgrupper 6-11 år

Basgrupperna är indelade efter ålder där varje år i spannet 6-11 har fyra grupper. Från sex år delas tjejer och killar och i varje åldersgrupp finns tre tjejgrupper och en killgrupp. Det finns även en mixad grupp i Upp & Ner med blandade åldrar. Många grupper har varit fulla (25 barn) med högst tryck på BAS7-8 för flickor.

I Bas fokuserar man på att lära ut grunderna i gymnastiken, att verka för kamratskap och förmedla trygghet i gruppen. Under 2022 har det gemensamma arbetet fortsatt med att synliggöra progression från grundövningar till allt svårare sammansatta övningar. Allt för att både förbättra likvärdigheten mellan grupperna, men framför allt för att stötta ledarna i gruppernas

och individernas utveckling. Spåren av den tidigare organiseringen med separata tränings- respektive tävlingsgrupper med stora skillnader har nu i det närmaste försvunnit vilket gör grupperna mer jämbördiga. Det skapar också förutsättningar för barnen att få utvecklas mer i egen takt och göra egna val när de närmar sig ungdom.

Samtliga basgrupper deltog på Våruppvisningen, och från Bas7 var gymnasterna också med på Klubbmästerskapet (KM). Alla grupper från bas7 och uppåt har under året haft möjlighet att delta i andra tävlingar, vilket åtta av grupperna gjort. Kul och lärorikt för alla inblandade!

Under 2022 erbjöds gymnaster 7-11 år sportlovsläger, påsklovsläger, sommarläger, augustiläger - samt höstlovsläger i Mörbyhallen. Det har varit 30-60 barn/läger. Läger innebär träning i nya grupperingar och även inslag av aktiviteter utanför gymnastikhallen – det skapar utmärkta förutsättningar att utvecklas i gymnastiken, att lära känna gymnaster i andra grupper och ger bra sammanhållning. Mycket positiv återkoppling på samtliga läger. Våra unga ledare gjorde ett fantastiskt jobb!



Upp & Ner

Två grupper har varit verksamma under 2022. En basgrupp och en juniorgrupp. Verksamheten är specialanpassad för barn med särskilda behov och då främst Downs syndrom. Mottot är och har alltid varit "Det ska vara kul och vi ska lära av varandra".

Förutom stärkande och rolig träning deltog sommaren 2022 ett par gymnaster och ledare från EG på invigningen av Special Olympic games i Malmö! Under året har Gymnastikförbundet fortsatt att lyfta fram vår fina verksamhet i sina sociala mediekanaer som en god förebild för svensk paragymnastik. Så roligt! Upp & Ner deltog självklart på både Våruppvisning och Klubbmästerskap.



Special Olympic Games 2022



Ungdom-/Junior-/Seniorgrupper

I de äldre ålderskategorierna har det funnits elva grupper som i olika konstellationer också tränat eller tävlat ihop.

Spårindelning i Ungdom, Junior och Senior baserat på Gymnastikförbundets utvecklingsmodell

Från det år gymnasterna fyller 12 år och tar steget in i ungdom, väljer gymnasterna själva spår baserat på ambitionsnivå, vad de vill med gymnastiken och vad de tycker är kul.

Ambition = färg!

Gul - tränar gymnastik på sin nivå 1-4 gånger i veckan beroende på vad man anmält sig till. Fokus är träning - de gula gymnasterna tävlar inte. Spåret är för gymnaster som väljer att byta från eller pausa en elitsatsning, och för gymnaster som vill testa på att börja med gymnastik.

Röd - för gymnaster som både vill träna och tävla. Den personliga utvecklingen står i fokus, och gymnasten vill både satsa på träning men också tävla tillsammans med andra gymnaster på jämförbar nivå. I de röda grupperna finns möjligheten att välja att träna 2-4 gånger i veckan. Tävlingsnivå beror på vilken grupp.

Lila - val av lila grupp innebär en elitsatsning. Träningen fokuserar lika mycket på gymnastens egen utveckling som gruppens. Gymnasterna i lila tränar 3-4 gånger i veckan och förväntas delta i alla aspekter av gymnastiken. Eftersom tävlingsnivån är på högsta nivå är samträning med laget nödvändigt för att nå resultat.

Gymnastikförbundets spårer



Även under detta år gjordes vissa justeringar i spårindelningen baserat på Svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Framför allt har diskussioner fortsatt kring hur skillnaderna mellan spåren kan tydliggöras och om det bör vara en större differentiering i träningstid.

Det är fortsatt det röda spåret (träna och tävla) som attraherar flest gymnaster medan antalet gymnaster i det gula spåret (träna för ett aktivt liv) minskat från en redan låg nivå. Det lila spåret (träna för att tävla, träna för att vinna) hade i år fler grupper än tidigare vilket medgav en nivåindelning även där. Det har ytterligare möjliggjort likvärdiga nivåer inom rött och lila, dvs nivån inom det röda spåret är lika hög som inom det lila så att valet för gymnasten faktiskt blir ett val av ambition och inte utvecklingsnivå. Det betyder också att vi som föreningen kan ha, och har, allt från nybörjare till den allra högsta nivån av gymnastik i Sverige.

U-lagen har erbjudits lovläger med olika aktiviteter (minigolf, bowling, klättring, gym) som inslag innan själva gymnastikträningen, vilket har varit väldigt populärt. I juni åkte vi med 60 gymnaster och engagerade föräldrar åter igen (efter pandemin) till Katrineholm för läger med övernattnig.



Samtliga av våra ungdomslag har tävlat i år i allt från KM, föreningstävlingar till USM. För första gången ställde EG också upp i tävling med ett mixat ungdomslag.

Även på juniorsidan hade vi mixat lag och J-mixen tävlade i år i rikstreaan. Det var många 'första gången' i år. Damerna gjorde en bejublad premiär i Junior-SM när det gick av stapeln i Eskilstuna! Detta efter ett år av få tävlingar, vilket gjorde insatsen än större. Även herrarna hade en 'första gången' när EG var med i senior-SM i Västerås, stort! Utöver det genomförde herrarna ett samarbete med Tullinge med tävling som ett lag i JSM.

För föreningen innebar året också att vi för första gången var representerade när Sveriges juniorlandslag tävlade i EM i Luxemburg. Två av föreningens juniorherrar var med när Sverige knep silvermedaljerna i herr- och mix. Obeskrivligt stolta!

Ett stort antal av junior- och seniorgymnasterna har deltagit i miniläger under loven och en grupp om ca 40 åkte tillsammans på läger till Italien.

Kansli

I maj anställdes Emelie Kling på 100% som verksamhetschef för föreningen att komplettera idrottskonsulent Maria Olving. Verksamhetschefen har det operativa ansvaret för verksamheten och har även succesivt tagit över personalansvaret för samtliga anställda tränare, och har därmed lyft flera arbetsuppgifter från en tidigare mycket operativ styrelse. Arbetet med att stärka styrelsens strategiska arbete förstärktes därmed ytterligare.

Kansliet har under året flyttat ut till en tillfällig modul på Danderyds gymnasiums skolgård, då kommunen bygger om idrottsdelen inne på skolan.

Som en fortsättning på förbättringar i det administrativa arbetet har föreningen köpt in brevlådor till Mörbyhallen och till utanför kansliet för att underlätta t.ex. utdelning av kläder eller brev till & från kanslipersonalen.

Föreningen har även uppgraderat det administrativa system som vi arbetar i. Med nya sportadmin så har vi förenklat anmälningshanteringen till såväl träningsgrupper som samtliga lovläger, utbildningar, föreläsningar, miniläger etc.

Föräldraengagemang

Strävan efter fler föräldrar har även lett till en nödvändig diskussion om vikten av ideellt engagemang och föreningen behöver ännu mer aktivt arbeta med kommunikation kring vad det innebär. Eftersom EG är en icke vinstdrivande ideell gymnastikförening och stora delar av verksamheten bygger på och är helt beroende av att föräldrar ställer upp ideellt flera timmar varje vecka och jobbar som föräldratränare.

För att vi ska kunna ordna roliga event som Klubbmästerskap och Våruppvisning m m, vilka är fantastiska tillfällen att skapa gemenskap och glädje inom den egna gruppen (och även mellan olika grupper), och därtill lärorikt och utvecklande för gymnasterna, så krävs att föräldrar ställer upp för olika uppgifter och hjälper till!

Styrelsen (som också jobbar ideellt) och kansliet och de fast anställda tränarna styr och planerar verksamheten och försöker fördela uppdrag och uppgifter mellan alla grupper så att inte samma grupp får uppgifter vid varje event. Men ju äldre gymnasterna är och ju mer man satsar desto mer engagemang krävs från samtliga föräldrar. Det är dessutom otroligt värdefullt och ger mycket tillbaka! Fokus på att få fler föräldrar att engagera sig kommer att vara helt centralt i styrelsens fortsatta strategiska arbete för kommande år.

Evenemang

Våruppvisning

Våruppvisningen 2022 med temat Melodifestivalen var utöver en uppvisning i fantastisk gymnastisk glädje också en sann fest i bästa melloanda.



Enebybergsgymnasternas Klubbmästerskap, KM

Det årliga Klubbmästerskapet gick av stapeln under två dagar i december. Då KM sammanföll med JSM genomfördes tävlingen med fyra olika klasser i tävlingsnivåerna 9-7 samt fristående för U-grupperna. Gymnaster från U- och J-lagen stod även för uppskattad uppvisning i samband med varje klass.

Klubbmästerskapet är ett utmärkt sätt att som ledare och gymnast få träna på att tävla, men också få känna glädjen och tävlingsnerven på den trygga hemmaarenan.



Se gärna många bilder i föreningens sociala mediekkanaler – det är mycket glädje och stort allvar att ta del av. Framför allt fin gymnastik!

Delad glädje

Den för detta verksamhetsår sista 'första gången' är vårt bidrag till behövande barn i Ghana. På initiativ av en av våra trogna gymnaster, med nära kontakt med en skola i Ghana, kunde vi bidra med ett antal av våra superfina grönvita overaller.



Särskilt fokus för året – EG Vill

Föreningens strategiska arbete har under 2022 fortsatt utifrån det framtagna EG Vill (läs gärna dokumentet i sin helhet på föreningens hemsida).

- Glädje
- Gymnasten i fokus
- Gymnaster i alla åldrar
- Engagerade och kompetenta ledare
- Gemenskap
- Värdegrund



Glädje

Genom att lyssna, förstå, skapa goda förutsättningar och vara förebilder arbetar vi aktivt för att möjliggöra att glädje är en huvudsaklig ingrediens i vår verksamhet.

Gymnasten i fokus

Fortsatt införande av individuella val för gymnasterna.

Arbetet med att säkra att vår verksamhet utgår ifrån gymnasterna och deras vilja att träna och tävla gymnastik bygger på att vi identifierat vägar för gymnasterna att göra sin vilja hörd och utrymme för gymnasterna att påverka.

Gymnaster i alla åldrar

Vår ambition de senaste åren var att öka antalet gymnaster i äldre åldrar.

Spåren är ett sätt att skapa förutsättningar för fler att fortsätta. Vi fortsätter med en bred bas, samtidigt som fler av de äldre gymnasterna stannar. Det har också blivit verklighet. Föreningen ser en stor ökning bland de äldre gymnasterna, både av dem som stannar i föreningen där tidigare bytte förening men också att gymnasterna stannar i gymnastiken när alternativ finns att träna utifrån egna förutsättningar.

Verksamheten förutsätter tillgång till hallar. Dessvärre har vi detta år varit tvungna att prioritera då vi än mer än tidigare haft stora utmaningar med att få träningstid på tider som passar för barn och unga i skolåldern och med ledare som också är föräldrar och gymnaster. Vi är fortsatt tacksamma för tillgången till specialhallen i Mörbyhallen och maxar vårt användande där, samtidigt som flera av våra grupper gärna skulle ha möjlighet att träna där med de förutsättningar den hallen ger. Arbetet med att få kommunens hjälp att utöka mängden träningstider i andra fullstora hallen har inte heller detta år lett till några resultat. Inför kommande år blir detta en ännu större utmaning, och vi kommer tyvärr att få göra tuffa prioritering även efter denna sommar.

Engagerade och kompetenta ledare

Detta ska vi göra genom utbildningsaktiviteter både internt och i förbundets regi.

Som alla föreningar är vi helt beroende av våra ledare och deras engagemang. Vi är lyckligt lottade att ha en stadig grupp vuxna och ungdomar som bidrar med olika kompetenser till alla

grupper av gymnaster. För att stötta dem har vi under året anordnat internutbildningar men också tillfällen för erfarenhetsutbyte kloka ledare emellan. Ledarträffar för att få inspiration från varandra och tips om hur vi ska variera innehållet på träningen. Under året har vi också identifierat ytterligare aktiviteter för att rekrytera och behålla ledare. Flera av våra ungdomar har tagit steget till att börja som hjälpledare i våra yngre grupper!

Utöver kunskap och kompetens behöver vi också ledare med rätt licenser och uppmuntrar alla ledare att gå de formella utbildningar som Svenska Gymnastikförbundet erbjuder. Många har gått olika utbildningar för att säkerställa kunskap, säkerhet och licenser är det också mycket viktigt med utbildning. Våra ledare har under året genomgått följande utbildningar:

Bas-kurs	11 st
A-kurs	21 st
B-kurs	18 st
C-kurs	6 st
Domarkurs	2 st

Intern utbildning och kompetensutveckling

Fokus för årets kick-off var att stärka vår föreningskänsla, lära känna andra ledare och känna av den kompetens som finns i ledargruppen. Dagen innehöll olika föreläsningar och goda wraps. De som deltog fick en ny ledartröja till träningen.

Kick-offen följdes upp med en rad olika interna utbildningar i allt ifrån första hjälpen till fristående träning, redskap, dansuppvärmning och stationsbyggnad och ledarskap.



Gemenskap

Detta ska vi göra genom att erbjuda föreningsaktiviteter, gruppaktiviteter, läger och andra evenemang som skapar sammanhållning och lagkänsla.

Försäljningen av EGs kollektion kläder som säljs via vår klubbshop på Stadium.se fortsätter att tuffa på. Lanseringen syftade till att ha tränings- och vardagskläder gymnasterna kan använda i vardagen, men också att med den gemensamma gröna färgen i hallen bygga gemenskap. Vi har syns på tävlingar och på gatorna!

Gemenskap skapas också genom en aktiv schemaläggning som gör att flera grupper lär känna varandra, men också kan lära och inspireras av varandras träningar. I år har det genomförts flera miniläger med olika gruppkonstellationer i detta syfte. Men mer kan göras.

Förra årets arbete med en aktiv närvaro i sociala medier och förbättrad information och kommunikation kring vad som händer i föreningen har fortsatt. Med bättre information hoppas

vi på ett ännu starkare engagemang! Detta år tog vi även som föreningen klivet in i Instagram, eg_enebybergsgymnasterna. Flera av grupperna har också sina facebook och instagramkonton.

Värdegrund

Föreningens gemenskap och kvalitet baseras på att vi har en sund och stabil värdegrund. För att stärka den ytterligare återinförde vi *Lagföräldrar* i grupperna. Arbetet har gått ganska trögt, men eftersom det är viktigt fortsätter det med nya tag även kommande år. Lagföräldrarnas roll bidrar genom engagemang och stöttning att bygga gruppkänsla, föreningstillhörighet och skapa sammanhållning som leder till en trygg och utvecklande miljö.

EG Vill 2024

Under hösten arbetade styrelsen även fram ett underlag för det strategiska arbetet för kommande två årsperiod. Underlaget bygger i flera delar på det arbete i Svensk gymnastik Vill. En av rubrikerna i året EG Vill har justerats från *Gymnaster i alla åldrar* till *Gymnastik för alla*, en väsentlig skillnad då det handlar om så mycket mer än ålder. Utvecklingsfokus har också skiftat under respektive rubrik utifrån de behov av prioriterad utveckling som framkommit under årets arbete. Samma är att det roliga arbetet fortsätter för gymnasternas bästa!